

REGULAMIN

III. Bieg Niepodległości, Jelenia Góra, 11-11-2016

1. Cel imprezy:

- popularyzacja biegania jako sposobu na zdrowy tryb życia
- upamiętnienie Narodowego Święta Niepodległości
- promocja Miasta Jelenia Góra i Traktu Śródmiejskiego

2. Organizator

Grabek Promotion Sp. z o.o.

ul. Osiedle Robotnicze 9/2, 58 – 500 Jelenia Góra, Polska

tel./fax. +48 (75) 76 123 76, e-mail: biuro@superbieg.pl

rachunek bankowy:

BZ WBK S.A. O/Jelenia Góra nr rachunku: 75 1090 1708 0000 0001 2959 6831

3. Termin i miejsce

- Termin: 11 listopada 2016, godz. 11.00
- Start 10 km – Plac Ratuszowy w Jeleniej Górze
- Start 5 km – ul. Wolności 145, obok zajezdni MZK Jelenia Góra
- Meta – Park Zdrojowy Jelenia Góra – Cieplice
- Biuro Zawodów – Plac Piastowski, Jelenia Góra – Cieplice – namioty organizacyjne
- Dekoracje – Park Zdrojowy, scena przy mecie

Uwaga ! Z biura zawodów na miejsce startu zorganizowany zostanie bezpłatny transport zawodników komunikacją MZK, w godz. 10.00 i 10.20 z przystanku APTEKA POD KORONĄ ul. Wolności 265.

4. Trasa

- dystanse : 10 km z atestem i 5 km
- trasa będzie oznakowana pionowymi i poziomymi znacznikami co 1 km

5. Limit Czasu

Limit na pokonanie trasy 10 km ustala się na 2 godz. od momentu startu.

Limit na pokonanie trasy 5 km ustala się na 1,15 godz. od momentu startu.

6. Punkty odżywiania

- na trasie zlokalizowany będzie punkt odżywiania (woda, izotonik, owoce) – na 5,0 km
- na mecie – bufet meta

7. Pomiar czasu

- podczas biegu będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasu
- każdy zawodnik otrzyma nr startowy z chipem elektronicznego pomiaru czasu
- czasem oficjalnym będzie czas brutto
- na trasie będą znajdować się punkty kontrolne elektronicznego pomiaru czasu – ominięcie któregoś z punktów pomiarowych karane będzie dyskwalifikacją

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATY – Limit startujących 500 osób.

1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby:

- które ukończyły 18 lat,
- poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu. [Pobierz Oświadczenie](#) ! (oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze pakietu startowego)

2. Aby wziąć udział należy:

- wypełnić [elektroniczną kartę zgłoszeniową](#) na stronie organizatora, zgłoszenia przyjmowane są do wyczerpania limitu 500 zawodników, na listę dostają się zawodnicy z uiszczoną opłatą startową
- **opłata startowa :**
50 zł – wniesione na konto Organizatora do dnia 31.10.2016
100 zł – wniesione na konto Organizatora od dnia 01.11.2016 lub gotówką w Biurze Zawodów (bez gwarancji pełnego pakietu startowego)

Płatność dokonywana może być za pomocą [płatności elektronicznych dotpay](#) lub na nr konta organizatora.

Wzór wypełnienia przelewu:

Odbiorca :	Grabek Promotion sp. z o.o. Os. Robotnicze 9/2 58-500 Jelenia Góra
Nr konta : dla przelewów z zagranicy (IBAN)	75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 PL75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 (SWIFT CODE :WBKPPLPP)
Tytuł wpłaty :	opłata startowa Bieg Niepodległości Imię i Nazwisko zawodnika

- **odebrać numer startowy wraz z pakietem startowym** w Biurze Zawodów (namioty organizacyjne Plac Piastowski w Jeleniej Górze – Cieplicach)

10.11.2016 – godz. 17.00 – 19.00

11.11.2016 – godz. 8.00 – 10.00

9. Pakiet startowy zawiera :

Uczestnicy w ramach opłaty startowej otrzymują:

- numer startowy oraz chip do identyfikacji i pomiaru czasu, agrałki
- możliwość skorzystania z bezpłatnego przewozu MZK na start
- bufet na trasie i mecie (woda, napoje izotoniczne, owoce, ciasta, itp.)
- posiłek regeneracyjny po biegu w bufecie meta
- zabezpieczenie medyczne i ratownicze
- pamiątkową koszulkę
- pamiątkowy medal na mecie dla każdego
- pamiątkowy, imienny dyplom uczestnictwa z wynikiem uzyskanym na danej edycji (do pobrania w biurze zawodów po ukończeniu biegu lub dostępny do wydruku na stronie internetowej w zakładce wyniki)
- voucher na Termy Cieplickie
- medale, trofea i nagrody rzeczowe dla zwycięzców (w zależności od kategorii)
- doskonałą atmosferę

10. Faktury VAT

Wystawiamy zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług .Nie później niż 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym dokonano wpłaty. Opłaty gotówkowe wystawiamy na podstawie paragonu fiskalnego. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

11. Kategorie i Nagrody

– w biegu na 10 km

1. klasyfikacja open kobiet,
2. klasyfikacja open mężczyzn,
3. klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

- KM – roczniki 1999 i młodsze
- K18 – roczniki 1998 – 1992
- K25 – roczniki 1991 – 1987
- K30 – roczniki 1986 – 1982
- K35 – roczniki 1981 – 1977
- K40 – roczniki 1976 – 1972
- K45 – roczniki 1971 – 1967
- K50 – roczniki 1966 – 1962

- K55 – roczniki 1961 – 1957
- K60 – roczniki 1956 i starsze
- MM – roczniki 1999 i młodszy
- M18 – roczniki 1998 – 1992
- M25 – roczniki 1991 – 1987
- M30 – roczniki 1986 – 1982
- M35 – roczniki 1981 – 1977
- M40 – roczniki 1976 – 1972
- M45 – roczniki 1971 – 1967
- M50 – roczniki 1966 – 1962
- M55 – roczniki 1961 – 1957
- M60 – roczniki 1956 – 1952
- M65 – roczniki 1951 – 1947
- M70 – roczniki 1946 i starsze

Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.

Zawodnicy z miejsc 1-3 w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe.

– w biegu na 5 km

1. klasyfikacja open kobiet,
2. klasyfikacja open mężczyzn.

Zawodnicy z miejsc 1-10 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.

– DRUŻYNY NA 10km i 5km

Pierwsze trzy drużyny, które zgłoszą największą liczbę uczestników, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe trofea sportowe i kotylicy.

12. Postanowienia końcowe

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.

Organizator zabrania startu ze zwierzętami.

Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Przebieralnie i prysznice będą dostępne dla uczestników w budynku Termy Cieplickie za okazaniem vouchera, który znajduje się w pakiecie startowym.

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia. W takiej sytuacji Organizator nie dokona zwrotu opłaty startowej.

13. Oświadczenie zawodnika :

Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia online lub papierowy, oświadcza, że :

- zapoznał się i akceptuje regulamin Biegu Niepodległości 2016,
- wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Grabek Promotion Sp. z o.o. z siedzibą w Jeleniej Górze, zgodnie z ustawą o ochronie danych ,
- wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą (wizerunek), a także wyniki z danymi osobowymi mogły być niewyłącznie, nieograniczenie terytorialnie wykorzystane przez : prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów imprezy Bieg Niepodległości – na wszystkich polach eksploatacji związanych z organizacją imprez sportowych, ich promocją i reklamą oraz innych przedsięwzięć związanych z kulturą fizyczną i sportem.
- jest zdolny do udziału w Biegu Niepodległości 2016, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału oraz że startuje na własną odpowiedzialność ,
- podane dane są prawdziwe i znane mu są przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.

Jelenia Góra, dnia 10-10-2016