

**REGULAMIN**  
**XV ZIMOWEGO BIEGU TRZECZ JEZIOR W TRZEMESZNIE**  
**11 LUTEGO 2017 r.**

**NAZWA IMPREZY:**

- XV Zimowy Bieg Trzech Jezior;
- I GRAND PRIX BIEGÓW OSiR w Trzemesznie;
- XII Zimowe Mistrzostwa Klubowe;

**MIEJSCE:**

- Biuro zawodów i ceremonia zakończenia - Hala OSiR w Trzemesznie, ul. Piastowska 11;
- Start i meta – Gołębki OW "Jutrzenka" (15 km od Trzemeszna);

**DATA** - 11.02.2017 r.;

**DYSTANS** - 15 km;

**TRASA** – dukty leśne, asfalt. Trasa biegu przebiega po bardzo malowniczej okolicy kompleksu leśnego Nadleśnictwa Gołębki, wokół trzech jezior usytuowanych na granicy trzech powiatów: gnieźnieńskiego, mogileńskiego i żnińskiego i trzech gmin: Trzemeszna, Rogowa i Mogilna.

**CEL IMPREZY:**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- Promocja pięknych okolic Trzemeszna, Rogowa, Mogilna i Żnina;
- Rywalizacja Klubów Sportowych.

**ORGANIZATOR:**

- Urząd Miejski Trzemeszna;
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Trzemesznie;
- Nadleśnictwo Gołębki;
- Starostwo Powiatowe w Gnieźnie;
- Ochotnicza Straż Pożarna Gminy Trzemeszno;

**BIEGI NALEŻĄCE DO I GRAND PRIX BIEGÓW OSiR W TRZEMESZNIE:**

- XV Zimowy bieg trzech jezior [www.zimowymbiegtrzechjezior.pl](http://www.zimowymbiegtrzechjezior.pl)
- XXVI Ogólnopolski Bieg im. Jana Kilińskiego [www.bieg-kilinskiego.pl](http://www.bieg-kilinskiego.pl)
- II Letni Bieg Trzech Jezior [www.letnibiegtrzechjezior.pl](http://www.letnibiegtrzechjezior.pl)

**WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu **10.02.2017 r.** (w godz. **19.00 - 20.30**) lub w **dniu zawodów 11.02.2017 r.** (w godz. **7.30-9.45**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację. Udział w biegu mogą brać osoby, które ukończyły 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia

zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

#### ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia za pośrednictwem strony [www.zimowymbiegtrzechjezior.pl](http://www.zimowymbiegtrzechjezior.pl) lub portalu [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl). Rejestracja zgłoszeń odbywać się będzie za pośrednictwem portalu internetowego dostępnego pod adresem <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2659>
2. Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał wpłaty oraz ma nadany numer startowy.
3. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowy medal oraz pakiet startowy.
4. **Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby (upoważnienia nie będą brane pod uwagę).**
5. **Zapisy elektroniczne możliwe będą do 06.02.2017 r. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 1200 osób lista startowa zostaje zamknięta. W przypadku nie osiągnięcia limitu 1200 osób do 06.02.2017 r. startowe będzie można opłacić w dniu biegu.**

#### OPŁATY:

1. Opłata startowa wynosi:
  - w terminie do 22.01.2017 r. – **45 PLN**; dla osób powyżej 65 lat – 30 PLN;
  - w terminie od 23.01.2017 r. do 11.02.2017 r. – **70 PLN dla wszystkich**;
2. Opłata startowa jest dokonywana tylko za pomocą płatności elektronicznych, bezpośrednio za pośrednictwem internetowej rejestracji na stronie <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2659>
3. W przypadku niewyczerpania limitu 1200 osób, które dokonały zgłoszenia i wpłaty, istnieje możliwość zgłoszenia i wpłaty gotówkowej w dniu zawodów.
4. **Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.**
5. Osoby, które dokonają wpłaty po 06.02.2017 r. zobowiązane są do przedstawienia dowodu wpłaty w czasie weryfikacji w Biurze Organizacyjnym.
6. Chęć otrzymania faktury proszę potwierdzać podczas internetowej rejestracji podając dane do rachunku. Rachunki będą wydawane w biurze zawodów.

#### KLASYFIKACJE I POMIAR CZASU:

Przeprowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach: oddzielnie dla kobiet, mężczyzn:

1. Kategoria OPEN.
2. Kategoria wiekowa:

Mężczyźni:

M1: 16-19 lat

M2: 20-29 lat

Kobiety:

K1: 16-19 lat

K2: 20-29 lat

K3: 30-39 lat

K4: 40-49 lat

M3: 30-39 lat  
M4: 40-49 lat  
M5: 50-59 lat  
M6: 60-69 lat  
M7:+ 70 lat

3. Mistrzostwa Klubów Sportowych.
4. Mistrzostwa Pracowników Lasów Państwowych: zawodnicy startujący w tej kategorii podczas weryfikacji i odbioru nr startowego muszą okazać się legitymacją służbową.
5. Mistrzostwa Gminy Trzemeszno: w klasyfikacji będą brani pod uwagę zawodnicy biegu głównego zameldowani w Gminie Trzemeszno.
6. Mistrzostwa Honorowych Dawców Krwi: zawodnicy startujący w tej kategorii podczas weryfikacji i odbioru nr startowego muszą okazać się legitymacją HDK.
7. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez Datę Sport przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu zawodnika, brak numeru startowego będzie skutkowało dyskwalifikacją. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi.
8. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg czasu brutto liczonego od momentu strzału startera. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych.

## **NAGRODY:**

1. Puchary/statuetki, medale i nagrody pieniężne w kategorii generalnej:

Mężczyźni

*I - miejsce: 700zł*

*II - 500zł*

*III - 300zł*

Kobiety

*I - miejsce: 700 zł*

*II - 500zł*

*III - 300zł*

2. Puchary/statuetki i nagrody rzeczowe w kategoriach wiekowych za I, II, III miejsce.
3. Loteria - 10.02.2017 r. w godz. od 19.00 do 20.30 oraz 11.02.2017 r. w godz. od 7.00 do 13.00, uczestnicy biegu będą mogli wziąć udział w loterii (zakup losów), w której do zdobycia będą cenne nagrody: sprzęt AGD, elektroniczny, sportowy i inne. Losowanie odbędzie się po ceremonii rozdania nagród.
4. Warunkiem otrzymania nagród regulaminowych jest obecność podczas ceremonii dekoracji. Nie ma możliwości przesłania bądź odbioru w późniejszym czasie nagród, które nie zostały odebrane podczas ceremonii dekoracji.
5. Organizator zapewnia 1200 medali.

## **XII ZIMOWE MISTRZOSTWA KLUBÓW SPORTOWYCH:**

1. Do końcowej rywalizacji brane będą czasy czterech najlepszych zawodników z danego klubu.
2. Zawodnik nie może jednocześnie reprezentować kilku klubów.
3. Trzy najlepsze drużyny otrzymają puchary.
4. Wymaga się podczas rejestracji wpisania jednakowej nazwy klubu przez wszystkich jego członków.

## **PROGRAM MINUTOWY:**

### **10 lutego - hala OSiR w Trzemesznie:**

19.00-20.30 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu;

### **11 lutego:**

7.30-9.45 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu - hala OSiR w Trzemesznie;

9.30 - wyjazd autokarów na miejsce startu do Gołębek z parkingu stacji paliw (znajdującej się w sąsiedztwie hali OSiR);

10.30-10.50 - rozgrzewka w lesie;

11.00 - start;

ok. 11.45 - pierwszy zawodnik na mecie;

12.30-13.30 - odjazd autokarów do Trzemeszna;

14.00 - ceremonia zakończenia, wręczenie pucharów i nagród, konkurs - hala OSiR;

## **NOCLEGI:**

Nocleg bezpłatny w Hali Widowiskowo-Sportowej w Trzemesznie przy ul. Piastowskiej 11 z dn. 10/11 lutego, który należy zgłosić do 09.02.2017 r. telefonicznie lub mailowo (organizator zapewnia materac).

## **SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 11.02.2017 r. będą znajdowały się w hali OSiR w Trzemesznie. Rzeczy osobiste zawodników będą przyjmowane od godz. 8.45. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.
2. Natryski i toalety będą udostępnione w hali OSiR w Trzemesznie.
3. Odjazd autokarów na start od godz. 9.30 z parkingu stacji paliw, znajdującej w sąsiedztwie hali OSiR.
4. Limit ukończenia biegu - 2 godziny 15 minut.
5. Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr a bezpieczeństwa przebiegu trasy będą zapewniać wolontariusze wraz ze strażą pożarną.
6. Punkty z ciepłą herbatą będą rozmieszczone na 10 km i na mecie.
7. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.
8. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.
9. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją całego regulaminu. Numer startowy z wbudowanym chipem jest własnością zawodnika.
3. **Ubezpieczenie.** Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Biegu z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.
4. Uczestnicy oraz osoby funkcyjne muszą wyrazić akceptację wymogów zawartych w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na **przetwarzanie danych osobowych** zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Chyba, że zostanie zastrzeżona autoryzacja. Organizator zastrzega sobie również, a także

swoim reprezentantom i podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanym, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

5. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Przekazanie danych osobowych uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia sprzeciwu co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora. - Dane osobowe Uczestników umieszczone w zgłoszeniu mogą być przetwarzane: 1) w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu, 2) w celu przyszłych działań marketingowych dotyczących działalności, produktów i usług Organizatora oraz podmiotów z nim powiązanych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 ze zm.). - Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom informacji handlowych i marketingowych od podmiotów powiązanych z Organizatorem. Uczestnik upoważnia Organizatora do przetwarzania danych osobowych na przekazywanie Uczestnikowi za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności na wskazany adres e-mail i/lub nr telefonu, informacji handlowych zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 18 lipca 2002 r. (Dz. U. nr 144 poz. 1204 z późn. zm.). - Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu i funkcjonowania Strony internetowej (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia). Dane osobowe Uczestnika będą wykorzystywane w celu informowania Uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych. - Organizator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez Organizatora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej [platnosci.pl](http://platnosci.pl) są szyfrowane. - Zgodnie z obowiązującymi w Polsce przepisami prawa zbiór danych osobowych i jego przetwarzanie zgłoszone są do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych. - Na wszelkie pytania i wątpliwości dotyczące Polityki Prywatności oraz zasad korzystania ze strony

internetowej odpowiada Organizator. Dane kontaktowe udostępnione są na stronie internetowej.

6. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu do godz.14.00, opłata wynosi 100 zł. Zwrot nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do jednej godziny.
  7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
  8. W przypadku pytań prosimy o kontakt:
    - [osir-trzemeszno@o2.pl](mailto:osir-trzemeszno@o2.pl)
- lub
- telefon 691 808 908.

**Z POWODÓW TECHNICZNYCH NIE MA MOŻLIWOŚCI ODBIORU NUMERÓW  
STARTOWYCH W GOŁĄBKACH !!!**