



STARGARDZKI ZWIĄZEK
WETERANÓW
LEKKIEJ ATLETYKI



REGULAMIN

**XI Międzynarodowego Biegu Ulicznego
na dystansie 10 km
o „Błękitną Wstęgę”**

www.szwla.pl

Organizator

Stargardzki Związek Weteranów Lekkiej Atletyki
ul. Sportowa 1
73-110 Stargard
Tel. 502 924 875
E-mail: poczta@szwla.pl

Gmina Miasto Stargard

Cel imprezy

1. Popularyzacja aktywności fizycznej, jako zdrowego stylu życia.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchowej.
3. Promocja Miasta Stargard.
4. Promocja Powiatu Stargardzkiego i Województwa Zachodniopomorskiego
5. Popularyzacja i promocja działalności społecznej, wolontariatu, integracji lokalnej społeczności.
6. Promocja sponsoringu.

Termin i miejsce

SOBOTA - 17.06.2017r.

godz. 21:00

START - ul. Szczecińska 35 (przy OSiR)



STARGARDZKI ZWIĄZEK
WETERANÓW
LEKKIEJ ATLETYKI

www.szwla.pl

Trasa

Bieg odbędzie się na dystansie 10 km, (2 pętle po 5km), ulicami:

- Szczecińską,
- Wyszyńskiego,
- Czarnieckiego.

Nawierzchnia 100% asfalt.

Trasa posiada atest PZLA, oznakowana co 1 km, zabezpieczona.

Trasa będzie zamknięta dla ruchu kołowego na czas zawodów.

Warunki uczestnictwa

- Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która w dniu Biegu tj. 17 czerwca 2017 roku ma ukończone 16 lat.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w Biegu. Zgodę, której wzór stanowi **Załącznik do Regulaminu**, należy dostarczyć w Biurze Zawodów podczas weryfikacji.
Wzór oświadczenia opiekuna prawnego można również pobrać ze strony internetowej Biegu.
- **Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisując czytelnie oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.**
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów.
- Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja) w celu weryfikacji tożsamości.
- **Zawodnicy startujący w kategoriach dodatkowych obowiązani są do potwierdzenia przynależności do wskazanej kategorii (przekładając legitymację, zaświadczenie bądź inny dokument potwierdzający przynależność do wskazanej kategorii).**
- Przy weryfikacji i odbieraniu numeru startowego, zawodnik potwierdza, że:
 - zapoznał się z regulaminem Biegu i go akceptuje,
 - nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu,
 - bierze udział w Biegu na własną odpowiedzialność,
 - nie będzie rościł żadnych roszczeń do Organizatora na wypadek zdarzeń losowych.

Jednocześnie zawodnik wyraża zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.) i z wykorzystaniem wizerunku uczestnika Biegu dla potrzeb Organizatora.

Zgłoszenia do Biegu

Rejestracja zgłoszeń odbywa się wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Data Sport, dostępnego pod adresem:
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2907>

Zgłoszenia elektroniczne będą przyjmowane od 10 lutego do 11 czerwca 2017r. lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.

Wszelkie pytania odnośnie płatności prosimy kierować pod numer telefonu: 48 515 941 387 lub mailowo: biuro@datasport.pl

Limit uczestników Biegu: 1200 osób.

Klasyfikacje

Będą prowadzone następujące klasyfikacje uczestników, którzy ukończą Bieg:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
2. Klasyfikacja wiekowa podzielona na kategorie wg roku urodzenia:

KOBIETY

K 16	16 - 19 lat
K 20	20 - 29 lat
K 30	30 - 34 lat
K 35	35 - 39 lat
K 40	40 - 44 lat
K 45	45 - 49 lat
K 50	50 - 54 lat
K 55	55 lat i powyżej

MĘŻCZYŹNI

M 16	16 - 19 lat
M 20	20 - 29 lat
M 30	30 - 34 lat
M 35	35 - 39 lat
M 40	40 - 44 lat
M 45	45 - 49 lat
M 50	50 - 54 lat
M 55	55 - 59 lat
M60	60 - 64 lat
M65	65 - 69 lat
M70	70 lat i powyżej



STARGARDZKI ZWIĄZEK
WETERANÓW
LEKKIEJ ATLETYKI

www.szwla.pl

3. Klasyfikacje dodatkowe:

- najlepsi biegacze z Miasta Stargard (kobiety i mężczyźni),
- pracownicy samorządowi (kobiety i mężczyźni),
- służby mundurowe policji (kobiety i mężczyźni),
- służby mundurowe więziennictwa (kobiety i mężczyźni),
- pracownicy firmy Bridgestone (kobiety i mężczyźni),
- bieg rodzinny (on, ona, ono: tj. rodzina składająca się z taty, mamy, dziecka - liczy się łączny czas całej rodziny).

Biuro zawodów

Biuro zawodów otwarte będzie przy ul. 11 Listopada 22, w Klubie Wojskowym, w dniu Biegu, od godz. 15:00 do 20:00.

Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji biegaczy w godzinach otwarcia biura zawodów.

Opłata wpisowa

50 zł do 31 marca 2017 r.

60 zł od 1 kwietnia do 15 maja 2017 r.

70 zł od 16 maja do 11 czerwca 2017 r.

80 zł w dniu zawodów (jeśli będą jeszcze miejsca)

Opłatę wpisową dokonujemy za pośrednictwem płatności elektronicznej po internetowej rejestracji: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2907>

Po zaksięgowaniu opłaty wpisowej, zostanie nadany numer startowy.

W przypadku dokonania opłaty i nie wystartowania w Biegu, opłata wpisowego nie będzie zwrócona. Nie ma możliwości przeniesienia pakietu startowego na następny rok.

Istnieje możliwość przeniesienia opłaty wpisowego na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Biegu do dnia 06.06.2017 r.

W ramach opłaty wpisowego każdy uczestnik Biegu otrzymuje m. in.: numer i pakiet startowy, koszulkę pamiątkową, medal na mecie.



STARGARDZKI ZWIĄZEK
WETERANÓW
LEKKIEJ ATLETYKI

www.szwla.pl

Nagrody

1. W klasyfikacji generalnej (kobiety i mężczyźni) za miejsca 1 - 6*
puchary i nagrody finansowe: 800 zł, 600 zł, 400 zł, 300 zł, 200 zł, 100 zł.
2. W kategorii wiekowej (kobiety i mężczyźni) za miejsca 1 - 3*
nagrody pieniężne: 150 zł, 100 zł, 50 zł.
3. W kategoriach dodatkowych: **puchary i upominki.***
4. Najstarszy i najmłodszy uczestnik Biegu: **puchary i upominki.**

*** Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych, dodatkowych.**

Okolicznościowy dyplom można będzie pobrać ze strony Organizatora.

W przypadku otrzymania dodatkowych nagród od sponsorów, spośród wszystkich uczestników Biegu będą rozlosowane nagrody na podstawie losowo wybranych numerów startowych.

Noclegi

Organizator nie zapewnia noclegów. Każdy z uczestników Biegu organizuje nocleg we własnym zakresie.

Dodatkowe informacje

Limit czasu na ukończenie Biegu wynosi: 90 minut.

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy. Numer z chipem jest gotowy do użycia i musi być prawidłowo zamocowany z przodu koszulki. Brak numeru startowego podczas biegu jest niedozwolone i będzie skutkować dyskwalifikacją. Numer z chipem nie podlega zwrotowi.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator zapewnia szatnie, toalety i depozyt zlokalizowane w Klubie Wojskowym przy ulicy 11 Listopada 22 oraz natryski w pobliskim OŚiR przy ul. Szczecińskiej 35 (po okazaniu numeru startowego). W depozycie będzie możliwość zostawienia rzeczy na podstawie numeru startowego. Rzeczy pozostawione w depozycie będą wydawane po zawodach wyłącznie właścicielom za okazaniem numeru startowego!

REGULAMIN

XI MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU ULICZNEGO NA DYSTANSIE 10 KM O „BŁĘKITNĄ WSTĘGĘ”



STARGARDZKI ZWIĄZEK
WETERANÓW
LEKKIEJ ATLETYKI

www.szwla.pl

4. W przypadku zgubienia numeru startowego przez zawodnika Organizator Biegu zwolniony jest od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę. Depozyt będzie czynny od 15:00 - 23:00.
5. Za rzeczy zaginione podczas imprezy Organizator nie odpowiada.
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu i nie zapewnia jakiegokolwiek dodatkowego ubezpieczenia z tytułu zdarzeń losowych jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Stosowne ubezpieczenie jest w gestii każdego startującego Uczestnika Biegu.
7. Punkt odświeżania, zaopatrzony w wodę, zlokalizowany będzie w okolicy start/meta.
8. Na trasie Biegu znajdował się będzie punkt medyczny zlokalizowany w pobliżu start/meta.

Program szczegółowy

- 15:00** - otwarcie Biura Zawodów (Klub Wojskowy przy ul. 11 Listopada 22)
- 20:00** - zamknięcie Biura Zawodów i listy startowej
- 21:00** - START
- ~ 22:30** - wręczenie nagród w klasyfikacji generalnej, w kategoriach wiekowych, dodatkowych i wyróżnionych
- 23:00** - zamknięcie depozytu
- ~ 23:40** - pokazy sztucznych ogni w ramach obchodów Dni Stargardu i Biegu

Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.



STARGARDZKI ZWIĄZEK
WETERANÓW
LEKKIEJ ATLETYKI

www.szwla.pl

Imprezy towarzyszące

Stargardzki Bieg Uliczny dla młodzieży

- organizatorem jest Młodzieżowy Ośrodek Sportu w Stargardzie, a szczegółowych informacji udziela Pan **Tadeusz Gutowski**, tel. **509 339 590** lub **91 834 52 63**.

Bieg Uliczny Przedszkolaków

- organizatorem jest Stargardzki Związek Weteranów Lekkiej Atletyki w Stargardzie, Młodzieżowy Ośrodek Sportu w Stargardzie (**Tadeusz Gutowski**, tel. **509 339 590** lub **91 834 52 63**) oraz Przedszkole Miejskie nr 2. Zapisy prowadzi Pani **Agnieszka Zaręba**, tel. kontaktowy: **608 031 840**, e-mail: agnieszzareba@interia.pl.
Bieg skierowany jest dla dzieci z rocznika 2010. Zapisy trwają do 12 czerwca 2017 r.
Nie ma możliwości dokonania zapisów w dniu biegu!

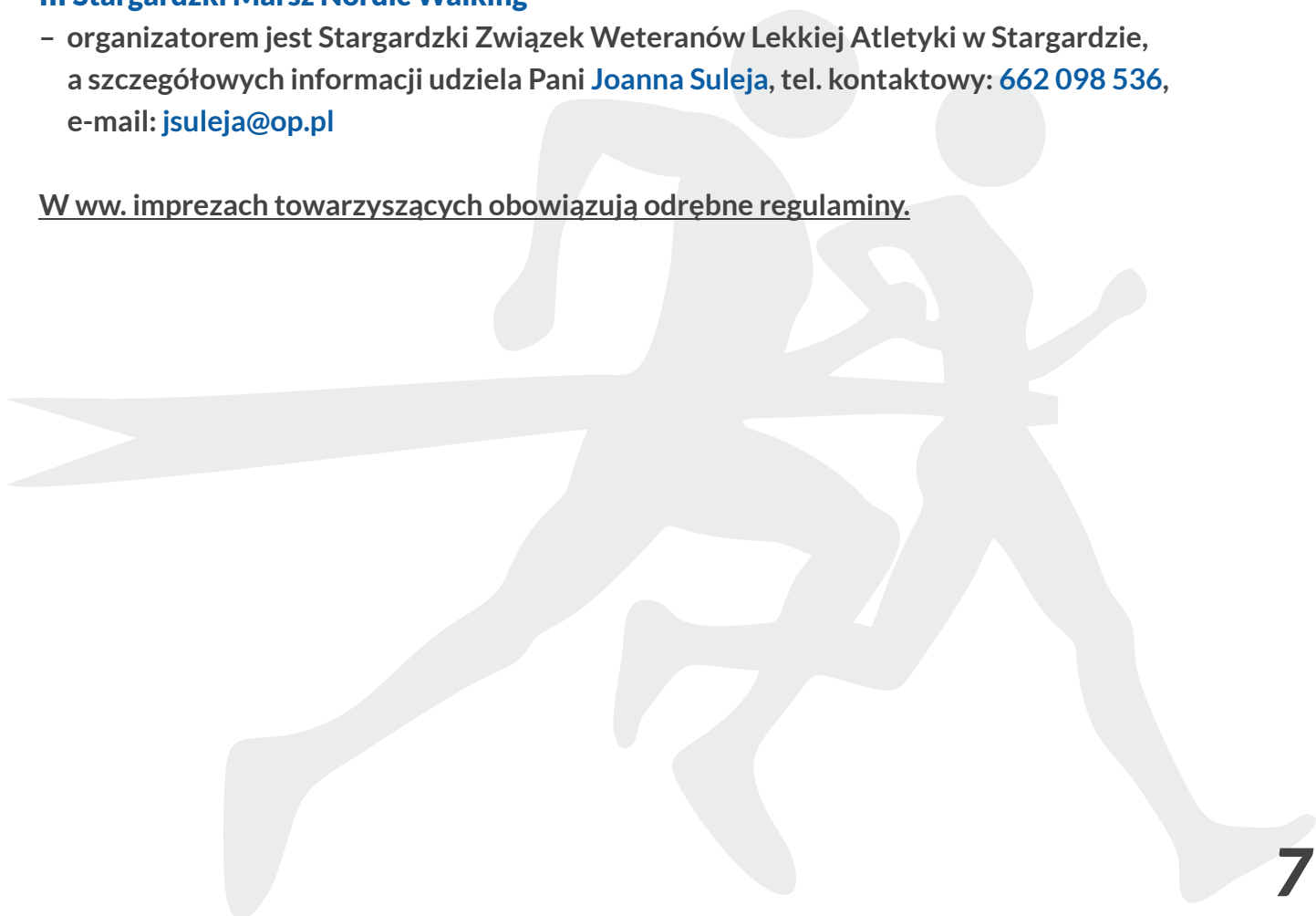
Bieg we Wrotkarstwie Szybkim oraz wyścigi wrotkarskie dla dzieci

- organizatorem jest Towarzystwo Rolkarskie StarBlade w Stargardzie, a szczegółowych informacji udziela Pan **Krzysztof Lizut**, tel. **608 537 905**, e-mail: tuz@starblade.pl, www.starblade.pl.

III Stargardzki Marsz Nordic Walking

- organizatorem jest Stargardzki Związek Weteranów Lekkiej Atletyki w Stargardzie, a szczegółowych informacji udziela Pani **Joanna Suleja**, tel. kontaktowy: **662 098 536**, e-mail: jsuleja@op.pl

W ww. imprezach towarzyszących obowiązują odrębne regulaminy.



ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

na udział dziecka w XI Międzynarodowym Biegu Ulicznym
„O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10km, w dniu 17.06.2017r.

.....

Imię i nazwisko rodzica (opiekuna)

.....

telefon kontaktowy rodzica (opiekuna)

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

.....

Imię i nazwisko dziecka

.....

PESEL

**w IX Międzynarodowym Biegu Ulicznym „O Błękitną Wstęgę” w Stargardzie
na dystansie 10km, w dniu 17.06.2016r.**

- ☐ Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań do udziału mojego dziecka w Biegu, oraz że jego udział w Biegu odbywa się za moją wiedzą i na moją odpowiedzialność, co potwierdzam własnoręcznym podpisem.
- ☐ Oświadczam, że w stanie zdrowia mojego dziecka, którego dotyczy niniejsza zgoda, brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwiać jego udział w imprezie sportowej - IX Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10km. Stan jego zdrowia pozwala na udział jako uczestnika w ww. Biegu.
- ☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka zawartych w formularzu rejestracyjnym oraz karcie zgłoszenia dla potrzeb niezbędnych do organizacji IX Międzynarodowego Biegu Ulicznego „O Błękitną Wstęgę” zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.).
Wyrażam również zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka dla potrzeb Organizatora.
- ☐ Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu IX Międzynarodowego Biegu Ulicznego „O Błękitną Wstęgę” oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

STARGARD, dn. 2017r.

.....
Podpis rodzica lub opiekuna prawnego



STARGARDZKI ZWIĄZEK
WETERANÓW
LEKKIEJ ATLETYKI

Regulamin

III Marszu Nordic Walking

I Organizator

Organizatorem imprezy jest **Stargardzki Związek Weteranów Lekkiej Atletyki**.

II Cele

1. Popularyzacja aktywności fizycznej, jako zdrowego stylu życia.
2. Popularyzacja marszu jako najprostszej formy ruchowej.
3. Promocja Miasta Stargard.
4. Promocja Powiatu Stargardzkiego i Województwa Zachodniopomorskiego
5. Popularyzacja i promocja działalności społecznej, wolontariatu, integracji lokalnej społeczności.
6. Promocja sponsoringu.

III Termin, miejsce, dystans

1. Marsz odbędzie się **dnia 17 czerwca 2017 r. o godzinie 19.20**.
2. Start i meta na ul. Szczecińskiej (w okolicy OSiR).
3. Długość trasy: **5 km**.
4. Trasa o nawierzchni asfaltowej, zabezpieczona, zamknięta dla ruchu kołowego.
5. Limit czasu na ukończenie marszu wynosi **50 min**.
6. Zawodnicy, którzy nie ukończą marszu **do godz. 20:10** zobowiązani są do przerywania marszu i zejścia z trasy.
7. Na trasie marszu znajdować się będą sędziowie, których zadaniem będzie kontrolowanie uczestników marszu, w celu przestrzegania zasad techniki marszu (nie można podbiegać, należy stosować kijki do podparcia i odpychania się). Uczestnicy nie stosujący się do powyższych zasad otrzymają upomnienie (żółta kartka). Przy ponownym nie stosowaniu techniki nordic walking, automatycznie zostają wykluczeni z marszu (czerwona kartka).
8. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń sędziego Marszu.



STARGARDZKI ZWIĄZEK
WETERANÓW
LEKKIEJ ATLETYKI

IV Uczestnictwo

1. Udział w marszu jest otwarty dla wszystkich którzy:
 - zgłoszą swój udział,
 - wniosą opłatę startową,
 - dnia 17 czerwca 2017 r. będą mieli ukończone 15 lat,
 - będą posiadać aktualne badania lekarskie lub podpiszą formularz zgłoszeniowy (dostępny w Biurze Zawodów) o zdolności do marszu na własną odpowiedzialność.
W przypadku uczestników niepełnoletnich oświadczenie o wyrażeniu zgody na udział w marszu (podpisane czytelnie) musi złożyć rodzic lub opiekun prawny.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
3. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
4. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów zlokalizowanym w Klubie Wojskowym, przy ulicy 11 Listopada 22 **w dniu 17 czerwca 2017 r. w godz. 15:00 - 18:40.**
5. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
6. **Organizator nie zapewnia sprzętu - uczestnik powinien posiadać własne kijki marszowe.**
7. **Ilość miejsc ograniczona: 80 osób.**

V Zgłoszenia, opłaty

1. Imienne zgłoszenia oraz wpłaty drogą internetową przyjmowane są:
od 10 lutego do 11 czerwca 2017 roku wyłącznie pod adresem:
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2907>
2. Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane tylko w dniu zawodów tj. **17 czerwca 2017 r. w godz. 15:00 - 18:40** w Biurze Zawodów w Klubie Wojskowym, przy ul. 11 Listopada (jeżeli będą wolne miejsca).
3. **Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty wpisowej.**



STARGARDZKI ZWIĄZEK
WETERANÓW
LEKKIEJ ATLETYKI

OPŁATA WPISOWA:

30 zł – od 10 lutego do 31 marca 2017 r.

40 zł – od 1 kwietnia do 15 maja 2017 r.

50 zł – od 16 maja do 11 czerwca 2017 r.

60 zł - w dniu marszu, (jeśli będą wolne miejsca)

Opłatę wpisową należy uiścić przy pomocy płatności elektronicznej podczas internetowej rejestracji. Na liście startowej ukazać się zawodnicy, którzy dokonali pełnego zgłoszenia wraz z opłatą startową.

Jeśli opłata startowa zostanie wniesiona w niewystarczającej wysokości (np. przekroczenie terminu wpłaty wynikające z regulaminu), uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego dopłacenia różnicy.

W przypadku dokonania opłaty i nie wystartowania z przyczyn uczestnika, opłata wpisowego nie będzie zwracana.

Nie ma możliwości przeniesienia pakietu startowego na następny rok.

Istnieje możliwość przeniesienia opłaty wpisowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu do dnia 06.06.2017 r.

W ramach opłaty wpisowej uczestnicy otrzymują m. in.: numer i pakiet startowy, medal na mecie.

Wszelkie pytania odnośnie płatności proszę kierować pod numer telefonu: **48 515 941 387**,

lub mailowo biuro@datasport.pl.

VI Pomiar czasu

1. Pomiar czasu realizowany jest przez profesjonalną firmę DataSport.
2. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych wbudowanych w numer startowy. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany z przodu koszulki startowej.
3. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nieklasyfikowanie zawodnika.
4. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne pomiaru czasu.
5. Na trasie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników skracających trasę, którzy zostaną zdyskwalifikowani.



STARGARDZKI ZWIĄZEK
WETERANÓW
LEKKIEJ ATLETYKI

VII Klasyfikacja, nagrody

Będą prowadzone następujące klasyfikacje uczestników, którzy ukończą Marsz:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.*
2. Klasyfikacja wiekowa podzielona na kategorie wg roku urodzenia:
 - do 35 lat (włącznie),
 - 36-45 lat (włącznie),
 - 46-55 lat,
 - powyżej 55 lat.

W klasyfikacji generalnej (kobiety i mężczyźni) za miejsca 1-3 otrzymają:
puchary i nagrody finansowe - 150, 100, 50 zł.

W kategoriach wiekowych (kobiety i mężczyźni) za miejsca 1 otrzymują: puchary, natomiast za miejsca 2 i 3 - upominki.

Nagradzani w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

VIII Postanowienia końcowe

1. Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Marszu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz wprowadzenie ewentualnych zmian.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Marszu i nie zapewnia jakiegokolwiek dodatkowego ubezpieczenia z tytułu zdarzeń losowych jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Marszu. Stosowne ubezpieczenie jest w gestii każdego startującego Uczestnika Marszu.
5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
6. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
7. **Komandorem Marszu jest Joanna Suleja, tel. kontaktowy: 662 098 536, e-mail: jsuleja@op.pl**