

V BIEG MIETKOWSKI – PÓŁMARATON

23 kwietnia 2017 r.

Cel imprezy:

1. Popularyzacja imprez biegowych.
2. Promocja Jeziora Mietkowskiego i okolic – jako idealnego miejsca do uprawiania różnego rodzaju sportów i rekreacji.
3. Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia.

Data zawodów:

23 kwietnia (niedziela) 2017r, start biegu: godz. 10.00.

Miejsce

Start i meta: Ośrodek Sportów Wodnych w Borzygniewie, ul. Sportowa 4
Bieg będzie po drogach utwardzonych wokół Zalewu Mietkowskiego, w większości asfaltowych oraz po koronie wału – nawierzchnia szutrowa.

Organizator:

1. Platforma Sportów Wytrzymałościowych, www.p-s-w.pl
2. Fundacja PRO SPORT PRO LIFE

Dystans biegu – 21,1 km – dystans jest oficjalnie potwierdzony przez PZLA,

Limit uczestników: 1200 osób

Limit czasu: 2h 45min

Zgłoszenia

Zgłoszenia należy dokonać poprzez formularz rejestracyjny umieszczony na stronie www.biegmietkowski.pl lub www.datasport.pl

Udział

W biegu BIEG MIETKOWSKIM mogą wziąć udział osoby które ukończyły 16 rok życia, dokonały rejestru w biurze zawodów oraz opłaciły wpisowe – oświadczenie dla osób poniżej 18 roku życia dostępne jest stronie www.BIEGMIETKOWSKI.pl

Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność, które dostępne będzie w biurze zawodów. (podstawa prawna:

Program imprezy

- 7.30 – 9.45 – odbiór numerów startowych i weryfikacja zawodników,
- 9.30 – animacje dla najmłodszych dzieci,
- 9:35 – wspólna rozgrzewka zawodników półmaratonu,
- **10.00 – start biegu głównego – 21.095 m**
- 10.15 – start biegu na 100m – wiek 6-7 lat,
- 10.20 – start biegu na 500 m – wiek 8-9 lat,
- 10.30 – start biegu na 1000m – dwie kategorie: 10-12 i 13-15 lat,
- 11.15 – spodziewany pierwszy zawodnik na mecie,
- 13.00 – oficjalne zakończenie imprezy, wręczenie nagród dla najlepszych zawodników.

Klasyfikacja Generalna:

- Kobiet
- Mężczyzn

Klasyfikacje Wiekowe:

- K „JUNIORKI”–16-19 lat, K 20 (20-29lat), K30 (30-39lat), K 40 (41-49lat), K50+
- M „JUNIORZY”–16-19 lat, M 20 (20-29lat), M30 (30-39lat), M40 (41-49lat), M50 (50-59lat), M60

Klasyfikacja Drużynowa:

- Najlepsza drużyna biegowa.

Drużyna to minimum 8 osób, z których 7 najlepszych czasów będzie branych do klasyfikacji. Drużyna może mieć dowolną ilość osób, jednak nagroda będzie dla max 12 osób w drużynie.

Wyniki:

- Wyniki będą publikowane w biurze zawodów na tablicy oraz na stronie internetowej biegu: www.biegmietskowski.pl
- Indywidualne czasy zawodników będą wysłane smsem do każdego zawodnika.

Nagrody dla zwycięzców:

Kobiety i Mężczyźni Open

- 1 Miejsce – puchar Biegu Mietkowskiego + 400 pln,
- 2 Miejsce – puchar Biegu Mietkowskiego + 200 pln
- 3 Miejsce – puchar Biegu Mietkowskiego + 150 pln
- 4 Miejsce – puchar Biegu Mietkowskiego + 100 pln
- 5 Miejsce – puchar Biegu Mietkowskiego + 75 pln

Pierwsze 5 osób w OPEN nie bierze udziału w klasyfikacji wiekowej!

Nagrody w klasyfikacjach wiekowych:

- Miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki + zestaw regeneracyjny

Nagroda dla najlepszej drużyny:

- **(trwają ustalenia)**

Do rozlosowania wśród wszystkich uczestników będą:

- **2 pary** butów do biegania
- **2 czapeczki** biegowe Asics
- 4 paski na numer startowy z torebką na żele
- 1 pakiet startowy na **Triathlon Mietków**
- 2 koszulki biegowe drużyny Triathlon Mietków Team
- **Ostateczna pula nagród może ulec zmianie (zwiększeniu) – w zależności od budżetu imprezy!**

Opłaty Startowe

Opłaty startowe są uzależnione od kolejności wpłat (pomysł kolegów z Sobótki nam się spodobał) i są możliwe tylko poprzez płatności online w formularzu zapisów, na stronie datasport.pl. I tak:

- 30 pln – pierwsze 100 wpłat
- 40 pln – wpłaty od 101 do 400setnej wpłaty
- 50 pln – pozostałe osoby, do dnia 14 kwietnia
- 80pln – od 15 kwietnia i w biurze zawodów
- Mężczyźni 60+ oraz Kobiety 55+ – 15 pln – **bez względu na termin zapisów**
- **Drużyny** (minimum 8 osób) – **20% obniżka** od ceny indywidualnej obowiązującej w danym terminie. Tylko przy jednorazowej wpłacie za całą drużynę.

KOSZULKA BIEGU MIETKOWSKIEGO – opcjonalnie – 25 zł (dobra jakościowo koszulka techniczna, firmy Stedman)

Pakiet startowy zawiera:

- pamiątkowy numer startowy z chipem do pomiaru czasu
- 3 bufety na trasie: 6 km, 11 km i 15 km
- posiłek regeneracyjny na mecie
- medal po ukończeniu zawodów
- niepowtarzalną atmosferę (kto był już ten wie) i możliwość nielimitowanego podziwiania widoków!
- ulotki i upominki od sponsorów – o ile znajdą się sponsorzy:)

Postanowienie Końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia zawodników.
3. Każdy zawodnik, **może zakupić przy zapisach dodatkowe ubezpieczenie NNW.**
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.

6. Protesty należy składać pisemnie (email) w terminie do godziny 12.15 w dniu biegu.
7. Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu do 24h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
8. Wszystkich zawodników startujących w Biegu Mietkowskim obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
10. Akceptacja regulaminu jest jednoznaczna ze zgodą na wykorzystywanie wizerunku zawodnika w celach promocyjnych we wszelkich materiałach zarówno cyfrowych jak i drukowanych.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.