



REGULAMIN

BIEGU ULICZNEGO „MAŁA MILA MARECKA”

Organizatorzy:

Marek Szczepanowski – Radny Miasta Marki

Starostwo Powiatowe w Wołominie

Mazowiecka Wspólnota Samorządowa

Honorowy Patronat Burmistrza Miasta Marki

I. CEL ZAWODÓW

1. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Popularyzacja zdrowego trybu życia.
3. Umożliwienie rywalizacji sportowej mieszkańcom miasta.
4. Integracja społeczności lokalnej.

II. ZGŁOSZENIA

1. Poprzez Internet lub osobiście (w Karczmie u Bociana ul. Jutrzenki 2) do wyczerpania limitu miejsc lub do dnia 3.09. Wpisowe 15 zł.
2. W dniu zawodów od godz. 15.30 do godziny 16.45 w Biurze Zawodów zlokalizowanym przy linii startu. Wpisowe 20 zł.
4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia zgody rodziców na udział w zawodach.
5. Chipy mierzące czas będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
 - a) Biuro zawodów w dniu 4.09 będzie otwarte od godziny 15.00 przy starcie.



6. Zawodnik otrzymuje koszulkę „Małej Mili Mareckiej”, a po ukończeniu biegu medal, napój, posiłek regeneracyjny oraz coś słodkiego;)

III. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zawody przeznaczone są dla biegaczy oraz zawodników nordic walking.
2. Wpłacenie wpisowego w odpowiedniej wysokości i terminie.
3. Prawidłowe wypełnienie karty zgłoszeniowej bądź internetowego formularza.
4. Do udziału w zawodach dopuszcza się osoby, które ukończyły 13 lat, najpóźniej w dniu zawodów.
5. Organizator warunkowo dopuszcza udział osób młodszych niż 13 lat, startujących pod nadzorem dorosłego opiekuna.

IV. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Marki 4.09.2016 g. 17.00, Start: skrzyżowanie ulic Środkowej i Odrowąża
(Start nie nastąpi jednak wcześniej niż 15 minut po przyjęciu ostatniego zgłoszenia)

V. TRASA I CZAS BIEGU

1. Dystans biegu to 1609 m czyli 1 mila angielska
2. Trasa biegu wytyczona jest ulicami Środkową (start) i Małą (meta).
3. Trasa w 98% pokryta jest nawierzchnią asfaltową.
4. Limit czasu na pokonanie trasy to 20 minut.
5. Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni.

VI. KLASYFIKACJA KOŃCOWA INDYWIDUALNA



1. Klasyfikacja końcowa przeprowadzona jest wg czasów brutto
2. Organizator przewiduje klasyfikacje kobiet i mężczyzn w następujących przedziałach wiekowych :
 - a. bez ograniczeń
 - b. do 18 roku życia kobiet i mężczyzn
 - c. do 13 roku życia kobiet i mężczyzn
 - d. OPEN (dla celów klasyfikacji drużynowej)
3. Limit wiekowy w klasyfikacjach młodzieżowych może zostać zmieniony, tak, aby zapewniona została odpowiednia konkurencja.
4. Zawodnik zobowiązany jest do zainstalowania chipu mierzącego czas zgodnie z instrukcją organizatorów, oraz zwrotu chipu po ukończeniu biegu.
5. Trzy najlepsze osoby w każdej klasyfikacji otrzymają upominki przygotowane przez organizatorów i partnerów.
6. Osoby z pierwszych trzech miejsc każdej klasyfikacji mogą zostać poproszone o weryfikację danych osobowych.

VII. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

1. Drużynę stanowią co najmniej cztery osoby, które w formularzu zgłoszeniowym zadeklarują tę samą nazwę drużyny.
2. Na końcowy rezultat drużyny składają się cztery najlepsze wyniki (suma czasów) jej zawodników, z zastrzeżeniem, że uwzględniony być musi wynik co najmniej jednej kobiety i co najmniej jednego mężczyzny.
3. Dokładne informacje o sposobie wyłonienia zwycięzcy poda organizator, nie później niż na tydzień przed dniem imprezy.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE



1. Zawody mają charakter rekreacyjny.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Wpłata wpisowego jest równoznaczna z akceptacją regulaminu;
 - a) akceptując regulamin, zawodnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach.
4. Organizator zapewnia ciepły posiłek dla zawodników po ukończonym biegu.
5. Organizator zapewnia napój po ukończeniu biegu.
6. Organizator zapewnia pierwszą pomoc podczas trwania zawodów.
7. Organizator zapewnia depozyt;
 - a) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w depozycie.
8. Organizator zapewnia przebieralnie.
9. Organizator nie zapewnia natrysków.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek urazy powstałe w wyniku uczestniczenia w zawodach.
11. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków dla zawodników;
 - a) zawodnicy mogą ubezpieczyć się we własnym zakresie.
12. Ostateczna interpretacja regulaminu oraz rozstrzyganie w sprawach nie uregulowanych w regulaminie należy do Organizatora.
13. Zawodnik zgadza się na wykorzystanie jego wizerunku do celów promocji imprezy.
14. Organizator przewiduje specjalną nagrodę ufundowaną przez English Club SZKOŁA językowa dla dwóch najmłodszych zawodników, którzy ukończyli bieg i zostali sklasyfikowani w postaci kartoników na kurs językowy w Szkole Językowej English Club w Markach. Kartonik daje nieodpłatnie prawo do nauki języka angielskiego na kursach języka angielskiego w roku szkolnym 2015/16, w semestrze jesiennym. Warunkiem skorzystania z kursu jest



zaakceptowanie Regulaminu uczestnictwa w kursach English Club przez słuchacza lub ew. jego rodziców lub opiekunów, odbycie rozmowy ustalającej poziom znajomości języka angielskiego oraz zaakceptowanie zaproponowanego kursu i terminów zajęć i dokonanie zakupu podręczników do danego kursu.

Przypominamy, że osoby, które ukończyły bieg np. na rowerze czy w wózku dziecięcym nie będą brane pod uwagę przy przyznawaniu nagród.

Warunkiem jest ukończenie biegu samodzielnie!