

REGULAMIN

8."BIEG NA WIELKĄ SOWĘ" MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW W BIEGU GÓRSKIM

LUDWIKOWICE KŁODZKIE, 13. 08. 2017 r.

1. ORGANIZATOR

- Wójt Gminy Nowa Ruda.
- Kultury Gminy Nowa Ruda ,ul. Fabryczna 2. 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie, tel. 74/8722084, e-mail:ckultury@gmail.com
- UKS Ludwikowice.

2. CELE IMPREZY

- wyłonienie zwycięzców 8."Biegu na Wielką Sowę".
- zwycięzców Mistrzostw Polski Weteranów w Biegu Górskim.
- promocja biegów górskich i Ligi Dare 2 B 2017.
- promocja Gór Sowich.
- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.

3. TERMIN I MIEJSCE

- 13.08.2017 roku – Ludwikowice Kłodzkie oraz Sokolec, ośrodek „Harenda”, Dolny Śląsk.
- start, godz.11.00.

4. TRASA

- trasa przebiega po drogach publicznych /ok. 2 km/, szutrowych i leśnych.
- trasa liczy 9,6 km, a przewyższenie +600 m. /-60 m.
- najniższy punkt trasy – 475 m n.p.m., najwyższy – Wielka Sowa – 1015 m n.p.m.
- każdy kilometr trasy będzie oznakowany.
- ostatni kilometr przed metą – oznakowanie co 100 m.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 13.08.2017 roku:
 - *zapozna się z regulaminem imprezy,
 - * wypełni kartę zgłoszeniową dostępną na stronie [www. datasport.pl](http://www.datasport.pl),
 - * dokona opłaty startowej zgodnie z Regulaminem biegu, pkt. 7,
 - * złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach (ubezpieczenie we własnym zakresie).
- każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- osoby niepełnoletnie muszą posiadać na start w zawodach pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych /dotyczy 8."Biegu na Wielką Sowę"/.
- zawody mają charakter otwarty.
- zapisy, weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniach:
12.08.2017. w godz. 16.00 – 20.00

13.08.2017. w godzinach 8.00 – 10.30 /obowiązuje dowód tożsamości i opłaty startowej/
– zawodnik, który wystartuje i zostanie zarejestrowany systemem pomiaru czasu swoim uczestnictwem potwierdza, że zna i akceptuje regulamin.

6. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez www.datasport.pl
- osobiście w dniach 12.08. i 13.08.2017 r. w Biurze Zawodów, /Regulamin, pkt. 5/.

7. OPŁATA STARTOWA

- do dnia 31.05.2017 r. – 45 zł.
- od dnia 1.06.2017 r. do dnia 31.07.2017 r. – 55 zł.
- od dnia 1.08.2017 r. do dnia 13.08.2017 r. – 70 zł.
- mieszkańcy miasta i gminy Nowa Ruda bez względu na termin zgłoszenia – 20 zł.
- kluby sportowe, grupy biegowe, drużyny przy zgłoszeniu min. 5 osób – 30 zł. od osoby w terminie do 31.07.2017 roku.
- z opłaty startowej zwolnieni są:
 - zwycięzcy „Biegu na Wielką Sowę” w kat. kobiet i mężczyzn w klasyfikacji open latach 2010 – 2016.
 - zawodnicy, którzy ukończyli 65 rok życia.
 - zawodnicy zaproszeni przez dyrektora biegu.
 - organizatorzy nie gwarantują pełnych pakietów startowych zawodnikom, którzy dokonają opłaty startowej po 31.07.2017 r.
- opłaty można dokonywać na rachunek bankowy: Bank GBS, nr **36 9536 0001 2001 0006 7322 0003**

8. KLASYFIKACJA

- w 8. „Biegu na Wielką Sowę” obowiązują następujące klasyfikacje:
 - * open w kategorii kobiet i mężczyzn, m. 1 – 5.
 - * kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn – m. 1 -3.
 - * drużynowa – m. 1 – 3.
- dla min. 3-osobowych drużyn /drużyną może być formalna lub nieformalna grupa biegaczy reprezentująca klub sportowy, grupę biegową, stowarzyszenie, zakład pracy itp. Drużyna nie wymaga dodatkowego zgłoszenia.
- wynikiem drużyny będzie suma trzech najlepszych czasów członków drużyny.

9. KATEGORIE WIEKOWE

- przypisanie do kategorii wiekowych zarówno w 8. „Biegu na Wielką Sowę”, jak i Mistrzostwach Polski Weteranów w Biegu Górskim następuje na podstawie roku urodzenia.

8. "Bieg na Wielką Sowę" :

- K/M – 16 – 19 lat
- K/M – 20 – 29 lat
- K/M – 30 – 34 lata

Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegu Górskim:

- K/M – 35 – 39 lat
- K/M – 40 – 44 lata
- K/M – 45 – 49 lat
- K/M – 50 – 54 lata
- K/M – 55 – 59 lat
- K/M – 60 – 64 lata
- K/M – 65 – 69 lat
- M – 70 lat i więcej

10. NAGRODY

– 8. "Bieg na Wielką Sowę":

* klasyfikacja open kobiet i mężczyzn, m. 1. – 750 zł., m. 2. – 550 zł., m. 3. – 400 zł., m. 4. – 200 zł. m. 5. – 150 zł.

* w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za m. 1 – 3 trofea sportowe oraz akcesoria sportowe

– Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegu Górskim:

* w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za m. 1 – 3 trofea sportowe Mistrzostw Polski oraz akcesoria sportowe.

11. DEKORACJE

– ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 14.00 w pobliżu miejsca startu.

12. PROTESTY

– protesty do Organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie do 30 min. po zakończeniu biegu przez zawodnika.

– do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

13. WYŻYWIENIE I BUFETY

– każdy zawodnik po biegu ma prawo do nieograniczonego korzystania z bufetu końcowego , a na terenie ośrodka „Harenda” otrzyma gorący posiłek.

– bufety na trasie: B 1 – 3,7 km., B 2. – 6 km., B 3 – 9,6 km.

14. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

– każdy uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych .

– wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z udziałem jego osoby, a także

wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez telewizję, radio, prasę, a także w celach marketingowych przez organizatora, sponsorów i partnerów biegu.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- na drogach publicznych zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i dostosowanie się do poleceń osób kierujących ruchem drogowym na przecięciu trasy biegu z drogą publiczną.
- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.
- ominięcie choćby jednego punktu sędziowskiego na trasie jest równoznaczne z dyskwalifikacją.
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach organizator nie zwraca wpisowego.
- za rzeczy zagubione ,pozostawione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- organizator zapewnia opiekę medyczną oraz zabezpieczenie trasy przez służby GOPR.
- informacje techniczne dotyczące transportu zawodników z mety na miejsce startu i dekoracji będzie na bieżąco przekazywał spiker zawodów.
- natomiast każdy zawodnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie zdarzenia , w których może być uczestnikiem.
- wykaz noclegów na : www.wielkasowa.net.

Gabriela Buczek – Dyrektor Biegu – tel. 501155068

Edward Kozłowicz – Koordynator – tel. 695442890