

REGULAMIN BIEGU

SILESIA RUN – NIEPODLEGŁOŚCIOWA DZIESIĄTKA

I.ORGANIZATOR:

1. Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie Biegów Górskich 44-335 Jastrzębie-Zdrój ul. Sybiraków 2, tel. 605 049 056, email: gorskiebieganie@wp.pl

II.CEL:

1. Promocja aktywności fizycznej wśród społeczeństwa.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

III.TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 13 listopada 2016 roku – Zespół Szkół nr 2 ul. Poznańska 1
2. Start biegu na 10km nastąpi o godz. 12:00
3. Biegi dla dzieci i przedszkolaków o godz. 13:30
4. Bieg po zdrowie o godz. 11.00

IV.DYSTANS:

1. Długość trasy biegu wynosi - 10km (atest PZLA)
2. Bieg po zdrowie - 2km
3. Biegi dla przedszkolaków na dystansie od 50m do 100m.

V.KATEGORIE WIEKOWE - 10 km:

1. Juniorki i Juniorzy rocznik 2000– 1997
2. Kobiety: 20-34 lata, 35-49 lat, 50 lat i starsze
3. Mężczyźni: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i starsi
4. Bieg po zdrowie – 2km bez podziału na kategorie wiekowe

VI.WPISOWE - 10km:

1. do 30 kwietnia 20zł
2. do 30 czerwca 25zł
3. do 30 września 30zł
4. do 30 października 35zł

VI.WPISOWE BIEG PO ZDROWIE - 2km:

1. do 30 września 10zł
2. do 30 października 15zł