

FESTIWAL BIEGÓW ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW

XIV Półmaraton Świętych Mikołajów

10 km Świętych Mikołajów

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PÓLMARATONIE REKREACYJNYM

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI NA 10 KM ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW

MISTRZOSTWA MIASTA TORUNIA W PÓLMARATONIE REKREACYJNYM

MISTRZOSTWA MIASTA TORUNIA NA 10 KM ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW

R E G U L A M I N:

1. Organizatorzy i partnerzy:

Organizator:

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Maraton Toruński”
ul. Mickiewicza 142/4, 87-100 Toruń
tel. 56 471 38 29
e-mail: biuro@biegmikolajow.pl

Partnerzy:

Urząd Miasta Torunia,
Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego,
Ministerstwo Sportu i Turystyki,
Szkoła Podstawowa nr 13 w Toruniu

Partner sportowy:

Asics

2. Biuro Półmaratonu:

3 i 4 grudnia biuro zawodów znajdować się będzie w hali sportowej Zespołu Szkół Przemysłu Spożywczego, przy ul. Grunwaldzkiej 33/35, obok Stadionu Miejskiego im. G. Duneckiego.

Godziny otwarcia biura:

3 grudnia: 15:00 – 20:30

4 grudnia: 7:00 – 9:30

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Maraton Toruński,
Fax: (56) 6230162
Tel.: (56) 4713829
e-mail: biuro@biegmikolajow.pl
www: www.biegmikolajow.pl

3. Termin i miejsce:

Termin: 4 grudnia 2016 r.

Start: Rynek Staromiejski w Toruniu, godz. 11:00

Meta: ul. Bema

Zamknięcie mety Półmaratonu nastąpi o godz. 14:00.

Zamknięcie mety 10 km nastąpi o godz. 12:30.

4. Trasa biegu:

Trasa Półmaratonu liczy 21,1km i będzie oznakowana co 1km. Cała trasa zostanie zatwierdzona przez atestatora z PZLA.

Szczegółowy jej opis zostanie opublikowany w późniejszym terminie.

Trasa 10 km będzie oznakowana co 1 km. Szczegółowy jej opis zostanie opublikowany w późniejszym terminie.

5. Uczestnictwo:

- Bieg jest otwarty dla wszystkich amatorów-biegaczy, którzy wypełnili formularz zgłoszenia udziału i uiszcili opłatę startową oraz posiadają aktualne badania lekarskie (lub podpiszą stosowne oświadczenie). Każda osoba uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność.
- W biegu mogą wziąć udział tylko osoby, które wpłaciły opłatę startową i mają przypięty numer startowy w widocznym miejscu.
- Na starcie i podczas biegu wymagana jest czapka i czerwona koszulka dostarczone przez organizatora, który „*może odstąpić od kwalifikacji osób naruszających tą zasadę*”. Zwolnione z tego wymogu mogą być jedynie osoby we własnych strojach św. Mikołaja lub innych strojach związanych z charakterem biegu (śnieżynki, renifery itp.)
- Warunkiem otrzymania medalu na mecie jest przypięty na klatce piersiowej numer startowy imprezy biegowej oraz posiadanie ubioru określonego jak wyżej.

6. Odpowiedzialność:

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualną szkodę poniesioną przez uczestnika w czasie Festiwalu Biegów Świętych Mikołajów. W zawodach mogą wziąć udział osoby od 15 roku życia. Osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów.

7. Zgłoszenia do biegu:

- Zgłoszenia elektroniczne za pośrednictwem strony biegmikolajow.pl (do 30 listopada, kiedy to z powodów organizacyjnych rejestracja elektroniczna zostanie zamknięta)
- W dniach 3 i 4 grudnia w biurze zawodów (patrz wyżej). W dniu zawodów od godziny 7:00 do godziny 8:00, później następuje koniec zapisów! Pakiety startowe z numerem będzie można odbierać do godziny 9:30. Ponieważ ilość dostępnych numerów startowych tuż przed zawodami będzie ograniczone (około 100), prosimy nie odkładać rejestracji i opłacenia startu na ostatnią chwilę.

W przypadku zgłoszenia innego niż poprzez formularz na stronie internetowej należy podać: imię i nazwisko, datę urodzenia, dokładny adres pocztowy, adres e-mail, nazwę klubu, opcjonalnie telefon.

Organizator wprowadza limit ilości uczestników biegu w wysokości 4000 osób (licząc biegaczy, którzy wnieśli opłatę startową).

8. Weryfikacja:

3 i 4 grudnia w biurze zawodów należy okazać dowód osobisty i dokument potwierdzający dokonanie opłaty startowej (jeżeli jej uiszczenie nie było widoczne na liście startowej na stronie www.biegmikolajow.pl).

9. Klasyfikacja:

PÓLMARATON ŚW. MIKOŁAJÓW

Prowadzona będzie klasyfikacja *open* kobiet i mężczyzn oraz w następujących kategoriach wiekowych (wg roczników urodzenia):

Kobiety i Mężczyźni:

- K i M 15: 15 – 17 lat,
- K i M 18: 18 – 29 lat,
- K i M 30: 30 – 39 lat,
- K i M 40: 40 – 44 lata,
- K i M 45: 45 – 49 lat,
- K i M 50: 50 – 54 lata,
- K i M 55: 55 – 59 lat,
- K i M 60: 60 – 64 lata,
- K i M 65: 65 – 69 lat,
- K i M 70: 70 i więcej lat.

W **Mistrzostwach Miasta Torunia** prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn. Udział mogą wziąć tylko osoby zameldowane na stałe w Toruniu.

Zawodnicy będą klasyfikowani i nagradzani niezależnie we wszystkich kategoriach, w których spełniają warunki uczestnictwa, za wyjątkiem kategorii wiekowych. Zawodnik, który otrzyma nagrodę w kategorii generalnej nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej.

10KM ŚW. MIKOŁAJÓW

Prowadzona będzie klasyfikacja *open* kobiet i mężczyzn oraz w następujących kategoriach wiekowych (wg roczników urodzenia):

Kobiety i Mężczyźni:

- K i M 15: 15 – 17 lat,
- K i M 18: 18 – 29 lat,
- K i M 30: 30 – 39 lat,
- K i M 40: 40 – 44 lata,
- K i M 45: 45 – 49 lat,
- K i M 50: 50 – 54 lata,
- K i M 55: 55 – 59 lat,
- K i M 60: 60 – 64 lata,
- K i M 65: 65 – 69 lat,
- K i M 70: 70 i więcej lat.

W **Mistrzostwach Miasta Torunia** prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn. Udział mogą wziąć tylko osoby zameldowane na stałe w Toruniu.

Zawodnicy będą klasyfikowani i nagradzani niezależnie we wszystkich kategoriach, w których spełniają warunki uczestnictwa, za wyjątkiem kategorii wiekowych. Zawodnik, który otrzyma nagrodę w kategorii generalnej nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej.

10.Drużynowe Mistrzostwa Polski w Półmaratonie św. Mikołajów i 10 km św. Mikołajów

Do drużynowych Mistrzostw Polski w Półmaratonie św. Mikołajów i 10 km św. Mikołajów mogą się zgłaszać drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, a także grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.

Drużyna liczy minimum 4 osoby, w tym co najmniej jedną kobietę. Maksymalnie do danej drużyny można zgłosić 6 zawodników.

Wynik końcowy stanowi suma 4 najlepszych czasów netto uzyskanych przez członków drużyny, w tym minimum jednej kobiety. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników z danej drużyny lub biegu nie ukończy żadna kobieta wchodząca w skład danej drużyny, drużyna nie będzie klasyfikowana.

Każda drużyna posiada kapitana, który jest odpowiedzialny za kontakt z organizatorami biegu i zgłoszenie drużyny.

Warunkiem zgłoszenia drużyny jest opłacony start wszystkich jej zawodników. Zgłoszenie drużyny następuje poprzez przesłanie przez kapitana jej składu, z podaniem imion, nazwisk oraz numerów ID uczestników na adres mailowy biuro@biegomikolajow.pl

Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do dnia 25 listopada włącznie. Zgłoszenia dokonane po tym terminie nie będą przyjmowane.

11.Opłata startowa:

Opłaty za Półmaraton św. Mikołajów i 10 km św. Mikołajów

Termin	koszulka
Od 1 października do 22 listopada 2016 r.	130 zł z koszulką techniczną firmy Asics
Od 19 października do 22 listopada 2016 r.	99 zł z koszulką techniczną
Od 23 listopada do 4 grudnia 2016 r. *	120 zł bez koszulki

Osoby, które uczestniczyły we wszystkich edycjach Półmaratonu św. Mikołajów są zwolnione z opłaty startowej.

* W przypadku przekroczenia limitu miejsc w dniu 4 grudnia 2016r. zapisy na bieg nie będą przyjmowane.

- **Uczniom i studentom do 25 roku życia (rocznik 1991 i młodszy) przysługuje 10% zniżki.**
- **Seniorom – osobom, które mają 65 lat i więcej (rocznik 1951 i starsi) przysługuje 10% zniżki.**

O dacie wniesienia opłaty decyduje data zaksięgowania przelewu, prosimy więc o unikanie wysyłania pieniędzy na przełomie miesięcy.

W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) uczestnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.

Uwaga zmiana w regulaminie opłat

Odnośnie obniżenia ceny pakietu startowego wprowadzamy dodatkowo tańszą opcję pakietu z koszulką techniczną nie firmową w cenie 99 zł. (dla osób, które jeszcze nie opłaciły biegów) .

Jednocześnie zamrażamy cenę 130 zł na pakiet startowy z koszulką techniczną firmy Asics.

Oba warianty pakietów startowych wprowadzamy od dnia 19 października do 22 listopada 2016 r.

Osoby które opłaca bieg od dnia 23 listopada do 4 grudnia 2016r otrzymają pakiet startowy bez koszulki w cenie 120 zł.

Uczestnicy, którzy już opłacili pakiet startowy z koszulką techniczną firmy Asics z przyczyn technicznych, nie mają możliwości zamiany pakietu na tańszą koszulkę techniczną.

*Cena 99 zł nie podlega zniżce 10 % dla seniorów i studentów.

Dane do przelewu:

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Maraton Toruński
ul. Mickiewicza 142/4
87-100 Toruń

nr konta: **56 9511 0000 0000 0243 2000 0010**

W tytule przelewu prosimy o podawanie przynajmniej: **Imienia, Nazwiska, Nazwy Biegu** (może być jej skrót) i **Adresu** (na wypadek wielu osób o tych samych imionach i nazwiskach)

Organizator nie zwraca opłaty startowej. Istnieje jedynie możliwość cesji na osobę trzecią (do dnia 15 listopada).

12. Pakiet startowy

Każdy uczestnik po dokonaniu wpłaty otrzyma w dniu biegu pakiet startowy w którego skład wejdzie:

- Czapeczka św. Mikołaja z polaru
- Szalik z polaru
- Pamiątkowa koszulka techniczna Asics o wartości 90 zł
- Numer startowy z przyklejonym chipem + agrałki
- Batony
- Na mecie ciepły posiłek, napój, kawa, herbata, drożdżówka, (produkty te będą wydawane na podstawie nadruków na numerach startowych).

Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

Aby odebrać pakiet startowy w biurze zawodów należy okazać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.

W przypadku odbioru pakietu startowego za osobę trzecią należy okazać kserokopię dokumentu tożsamości tej osoby oraz jej pisemne upoważnienie, którego wzór będzie dostępny na stronie w zakładce przydatne informacje.

Pakiety startowe nieodebrane w dniach 3 – 4 grudnia 2016 r. nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.

13. Nagrody

Nagrody pieniężne lub rzeczowe w zależności od pozyskania sponsorów. Nagrody zostaną opublikowane do dnia 20 listopada 2016 roku.

Wśród uczestników, którzy ukończą XIV Półmaraton św. Mikołajów oraz 10 km św. Mikołajów rozlosowana zostanie wycieczka na 44. BMW BERLIN-MARATHON, który odbędzie się 25 września 2017 r.

14. Dodatkowe atrakcje:

- Zwiedzanie miasta z przewodnikiem
- Konkurs na najlepszy strój św. Mikołaja
- Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg

15. Nocleg:

Informujemy, iż istnieje możliwość nieodpłatnego noclegu w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 13 położonej w przy ul. Krasieńskiego 45/47 w Toruniu. Prosimy o zgłaszanie chęci przenocowania na adres mailowy biuro@maratontorunski.pl. Uczestnicy muszą zapewnić we własnym zakresie śpiwory oraz karimaty. Na obecną chwilę przewidziana ilość miejsc wynosi około 250.

Organizator zapewni zniżki w wysokości 10% ceny w toruńskich hotelach, których lista zostanie wkrótce opublikowana.

16. Transport:

Organizator zapewnia w dniu 4 grudnia bezpłatny transport z biura zawodów na linię startu Półmaratonu św. Mikołajów i 10 km św. Mikołajów na Rynku Staromiejskim.

17. Transport depozytu:

Organizator zapewnia w dniu 4 grudnia 2016 r. transport rzeczy zostawionych w depozycie przy linii startu na linię mety.

18. Punkty odświeżania i kontrolne:

Na trasie znajdować się będą punkty odświeżania odpowiednio dla poszczególnych dystansów:

Półmaraton:

- 12km (starówka)
- 16km (bydgoskie przedmieście)
- meta

10KM:

- 6km (bydgoskie przedmieście)
- meta

Punkty kontrolne znajdować się będą na 5, 10, 15 i 20 kilometrze.

19. Bezpieczeństwo:

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu). Każdy zawodnik biegnie na własną odpowiedzialność, a organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z tytułu komplikacji zdrowotnych uczestników jakie ewentualnie mogą powstać podczas biegu lub też na skutek jego przebiegnięcia.

Przebywanie na mecie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Kibice przebywać mogą na trybunach stadionu bez możliwości wejścia na koronę stadionu. Zabrania się poruszania się po trasie rowerem oraz wszelkimi pojazdami mechanicznymi.

20. Protesty i uwagi:

Wszelkie protesty i uwagi dotyczące klasyfikacji, należy składać w formie pisemnej w dniu zawodów najpóźniej do godziny 14:00 w biurze Półmaratonu.

21. Zakończenie:

Dekoracja zwycięzców 10 km św. Mikołajów przewidziana jest na godz. 12:30.

Zakończenie XIV Półmaratonu św. Mikołajów połączonego z dekoracją zwycięzców i losowaniem nagród przewidziane jest na godzinę 13:30.

22. Lista uczestników:

Wszyscy Ci uczestnicy, którzy ukończyli do tej pory wszystkie edycje Półmaratonu Świętych Mikołajów są zwolnieni z opłaty startowej.

23. Ostateczna interpretacja:

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu.

Za aprobatą Zarządu Stowarzyszenia Maraton Toruński

Dyrektor Maratonu
Rafał Flis