

# I BIEGI GÓRSKIE „Między Zdrojami” REGULAMIN ZAWODÓW

## 1. CEL ZAWODÓW

Promocja regionu Beskidu Niskiego w Polsce.

Promocja miasta i gminy Rymanów.

Promocja biegów długodystansowych.

Promocja biegania jako aktywnej formy spędzania czasu.

Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych.

Integracja środowiska biegaczy.

## 2. ORGANIZATOR I KIEROWNICTWO ZAWODÓW

Stowarzyszenie „Nasz Rymanów”

38-480 Rymanów, ul. Grunwaldzka 11

**Współorganizator:** Urząd Gminy Rymanów

**Dyrektor Zawodów:** Dariusz Królicki tel. 503 025 664

**Sędzia Główny Zawodów:** Kamil Kardach

**Zabezpieczenie trasy:** Jakub Józefczyk

e-mail: rabbit.fm@interia.pl

strona internetowa zawodów: [www.whywerun.pl](http://www.whywerun.pl)

## 3. TERMIN I MIEJSCE

Miejsce startu i mety dystansów:

Półmaraton, 10 km, 5 km – **Rymanów Zdrój, Amfiteatr nad Czarnym Potokiem**

Termin startu: **13 sierpnia 2016 r.**

Godziny startów poszczególnych dystansów:

5 km – **10.30**

10 km – **10.30**

Półmaraton – **10.00**

**Biuro zawodów (czynne od godz. 9.00): Rymanów Zdrój, Amfiteatr nad Czarnym Potokiem**

## 4. TRASY

21km, 10km i 5km. Trasa Półmaratonu będzie wiodła zielonym i czerwonym szlakiem w kierunku Iwonicza Zdroju i z powrotem. Ostatnie 5km, będzie to pętla po ścieżkach okolic Wołuszowej i Działu w Rymanowie Zdroju. Trasy na 10km i 5km to właśnie pętle po ostatnim etapie Półmaratonu. Mapy i opis tras zostanie podany w terminie późniejszym.

Wybór dystansu dokonywany jest w trakcie zapisów i może zostać zmieniony nie później niż 2 tygodnie przed startem. Zmiany dystansu można dokonać poprzez wysłanie odpowiedniego wniosku z adresu e-mail użytego do dokonania rejestracji, przy czym:

- w przypadku zmiany długości dystansu z krótszego na dłuższy Zawodnik ma obowiązek uiścić różnicę w wysokości opłaty w terminie do 7 dni od zaakceptowania zmiany przez Organizatora. Wysokość opłaty ustalana jest zgodnie **z wpisowym obowiązującym na dzień zgłoszenia zmiany** Organizatorowi,
- w przypadku zmiany długości dystansu z dłuższego na krótszy Organizator **nie zwraca** różnicy w wysokości opłaty startowej.

W trakcie biegu zawodnik nie ma możliwości zmiany dystansu. Ukończenie innego niż deklarowany wcześniej dystans będzie równoznaczny z brakiem klasyfikacji.

Mapy, profile oraz opisy wszystkich tras wraz z przybliżonym procentowym określeniem rodzaju nawierzchni zostaną podane na stronie internetowej Zawodów w odrębnym komunikacie. Całość trasy będzie wyraźnie oznaczona pionowo za pomocą zawieszonych taśm oraz w miarę możliwości pogodowych poziomo za pomocą kredy zmywalnej.

## **5. LIMIT UCZESTNIKÓW**

Przewiduje się następujące limity startujących:

5 km = 80 osób

10 km = 100 osób

Półmaraton = 150 osób

Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia limitu.

## **6. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat (dotyczy tylko Półmaraton). Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę na udział w zawodach podpisaną przez rodziców lub opiekunów prawnych.

Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie przez niego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich dokonane w momencie odbierania pakietu startowego, oraz poprawna weryfikacja danych osobowych.

Niedozwolony jest bieg ze zwierzętami.

## **7. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz dostępny na stronie internetowej Zawodów: [www.whywerun.pl](http://www.whywerun.pl), pod zakładką ZAPISY u góry po prawej stronie.

Za zgłoszenie uważa się prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz uiszczenie opłaty startowej.

Data rozpoczęcia zapisów: 11 kwietnia 2016 r., godz. 12.00.

W momencie kiedy na którejkolwiek z tras limit zapisów zostanie wyczerpany, zapisy na ten bieg zostaną automatycznie zatrzymane, a osoby, które zapisały się na dany bieg zostaną poproszone o dokonanie opłat startowych. W trakcie zapisów przyjmowane będzie 10% więcej zgłoszeń niż zakłada limit. Zgłoszenia te będą znajdowały się na liście rezerwowej.

Wszystkie osoby które wypełniły formularz zgłoszeniowy i znalazły się na liście podstawowej, otrzymają potwierdzenie zgłoszenia wraz z informacją o sposobie wniesienia opłaty startowej w nieprzekraczalnym terminie 7 dni.

Po upływie wskazanego terminu, lista startujących zostanie zweryfikowana. Osoby bez potwierdzonej wpłaty zostaną usunięte z listy, a osoby znajdujące się na liście rezerwowej zostaną poinformowane drogą mailową o możliwości startu pod warunkiem wniesienia opłaty startowej w terminie 7 dni.

Jeśli opłata startowa wpłynie po terminie nie będzie ona uznana i zostanie zwrócona na konto osoby wpłacającej.

Po weryfikacji wpłat, jeśli zostaną wolne miejsca, Organizator dokona przesunięcia osób z listy rezerwowej na listę główną. Procedura zostanie powtórzona w przypadku ponownego wyczerpania limitu, aż do zapełnienia listy startowej. Lista zgłoszonych zawodników będzie zamieszczona i uaktualniana na stronie internetowej Zawodów.

Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Przekazanie danych osobowych Uczestników i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Wydarzeniu.

## **8. WPISOWE**

Zgłoszenia przyjmowane są do 04.08.2016 r.

### **Wysokość wpłat:**

**5 km 30zł do 05.05.2016r. Od 06.05.2016 40 zł.**

**10 km 40 zł do 05.05.2016r. Od 06.05.2016 50 zł.**

**Półmaraton 50 zł do 05.05.2016r. Od 06.05.2016 60 zł.**

Opłata zostaje uznana za wniesioną w momencie zaksięgowania na koncie Organizatora.

Opłatę należy wnosić przelewem na konto bankowe Organizatora:  
**Bank Spółdzielczy Rymanów: 58 8636 0005 2001 0005 6153 0001**

Tytuł wpłaty: nazwa biegu, imię i nazwisko, rok urodzenia.

Nazwa biegu: 5 km, 10 km, Półmaraton

Opłata startowa nie podlega zwrotowi. W uzasadnionych przypadkach i po uzgodnieniu z Organizatorami istnieje możliwość przekazania pakietu startowego innej osobie. Po dniu 04.08.2016 r. takiej możliwości nie będzie.

Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

## **9. ŚWIADCZENIA STARTOWE**

W ramach wpisowego Organizator zapewnia zawodnikom:

- obsługę sędziowską i pomiar czasu,
- oznakowaną trasę ,
- napoje i wyżywienie na trasie Zawodów,
- posiłek regeneracyjny po biegu,
- pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą zawody,
- zabezpieczenie medyczne na trasie,
- ubezpieczenie NNW

Organizator dopuszcza rozszerzenie pakietu startowego oraz przyznanie nagród dla najlepszych w zależności od hojności sponsorów. Warunkiem otrzymania ewentualnych nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji zawodników.

## **10. WYPOSAŻENIE**

W trakcie trwania Zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie to może zostać skontrolowane na trasie, a jego brak będzie skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

W skład wyposażenia obowiązkowego wchodzi:

- numer startowy (umieszczony z przodu, widoczny i możliwy do odczytania),
- telefon komórkowy z baterią działającą na czas biegu (zaleca się wpisanie numerów do Organizatorów),
- bukłak lub bidon/bidony o łącznej pojemności, co najmniej 0,5 litra,(dotyczy tylko półmaraton)

## **11. KLASYFIKACJA**

Na wszystkich dystansach będzie prowadzona osobna klasyfikacja OPEN Kobiet i Mężczyzn.

Organizator nie przewiduje prowadzenia klasyfikacji wiekowych.

## **12. ZASADY RYWALIZACJI**

Wszystkich zawodników na trasie **I BIEGÓW GÓRSKICH „Między Zdrojami”** obowiązują :

- zasady fair-play,
- zasada samowystarczalności – niedopuszczalna jest pomoc osób trzecich,
- zakaz ingerowania w oznakowanie tras,
- przestrzeganie przepisów ruchu drogowego na drogach publicznych oraz w miejscach przekraczania dróg publicznych,
- obowiązek bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także służb zabezpieczających trasę zawodów z ramienia Organizatora,
- zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą zawodów,
- zakaz zaśmiecania trasy,
- zakaz niszczenia przyrody.

### **13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją zawodnika lub nałożeniem kar czasowych.

W przypadku dyskwalifikacji zawodnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach

w Regulaminie Zawodów będą publikowane na stronie internetowej Zawodów oraz ogłoszone w osobnym komunikacie.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub poszczególnych dystansów w przypadku nie zgłoszenia się minimalnej liczby uczestników ustalonej na 20% limitu maksymalnego na danym dystansie bądź z przyczyn niezależnych od Organizatora.

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, bez możliwości zwrotu wpisowego

W przypadku wycofania się zawodnika z rywalizacji jest on zobowiązany poinformować organizatora. Organizator nie zapewnia transportu z trasy do biura zawodów.

Na trasie nad prawidłowością przebiegu zawodów czuwać będą, oprócz sędziów w wyznaczonych punktach, także nieoznakowani sędziowie lotni.