

I Dycha Wtórpol 2017

Regulamin

I DYCHA WTÓRPOL 2017

1. CEL:

- popularyzacja biegów masowych jako jednej z form zdrowego stylu życia.
- integracja osób aktywnych ruchowo.
- promocja miasta i powiatu skarżyskiego oraz regionu świętokrzyskiego

2. ORGANIZATOR:

Tomasz Wąsowski

Karol Mochocki

Gerard Magdziarz

przy współudziale:

- Urzędu Miasta w Skarżysku – Kamiennej.
- Miejskiego Centrum Kultury w Skarżysku – Kamiennej.
- Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku Kamiennej.
- Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Skarżysku – Kamiennej.
- Ochotniczej straży pożarnej w Skarżysku-Kamiennej
- Komendy Powiatowej Policji w Skarżysku – Kamiennej.
- Ośrodka Wypoczynkowego „REJÓW”
- Starostwa Powiatowego w Skarżysku – Kamiennej.

3. TERMIN I MIEJSCE:

20 sierpnia 2017r. (niedziela) godz. 10.00.

• biuro zawodów, start i meta przy ul. Wioślarskiej w Skarżysko Kam. obok Ośrodka Wypoczynkowego „Rejow”

• biuro zawodów czynne 19 sierpnia 2017r. w godz. 15.00 18.00 oraz w niedzielę 20 sierpnia w godz. 7.30 – 9.30

4. Trasa Biegu:

- dystans 10,00 km (jedna pętla)
- nawierzchnia w 100% asfaltowa
- 3 punktów odżywiania
- limit czasu – 1,5 godziny
- trasa posiada atest PZLA

5. Program Imprezy:

godz. 09:45 powitanie uczestników biegu

godz. 10:00 start do I DYCHA WTÓRPOL 2017

godz. 15:30 uroczyste wręczenie nagród

6. Klasyfikacja:

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych
- osób sprawnych inaczej z widoczną dysfunkcją kończyn górnych i dolnych

kobiety:

K 2 18 – 29 lat (1999-1988)
K 3 30 – 39 lat (1987-1978)
K 4 40 – 49 lat (1977-1968)
K 5 50 – 59 lat (1967-1958)
K 6 60 + (1957 i poniżej)

mężczyźni:

M 2 18 – 29 lat (1999-1988)
M 3 30 – 39 lat (1987-1978)
M 4 40 – 49 lat (1977-1968)
M 5 50 – 59 lat (1967-1958)
M 6 60 – 69 lat (1957-1948)
M 7 70+ (1947 poniżej)

7. Nagrody Finansowe:

- kobiety w klasyfikacji generalnej za miejsca 1-3.
- mężczyźni w klasyfikacji generalnej za miejsca 1-3
- sprawni inaczej z widoczną dysfunkcją kończyn górnych i dolnych w klasyfikacji generalnej za miejsca 1-3.
- w kategoriach wiekowych kobiety i mężczyźni za miejsca 1-3.
- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 18. rok życia, posiadają zaświadczenie o stanie zdrowia lub złożą stosowne oświadczenie oraz dokonają wpłaty wpisową*.
- prosimy o zgłaszanie swojego uczestnictwa drogą internetową na naszej stronie www.polmaratonwtorpol.pl

do dnia 15 sierpnia 2017r.

***patrz pkt. 9 regulaminu**

9. Zgłoszenia i opłata startowa

- Zgłoszenie elektroniczne za pośrednictwem strony www.polmaratonwtorpol.pl do dnia 15 sierpnia 2017r. lub w dniu zawodów.

– Opłatę startową należy uiścić przelewem na konto z dopiskiem „wpisowe” przy wpłatach grupowych dane personalne osób za które wnoszone są opłaty na konto lub gotówka w biurze zawodów w następujących wysokościach:

UWAGA: Przy wpłacie w biurze zawodów organizator nie zapewnia pakietu startowego

Do 31.01.2017 Od 01.02 – 15.06 16.06 – 31.07 01.08 – 15.08 Biuro zawodów

30 zł 40 zł 50 zł 70 zł 100 zł

UWAGA!! OSOBY POWYŻEJ 65 ROKU ŻYCIA ZNIŻKA -50%

Warunkiem uczestnictwa w biegu w wypadku, gdy wpłata nie zostanie zaksięgowana na czas, będzie okazanie dowodu wpłaty w biurze zawodów.

W biurze zawodów obowiązuje podwyższona opłata niezależnie od wcześniejszej rejestracji elektronicznej. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje okolicznościową koszulkę z nadrukiem oraz poczęstunek. (Osoby zapisane do 01 lipca mają zagwarantowany rozmiar koszulki)

Ponadto wszyscy którzy ukończą bieg, otrzymują dodatkowo pamiątkowy medal.

Warunkiem uczestnictwa w I Dycha „WTÓRPOL” jest dokonanie elektronicznego zapisu oraz dokonanie w terminie opłaty startowej.

10. Mistrzostwa par małżeńskich

Mistrzostwa Polski Małżeństw

Prawo startu mają małżonkowie, którzy złożą oświadczenie, że pozostają w związku małżeńskim.

1. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

Zgłoszenia do udziału w IV Mistrzostwach Par małżeńskich przyjmowane są zgodnie z ogólnymi zasadami. W rubryce małżeństwo wpisujemy nazwę drużyny(nazwisko).

2. KLASYFIKACJA:

Liczy się czas łączny małżonków. Zwycięża para z najlepszym czasem łącznym.

3. NAGRODY:

Dla pierwszych 3 par małżeńskich organizator przewiduje nagrody rzeczowe.

11. Postanowienia końcowe

- rezerwacja noclegów we własnym zakresie pod nr. tel. 041 25 24 165 (OW REJÓW)
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- szczegółowe informacje dotyczące I DYCHA WTÓRPOL 2017 można uzyskać pod numerem telefonu 041 252 02 01 w godz. 9.00 – 17.00(poniedziałek – piątek) oraz 10.00 – 14.00 (sobota), a także pod numerem 602 182 793

Ze względu na bezpieczeństwo nie przewiduje się udziału niepełnosprawnych jeżdżących na wózkach.

Zawodnicy w chwili odbierania nagród finansowych i rzeczowych oraz na starcie muszą występować w koszulkach I DYCHA WTÓRPOL 2017.