

REGULAMIN „V Bieg Twardziela”

1. CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja biegów masowych jako form aktywnego stylu życia
- promocja zdrowego stylu życia
- integracja środowisk sportowych oraz organizacji zajmujących się kulturą fizyczną
- wyłonienie najlepszych zawodników
- promocja Miasta i Gminy Bogatynia

2. ORGANIZATORZY:

- Bogatyński Klub Motorowy CROSS
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 1 maja 2017 r.
- Tor Motocrossowy w Bogatyni, Aleja Solidarności.

4. PROGRAM IMPREZY:

- biuro zawodów czynne od godz. 8:00 – zapisy prowadzone będą do godziny 10.00
- godz. 11:00 start „Bieg Małego Twardziela”
- godz. 13:00 start „V Bieg Twardziela” – Kategoria ELITE
- godz. 13:20 start „V Bieg Twardziela” – Kategoria OPEN (Start falami – decyduje kolejność zgłoszeń)
- zawody otwarte dla wszystkich uczestników

5. TRASA:

- „V Bieg Twardziela” odbędzie się na dystansie +10 km, +60 przeszkód
- „Bieg Małego Twardziela” odbędzie się na dystansie: przedszkolaki oraz młodzicy - 500 m, juniorzy – 1000 m

6. KATEGORIE I OPŁATY:

- Przedszkolaki (rocznik 2010 i młodsi) - **opłata startowa 10 zł/ w dzień zawodów 20 zł**
- Młodzicy (rocznik 2009 -2006) - **opłata startowa 10 zł/ w dzień zawodów 20 zł**
- Juniorzy (rocznik 2005-2002) - **opłata startowa 10 zł/ w dzień zawodów 20 zł**
- Open Kobiety i Mężczyźni– **opłata startowa od 50 zł do 110 zł w zależności od terminu zgłoszenia uczestnika**
- Elite Kobiety i Mężczyźni– **opłata startowa od 60 zł do 120 zł w zależności od terminu zgłoszenia uczestnika**

Zgłoszeń oraz opłat należy dokonywać na stronie internetowej www.datasport.pl

Z racji, iż odbędą się dwa biegi: Nocny oraz Dzienny jest możliwość wykupienia startu w tzw. DUAL PACKU tzn. zarówno na bieg nocny jak i dzienny. Więcej szczegółów na stronie www.datasport.pl

7. NAGRODY:

- pakiet startowy dla każdego uczestnika – pakiety będą wydawane tylko za okazaniem dokumentu tożsamości
- medal dla każdego uczestnika, który ukończy bieg
- nagroda rzeczowa za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach
- podczas zawodów prowadzona i nagrodzona będzie również klasyfikacja drużynowa (drużyna składa się z minimum 4 uczestników z jednego zespołu, podczas klasyfikacji drużynowej brany pod uwagę będzie czas czwartego zawodnika z zespołu przekraczającego linię mety)

8. UCZESTNICTWO:

- w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badanie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach. W przypadku braku badań zawodnik zobowiązany jest złożyć pisemne oświadczenie (druk do pobrania w biurze zawodów) o zdolności do udziału w zawodach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za udział w zawodach osób chorych i wynikające z tego wypadki, oraz skutki wypadków podczas zawodów i odszkodowania z tym związane.
- osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedłożenia pisemnej zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- po biegu organizator zapewnia dostęp do bieżącej wody.
- organizator ubezpiecza uczestników biegu.
- organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie imprezy.
- organizator zapewnia miejsce na złożenie ubrań w depozycie.
- wszyscy uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własne ryzyko, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas imprezy.
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu.
- organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe i promocyjne do wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz inne potrzeby komercyjne.
- organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora po przez umieszczenie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez organizatora.

9. WYKLUCZENIE UCZESTNIKA:

Uczestnik może być wykluczony z biegu za:

- skracanie trasy lub omińnięcie jakiegokolwiek jej odcinka.
- zamianę z innym uczestnikiem.
- przyjęcie niedozwolonej pomocy.
- bieg w kierunku innym niż wyznaczony.
- omińnięcie przeszkody
- niedostosowanie się do werdyktów sędziowskich

- niedokładne wykonywanie ćwiczenia burpees lub wykonywanie niewłaściwej ilości powtórzeń (30 powtórzeń za każdą niepokonaną przeszkodę)

- uczestnicy kategorii ELITE wszystkie przeszkody muszą pokonywać samodzielnie – w wypadku stwierdzenia nieprawidłowości zostaną wykluczeni z biegu

10. PROTESTY:

- każdy protest musi być złożony na piśmie i poparty obowiązującą kaucją zwrotną w przypadku uznania protestu. Protesty mogą być składane w czasie określonym w programie ramowym imprezy. Protest należy złożyć kierownikowi imprezy, w dniu imprezy, nie później niż 2 godziny po ukończeniu biegu. Protest może złożyć wyłącznie kierownik ekipy lub uczestnik biegu. Protest złożony przez inne osoby nie będzie rozpatrywany. Kaucja za złożenie protestu wynosi 100 zł. W przypadku odrzucenia protestu kaucję otrzymuje uczestnik, przeciwko któremu złożony był protest.

11. INFORMACJE:

- informacje można uzyskać pod numerem telefonu 691 731 392.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji REGULAMINU.

- wszelkie sprawy nie objęte REGULAMINEM rozstrzygać będzie organizator.

- wyniki bogatyńskiego „V Biegu Twardziela” będą brane pod uwagę w klasyfikacji ogólnej ogólnopolskiej ligi OCR TOP LIGA oraz OCR POLSKA