



Regulamin

XXXIV BIEG CHOMICZÓWKI i XII BIEG O PUCHAR BIELAN

Celem zawodów jest:

- Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu
- Promowanie zdrowego stylu życia

Organizator:

Dzielnica Bielany m.st. Warszawy

Współorganizatorzy:

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Chomiczówka”

Warszawska Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Chomiczówka”

Zespół Szkół Nr 124 w Warszawie

Informacja:

Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, Zespół Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Bielany, Warszawa,
ul. S. Żeromskiego 29, tel. 22 37 33 144, fax. 22 37 33 151

e-mail: bielany.sport@um.warszawa.pl

XII BIEG O PUCHAR BIELAN

Termin: 15 stycznia 2017 r. (niedziela) godz. 10.00

Miejsce: Warszawa Dzielnica Bielany, osiedle Chomiczówka.

Start: ul. Kwitnąca, od strony ul. Pabla Nerudy

Meta: ul. Pabla Nerudy.

Dystans: 5 km, bieg uliczny (nawierzchnia asfaltowa).

Trasa posiada atest PZLA.

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Miejskiej i Policji.

Limit czasu: Limit czasu dla uczestników XII Biegu o Puchar Bielany wynosi 50 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

Klasyfikacja:

Wszystkie klasyfikacje zawodników będą prowadzone na podstawie indywidualnych czasów netto, liczonych od przekroczenia startu do przekroczenia mety za wyjątkiem 50-ciu pierwszych osób przekraczających linię mety, dla których będzie liczony czas brutto - wyznaczony od momentu strzału startera.

1. Generalna kobiet i mężczyzn (OPEN).
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

KATEGORIE	WIEK W LATACH	ROK URODZENIA
K, M-12	12-15	2005-2002
K, M-17	16-19	2001-1998
K, M-20	20 i starsi	1997 i starsi

Nagrody:

1. Pierwszych 1000 osób, które ukończą bieg otrzyma pamiątkowe medale.
2. Za zajęcie od I do III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn - puchary Burmistrza Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy i nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.
3. Za zajęcie od I do III miejsca w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet - statuetki sportowe.

4. Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane upominki.

XXXIV BIEG CHOMICZÓWKI

Termin: 15 stycznia 2017 r. (niedziela)

Start godz. 11.00 grupa 1 (czerwona z czasem do 1:11:00),
11.03 grupa 2 (żółta z czasem, od 1:11:01 do 1:24:00)
11.06 grupa 3 (zielona od 1:24:01)

Miejsce: Warszawa Dzielnica Bielany, osiedle Chomiczówka.

Meta: ul. Pabla Nerudy 1.

Dystans: 15 km, bieg uliczny (nawierzchnia asfaltowa).

Trasa posiada atest PZLA

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym. Należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Miejskiej i Policji.

Limit czasu: Limit czasu dla uczestników XXXIV Biegu Chomiczówki wynosi 2,5 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

Klasyfikacja:

Wszystkie klasyfikacje zawodników będą prowadzone na podstawie indywidualnych czasów netto, liczonych od przekroczenia startu do przekroczenia mety za wyjątkiem 50-ciu pierwszych osób przekraczających linię mety, dla których będzie liczony czas brutto - wyznaczony od momentu strzału startera.

1. Generalna kobiet i mężczyzn.
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

KATEGORIE	WIEK W LATACH	ROK URODZENIA
K, M-16	16-19	2001-1998
K, M-20	20-29	1997-1988
K, M-30	30-39	1987-1978
K, M-40	40-49	1977-1968
K, M-50	50-59	1967-1958
K, M-60	60-69	1957-1948
K, M-70	70-79	1947-1938
K, M-80	80 i starsi	1937 i starsi

Nagrody:

1. Wszyscy uczestnicy biegu, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.
2. Za zajęcie od I do III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary Burmistrza Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy.
3. Za zajęcie od I do VI miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn - nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.
4. Za zajęcie od I do III miejsca w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet - statuetki sportowe.
5. Najlepszy zawodnik zagraniczny – nagroda rzeczowa.
6. Najstarsza zawodniczka biegu – statuetka.
7. Najstarszy zawodnik biegu - statuetka.
8. Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane upominki.
9. W klasyfikacji klubów (decyduje suma czasów 3. najlepszych zawodników z danego klubu, z uwzględnieniem jednakowo brzmiącej napisanej nazwy klubu w zgłoszeniu).
I miejsce – puchar Burmistrza Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy
II miejsce – puchar Prezesa TKKF „Chomiczówka”
III miejsce – puchar Prezesa WSBM „Chomiczówka”

WARUNKI UCZESTNICTWA

XXXIII BIEG CHOMICZÓWKI i XI BIEG O PUCHAR BIELAN

1. Organizator określa limit zawodników na oba bieg na 2500 osób
1500 osób dla XXXIV Biegu Chomiczówki,

1000 osób dla XII Biegu o Puchar Bielan.

2. W XXXIV Biegu Chomiczówki mogą startować na podstawie wypełnionej karty zgłoszenia osoby, które:

- ukończyły 16 lat (tj. urodzeni przed 15.01.2001 r.),
- dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,
- przedstawia zaświadczenie lekarskie, stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenia zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.

3. W XII Biegu o Puchar Bielan mogą startować na podstawie wypełnionej karty zgłoszenia osoby, które:

- ukończyły 12 lat (tj. urodzeni przed 15.01.2005 r.),
- dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,
- przedstawia zaświadczenie lekarskie, stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.

Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia i kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.

UWAGA!

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującego się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów. W przypadku zgłoszenia listy młodzieży niepełnoletnie opiekun przedstawia listę zgłoszonych przez siebie zawodników, własnoręcznie podpisaną z załączonymi oświadczenia rodziców lub opiekunów prawnych.

ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegów można dokonać od dnia 20.12.2016 r. od godz. 8.00 do 5.01.2017 r. na stronie biegu www.biegchomiczowki.eu uczestnik jest zobowiązany do uiszczenia opłaty startowej w terminie 3 dni roboczych od daty rejestracji. Po zarejestrowaniu opłaty uczestnik zostaje wpisany na Listę Startową.

W PRZYPADKU NIE OPŁACENIA ZAPISU W TERMINIE ZAPIS INTERNETOWY ZOSTAJE ANULOWANY.

2. Organizator zastrzega sobie prawo wstrzymania zapisów internetowych w przypadku wykorzystania limitu miejsc na dany bieg i odblokowanie ich po upływie terminu na uiszczenie opłaty.
3. W przypadku niewykorzystania limitu miejsc zapisy będą możliwe w biurze zawodów.
4. Biuro zawodów czynne będzie w Klubie Mieszkańców WSBM „Chomiczówka” w Warszawie, ul. Pabla Nerudy 1, tel. 22 834 76 98 w dniach:
 - 13. 01.2017 r. w godz. 14.00 – 20.00
 - 14.01.2017 r. w godz. 12.00 - 20.00oraz w dniu zawodów 15.01.2017 r. (niedziela)
 - w godz. 7.00.– 9.00 dla XII Biegu o Puchar Bielan
 - w godz. 7.00.– 10.00 dla XXXIV Biegu Chomiczówki
5. O kolejności zgłoszeń decyduje data opłacenia zapisu internetowego, a w przypadku niewykorzystania limitu data zapisu w biurze zawodów.
6. Opłata startowa w przypadku zgłoszeń i opłat dokonanych do:
 - 20.12.2016 - 05.01.2017 r. (dla zapisów internetowych) wynosi 30 PLN , 40 PN, 50 PLN (w zależności od wybranego wariantu pakietu)
 - 13 - 15.01.2017 r. w biurze zawodów wynosi 60 PLN

Z opłaty zwolnieni są:

- zawodnicy niepełnosprawni,

- zawodnicy, którzy ukończyli 70 lat.

Zawodnicy zwolnieni z opłat otrzymują pakiet standard, a w przypadku jego braku pakiet podstawowy.

7. Organizator zabezpieczania trzy warianty pakietów startowych

Pakiet podstawowy - 30 PLN

Numer startowy z chipem uprawniający do startu w obu biegach, medal po ukończonym biegu, posiłek regeneracyjny, prawo do losowania nagrody podczas uroczystości zakończenia imprezy, koszulka okolicznościowa bawełniana

Liczba pakietów podstawowych 500 szt.

Pakiet standardowy 40 PLN

Numer startowy z chipem uprawniający do startu w obu biegach, medal po ukończonym biegu, posiłek regeneracyjny, prawo do losowania nagrody podczas uroczystości zakończenia imprezy, koszulka okolicznościowa techniczna

Liczba pakietów podstawowych 1.000 szt.

Pakiet rozszerzony 50 PLN

Numer startowy z chipem uprawniający do startu w obu biegach, medal po ukończonym biegu, posiłek regeneracyjny, prawo do losowania nagrody podczas uroczystości zakończenia imprezy, koszulka okolicznościowa techniczna, rękaw osłaniający do biegania z nadrukiem

Liczba pakietów podstawowych 1.000 szt.

Zadeklarowany podczas zapisów rozmiar koszulki i wariant pakietu nie podlega zamianie w biurze zawodów.

8. Wpisowe uprawnia do udziału w obydwu biegach.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionego wpisowego na rzecz innego zawodnika.
10. Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie wyłącznie w godzinach pracy biura zawodów.
11. Warunkiem uzyskania pakietu startowego jest okazanie, podczas weryfikacji w Biurze Zawodów, dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość oraz dowodu opłaty startowej.
12. **Pakiety nieodebrane w terminie wracają do puli miejsc wolnych.**
13. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu.
14. Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich.
15. Wszystkim chętnym Organizator zapewnia bezpłatne miejsce noclegowe w hali sportowej w Szkole Podstawowej Nr 80 Warszawa ul. Aspekt 48, w nocy przed biegiem. Organizator nie zapewnia materaców i śpiworów. Skierowania na noclegi będą wydawane w Biurze Zawodów. Zawodnicy będą przyjmowani na nocleg za okazaniem skierowania.
Rezerwacje miejsc noclegowych na hali przyjmowane będą telefonicznie pod numerem 22 37 33 144 lub faksem 22 37 33 151 lub e-mail: Bielany.sport@um.warszawa.pl

Uwaga! Zgłoszenie rezerwacji musi dotrzeć do organizatora najpóźniej do 12 stycznia 2017 r.

Zabrania się wnoszenia i spożywania w hali noclegowej alkoholu oraz przebywania na jej terenie pod wpływem alkoholu. Osoby, które nie podporządkują się temu zakazowi zostaną z sali usunięte.

Postanowienia końcowe:

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Biegami kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- **Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.**
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
- Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- W biegach pomiar czasu i ustalenie kolejności będą wspomagane elektronicznie za pomocą chipów jednorazowych. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z jednorazowym chipem.
- Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika (dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej).
- Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie internetowej biegu.
- Szatnia dla zawodników – Zespół Szkół Nr 124 ul. Conrada 6. Organizator zapewnia worki.
- Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni, toalet i natrysków znajdujących się w Zespole Szkół Nr 124, ul. Conrada 6.
- Uczestnicy biegu otrzymają gorącą herbatę i posiłek.
- Uroczyste zakończenie imprezy rozpocznie się o godz. 14.00 w Zespole Szkół nr 124 ul. Conrada 6.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.

- Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.
- Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- Dyrektor Biegów i Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na stronie internetowej, a w momencie uruchomienia zapisów w Biurze Zawodów w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń, przed rozpoczęciem imprezy.