

## REGULAMIN „I Nocny Bieg Twardziela”

### 1. CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja biegów masowych jako form aktywnego stylu życia
- promocja zdrowego stylu życia
- integracja środowisk sportowych oraz organizacji zajmujących się kulturą fizyczną
- wyłonienie najlepszych zawodników
- promocja Miasta i Gminy Bogatynia

### 2. ORGANIZATORZY:

- Bogatyński Klub Motorowy CROSS
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni

### 3. TERMIN I MIEJSCE:

- 30 kwietnia 2017 r.
- Tor Motocrossowy w Bogatyni, Aleja Solidarności.

### 4. PROGRAM IMPREZY:

- biuro zawodów czynne od godz. 19:00 – zapisy prowadzone będą do godziny 21.00
- godz. 22:00 start „I Nocny Bieg Twardziela” – Kategoria ELITE
- godz. 22:20 start „I Nocny Bieg Twardziela” – Kategoria OPEN (Start falami – decyduje kolejność zgłoszeń)
- zawody otwarte dla wszystkich uczestników

### 5. TRASA:

- „I Nocny Bieg Twardziela” odbędzie się na dystansie +3 km, + 20 przeszkód,

### 6. KATEGORIE I OPŁATY:

- Open Kobiety i Mężczyźni – **opłata startowa od 40 zł do 90 zł w zależności od terminu zgłoszenia uczestnika**
- Elite Kobiety i Mężczyźni – **opłata startowa od 50 zł do 110 zł w zależności od terminu zgłoszenia uczestnika**

Zgłoszeń oraz opłat należy dokonywać na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)

*Z racji, iż odbędą się dwa biegi: Nocny oraz Dzienny jest możliwość wykupienia startu w tzw. DUAL PACKU tzn. zarówno na bieg nocny jak i dzienny. Więcej szczegółów na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)*

### 7. NAGRODY:

- pakiet startowy dla każdego uczestnika – pakiety będą wydawane tylko za okazaniem dokumentu tożsamości
- medal dla każdego uczestnika, który ukończy bieg
- nagroda rzeczowa za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach
- podczas zawodów prowadzona i nagrodzona będzie również klasyfikacja drużynowa (drużyna składa się z minimum 4 uczestników z jednego teamu, podczas klasyfikacji drużynowej brany pod uwagę będzie czas czwartego zawodnika z zespołu przekraczającego linię mety)

### 8. UCZESTNICTWO:

- w zawodach mogą brać udział zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat
- w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badanie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach. W przypadku braku badań zawodnik zobowiązany jest złożyć pisemne oświadczenie (druk do pobrania w biurze zawodów) o zdolności do udziału w zawodach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za udział w zawodach osób chorych i wynikające z tego wypadki, oraz skutki wypadków podczas zawodów i odszkodowania z tym związane.

**w osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedłożenia pisemnej zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w zawodach.**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- po biegu organizator zapewnia dostęp do bieżącej wody.
- organizator ubezpiecza uczestników biegu.
- organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie imprezy.
- organizator zapewnia miejsce na złożenie ubrań w depozycie.
- wszyscy uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własne ryzyko, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas imprezy.
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu.
- organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe i promocyjne do wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz inne potrzeby komercyjne.
- organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora po przez umieszczenie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez organizatora.

### 9. WYKLUCZENIE UCZESTNIKA:

Uczestnik może być wykluczony z biegu za:

- skracanie trasy lub ominięcie jakiegokolwiek jej odcinka.
- zamianę z innym uczestnikiem.
- przyjęcie niedozwolonej pomocy.
- bieg w kierunku innym niż wyznaczony.
- ominięcie przeszkody
- niedostosowanie się do werdyktów sędziowskich
- niedokładne wykonywanie ćwiczenia burpees lub wykonywanie niewłaściwej ilości powtórzeń (30 powtórzeń za każdą niepokonaną przeszkodę)
- uczestnicy kategorii ELITE wszystkie przeszkody muszą pokonywać samodzielnie – w wypadku stwierdzenia nieprawidłowości zostaną wykluczeni z biegu

### 10. PROTESTY:

- każdy protest musi być złożony na piśmie i poparty obowiązującą kaucją zwrotną w przypadku uznania protestu. Protesty mogą być składane w czasie określonym w programie ramowym imprezy. Protest należy złożyć kierownikowi imprezy, w dniu imprezy, nie później niż 2 godziny po ukończeniu biegu. Protest może złożyć wyłącznie kierownik ekipy lub uczestnik biegu. Protest złożony przez inne osoby nie będzie rozpatrywany. Kaucja za złożenie protestu wynosi 100 zł. W przypadku odrzucenia protestu kaucję otrzymuje uczestnik, przeciwko któremu złożony był protest.

**11. INFORMACJE:**

- informacje można uzyskać pod numerem telefonu 691 731 392.

**12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji REGULAMINU.

- wszelkie sprawy nie objęte REGULAMINEM rozstrzygać będzie organizator.

- wyniki bogatyńskiego „I Nocnego Biegu Twardziela” będą brane pod uwagę w klasyfikacji ogólnej ogólnopolskiej ligi OCR TOP LIGA oraz OCR POLSKA