

REGULAMIN

BIEG RYCERSKI

EKSTREMALNA DWUDZIESTKA

„Wąwozy, tunele i tarasy Zamku Książ”

KATEGORIA MOUNTRAIL BIEG ANGŁOSASKI

CEL IMPREZY:

- * PROMOCJA ZAMKU „KSIĄŻ- ZAMKU GRODNO- RUIN STAREGO KSIĄŻA”
- * PROMOCJA MIASTA WAŁBRZYCHA I DOLNEGO ŚLĄSKA
- * AKTYWNE SPĘDZANIE WOLNEGO CZASU
- * POPULARYZACJA IMPREZ SPORTOWO- REKREACYJNYCH

ORGANIZATOR:

WAŁBRZYSKI KLUB BIEGACZA „PODZAMCZE- ZAMEK KSIĄŻ”

WSPÓŁORGANIZATOR:

ZAMEK KSIĄŻ

PATRONAT MEDIALNY:

- TYGODNIK WAŁBRZYSKI – DB 2010- 30 MINUT- SKIBA- SPORT
- RADIO RMF MAXXX- TV DAMI- TV WAŁBRZYCH

TERMIN I MIEJSCE:

* BIEG ODBĘDZIE SIĘ 1 KWIETNIA 2017 R. NA TRASACH WYTYCZONYCH W KSIĄŻAŃSKIM PARKU KRAJOBRAZOWYM
START GODZ.: 11:00 /DZIEDZINIEC HONOROWY ZAMKU „KSIĄŻ”

TRASA – TECHNICZNA 10 PODBIEGÓW W TYM 5 PIERWSZEJ KATEGORII TRUDNOŚCI, WĄWOZY, PRZEŁOMY 2 RZEK /PEŁCZNYCY I SZCZAWNICA/ TARASY I TUNELE ZAMKOWE

DYSTANS M – 20 KM K+ M70 – 12 KM

ZAPISY – ELEKTRONICZNE DATA SPORT

OSOBY ZGŁOSZONE DO 20 MARCA 2017 R. 30 ZŁ

Opłata startowa płatna na konto:

MIEJSKIE TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ W WAŁBRZYCHU

raiffeisenpolbank 29 1750 0012 0000 0000 3111 4853

Tytuł wpłaty: **startowe Bieg rycerski** oraz **imię i nazwisko** startującego.

OSOBY ZGŁASZAJĄCE SIĘ W DNIU IMPREZY 40 ZŁ

ZAWODNICY ZGŁOSZENI DO 20 MARCA OTRZYMUJĄ PAKIET STARTOWY / IMIENNY NUMER, OKOLICZNOŚCIOWY MEDAL, NAPOJE I BUFET NA TRASIE I MECIE, TOMBOLA/

KATEGORIE WIEKOWE:

- * MĘŻCZYŹNI M 20/M 80
- * KOBIETY K 20/ K 60
- * NIEPEŁOSPRAWNI

NAGRODY:

- * KLASYFIKACJA OPEN **K+M** PUCHARY + NAGRODY RZECZOWE
- * KATEGORIE WIEKOWE M-CE I-III STATUETKI

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- * IMPEZA OBJĘTA PUNKTACJĄ GRAND PRIX „IDOL 2017” I MOUNT RAIL /BIEGI GORSKIE/
- * ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ I UBEZPIECZENIE
- * START UCZESTNIKÓW NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ

INTERPRETACJA REGULAMINU NALEŻY DO ORGANIZATORÓW

INFO:

- * www.maratonypolskie.pl
- * www.biegigorskie.pl
- * www.idol-wkb.pl

* HENCZKA MAREK- 603 874 803