

Regulamin

CROSS URAZ DUATHLON (CUD)

26 marca 2017 (niedziela)

CUD MAX 10-40-5, CUD MINI 5-20-5, CROSS bike 40.

CEL ZAWODÓW

- . Propagowanie aktywności sportowej, w szczególności biegania i jazdy na rowerze.
- . Promocja miejscowości Uraz i gminy Oborniki Śląskie.
- . Zebranie funduszy na otwarcie KLASY TRIATHLONOWEJ przy szkole podstawowej we Wrocławiu.

ORGANIZATOR

- . [Platforma Sportów Wytrzymałościowych](#)
 - . [Fundacja Pro Sport Pro Life](#)
- Dyrektor Zawodów: Jakub Nowakowski (tel. 501 734 371)

TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

- . Zawody odbędą się w **26 marca 2017 r.**
- . **Miejsce zawodów:** Miasteczko Portowe, ul. Portowa 1, 55-120 Uraz
- . **Start:** godzina 10:10 (CUD MAX), 10:20 (CUD MINI), 10:00 (CROSS bike)
- . **Biuro zawodów:**
 - **Factory Outlet** we Wrocławiu 24-25 marca (piątek i sobota) w godzinach 10.00 – 19.00.
 - **w miejscu startu/mety (Uraz)**, 26 marca (niedziela) w godzinach 7:30 – 9:30.
- . W biurze zawodów będą wydawane pakiety startowe, które zawodnicy muszą odebrać osobiście przed startem.
- . Każdy zawodnik duathlonu, w biurze zawodów, otrzyma opaskę na rękę umożliwiającą wejście do strefy zmian i **tylko z opaską będzie możliwe** wejście do strefy zmian.
- . **Dystanse**
 - . CUD MAX: 10 km biegu – 2 pętle, 40 km roweru, 5 km biegu,
 - . CUD MINI: 5 km biegu – 1 pętla, 20 km roweru, 5 km biegu,
 - . CROSS bike: 40 km roweru.
- . **Nawierzchnia tras:** drogi polne, leśne, asfalt oraz kostka
- . **Limity czasowe:**
 - . CUD MAX (10-40-5) – 4 h 30 min,
 - . CUD MINI (5-20-5) – 3 h 30 min,
 - . CROSS bike – (40) – 3h,

HARMONOGRAM ZAWODÓW

24-25 marca – piątek i sobota

10:00 – 19:00 – zapisy i odbiór pakietów startowych w FACTORY OUTLET WROCŁAW

26 marca – niedziela

7:00 – 9:30 – wstawianie rowerów i sprzętu do strefy zmian,
7:30 – 9:30 – zapisy i odbiór pakietów startowych w miejscu startu/mety (PORT URAZ),
9:45 – oficjalne rozpoczęcie zawodów i krótka odprawa techniczna,
10:00 – start CUD MAX
10:10 – start CUD MINI
10:20 – start CROSS bike
14:00 – dekoracje i wręczenie nagród zawodnikom
13:30 – 15:30 – wydawanie rowerów ze strefy zmian
15:30 – oficjalne zakończenie zawodów

WARUNKI UCZESTNICTWA

- . Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 26.03.2017 r. będą miały ukończone 16 lat, oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.
- . Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo! I jak wiecie sędziowie pilnują i będą to robić!
- . **Każdy uczestnik zawodów** jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko.
- . Każdy uczestnik zawodów, w biurze zawodów otrzymuje opaskę na rękę, co umożliwi mu to wejście/wyjście ze strefy zmian, skorzystanie z bufetów oraz dostęp do miejsc przeznaczonych tylko dla zawodników.
- . Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie, umieszczone na stronie zawodów oraz opłacić startowe.
- . Każdy, stając na linii startów w zawodach, tym samym akceptuje regulamin oraz oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.

ZGŁOSZENIA

- . Zgłoszenia przyjmujemy:
 - . przez formularz internetowy znajdujący się na stronie: cudnadodra.pl oraz www.datasport.pl.
 - . bezpośrednio w bazie zawodów w dniu zawodów.
- . Limity uczestników: CUD MAX – 200 zawodników, CUD MINI – 200 zawodników, CROSS bike – 200 osób.
- . Udział w zawodach będą mogły wziąć osoby, które jako pierwsze opłacą startowe. NIE decyduje data zapisania się.
- . Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zawodnika z listy startowej po 7 dniach od zapisania się o ile nie opłacił startowego.
- . W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje: numery startowe, opaskę na rękę, bidon, prospekty i upominki od sponsorów. Na trasie będą punkty żywieniowe, na których będą znajdować się owoce, woda, izotonik. Na mecie każdy otrzyma posiłek regeneracyjny oraz pamiątkowy medal.

KLASYFIKACJE

- . OPEN Kobiet
 - . OPEN Mężczyzn
 - . Kategorie wiekowe K/M: 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, K50+, M60+
- Pierwsze **3 osoby** w kategoriach OPEN, **nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej**.

Warunkiem utworzenia kategorii jest **udział minimum 5 osób!**

NAGRODY

Open:

Miejsca I – III OPEN – trofeum CUDu

Miejsca I – III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki.

Szczegółowe nagrody podamy w późniejszym terminie – są uzależnione od budżetu zawodów.

OPLATY STARTOWE

Wszystkie dystanse (CUD MAX, CUD MIN, Cross bike):

Opłaty startowe są uzależnione od kolejności wpłat i są możliwe poprzez płatności online w formularzu zapisów na stronie datasport.pl lub przelewem na poniższe dane. I tak:

40 pln – pierwsze 20 wpłat na każdym dystansie,

50 pln – wpłaty od 21 do 80 tej osoby na każdym dystansie,

60 pln – pozostałe osoby, do dnia 22 marca

80 pln – w biurze zawodów (24-25 marca – Factory Outlet, 26 marca – Port Uraz)

Drużyny (minimum 8 osób) – **20% obniżka** od ceny indywidualnej obowiązującej w danym terminie. Tylko przy jednorazowej wpłacie za całą drużynę na konto: CUD, ul.Raławicka 51/4, 53-149 Wrocław, PeKaO (73 1240 6768 1111 0010 6654 4622).

Faktury wystawiamy na żądanie, do 7 dni od wpłaty.

REZYGNACJA Z UDZIAŁU W ZAWODACH

W przypadku rezygnacji z zawodów:

- . do 31 stycznia – zwrot 75% kwoty,
- . do 28 lutego – zwrot 50% kwoty,
- . po tym terminie nie ma możliwości zwrotu środków,
- . przepisanie zawodnika 10 pln.

W każdym przypadku należy wysłać email pt: “rezygnacja z zawodów” na adres: biuro@p-s-w.pl Termin zwrotu: do 7 dni od wysłania rezygnacji.

RUCH DROGOWY

- . Jazda na rowerze oraz bieg, będą się odbywać przy zamkniętym ruchu drogowym. Jednak dopuszczamy możliwość, że na jednym odcinku ok. 2km będzie częściowo otwarty ruch. Po za tym droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, dlatego przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz trzymać się prawej strony jezdni – dotyczy przede wszystkim asfaltowych odcinków na etapie rowerowym!

PUNKTY ODŻYWIANIA, ODBIÓR ROWERU, KARY I INNE ISTOTNE SPRAWY

- . Na wszystkich dystansach punkty żywieniowe będą zlokalizowane następująco:
- . Na odcinku rowerowym dwa punkty żywieniowe na trasie.
- . Na odcinku biegowym jeden punkt żywieniowy w bazie zawodów (na początku pętli)
- . Kask jest obowiązkowy podczas całego etapu kolarskiego i ma pozostać zapięty do odstawienia roweru na stojak (bądź przekroczenia mety w przypadku CROSS bike)
- . Zabronione jest słuchanie muzyki, telefonowanie oraz wszelkie inne zachowania korzystające ze słuchawek na uszach podczas każdego z etapów.
- . wstawianie rowerów sprzętu do strefy zmian jest dozwolone **do godziny 9:30** i po tym terminie wszyscy zawodnicy zostaną wyproszeni ze strefy.
- . Odbiór roweru **możliwy i konieczny od godziny 13.30 do godziny 15.00 w dniu zawodów**, za okazaniem numeru startowego i opaski zawodnika na rękę.
- . W przypadku odbioru przez osobę trzecią, bezwzględnie należy posiadać ze sobą: nr startowy zawodnika, dowód osobisty zawodnika oraz dowód osobisty osoby odbierającej rower.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- . Wszyscy zawodnicy biorący udział w Cross Uraz Duathlonie jednocześnie biorą udział w klasyfikacji Dolnośląskiego Pucharu Sportów Wytrzymałościowych
- . Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- . Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- . Zawodnicy podczas zapisów mogą skorzystać z płatnej opcji dodatkowego ubezpieczenia NNW.
- . Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- . Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 14.00 w dniu zawodów.
- . Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach.
- . Wszystkich zawodników startujących w zawodach Cross Uraz Duathlon obowiązuje niniejszy regulamin.
- . Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
- . Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- . Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.

PLATFORMA SPORTÓW WYTRZYMAŁOŚCIOWYCH