

RUN MOUNT EVEREST 2016

1. Informacje wstępne

11 listopada 2018 roku świętować będziemy na różne sposoby 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości. Jednym z takich elementów może być sport, którego wielkim orędownikiem był Józef Piłsudski. Z tej okazji w 2015 roku zostały zainaugurowane dwa projekty: **Bieg Stulecia od Bałtyku do Tatr** oraz **Polskie Himalaje od Bałtyku po Everest**.

Run Mount Everest 2016 jest jednym z elementów promocji projektów w zakresie upowszechniania zdrowego stylu życia oraz turystyki i sportu, a zwłaszcza biegania pod hasłem „**Każdy może mieć swój Everest**”.

2. Informacje podstawowe

W ramach Run Mount Everest uczestnicy mogą wybrać jedną z pięciu tras:

- Mount Everest 8848 m – 80 km
- Mont Blanc 4810 m – 60 km
- Rysy 2499 m – 29,5 km
- Babia Góra 1725 m – 20 km
- Śląski Mount Everest – Pilsko 1533 m – 10 km (17 lipca)

3. Termin i miejsce:

- Biegi odbędą się 16 lipca 2016 roku w Korbielowie
- Bieg na Szczyt Pilska odbędzie się 17 lipca 2016 roku
- start biegów: Mont Blanc i Babia Góra – 200m poniżej dolnej stacji kolejki linowej na Szczawiny
- start biegów: Mount Everest i Rysy - przy Ośrodku POŁONINA
- meta wszystkich biegów - przy schronisku na Hali Miziowej

4. Zasady uczestnictwa

- w zawodach może wziąć udział każda pełnoletnia osoba, która:
 - dokona rejestracji przy pomocy formularza zgłoszeniowego
 - wniesie opłatę startową
 - podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095)

5. Trasy:

- **Mount Everest**
 - do pokonania 17 podbiegów: pierwszy przy Ośrodku Wypoczynkowym Połonina (3,9 km) - pierwszy pomiar czasu, kolejne 16 podbiegów 200 m poniżej dolnej stacji kolejki linowej na Szczawiny (pomiar czasu na długości 2,9 km do Hali Miziowej), zbieg żółtym szlakiem 900 m do kolejki linowej, którą uczestnicy zjeżdżają do dolnej stacji skąd jest 200 m do linii startu. Do końcowej klasyfikacji liczy się łączny czas 17 podbiegów na Halę Miziową
- **Mont Blanc**
 - do pokonania jedna mała pętla na Hali Miziowej ok.6,8 km, następnie 6 pętli długości ok. 8,5 km (start 200 m poniżej dolnej stacji kolejki linowej na Szczawiny, Hala Miziowa, Kopiec, Hala Miziowa, zbieg zielonym szlakiem do Pensjonatu Jontek, następnie do kolejki linowej Szczawiny) + wbieg do mety na Halę Miziową 2,9 km
- **Rysy**
 - do pokonania trzy pętle: pierwsza zaczyna się przy Ośrodku Wypoczynkowym Połonina (9,5 km), kolejne dwie pętle od dolnej stacji kolejki linowej na Szczawiny długości ok.8,5 km + wbieg do mety na Halę Miziową ok. 2,9 km (kolej linowa Szczawiny, Hala Miziowa, Kopiec, Hala Miziowa, zbieg zielonym szlakiem do Pensjonatu Jontek, następnie do kolejki linowej Szczawiny)
- **Babia Góra**
 - do pokonania: dwie pętle długości ok.8,5 km (start – 200 m poniżej dolnej stacji kolejki linowej na Szczawiny, Hala Miziowa, Kopiec, Hala Miziowa, zbieg zielonym szlakiem do Pensjonatu Jontek, następnie do kolejki linowej na Szczawiny) + wbieg do mety na Halę Miziową

6. Punkty kontrolne i odżywcze

Punkty kontrolne - w miejscu startu i mety. Punkt odżywczy dla zawodników Mount Everest będzie zlokalizowany przy górnej stacji kolejki linowej na Szczawiny, natomiast dla zawodników Mont Blanc i Rysy obok Pensjonatu Jontek. Punkt z wodą będzie przy schronisku na Hali Miziowej oraz Pensjonacie Jontek. Każda osoba po ukończeniu biegu otrzyma w schronisku na Hali Miziowej posiłek.

7. Numery startowe

- każda zarejestrowana osoba otrzyma w biurze zawodów numer startowy;
- przez cały czas **trwania** zawodów uczestnicy muszą posiadać numer startowy umieszczony z przodu w miejscu widocznym dla sędziów;
- schowany numer startowy z chipem nie gwarantuje poprawnego odczytu przez system pomiarowy, co może prowadzić do dyskwalifikacji zawodnika.

8. Limity

- na trasach wszystkich biegów obowiązywać będą limity czasowe, których przekroczenie będzie skutkować dyskwalifikacją uczestnika;
- limity na pokonanie poszczególnych tras:
 - Mount Everest: 20 godzin
 - Mont Blanc: 10 godzin
 - Rysy: 5 godzin
 - Babia Góra: 4 godziny
 - Pilsko: 2,5 godziny

9. Zapisy

- drogą elektroniczną w zakładce zgłoszenia poprzez datę sport do 30 czerwca wybierając bieg w jakim chce się brać udział
- w przypadku wolnych pakietów startowych wpisowe po 30 czerwca wyższe o 50zł
- opłata startowa musi zostać uregulowana do 30 czerwca
- limit zawodników w każdym biegu wynosi 250 osób

10. Wpisowe

Opłata za udział w zawodach zależy od terminu rejestracji i wpłynięcia wpisowego na konto:

Mount Everest:

- 150 zł – zgłoszenia i wpisowe do 30 kwietnia
- 190 zł – zgłoszenie i wpisowe od 1 maja do 30 czerwca

Mont Blanc:

- 100 zł – zgłoszenia i wpisowe do 30 kwietnia
- 140 zł – zgłoszenie i wpisowe od 1 maja do 30 czerwca

Rysy:

- 70 zł – zgłoszenia i wpisowe do 30 kwietnia
- 100 zł – zgłoszenie i wpisowe od 1 maja do 30 czerwca

Babia Góra:

- 50 zł – zgłoszenia i wpisowe do 30 kwietnia
- 70 zł – zgłoszenie i wpisowe od 1 maja do 30 czerwca

Możliwość zwrotu wpisowego lub przekazania opłaty startowej na innego zawodnika tylko do 1 czerwca. W przypadku nie wystartowania zawodnika wpisowe nie podlega zwrotowi

11. Wpłaty wpisowego

Opłatę za udział w zawodach należy uiścić podczas rejestracji poprzez firmę Datasport.

12. Zniżki dla posiadaczy paszportów 100-lecia

Osoby posiadające paszporty 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości – „Polskie Himalaje 2018 – od Bałtyku po Everest” oraz „Narodowy Bieg 100-lecia – od Bałtyku do Tatr” – mają prawo do 20 proc. zniżki pod warunkiem zgłoszenia i opłaty wpisowego do 30 kwietnia. Zwrot 20% wpisowego nastąpi w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego za okazaniem paszportu 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości.

13. Kategorie wiekowe

W każdym biegu zawodnicy klasyfikowani będą w następujących kategoriach:

klasyfikacja generalna: kobiety i mężczyźni miejsca I-III

2. kobiety: 18-34 lata, 35 i starsze

3. mężczyźni: 18-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60 i starsi

14. Biuro zawodów

Biuro zawodów będzie zlokalizowane w OW Połonina w Korbielowie.

- 15 lipca od godziny 13.00 do 23.00 – rejestracja, wydawanie pakietów startowych w biegach: Mount Everest, Mont Blanc, Rysy i Babia Góra
- 16 lipca od godziny 7.00 do 10.00 – rejestracja, wydawanie pakietów startowych w biegach: Rysy i Babia Góra

* przy weryfikacji każda osoba musi okazać dowód tożsamości ze zdjęciem

15. Nagrody

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy odlewany medal.

2.

W każdym biegu w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn puchary i nagrody rzeczowe.

3. W każdym biegu w kategoriach wiekowych za zajęcie I-III miejsca pamiątkowe pucharki.

4. Losowanie nagród dla wszystkich uczestników każdego z biegów.

5. Dla zawodników, którzy ukończą Mount Everest oraz dla tych, którzy ukończą Mont Blanc, bądź Rysy lub Babia Górę + Bieg na Pilsko 17 lipca - nagrodą w losowaniu jest wyjazd do Nepalu na trekking do bazy pod Everestem w ramach projektu Polskie Himalaje 2018.

6. Każdy

zawodnik, który dokona wpłaty do 30 kwietnia 2016 roku otrzyma pamiątkową koszulkę.

16. Zakwaterowanie

1. Dla uczestników biegu Mount Everest i Mont Blanc, dla pierwszych 100 osób, którzy zgłoszą się do 30 kwietnia i opłacą wpisowe organizator zapewnia bezpłatny nocleg z własnymi śpiworem i karimatą na Hali Sportowej z piątku na sobotę i z soboty na niedzielę (15-17.07).

2. Dla uczestników pozostałych zawodów odbywających się 16 lipca, którzy wystartują w biegu na Pilsko (17 lipca) i opłacą wpisowe do 30 kwietnia organizator zapewnia nocleg z soboty na niedzielę w cenie 20zł.

3. Dla uczestników posiadających Beskidzką Kartę Rabatową 20 proc. zniżki na nocleg w Pensjonatach honorujących tą kartę; wykaz obiektów na: www.beskidzkakarta.pl w zakładce/ obiekty honorujące kartę.

17. Program zawodów

piątek, 15 lipca

13.00 - 20.00 – rejestracja, wydawanie pakietów startowych w biegach: Mount Everest, Mont Blanc, Rysy i Babia Góra w OW Połonina w Korbielowie

17.00 – 21.00 – spotkanie z żoną Jerzego Kukuczki lub sobota 18.00 – 21.00

sobota, 16 lipca

0.00 – start biegu Mount Everest

6.00 – start biegu Mont Blanc

7.00 – 10.30 - wydawanie pakietów startowych w biegach: Rysy i Babia Góra w OW Połonina

9.00 – start biegu Rysy

11.00 – start biegu Babia Góra

13.00 – 20.00 – posiłek dla zawodników, którzy ukończyli bieg

14.00 – limit czasu w biegu Rysy

15.00 – limit czasu w biegu Babia Góra

15.00 – dekoracja biegu Rysy

16.00 – limit czasu w biegu Mont Blanc

16.00 – dekoracja biegu Babia Góra

16.00 – 20.00 – zjazd kolejką z Hali Miziowej do OW Połonina

17.00 – dekoracja biegu Mont Blanc

17.30 – losowanie nagród wśród uczestników Mont Blanc, Rysy i Babia Góra

20.00 – limit czasu w biegu Mount Everest

niedziela, 17 lipca

8.00 – 10.30 – wydawanie pakietów startowych w biegu na Pilsko – szkoła w Korbielowie

11.00 – start biegu na szczyt Pilska

12.30 – 14.30 – wydawanie posiłku dla zawodników, którzy ukończyli bieg

14.00 – dekoracja biegu Mount Everest

15.00 – dekoracja zawodników w biegu Śląski Mount Everest – Pilsko

15.30 – losowanie głównej nagrody (trekking w Himalajach w 2018 roku) dla uczestników biegu Mount Everest oraz tych osób, które ukończą Mont Blanc lub Rysy bądź Babią Górę + bieg na Pilsko

UROCZYSTE WRĘCZENIE NAGRÓD DLA NAJLEPSZYCH ZAWODNIKÓW ODBĘDZIE SIĘ 30 MINUT PO OSIĄGNIĘCIU METY PRZEZ OSTATNIEGO ZAWODNIKA DANEGO BIEGU.

18. Postanowienia końcowe

1. Wszystkich zawodników zgłoszonych do biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Zawody odbędą się bez względu na panujące w tym czasie warunki atmosferyczne; w każdym biegu może wystartować maksymalnie po 500 zawodników, a o kolejności zgłoszenia decyduje data wpłaty wpisowego.
3. Nad bezpieczeństwem zawodników będzie czuwała obsługa Pogotowia Ratunkowego i GOPR.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy sportowej.
5. Organizator nie zapewnia natrysków.
6. Każdą nagrodę zawodnik musi odebrać osobiście, w przeciwnym razie nagroda przepada.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć, filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestnika biegu. Mogą być one wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie ich na nośnikach CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak i również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez organizatora.
9. Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres: Stowarzyszenie Biegów Górskich, 44-335 Jastrzębie-Zdrój, ul. Sybiraków 2.
10. Wyniki zawodów ukażą się w ciągu trzech dni na stronie internetowej www.gorskiebieganie.pl
11. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

19. Organizator

Stowarzyszenie Biegów Górskich

44-335 Jastrzębie-Zdrój, ul. Sybiraków 2

tel. 605 049 056

email: gorskiebieganie@wp.pl

dyrektor Run Mount Everest 2016 – Stefan Kalinowski

20. Promotorzy

Biuro Biegu Stulecia: www.biegstulecia.pl

Biuro Polskie Himalaje 2018: www.polskiehimalaje.pl