

TRIATHLON ZGORZELEC

3 WRZEŚNIA 2016 r. (uwaga! nastąpiła zmiana terminu zawodów na sobotę)

1/4IM (950 m, 45 km, 10,5 km)

1/8 IM (425m, 22,5 km, 5,2 km)

CEL ZAWODÓW

- . Sportowa rywalizacja o jak najlepsze czasy na dystansie 1/4IM i 1/8IM.
- . Popularyzacja pogranicza polsko-niemieckiego oraz miasta Zgorzelec
- . Popularyzacja triathlonu
- . Popularyzacja walorów sportowo rekreacyjnych powiatu zgorzeleckiego

ORGANIZATOR

- . Fundacja PRO SPORT PRO LIFE
- . Platforma Sportów Wytrzymałościowych
- . Zgorzelecka Grupa Rowerowa THC Promil

TERMIN – MIEJSCE

- . Zawody odbędą się 3 września 2016 r.
- . Start dystansu 1/4 IM – godzina 11.00
- . dystansu 1/8 IM – godzina 11.30
- . Start oraz strefa zmian T1 odbędzie się na terenie Berzdorfer Zee w Gorlitz.
- . Biuro zawodów, strefa zmian T2, meta oraz imprezy towarzyszące będą zlokalizowane na stadionie Centrum Sportowo-Rekreacyjnego w Zgorzelcu, przy ul.Maratońskiej 2.
- . Rywalizacja będzie się odbywać w formule bez draftingu.

LIMITY CZASOWY

- . Dystans 1/8 IM: pływanie 15 min, rower łącznie z pływaniem: 1 h 30min, całość: 2 h.
- . Dystans 1/4 IM: pływanie 30 minut, rower łącznie z pływaniem max. 2 h 30 min, całość: 4 h.

LIMIT ZAWODNIKÓW

- . Dystans 1/4 IM – 300 osób,
- . Dystans 1/8 IM – 300 osób,

WARUNKI UCZESTNICTWA

- . Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 04.09.2016 r. będą miały ukończone 16 lat, oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.
- . Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia pozwolenia na udział w zawodach wypisanych przez opiekuna.
- . Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; nie jedziemy na kole, przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo!

- . Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko.
- . Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie, umieszczone na stronie zawodów oraz opłacić startowe.

ZGŁOSZENIA I PAKIET STARTOWY

- . Zgłoszenia przyjmujemy przez formularz internetowy na stronie www.triathlonzgorzelec.pl
- . Pakiet startowy można odebrać w dniu zawodów od godziny 8.00 do godziny 10.00.
- . Wstawianie rowerów do strefy zmian odbywa się w dniu zawodów w godzinach 9.00 – 10.45.
- . W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje: numery startowe, czepek, prospekty i upominki od sponsorów (o ile się znajdą sponsorzy) oraz pamiątkową koszulkę. Na biegowej będą punkty żywieniowe co 2,5km, na których będą znajdować się owoce, woda, izotonik. Na mecie każdy otrzyma posiłek regeneracyjny oraz pamiątkowy medal.

KLASYFIKACJE

Open Kobiet, Open Mężczyzn,

Kategorie wiekowe K/M: 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+

Pierwsze 3 osoby w kategorii OPEN, nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej.

NAGRODY:

Zawodnicy miejsc 1-3 w kategoriach OPEN, otrzymają nagrody pieniężne oraz puchary.

Miejsca I w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary, miejsca II-III statuetki.

Aby została utworzona klasyfikacja wiekowa w danym przedziale wiekowym musi być minimum 5 osób. W przypadku braku 5 osób, osoby są klasyfikowane z niższą kategorią wiekową.

OPŁATY STARTOWE

Dystans 1/8 IM:

- wpłata do 10 czerwca 2016r. – 100pln,
- wpłata do 30 czerwca 2016r. – 130pln,
- wpłata do 20 sierpnia 2016r. – 150pln,
- po 20 sierpnia 2016r – 200pln

Dystans 1/4 IM:

- wpłata do 10 czerwca 2016r. – 125pln,
- wpłata do 30 czerwca 2016r. – 150pln
- wpłata do 20 sierpnia 2016r. – 200pln
- po 20 sierpnia 2016r. – 250pln

Uczestnicy Triathlonu Mietkowskiego płacą 20% mniej.

Nie ma możliwości przepisania pakietu na innego zawodnika.

Od 1 września nie będzie możliwości zapisania się a wszystkie opłaty po tym terminie zostaną zwrócone.

Opłaty startowe prosimy przelać na konto: (ING) 37 1050 1575 1000 0091 1103 7777

Platforma Sportów Wytrzymałościowych, NIP: 924-146-39-30, ul.Raławicka 51/4, 53-149 Wrocław

W tytule proszę podać **Imię i Nazwisko oraz rok urodzenia**.

REZYGNACJA Z UDZIAŁU W ZAWODACH

W przypadku rezygnacji:

- do 30 czerwca – zwrot 50% kwoty,
- do 30 lipca – zwrot 75% kwoty,
- od 1 sierpnia, nie będzie możliwości zwrócenia wpisowego.

W każdym przypadku należy wysłać email pt: "rezygnacja z zawodów" na adres: biuro@triathlonzgorzelec.pl Termin zwrotu: do 7 dni od wysłania rezygnacji.

RUCH DROGOWY

- . Jazda na rowerze oraz bieg, będą się odbywać przy **OGRANICZONYM ruchu drogowym**. Pracujemy nad tym aby ruch był zupełnie zamknięty, ale na tym etapie nie możemy tego zagwarantować.
- . **Za bezpieczeństwo zawodników podczas zawodów po stronie niemieckiej odpowiada zabezpieczenie wodne oraz Policja z Górlitz, a po stronie polskiej Policja, Straż Pożarna oraz służby porządkowe organizatora.** W momentach zmniejszonego ruchu zawodników będą przepuszczane samochody, dlatego wszystkich zawodników zobowiązujemy do **BEZWZGLĘDNEGO PRZESTRZEGANIA PRZEPISÓW RUCHU DROGOWEGO**.

PUNKTY ODŻYWIANIA, ODBIÓR ROWERU I INNE ISTOTNE SPRAWY

- . Punkty odżywiania będą na trasie rowerowej odpowiednio na 10tym i 20tym kilometrze.
- . Punkty odżywiania się na biegu będzie odpowiednio na 2,5dkm, 5km, 7,5km biegu.
- . Podczas części rowerowej, będą jeździli sędziowie dyscyplinując zawodników przed jazdą na kole. Za każdym razem zawodnik jadący w odległości mniejszej niż 10 metrów, zostanie ukarany tzn: "stop&go"(poproszony o zejście z roweru). Za drugim razem będzie to "3 min stop &go". Przy trzeciej próbie jazdy na kole zawodnik zostanie zdyskwalifikowany. Grajmy fair.
- . Odbiór roweru możliwy od godziny 14.00 w dniu zawodów, za okazaniem numeru startowego i dowodu osobistego.
- . W przypadku odbioru przez osobę trzecią, bezwzględnie należy posiadać ze sobą: nr startowy zawodnika, dowód osobisty zawodnika oraz dowód osobisty osoby odbierającej rower.
- . Pianki, po wyjściu z wody, można całkowicie ściągnąć tylko w strefie zmian. Podczas dobiegu do T1, można ściągnąć piankę jedynie do pasa.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- . Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- . Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

- . Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- . Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 12.15 w dniu zawodów.
- . Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach.
- . Wszystkich zawodników startujących w Triathlonie Mietkowskim obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
- . Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- . Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.