



## 11 listopada 2017 Jelenia Góra start 11:00

### REGULAMIN

#### 1. Cel imprezy:

- popularyzacja biegania jako sposobu na zdrowy tryb życia
- upamiętnienie Narodowego Święta Niepodległości
- promocja Miasta Jelenia Góra i Traktu Śródmiejskiego

#### 2. Organizator

Miasto Jelenia Góra i

Grabek Promotion Sp. z o.o.

ul. K.Miarki 42, 58 – 500 Jelenia Góra, Polska

tel./fax. +48 (75) 76 123 76

rachunek bankowy:

BZ WBK S.A. O/Jelenia Góra nr rachunku: 75 1090 1708 0000 0001 2959 6831

#### 3. Termin i miejsce

- Termin: 11 listopada 2017, godz. 11.00
- Start 10 km – Plac Ratuszowy w Jeleniej Górze
- Start 5 km – ul. Wolności 145, obok zajezdni MZK Jelenia Góra
- Meta – Park Zdrojowy Jelenia Góra – Cieplice
- Biuro Zawodów – Plac Piastowski, Jelenia Góra – Cieplice – namioty organizacyjne
- Dekoracje – Park Zdrojowy, scena przy mecie

**Uwaga!** Z biura zawodów na miejsce startu zorganizowany zostanie bezpłatny transport zawodników komunikacją MZK, w godz. 10.00 i 10.20 z przystanku APTEKA POD KORONĄ ul. Wolności 265.

#### 4. Trasa

- dystanse: 10 km z atestem i 5 km
- trasa będzie oznakowana pionowymi i poziomymi znacznikami co 1 km

#### 5. Limit Czasu

Limit na pokonanie trasy 10 km ustala się na 2 godz. od momentu startu.

Limit na pokonanie trasy 5 km ustala się na 1,15 godz. od momentu startu.

#### 6. Punkty odżywiania

- na trasie zlokalizowany będzie punkt odżywiania (woda, izotonik, owoce) – na 5,0 km
- na mecie – bufet meta

#### 7. Pomiar czasu

- podczas biegu będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasu
- każdy zawodnik otrzyma nr startowy z chipem elektronicznego pomiaru czasu
- czasem oficjalnym będzie czas brutto
- na trasie będą znajdować się punkty kontrolne elektronicznego pomiaru czasu – ominięcie któregoś z punktów pomiarowych karane będzie dyskwalifikacją

#### 8. ZGŁOSZENIA I OPLATY – Limit startujących 500 osób.

- Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby:
  - które ukończyły 18 lat,
  - poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu. **Pobierz Oświadczenie!** (oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze pakietu startowego)

#### 2. Aby wziąć udział należy:

- wypełnić **elektroniczną kartę zgłoszeniową** na stronie organizatora, zgłoszenia przyjmowane są do wyczerpania limitu 500 zawodników, na listę dostają się zawodnicy z uiszczoną opłatą startową
- **opłata startowa:**  
50 zł – wniesione na konto Organizatora do dnia 31.10.2017

Płatność dokonywana może być za pomocą **płatności elektronicznych dotpay** lub na nr konta organizatora. Wzór wypełnienia przelewu:

Odbiorca :	Grabek Promotion sp. z o.o. K.Miarki 42 58-500 Jelenia Góra
Nr konta :	75 1090 1708 0000 0001 2959 6831
dla przelewów z zagranicy (IBAN)	PL75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 (SWIFT CODE :WBKPPLPP)
Tytuł wpłaty :	opłata startowa Bieg Niepodległości Imię i Nazwisko zawodnika

- **odebrać numer startowy wraz z pakietem startowym** w Biurze Zawodów (namioty organizacyjne Plac Piastowski w Jeleniej Górze – Cieplicach)

10.11.2017 – **godz. 17.00 – 19.00**

11.11.2017 – **godz. 8.00 – 10.00**

#### 9. Pakiet startowy zawiera :

- Uczestnicy w ramach opłaty startowej otrzymują:
- numer startowy oraz chip do identyfikacji i pomiaru czasu, agrałki
  - możliwość skorzystania z bezpłatnego przewozu MZK na start
  - bufet na trasie i mecie (woda, napoje izotoniczne, owoce, ciasta, itp.)
  - posiłek regeneracyjny po biegu w bufecie meta
  - zabezpieczenie medyczne i ratownicze
  - pamiątkową biegową czapka jesienna
  - pamiątkowy medal na mecie dla każdego
  - pamiątkowy, imienny dyplom uczestnictwa z wynikiem uzyskanym na danej edycji (do pobrania w biurze zawodów po ukończeniu biegu lub dostępny do wydruku na stronie internetowej w zakładce wyniki)
  - medale, trofea i nagrody rzeczowe dla zwycięzców (w zależności od kategorii)
  - doskonałą atmosferę

#### 10. Faktury VAT

Wystawiamy zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Nie później niż 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym dokonano wpłaty. Opłaty gotówkowe wystawiamy na podstawie paragonu fiskalnego. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

#### 11. Kategorie i Nagrody

- w biegu na **10 km**

1. klasyfikacja open kobiet,
2. klasyfikacja open mężczyzn,
3. klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

- KM – roczniki 2000 i młodsze
- K18 – roczniki 1999 – 1993
- K25 – roczniki 1992 – 1988
- K30 – roczniki 1987 – 1983
- K35 – roczniki 1982 – 1978
- K40 – roczniki 1977 – 1973
- K45 – roczniki 1972 – 1968
- K50 – roczniki 1967 – 1963
- K55 – roczniki 1962 – 1958
- K60 – roczniki 1957 i starsze

- MM – roczniki 2000 i młodszy
- M18 – roczniki 1999 – 1993
- M25 – roczniki 1992 – 1988
- M30 – roczniki 1987 – 1983
- M35 – roczniki 1982 – 1978
- M40 – roczniki 1977 – 1973
- M45 – roczniki 1972 – 1968
- M50 – roczniki 1967 – 1963
- M55 – roczniki 1962 – 1958
- M60 – roczniki 1957 – 1953
- M65 – roczniki 1952 – 1948
- M70 – roczniki 1947 i starsze

Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymują nagrody rzeczowe i trofea sportowe.  
Zawodnicy z miejsc 1-3 w kategoriach wiekowych otrzymują trofea sportowe.

- w biegu na **5 km**

1. klasyfikacja open kobiet,
2. klasyfikacja open mężczyzn.

Zawodnicy z miejsc 1-10 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymują nagrody rzeczowe i trofea sportowe.

#### - DRUŻYNY NA 10km i 5km

- Pierwsze trzy drużyny, które zgłoszą największą liczbę uczestników, którzy ukończą bieg otrzymują pamiątkowe trofea sportowe.

#### 12. Postanowienia końcowe

1. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
2. Organizator zabrania startu ze zwierzętami.
3. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
4. Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Przebiegalnie i przysnice będą dostępne dla uczestników w budynku Termy Cieplickie.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebiegalni.
7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia. W takiej sytuacji Organizator nie dokona zwrotu opłaty startowej.

#### 13. Oświadczenie zawodnika :

Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia online lub papierowy, oświadcza, że :

- zapoznał się i akceptuje regulamin Biegu Niepodległości 2017,
- wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Grabek Promotion Sp. z o.o. z siedzibą w Jeleniej Górze, zgodnie z ustawą o ochronie danych ,
- wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą (wizerunek), a także wyniki z danymi osobowymi mogły być niewyłącznie, nieograniczenie terytorialnie wykorzystane przez : prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów imprezy Bieg Niepodległości – na wszystkich polach eksploatacji związanych z organizacją imprez sportowych, ich promocją i reklamą oraz innych przedsięwzięć związanych z kulturą fizyczną i sportem.
- jest zdolny do udziału w Biegu Niepodległości 2017, nie są znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału oraz że startuje na własną odpowiedzialność ,
- podane dane są prawdziwe i znane mu są przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.

Jelenia Góra, dnia 31-08-2017

#### Aktualności

III. Memoriał Piotra Schmidla – bieg na 5km.

Dołącz do stworzenia tego wyjątkowego nastroju, w ten wyjątkowy Dzień dla Polaków.

Pamiątkowa czapka biegowa jesienna.

#### ARCHIWUM

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI 2015

PÓLMARATON JELENI OGÓRSKI 2015

#### ORGANIZATOR

**GRABEK PROMOTION**

SUPER BIEG  
BIKE MARATON  
BIKE ADVENTURE  
SZOSOWY KLASYK  
TROPHY MAJA RACE  
UPHILL RACE SNIEŻKA

#### KONTAKT

Tel: +48 757612376

Fax: +48 757612376

biuro@superbieg.pl