

V OTWARTE MISTRZOSTWA LEGNICY W NORDIC WALKING-02.04.2016r.

REGULAMIN

I. CEL:

Popularyzacja Nordic Walking jako uniwersalnej i aktywnej formy spędzania czasu wolnego dla każdego.

II. TERMIN:

1. 02 kwietnia 2016 r., START na 6 km (6000m) - godz. 11.00 . Start dystansu 1500 m nastąpi o godzinie 11 15
2. Mistrzostwa poprzedzi rekreacyjny marsz Nordic Walking dla seniorów, o godz. 10.00, na dystansie 1500 m

III. MIEJSCE:

Al. Orła Białego, Park Miejski, Legnica

IV. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. NMP 7 59-220 Legnica, tel. 76 72-33-801

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów ustalone przez Organizatora.
2. Pomiar czasu będzie dokonywany drogą elektroniczną przy pomocy chipów umieszczonych w numerach startowych.
3. Uczestnicy startują na dystansie:
 - a) **1500 m** – kategoria osób niepełnosprawnych
 - b) **6000 m** w 5 kategoriach wiekowych z podziałem na kat. kobiet (K) i mężczyzn (M):

K/M 16 16 - 29 lat
K/M 30 30 - 39 lat
K/M 40 40 - 49 lat
K/M 50 50 - 59 lat
K/M 60 pow. 60
4. Przynależność do kategorii wiekowej jest określana na podstawie roku urodzenia.
5. Warunkiem utworzenia kategorii wiekowej jest zgłoszenie się co najmniej 5 zawodników. W przeciwnym przypadku zawodnicy klasyfikowani będą w kategorii młodszej.
6. Warunkiem uczestnictwa w Mistrzostwach jest:
 - a) **zgłoszenie uczestnictwa** - zgłoszenia przyjmowane są do 29 marca poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.osir.legnica.pl w zakładce „Mistrzostwa Nordic Walking” lub osobiście w dniu imprezy- w biurze zawodów do godziny 10.00.

Obowiązuje limit 150 zawodników na dystansie 6000 m.

Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia oświadcza, że:

- zapoznał się i akceptuje niniejszy Regulamin.
- wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą przy ul. Najświętszej Marii Panny 7 59-220 Legnica, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r. (Dz.U. 1997 nr 133 poz. 883).
- wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.
- ma świadomość, że przysługuje mu prawo wglądu do danych, poprawiania ich.
- jest zdolny do udziału w imprezie, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału oraz że startuje na własną odpowiedzialność

b) **wniesienie opłaty startowej: - 15 zł**, przelewem na konto: 08 1090 2066 0000 0005 4200 0344. osobiście w biurze OSiR przy ul. N.M. Panny 7 lub w dniu imprezy w biurze zawodów. Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

c) **zgłoszenie się w dniu zawodów** z dowodem osobistym do biura Mistrzostw po odbiór numeru startowego do godz. 10.00. Biuro będzie czynne w dniu imprezy od godz. 8.00 i zlokalizowane w Parku Miejskim, Al. Orła Białego (przy Skate Parku)

d) w przypadku osób niepełnoletnich **dostarczenie pisemnej zgody opiekuna** na udział w Mistrzostwach oraz przedłożenie jej w biurze zawodów.

7. Z opłaty startowej zwolnione są osoby startujące w kategorii osób niepełnosprawnych oraz osoby które nie ukończyły 18-tego roku życia.

8. Zgłoszenie zawodników kategorii osób niepełnosprawnych odbywa się osobiście w siedzibie OSiR przy ul. N.Marii Panny 7, e-mailem: ci@osir.legnica.pl lub w dniu zawodów, w biurze Mistrzostw. Uczestnicy startujący w tej kategorii zawodów powinni posiadać podpisaną zgodę opiekuna. Przy zgłoszeniach zbiorowych opiekun grupy powinien dostarczyć listę uczestników potwierdzoną przez instytucję delegującą.

9. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać własne kije do nordic walking.

10. Podczas rywalizacji sportowej numery startowe powinny być wyraźnie umieszczone na piersi zawodnika.

11. Uczestników Mistrzostw obowiązują zasady fair play aktywnego marszu z kijami (technika nordic walking), niniejszy Regulamin V Otwartych Mistrzostw Legnicy w NW oraz Przepisy Sportowej Rywalizacji Nordic Walking PSNW .

12. Rekreacyjny marsz z kijami Nordic Walking poprzedzający Mistrzostwa odbywa się bez podziału na kategorie wiekowe, nieodpłatnie, bez rywalizacji sportowej.

VI. NAGRODY

1. Zwycięzcami we wszystkich kategoriach zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę 6000 m

2. Zdobywcy miejsc I - III w poszczególnych kategoriach wiekowych wśród kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki oraz dyplomy.

3. Zawodnicy, którzy uzyskają najlepszy czas w kat. open wśród kobiet i mężczyzn otrzymają

puchary i dyplomy .

4. Puchar i dyplom otrzyma także Najszybsza Legniczanka i Najszybszy Legniczanin.

5. Za najlepsze czasy open (I-III) wśród osób niepełnosprawnych wręczone zostaną puchary i dyplomy.

6. Każdy z uczestników, po przekroczeniu mety, otrzyma pamiątkowy medal.

8. Ogłoszenie wyników - po opublikowaniu nieoficjalnych wyników (zakończeniu sportowej rywalizacji) zawodnicy mają 10 minut na zgłoszenie do Sędziego Głównego protestu. Po zatwierdzeniu oficjalnych wyników nastąpi dekoracja i wręczenie nagród.

VII. TRASA

1. Trasa Mistrzostw prowadzić będzie alejami Parku Miejskiego

2. Trasa będzie oznakowana.

3. Na trasie będzie znajdował się punkty odświeżania z wodą

VIII. SĘDZIOWANIE

1. Wszyscy sędziowie działają niezależnie od siebie, a ich osąd oparty jest na obserwacji.

2. Sędziowie mają prawo zmieniać miejsce, z którego dokonywana jest ocena prawidłowej techniki nordic walking. .

3. Sędziowie oceniają zgodnie z Regulaminem Mistrzostw oraz Przepisami Sportowej Rywalizacji NW.

4. Otrzymanie żółtej kartki skutkować będzie dodaniem dodatkowych 30 s. do czasu ogólnego. Trzecia żółta kartka oznacza dyskwalifikację zawodnika. O udzieleniu upomnienia/kartki sędzia informuje zawodnika u którego zauważono nieprawidłową technikę / przy braku kontaktu głosowego z zawodnikiem informacja jest przekazana do Sędziego Głównego i Sędzia Główny informuje zawodnika o otrzymaniu upomnienia/kartki.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie Mistrzostw.

3. Organizator zapewnia ciepły posiłek dla uczestników Mistrzostw.

4. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.

5. Zawodnicy startujący w Mistrzostwach są ubezpieczeni przez Organizatora od następstw nieszczęśliwych wypadków

6. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu Mistrzostw.

7. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz ochrony przyrody jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.

8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Organizator

