

TRIATHLON ZGORZELEC

17 WRZEŚNIA 2017 r.

OLIMPIJKA (1500 m, 40 km, 10 km)

SPRINT (750 m, 20 km, 5 km) indywidualnie i sztafety

CEL ZAWODÓW

- . Sportowa rywalizacja o jak najlepsze czasy na dystansie OLIMPIJSKIM I SPRINT.
- . Popularyzacja pogranicza polsko-niemieckiego oraz miasta Zgorzelec.
- . Popularyzacja triathlonu.
- . Popularyzacja walorów sportowo rekreacyjnych powiatu zgorzeleckiego.

ORGANIZATOR

- . Fundacja PRO SPORT PRO LIFE
- . Platforma Sportów Wytrzymałościowych
- . Zgorzelecka Grupa Rowerowa THC Promil

TERMIN – MIEJSCE

- . Zawody odbędą się **17 września 2017 r.**
- . Start dystansu OLIMPIJSKIEGO – godzina 11.00
- . Start SPRINTU: – godzina 12.00
- . Start oraz strefa zmian T1 odbędzie się na terenie **Berzdorfer Zee w Gorlitz.**
- . Biuro zawodów, strefa zmian T2, meta oraz imprezy towarzyszące będą zlokalizowane na **stadionie Centrum Sportowo-Rekreacyjnego w Zgorzelcu**, przy ul. Maratońskiej 2.
- . Rywalizacja będzie się odbywać w **formule z draftingiem. Obowiązuje zakaz startu na rowerach z kierownicą czasową lub lemondką.**

DYSTANSE

- . Dystans OLIMPIJSKI: 1500 m pływania (1 pętla), 40 km kolarstwa (2 pętle), 10 km biegu (4 pętle).
- . Dystans SPRINT: 750 m pływania (1 pętla), 20 km kolarstwa (1 pętla), 5 km biegu (2 pętle).

LIMITY CZASOWY

- . Dystans OLIMPIJSKI: pływanie 1 h, rower łącznie z pływaniem: 2 h 30min, całość: 4 h.
- . Dystans SPRINT: pływanie 30 min, rower łącznie z pływaniem max. 1 h 30 min, całość: 2,5 h.

LIMIT ZAWODNIKÓW

- . Dystans OLIMPIJSKI – 300 osób,
- . Dystans SPRINT – 200 osób,
- . Sztafety SPRINT – 30 sztafet.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- . Prawo startu w zawodach na **dystansie OLIMPIJSKIM** posiadają osoby, które w dniu 16.09.2017 r. będą miały **ukończone 18 lat**, oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.
- . Prawo startu w zawodach **na dystansie SPRINT mają zawodnicy poniżej 18 lat**, którzy zobowiązani są do dostarczenia zgody opiekuna, które jest dostępne w panelu logowania.
- . W rywalizacji sztafet będą brały udział 3 osobowe sztafety, gdzie 1 osoba płynie, 1 jedzie i 1 osoba biegnie.

- Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia pozwolenia na udział w zawodach wypisanych przez opiekuna.
- Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo!
- Każdy uczestnik zawodów** jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko – dotyczy to też każdego członka sztafety.
- Każdy uczestnik zawodów, w biurze zawodów otrzymuje opaskę na rękę, co umożliwi mu to wejście/wyjście ze strefy zmian, skorzystanie z bufetów oraz dostęp do miejsc przeznaczonych tylko dla zawodników.
- Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie, umieszczone na stronie zawodów oraz opłacić startowe.
- Każdy, stając na linii startów w zawodach, tym samym akceptuje regulamin oraz oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.

ZMIANY T1 i T2 (dotyczy sztafet)

- Zawodnik biorący udział w etapie rowerowym czeka przy stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący pływanie dobiegnie do tego stanowiska. Należy przejąć opaskę z chipem, przy stanowisku rowerowym i dopiero wyruszyć z rowerem do etapu rowerowego.
- Zawodnik biorący udział w etapie biegowym czeka przy stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący etap rowerowy dobiegnie do stanowiska rowerowego, wtedy zawodnicy przezną opaskę z chipem na biegacza i dopiero wtedy uczestnik etapu biegowego wybiegnie.

ZGŁOSZENIA I PAKIET STARTOWY

- Zgłoszenia przyjmujemy przez formularz internetowy na stronie www.triathlonzgorzelec.pl.
- Pakiet startowy można odebrać: **sobota 16.00 – 19.00 i niedziela: 8.00 – 10.00 – Biuro Zawodów – Zgorzelec**, ul. Maratońska 2. Szczegóły w zakładce INFO -> HARMONOGRAM.
- Udział w zawodach będą mogły wziąć osoby, które jako pierwsze opłacą startowe. NIE decyduje data zapisania się.
- Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zawodnika z listy startowej po 7 dniach od zapisania się o ile nie opłacił startowego.
- Wstawianie rowerów do strefy zmian odbywa się w dniu zawodów w godzinach 8.30 – 10.45.
- W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje: numery startowe, czepek, prospekty i upominki od sponsorów (o ile się znajdują sponsorzy) oraz pamiątkową koszulkę. Na trasie rowerowej przewidujemy 1 punkt z wodą i rodzynekami, na trasie biegowej będą punkty żywieniowe na ok. 0,5 km, 3 km, 5,5 km i na 8 km, na których będą znajdować się owoce, woda, izotonik. Na mecie każdy otrzyma posiłek regeneracyjny oraz pamiątkowy medal.

KLASYFIKACJE

Open Kobiet, Open Mężczyzn,

Kategorie wiekowe OLIMPIJKA: K/M: 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, K50+, M 60+

Kategorie wiekowe SPRINT: K/M: 18-29, K/M 30-39, K/M 40-49, K50+, M60+

Sztafety Sprint: Open

Pierwsze 3 osoby w kategorii OPEN, nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej.

NAGRODY

dystans OLIMPIJSKI – OPEN K i OPEN M:

I miejsca: 300 zł + puchar Triathlonu Zgorzelec,
 II miejsca: 200 zł + puchar Triathlonu Zgorzelec,
 III miejsca: 100 zł + puchar Triathlonu Zgorzelec
 Miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają puchary.

dystans SPRINT – OPEN K i OPEN M:

I miejsca: 200 zł + puchar Triathlonu Zgorzelec,
 II miejsca: 100 zł + puchar Triathlonu Zgorzelec,
 III miejsca: 50 zł + puchar Triathlonu Zgorzelec

Miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają puchary.

OPEN SZTAFETY SPRINT

Miejsca I-III otrzymają puchary.

Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

Aby została utworzona klasyfikacja wiekowa w danym przedziale wiekowym musi być **minimum 5 osób**. W przypadku braku 5 osób, osoby są klasyfikowane z niższą kategorią wiekową.

TRIATHLON ZGORZELEC jest ostatnią imprezą w rywalizacji o **PUCHAR SPORTÓW WYTRZYMAŁOŚCIOWYCH**, w którym **100 pierwszych osób zdobywa nagrody**. Łączna pula nagród wynosi ponad 30 tys złotych, a szczegółowe możecie przejrzeć klikając na poniższy napis:

NAGRODY w PUCHARZE SPORTÓW WYTRZYMAŁOŚCIOWYCH

OPŁATY STARTOWE

Dystans SPRINT:

- wpłata do 30 maja 2017 r. – 100 pln, dla zawodników Tri Mietków – 20% mniej,
- wpłata do 30 lipca 2017 r. – 130 pln, dla zawodników Tri Mietków – 20% mniej,
- wpłata do 30 sierpnia 2017 r – 180 pln, dla zawodników Tri Mietków – 20% mniej,
- od 1 września 2017 – też 180 pln – bez pełnego pakietu startowego.

Dystans OLIMPIJSKI:

- wpłata do 30 maja 2017 r. – 150pln, dla zawodników Tri Mietków – 20% mniej,
- wpłata do 30 lipca 2017 r. – 180 pln, dla zawodników Tri Mietków – 20% mniej,
- do 30 sierpnia 2017r – 200 pln, dla zawodników Tri Mietków – 20% mniej,
- od 1 września 2017 – też 200 pln – bez pełnego pakietu startowego,

Sztafety SPRINT:

- wpłata do 30 czerwca 2017 r. – 200 pln, dla zawodników Triathlonowej Sztafety Firmowej: **150 pln**,
- wpłata do 30 sierpnia 2017 r. – 250 pln, dla zawodników Triathlonowej Sztafety Firmowej: 200 pln.
- wpłata po 1 września 2017r. – 250 pln – bez gwarancji pakietu startowego.

Opłaty startowe prosimy przelać poprzez **przelewy ONLINE – w formularzu zapisów**,

REZYGNACJA Z UDZIAŁU W ZAWODACH

W przypadku rezygnacji:

- do 30 czerwca – zwrot 75% kwoty,
- do 30 lipca – zwrot 50% kwoty,
- od 1 sierpnia, nie będzie możliwości zwrócenia wpisowego
- przepisanie pakietu – 30pln,

W przypadku przepisania pakietu **do dnia 1 września**: osoba z opłaconym pakietem, wysyła email pt: „przepisanie pakietu” na adres: **biuro@p-s-w.pl** podając imię i nazwisko osoby, na którą ten pakiet ma zostać

przepisany. **UWAGA:** osoba na którą przepisujemy pakiet – MUSI być zapisana i widnieć na liście startowej. **Po 1 września** – możliwość przepisania pakietu **TYLKO** w Biurze Zawodów

W przypadku rezygnacji z udziału: należy wysłać email pt: "rezygnacja z zawodów" na adres: biuro@p-s-w.pl
Termin zwrotu: do 7 dni od wysłania rezygnacji.

RUCH DROGOWY

- Jazda na rowerze oraz bieg, będą się odbywać **przy zamkniętym ruchu drogowym**. Jednak droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, i w dużej części prowadzi przez miasto, dlatego **przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz trzymać się prawej strony jezdni!**
- Za bezpieczeństwo zawodników podczas zawodów po stronie niemieckiej odpowiada zabezpieczenie wodne oraz Policja z Gorlitz, a po stronie polskiej Policja, Straż Pożarna oraz służby porządkowe organizatora.** W momentach zmniejszonego ruchu zawodników będą przepuszczane samochody, dlatego wszystkich zawodników zobowiązujemy do **BEZWZGLĘDNEGO PRZESTRZEGANIA PRZEPISÓW RUCHU DROGOWEGO**.

PUNKTY ODŻYWIANIA, ODBIÓR ROWERU I INNE ISTOTNE SPRAWY

- Punkty odżywiania będą na trasie rowerowej odpowiednio na 10tym i ok. 30 tym kilometrze.
- Punkty odżywiania się na biegu będzie odpowiednio na 0,5km, 3km, 5,5km, 8km biegu.
- Odbiór roweru możliwy od godziny 14.00 w dniu zawodów, za okazaniem numeru startowego i dowodu osobistego.
- W przypadku odbioru przez osobę trzecią, bezwzględnie należy posiadać ze sobą: nr startowy zawodnika, dowód osobisty zawodnika oraz dowód osobisty osoby odbierającej rower.
- Pianki, po wyjściu z wody, można całkowicie ściągnąć tylko w strefie zmian. Podczas dobiegu do T1, można ściągnąć piankę jedynie do pasa.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 12.15 w dniu zawodów.
- Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach.
- Wszystkich zawodników startujących w Triathlonie Mietkowskim obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
- W sprawach nieuregulowanych tym Regulaminem, stosuje się odpowiednio przepisy Polskiego Związku Triathlonu.
- Odbiór pakietów startowych jest możliwy wyłącznie w trakcie godzin otwarcia biura zawodów. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach otwarcia biura, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
- Użytkowanie wszelkich narzędzi komunikacji jak telefony komórkowe, krótkofalówki, radio itp. Oraz odtwarzaczy muzycznych jest zakazane.