



REGULAMIN ZAWODÓW SPORTOWYCH **„POKONAJ FOCHA IV”**

I. ORGANIZATOR

1. Klub Sportowy „Optima” Skawina

II. WSPÓLORGANIZATORZY

1. Centrum Kultury i Sportu w Skawinie
2. Miasto i Gmina Skawina

- Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego
- Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego
 - Projekt współfinansowany ze środków budżetu Gminy Skawina

III.CELE

1. Popularyzacja powszechnych i ogólnodostępnych dyscyplin sportowych: bieg, jazda na rowerze, rolkach jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja mieszkańców MiG Skawina.
3. Promowanie regionu, atrakcji, walorów rekreacyjnych i turystycznych MiG Skawina.
4. Promocja regionów wiejskich z terenu Miasta i Gminy Skawina.
5. Promocja Województwa Małopolskiego i Powiatu Krakowskiego.

IV.TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza „Pokonaj FOCHA” odbędzie się w dniu 18 września 2016 r. w miejscowościach Skawina - Kopanka na terenie Skawińskiego Obszaru Gospodarczego (ulice: Rtm. Witolda Pileckiego, Ofiar Katynia, Gen. Emila Fieldorfa „Nila”).
2. Pomiar czasu będzie prowadzony systemem firmy DATASPORT (z wyjątkiem biegów dzieci i wyścigu rowerów biegowych).
3. Chipy będą wydawane wraz z numerami startowymi po weryfikacji zawodnika w biurze zawodów w dniu 18 września 2016 r. (niedziela) w godz. 8.30. – 14.30. Zapisy i odbiór numerów startowych najpóźniej do **30 min przed startem danej konkurencji wg harmonogramu!**
4. **W celu weryfikacji uczestnika niezbędne jest posiadanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem!**
5. Trasa zawodów będzie wyznaczona taśmami oraz osobami kierującymi ruchem. Drogi w miejscu przebiegu zawodów będą zamykane dynamicznie, w miarę zapotrzebowania.
6. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego. Zawodnicy niepełnoletni podczas zawodów muszą być pod opieką rodziców/opiekunów prawnych.
7. Biuro zawodów znajdować się będzie na placu przy ul. Rtm. Witolda Pileckiego (patrz: mapa wyścigów)

V. PROGRAM IMPREZY

BIURO ZAWODÓW:

8.30 – 10.30 – wydawanie pakietów i numerów startowych **wyłącznie** dla BIEGÓW KRÓTKICH (200 m i 1000 m) i rowerków biegowych (200 m).

9.30 – 11.45 – wydawanie pakietów i numerów startowych **wyłącznie** dla wyścigów rowerowych i rolkowych (1800 i 3600 m) dzieci.

11.30 – 14.50 – wydawanie pakietów i numerów startowych dla pozostałych wyścigów: rolki (10000 m), rower (10000 m) i bieg (5000 m i 10000 m).

Harmonogram startów:

Biegi dzieci

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób
1.	10:00	10:10	2011 i młodsi K i M	Bieg 200 m	150
2.	10:10	10:15	2009-2010 K i M		
3.	10:15	10:20	2007-2008 K i M		
4.	10:20	10:30	2005-2006 K i M	Bieg 1000 m	
5.	10:30	10:40	2004-2002 K i M		

Wyścigi na rowerze dzieci:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób
1.	10.50	11.00	2012 i młodsi K i M	Rowerki biegowe 200 m	20 osób
2.	11.00	11.20.	2009 -2011 K i M	Rower 1800 m	30 osób
3.	11.20	11.50	2006 -2008 K i M 2002 -2005 K i M	Rower 3600 m	50 osób

Wyścigi na rolkach dzieci:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób
1	12.00	12.15	2007 i młodsi K i M 2005-2006 K i M	Rolki 1800 m	100 osób
2	12.15	12.30	2004 -2002 K i M	Rolki 3600 m	

DEKORACJA ZAWODNIKÓW STARTUJĄCYCH W BIEGACH DZIECI, WYŚCIGÓW ROLKOWYCH I ROWEROWYCH

Wyścigi na rolkach

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób
4.	13.00	13.45	2001-1997 K i M 1996-1987 K i M 1986-1977 K i M 1976-1967 K i M 1966-1957 K i M 1956i starsi K i M	*Rolki 10000 m	150 osób

Wyścigi na rowerze:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób
--------------	----------------	---------------------	--------------------------------------	-------------	------------

4.	14.15	15.00	2001-1997 K i M 1996-1987 K i M 1986-1977 K i M 1976-1967 K i M 1966-1957 K i M 1956 i starsi K i M	*Rower 10000 m	150 osób
----	-------	-------	--	----------------	----------

Bieg Główny:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób
1	15.20	16.00	2001-1997 K i M 1996-1987 K i M 1986-1977 K i M 1976-1967 K i M 1966-1957 K i M 1956 i starsi K i M	*Bieg 5000 m	150 osób
2	15.15	16.45	1998-1987 K i M 1986-1977 K i M 1976-1967 K i M 1966-1957 K i M 1956 i starsi K i M	Bieg 10000 m	250 osób
3	17.00	17.30	ZAKOŃCZENIE IMPREZY I DEKORACJA WYŚCIGÓW GŁÓWNYCH: ROLKARSKICH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH ORAZ FOCHATLONU		

*UWAGA!!! W ramach zawodów sportowych „Pokonaj Focha” zostanie rozegrany
„TRÓJBÓJ - FOCHATHLON”:

1. Na klasyfikacje trójboju składają się następujące konkurencje - rolki na 10 km, rower na 10 km i bieg na 5 km, według harmonogramu indywidualnych startów.
2. W każdej konkurencji wchodzącej w skład trójboju, zawodnik jest klasyfikowany osobno według dyscypliny i kategorii wiekowej (patrz harmonogram startów).
3. Wynikiem końcowym w trójboju będzie łączny czas zawodnika po ukończeniu trzech konkurencji. Klasyfikacja prowadzona jest tylko w kat. OPEN kobiet i mężczyzn (bez podziału na kategorie wiekowe).

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Godz. 17.30 – ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców, losowanie nagród i zakończenie imprezy.

VI. NAGRODY

- Pakiety startowe i medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników,
- Puchary lub statuetki dla zawodników I-III we wszystkich konkurencjach i kategoriach wiekowych:
- Puchary za miejsca I-VI w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn w FOCHATHLONIE.

- Koszulki okolicznościowe.

(**UWAGA!** Organizator nie gwarantuje koszulki dla osób zapisujących się w dniu zawodów).

VII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. **W zawodach mogą brać udział osoby niepełnoletnie, których prawni opiekunowie w dniu zawodów potwierdzą zgłoszenie uczestnika i wypełnią oświadczenie/zgodę.**
2. **Obowiązuje ZAKAZ startu osób poniżej wieku określonego w kategoriach wiekowych wykazanych w harmonogramie startów.**
3. Warunkiem dopuszczenia pełnoletniego zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach, które będzie dostępne w biurze zawodów.
4. W Biegu Głównym na dystansie 10 km może wziąć udział osoba, która ukończyła 18 lat.
5. **Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń, a także zmiany limitu osób w poszczególnych dyscyplinach lub kategoriach wiekowych w zależności od frekwencji.**
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC i NNW, uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
7. W ramach zawodów uczestnik otrzymuje tylko jeden raz pakiet startowy, koszulkę i medal bez względu na ilość startów.
8. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
9. W wyścigach rowerowych oraz wrotkarskich, zawodnik jest bezwzględnie zobowiązany do startu w kasku ochronnym, zalecane są również ochraniacze na kolana i łokcie.
10. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
11. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
12. Każdy zawodnik ma prawo startu w więcej niż jednej dyscyplinie.

VIII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Biegów Krótkich na 200 m i 1000 m i wyścigu rowerków biegowych (200 m), należy wysyłać drogą mailową pod adres: **pokonaj.focha@gmail.com**.

Zgłoszenie zawiera: Imię i nazwisko uczestnika, data urodzenia.

Opłata startowa wynosi 10 zł/zawodnika, płatne gotówką w dniu zawodów.

Zgłoszenia do wyścigów krótkich, do dnia 9 września.

2. Zgłoszenia do pozostałych konkurencji oraz wpłaty ON – LINE do zawodów będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych: www.datasport.pl, www.optimasport.pl, www.ckis.pl do dnia **14 września 2016 r.** oraz osobiście w dniu zawodów w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej. Zawodnik wypełnia formularz zgłoszenia do zawodów i po jego wypełnieniu ma dwie opcje do wyboru:

• ***płacę przelewem ON-LINE:***

- WYŚCIGI (10 km - rolki, 10 km - rower, 10 km, 5 km – bieg) - 35 zł za 1 start od uczestnika, 2 starty (np.: rolki i rower) – 45 zł od uczestnika
- TRÓJBÓJ (rolki 10 km, rower 10 km, 5 km bieg) – 55 zł od uczestnika
- WYŚCIGI ROLKARSKIE 1800 m i 3600 m – 10 zł od uczestnika

W ramach płatności elektronicznych ON-LINE jest też do wyboru zwykły przelew bankowy czy nawet przekaz pocztowy. Po dokonaniu wpłaty natychmiast lub po pewnym czasie w zależności od kanału płatności elektronicznej, płatność ta jest potwierdzona i zaznaczona w zgłoszeniu oraz automatycznie następuje nadanie numeru startowego. Jeżeli się zarejestruje a nie dokona wpłaty ON – LINE to może później dokonać opłaty startowej po zalogowaniu się do portalu. Następnie otrzymuje e-mailem wypełnioną kartę zgłoszenia z prośbą o wydrukowanie i zabranie jej ze sobą aby przyspieszyć formalności w biurze zawodów. Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z opłaconym startem.

• ***płacę gotówką w biurze zawodów w dniu zawodów:***

- WYŚCIGI (10 km - rolki, 10 km - rower, 10 km, 5 km - bieg) - 60 zł za 1 start od uczestnika, 2 starty 70 zł od uczestnika
- TRÓJBÓJ (rolki 10 km, rower 10 km, 5 km bieg) - 80 zł od uczestnika
- WYŚCIGI ROLKARSKIE 1800 m i 3600 m – 20 zł od uczestnika

2. Opłaty startowe (wyłączając WYŚCIGI KRÓTKIE 200, 1000, 1800 i 3600 m) zarówno przelewem, jak i w dniu zawodów dla mieszkańców Gminy Skawina są pomniejszone o 10 zł od w/w kwot.

3. Zwolnieni z opłaty startowej są: emeryci i renciści oraz osoby niepełnosprawne, za okazaniem dokumentu potwierdzającego.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.
5. W uzasadnionych przypadkach możliwy jest zwrot opłaty do 7 dni od daty wpłaty jednak nie później niż 14 dni przed datą zawodów. We wszelkich sprawach płatności elektronicznych prosimy o kontakt mailowy pod adresem: platnosci@datasport.pl.
6. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem

weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE I BEZPIECZEŃSTWO

1. Wszystkich uczestników Imprezy sportowo-rekreacyjnej „Pokonaj Focha” obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
3. Wszyscy uczestnicy muszą podporządkować się poleceniom służb kierujących ruchem oraz organizatorów imprezy i osób zabezpieczających trasę.
4. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do przestrzegania przepisów wynikających z ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.
5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator ma prawo do skrócenia, zmiany lub nawet odwołania części lub całej trasy w przypadku zmiany warunków atmosferycznych. Nagłe załamanie pogody może skutkować odwołaniem zawodów w całości.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb Imprezy i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z tego wydarzenia.
7. Sugeruje się posiadanie aktualnych badań lekarza sportowego.
8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za szkody osobowe oraz majątkowe uczestników i osób trzecich powstałe w wyniku zdarzeń nie wynikających z winy organizatora.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
10. Miejsca parkingowe dla samochodów będą odpowiednio oznakowane.
11. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.datasport.pl, www.optimasport.pl oraz www.ckis.pl.
12. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
13. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
15. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
16. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
17. Pisemne protesty po wpłaceniu kaucji 100 złotych przyjmuje Biuro Zawodów do 30 min po ukazaniu się nieoficjalnych wyników w dniu odbywania się zawodów. Kaucja zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu skargi w terminie nie dłuższym niż 14 dni. Protesty mogą wносить wyłącznie uczestnicy zawodów lub ich prawni przedstawiciele.