

REGULAMIN

5. BIEGU W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

dystans 5 km, start godz. 14.00

Rynek w Prusicach

I Cele:

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

II Organizatorzy:

Burmistrz Miasta i Gminy Prusice

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach

Athletics Team Prusice

III Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się **3 grudnia 2016 r. o godz. 14:00** ulicami miasta Prusice o nawierzchni asfaltowej i brukowej.

Bieg na 5 km

- START: Rynek Prusice -> prosto: ul. Wrocławska -> lewo: ul. Tadeusza Kościuszki -> prawo: ul. Kolejowa -> lewo do miejscowości Pietrowice -> lewo: ul. Pietrowicka -> prosto: ul. Wierzbowa -> lewo: ul. Żmigrodzka -> prawo: ul. Kolejowa -> lewo: ul. Powstańców Śląskich -> prawo: META – Rynek Prusice

TRASA POSIADA ATEST PZLA!

Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1h.

IV Uczestnicy:

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W biegu głównym występuje podział na dwie kategorie:

OPEN I-III: Mężczyźni i Kobiety

Mężczyźni I-III

M20: 16-29 lat

M30: 30-39 lat

M40: 40-49 lat

M50: 50-59 lat

M60: 60-69 lat

M70: 70 i więcej

Kobiety I-III

K20: 16-29 lat

K30: 30-39 lat

K40: 40-49 lat

K50: 50 i więcej lat

Kategoria dodatkowa: I-III - Najlepszy biegacz i biegaczka Gminy Prusice

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

V Warunki uczestnictwa:

- impreza ma charakter otwarty,
- *Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095*
- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

VI Strona sportowa:

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,

VII Strona medyczna:

Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich. Kserokopię badania należy złożyć w sekretariacie zawodów. Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność wypełniając stosowny formularz w obecności sędziego po okazaniu dowodu osobistego.

VIII Nagrody:

Statuetki oraz nagrody rzeczowe za zajęcia I, II i III miejsca zarówno w kategorii OPEN kobiet i OPEN mężczyzn.

Statuetki za miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej

Statuetki oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III dla najlepszego biegacza i biegaczki Gminy Prusice

Każdy uczestnik który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal na mecie.

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji oraz okazanie dokumentu tożsamości.

IX Zgłoszenia i Opłaty:

Opłaty:

Do 31 października 2016 r. opłata **25 zł**

Od 1 Listopada do 27 Listopada 2016 r. opłata **30 zł**

Po 27 Listopada 2016 r. płatne **50 zł** tylko w Biurze Zawodów (Biuro będzie czynne w dniu biegu od 11.00 - 13.30)

Dane do wpłaty:

Opłaty za bieg można dokonać poprzez płatności online wypełniając formularz zgłoszeń i klikając na końcu „zapłać”

lub tradycyjnie przelewem na konto:

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach

Jana Pawła II 7

55-110 Prusice

Nr Konta: 13 10205297 0000 1602 0175 7178

PKO BP SA

W tytule wpisać: Bieg Mikołajkowy „IMIE I NAZWISKO I ROK URODZENIA”

Zgłaszać należy się wypełniając formularz na stronie

(wymagana wcześniejsza rejestracja):

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2594>

Zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte 28 Listopada 2016 r.

Zapisać będzie się można również 3 Grudnia 2016 r. *(o ile nie zostanie przekroczony limit zgłoszeń wynoszący 350 osób)* w biurze biegu od godziny 11.00 do 13.00.

Start 5. Biegu w Poszukiwaniu Świętego Mikołaja jest z Rynku w Prusicach obok Ratusza. (około 500 m od biura zawodów)

Biuro biegu: Prusickie Centrum Fitness w Prusicach ,ul. Żmigrodzka 43, 55-110 Prusice

email: fitness@prusice.pl tel. 509052335

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 11.00 do 13.30 w biurze zawodów (Prusickie Centrum Fitness w Prusicach ,ul. Żmigrodzka 43) w Zespole Szkół w Prusicach (znajduje się parking, szatnie i natryski)

X Postanowienia końcowe:

- limit zgłoszeń na 5. BIEG W POSZUKIWANIU ŚW MIKOŁAJA wynosi 350 osób, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
- pomiar czasu odbywać się będzie przy użyciu chipów elektronicznych, które będą znajdowały się w numerze startowym
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- istnieje możliwość wystawienia faktury VAT za bieg, wcześniej należy to zgłosić na adres: fitness@prusice.pl
- organizator zabezpiecza przebieralnię, szatnie i natryski dla zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia pakiet startowy (numer startowy, upominki od Burmistrza Miasta i Gminy Prusice) okolicznościowy medal i ciepły posiłek dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

ORGANIZATORZY BIEGU