

Regulamin Górskiego Półmaratonu Ślężańskiego Memoriał Adama Palichleba

I. Cel imprezy

Celem Górskiego Półmaratonu Ślężańskiego jest promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i turystyki górskiej na Ziemi Ślężańskiej oraz upamiętnienie zmarłego kolegi, członka Klubu Biegacza w Sobótce i wybitnego zawodnika, Adama Palichleba.

II. Organizator

Klub Biegacza Sobótka

al. Świętej Anny 12, 55-050 Sobótka

www.kbsobotka.pl

III. Termin i miejsce startu

01-10-2016 godz. 10:00

Dom Turysty pod Wieżycą w Sobótce, ul. Armii Krajowej 13.

IV. Trasa i dystans

Dystans: 21,8 km

Przewyższenia: + 950 m n.p.m – 950 m n.p.m

Trasa prowadzi szlakami turystycznymi przez szczyt Ślęży i partie podszczytowe Raduni:

Przełęcz pod Wieżycą (start) – Droga Piotra Włosta – szlak niebieski – Ślęża – Zbójnickie Skały – Olbrzymki – Skalna Perć – powrót na Drogę Piotra Włosta – Skalna – Przełęcz Tąpadła – Radunia – powrót drogą leśną na Przełęcz Tąpadła – szlak czarny do Rozdroża Sulistrowickiego – Droga Sabiny – szlak czerwony na Ślężę – Złomiska – Husyckie Skały – Panna z Rybą – Stolna – czarny szlak do Przełęczy pod Wieżycą (meta).

V. Pomiar i limity czasu i zawodników.

Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.

Organizator określa limit czasu na 4 godziny. Limit zawodników 400 osób.

Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w tym limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu.

VI. Punkty żywnościowe

Punkty żywnościowe znajdują się na szczycie Ślęży (4,5 km i 17 km trasy) oraz na parkingu Przełęczy Tąpadła (9 km i 14 km trasy).

Na punktach żywnościowych do dyspozycji zawodników będą: woda, owoce, ciastka.

Szatnie i natryski będą się znajdować przy biurze zawodów w budynku ŚOKSiR-u, ul. Św. Anny 12 oraz w Domu Turysty pod Wieżycą, ul. Armii Krajowej 13

VII. Warunki uczestnictwa opłaty

W półmaratonie mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 01.10.2016 ukończą 18 lat i opłacą wpisowe.

Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną

odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim.

Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczna z przyjęciem warunków regulaminu biegu.

Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów. Konieczny dokument tożsamości ze zdjęciem oraz podpis na karcie startowej.

Opłata startowa w GPŚ wynosi:

- wpłacona do dnia 31.08.2016 – 80 zł lub 60 zł bez koszulki.
- wpłacona między 31.08.2016 a 16.09.2016 – 100 zł lub 80 zł bez koszulki.
- wpłacona po 16.09.2016 i w dniu startu – 100 zł.
- w formularzu zapisów dostępna będzie również opcja zakupu pamiątkowej bluzy – kurtki biegowej w cenie 120zł.

Wpisowe wpłacone po 31 sierpnia nie gwarantuje wszystkich świadczeń.

Wpisowe należy wpłacać na konto DataSport.

Opłata nie podlega zwrotowi nie można jej przenosić na innego zawodnika.

Opłata startowa obejmuje:

- numer startowy + agrałki
- koszulkę techniczną
- pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg
- upominki przygotowane przez sponsorów i patronów biegu
- napoje i ciastka na trasie biegu
- posiłek po biegu

Mieszkańcy Miasta i Gminy Sobótka mogą być klasyfikowani w kategorii „mieszkaniec Miasta i Gminy Sobótka” po zaznaczeniu takiej opcji w formularzu zapisów. Nagradzane będą pierwsze 3 miejsca w klasyfikacji kobiet i pierwsze 3 miejsca w klasyfikacji mężczyzn.

1. Górski Półmaraton Ślęzański jest honorowanym biegiem Montrail Ligi Biegów Górskich.

VIII. Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie WWW.datasport.pl, WWW.kbsobotka.pl, WWW.maratonypolskie.pl

Odbiór numerów startowych będzie możliwy w biurze zawodów budynek ŚOKSiR przy ul. Św. Anny 12.

Biuro zawodów będzie czynne 30.09.2016 w godz. 17.00 – 20.00 (zapisy weryfikacja zgłoszeń) i 01.10.2016 od 7.00 – 09.45 (zapisy i weryfikacja zgłoszeń).

IX. Nagrody i klasyfikacje

Najlepszym zawodnikom w kategorii OPEN zostaną przyznane statuetki oraz nagrody finansowe.

Zwycięzcom klasyfikacji „Mieszkaniec Miasta i Gminy Sobótka” zostaną przyznane statuetki.

Zawodnikom w kategoriach wiekowych zostaną przyznane statuetki okolicznościowe.

Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczania nagród.

Każdy uczestnik biegu spełniający warunki uczestnictwa i kończący bieg w wyznaczonym przez organizatora limicie otrzyma medal okolicznościowy.

Dekoracja zawodników odbędzie się o godzinie 15.00 w miejscu startu/mety.

Wśród zawodników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe po zakończeniu dekoracji.

Losowanie uzależnione jest od sponsorów i odbędzie się na podstawie odrębnego regulaminu.

Klasyfikacja półmaratonu prowadzona będzie w kategoriach:

M. K. 18 – 29 lat

M. K. 30 – 39 lat

M. K. 40 – 49 lat

M. K. 50 – 59 lat

M. K. 60 – 69 lat

M. K. 70 lat i więcej

Prowadzona będzie również klasyfikacja w kategorii mieszkańców Miasta i Gminy Sobótka.

X. Zakończenie imprezy

Po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny, możliwe będzie również skorzystanie z natrysków. Przy dobrych warunkach pogodowych, planowane jest ognisko.

XI. Postanowienia końcowe

Organizator zapewnia opiekę medyczną w wyznaczonych punktach na trasie.

Zawodnicy ubezpieczają się od NW we własnym zakresie.

Zawodnik startując w Półmaratonie wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji imprezy, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Parku Krajobrazowego i Rezerwatu Góry Ślęży oraz zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych przez które przebiega trasa zawodów.

Numer startowy zawodnika musi być przypięty z przodu koszulki pod groźbą dyskwalifikacji.

Roszczenia przyjmowane będą przez biuro GPS do godziny 14.45 po uiszczeniu kaucji w kwocie 100 zł. Kwota ta zostanie zwrócona w przypadku zasadności protestu.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niektórych postanowień regulaminu powodowanych siłą wyższą. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Regulamin 1/2 Górskiego Półmaratonu ŚlężańskiegoMemoriał Adama Palichleba

I. Cel imprezy

Celem Górskiego Półmaratonu Ślężańskiego oraz biegu towarzyszącego jest promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i turystyki górskiej na Ziemi Ślężańskiej oraz upamiętnienie zmarłego kolegi, członka Klubu Biegacza w Sobótce i wybitnego zawodnika, Adama Palichleba.

II. Organizator

Klub Biegacza Sobótka
al. Świętej Anny 12, 55-050 Sobótka
www.kbsobotka.pl

III. Termin i miejsce startu

01-10-2016 godz. 10.00
Dom Turysty pod Wieżycą w Sobótce, ul. Armii Krajowej 13.

IV. Trasa i dystans

Dystans: 10.26 km
Przewyższenia: + 425 m n.p.m – 425 m n.p.m
Trasa prowadzi szlakami turystycznymi przez szczyt Ślęży.
Przełęcz pod Wieżycą (start) – Droga Piotra Włosta – szlak niebieski – Ślęża – Zbójnickie Skały – Olbrzymki – Skalna Perć – powrót na Drogę Piotra Włosta – Przełęcz pod Wieżycą (meta).

V. Pomiar i limity czasu i zawodników.

Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.
Organizator określa limit czasu na 1,5 godziny. Limit zawodników -150 osób.
Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w tym limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu.

VI. Punkty żywnościowe

Punkt żywnościowy znajduje się na szczycie Ślęży (4,5 km trasy)
Na punkcie żywnościowym do dyspozycji zawodników będą: woda, owoce, ciastka.
Szatnie i natryski będą się znajdować przy biurze zawodów w budynku ŚOKSiR-u, ul. Św. Anny 12 oraz w Domu Turysty pod Wieżycą, ul. Armii Krajowej 13

VII. Warunki uczestnictwa opłaty

W biegu na 10 km. mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 01.10.2016 ukończą 18 lat i opłacą wpisowe.
Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim.
Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczna z przyjęciem warunków regulaminu biegu.

Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów. Konieczny dokument tożsamości ze zdjęciem oraz podpis na karcie startowej.

Opłata startowa w 1/2 GPŚ wynosi:

- wpłacona do dnia 31.08.2016 – 60 zł lub 40 zł bez koszulki.
- wpłacona między 31.08.2016 a 16.09.2016 – 80 zł lub 60 zł bez koszulki.
- wpłacona po 16.09.2016 i w dniu startu – 80 zł.
- w formularzu zapisów dostępna będzie również opcja zakupu pamiątkowej bluzy – kurtki biegowej w cenie 120zł.

Wpisowe wpłacone po 31 sierpnia nie gwarantuje wszystkich świadczeń.

Wpisowe należy wpłacać na konto DataSport.

Opłata nie podlega zwrotowi, można ją przenosić na innego zawodnika do 16.08 2016.

Opłata startowa obejmuje:

- numer startowy + agrafki
- koszulkę techniczną
- pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg
- upominki przygotowane przez sponsorów i patronów biegu
- napoje i ciastka na trasie biegu
- posiłek po biegu

Mieszkańcy Miasta i Gminy Sobótka mogą być klasyfikowani w kategorii „mieszkaniec Miasta i Gminy Sobótka” po uprzednim zaznaczeniu tej opcji w formularzu zapisów. Nagradzane będą pierwsze 3 miejsca w klasyfikacji kobiet i pierwsze 3 miejsca w klasyfikacji mężczyzn.

1. Górski Półmaraton Ślężański i 1/2 GPŚ jest honorowanym biegiem Montrail Ligi Biegów Górskich.

VIII. Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie www.datasport.pl, www.kbsobotka.pl, www.maratonyplskie.pl

Odbiór numerów startowych będzie możliwy w biurze zawodów budynek ŚOKSiR przy ul. Św. Anny 12.

Biuro zawodów będzie czynne 30.09.2016 w godz. 17.00 – 20.00 (zapisy weryfikacja zgłoszeń) i 01.10.2016 od 7.00 – 09.45 (zapisy i weryfikacja zgłoszeń).

IX. Nagrody i klasyfikacje

Najlepszym zawodnikom w kategorii OPEN zostaną przyznane statuetki oraz nagrody finansowe.

Zwycięzcom klasyfikacji „Mieszkaniec Miasta i Gminy Sobótka” zostaną przyznane statuetki.

Zawodnikom w kategoriach wiekowych zostaną przyznane statuetki okolicznościowe.

Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczania nagród.

Dekoracja odbędzie się o godzinie 15.00

Każdy uczestnik biegu spełniający warunki uczestnictwa i kończący bieg w wyznaczonym przez organizatora limicie otrzyma medal okolicznościowy.

Wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe po zakończeniu dekoracji. Losowanie uzależnione jest od ewentualnych sponsorów i odbędzie się na podstawie odrębnego regulaminu.

Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategoriach:

M. K. 18 – 29 lat

M. K. 30 – 39 lat

M. K. 40 – 49 lat

M. K. 50 – 59 lat

M. K. 60 – 69 lat

M. K. 70 lat i więcej

Prowadzona będzie również klasyfikacja w kategorii mieszkańców Miasta i Gminy Sobótka.

X. Zakończenie imprezy

Po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny, możliwe będzie również skorzystanie z natrysków. Przy dobrych warunkach pogodowych, planowane jest ognisko.

XI. Postanowienia końcowe

Organizator zapewnia opiekę medyczną w wyznaczonych punktach na trasie.

Zawodnicy ubezpieczają się od NW we własnym zakresie.

Zawodnik startując w biegu na 10 km $\frac{1}{2}$ GPŚ wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji imprezy, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Parku Krajobrazowego i Rezerwatu Góry Ślęży oraz zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych przez które przebiega trasa zawodów.

Numer startowy zawodnika musi być przypięty z przodu koszulki pod groźbą dyskwalifikacji.

Protesty przyjmowane będą przez biuro GPŚ do godziny 14.45 po uiszczeniu opłaty w kwocie 100 zł. Kwota ta zostanie zwrócona w przypadku zasadności protestu.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niektórych postanowień regulaminu powodowanych siłą wyższą.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.