

Regulamin **V Żorskiego Biegu Ogniwego - 11 maja 2017**

I. Organizator:

1. Organizatorami biegu są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach oraz Grupa Biegowa HRmax Żory.
2. Biuro zawodów oraz punkt informacyjny mieści się w sali gimnastycznej Gimnazjum nr 2 im. Wojciecha Korfantego w Żorach przy ulicy Księdza Klimka 7.

II. Cel:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów.
3. Promocja miasta Żory oraz obchodów Święta Ogniwego, do którego bieg jest zaliczany.

III. Termin miejsce oraz trasa:

1. Bieg odbędzie się 11. 05. 2017 r. (czwartek) w porze nocnej, start o godz. 22:00.
2. Miejsce startu i mety na ulicy Ks. Klimka przed kościołem Filipa i Jakuba.
3. Biuro zawodów mieści się w sali gimnastycznej Gimnazjum nr 2 im. Wojciecha Korfantego w Żorach przy ulicy Ks. Klimka 7.
4. Trasa biegnie wyłączonymi z ruchu kołowego ulicami miasta Żory o nawierzchni asfaltowej oraz brukowanej z kostki betonowej w całości oświetlona.
5. Dystans 5 km (jedna pętla) z kontrolnym punktem pomiaru czasu.
6. Trasa biegu posiada aktualny atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
7. Ustala się limit czasu na ukończenie biegu, wynosi on 1 godz. Po przekroczeniu limitu czasu lub zejścia z trasy zawodnik zobowiązany jest do zdjęcia numeru startowego.

IV. Uczestnictwo:

1. Udział w biegu jest otwarty.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów (konieczność posiadania dowodu osobistego).
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
4. Warunkiem udziału w biegu jest ukończenie minimum 16 lat najpóźniej w dniu 11.05.2017r.
5. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest okazanie podpisanej przez opiekuna prawnego uczestnika, zgody na udział w biegu (do pobrania ze strony biegu). Zgodę należy okazać w Biurze Zawodów przy odbiorze pakietu startowego.
6. Od uczestnika wymagane jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność.
7. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy oraz chip elektroniczny a brak powyższych powoduje dyskwalifikację zawodnika.
8. Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatorów, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
9. Ustala się limit zawodników – 700 osób.

V. Pomiar czasu:

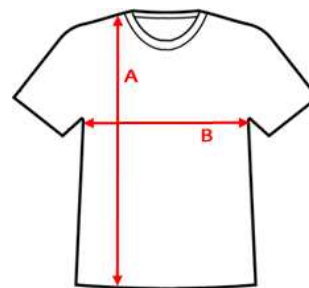
1. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany za pośrednictwem systemu elektronicznego dostarczonego i obsługiwanego

- przez firmę Datasport.
2. Każdy zawodnik w cenie opłaty wpisowego otrzyma jednorazowy chip zintegrowany z numerem startowym.

VI. Zgłoszenia i wpisy:

1. Zgłoszenia przyjmowane będą elektronicznie za pośrednictwem strony www.datasport.pl do 15.04.2017 lub do wyczerpania limitu.
2. W przypadku wolnych miejsc w Biurze Zawodów w dniu zawodów, w godz. 19:00 – 21:00.
3. Od zawodników pobiera się wpisywne w wysokości 25 zł przy zapisach elektronicznych oraz 60 zł gotówką w Biurze Zawodów (w przypadku nieosiągnięcia limitu podczas zapisów elektronicznych). Organizatorzy nie gwarantują osobom zapisanym w dniu zawodów odpowiedniego rozmiaru koszulki.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
5. Osoby dokonujące zgłoszenia elektronicznego mogą określić rozmiar pamiątkowej koszulki.

Rozmiar	Koszulki damskie		Koszulki męskie	
	Długość (cm) (A)	Szerokość (cm) (B)	Długość (cm) (A)	Szerokość (cm) (B)
XS	63	43	–	–
S	64,5	45,5	70	49
M	66	48	72,5	53
L	67,5	50,5	75	57
XL	69	53	77,5	61
XXL	70,5	55,5	80	65



UWAGA!!! Dla Organizatorów pełnoprawnym uczestnikiem biegu jest osoba, która dokonała rejestracji oraz opłaty startowej w terminie do 15 kwietnia. Osoby, które nie dokonały opłaty startowej – w systemie widoczne jako „zarejestrowani-nieopłacony” mogą w dniu zawodów dokonać opłaty w wysokości 60,00 zł (pod warunkiem niewyczerpania limitu 700 osób).

VII. Klasyfikacja i kategorie:

1. Klasyfikacja prowadzona będzie na podstawie czasów netto w niżej wymienionych kategoriach:
 - a) generalna, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn,
 - b) mężczyźni: 16-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60 lat i starsi,
 - c) kobiety: 16-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50 lat i starsze,
 - d) najlepsi zawodnicy z Żor (kobiety i mężczyźni).

VIII. Nagrody:

1. Nagrody przyznawane w każdej kategorii za miejsca od I do III:
I miejsce – dyplom, statuetka,
II miejsce – dyplom, statuetka,
III miejsce – dyplom, statuetka.
2. Nagrody przyznawane w klasyfikacji generalnej (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn):
I miejsce – nagroda pieniężna 300,00zł, dyplom, statuetka,
II miejsce – nagroda pieniężna 200,00zł, dyplom, statuetka,
III miejsce – nagroda pieniężna 100,00zł, dyplom, statuetka.
Uwaga!!! Nagrody nie dublują się - zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (kat. OPEN) nie będą dekorowani w klasyfikacjach wiekowych.
3. Upominki:
 - a) dla pierwszych 6 kobiet i pierwszych 6 mężczyzn z Żor,
 - b) najlepszy czas trasy Żorskiego Biegu Ogniwego z atestem PZLA.

IX. Postanowienia końcowe:

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne (wyjątkiem będą stany klęski żywiołowej, nagły atak zimy, żałoba narodowa itp.).
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązują się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
3. Komunikat końcowy z wynikami dostępny będzie na stronie internetowej: www.mosir.zory.pl i www.5zbo.hrmax.zory.pl.
4. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorom.
5. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione na terenie obiektu jak i podczas biegu.
6. Organizatorzy nie ubezpieczają uczestników od NNW. Ubezpieczenie pozostaje w gestii startujących osób.
7. W przypadku stwierdzenia skracania dystansu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
8. Na trasie ustawiony będzie 1 punkt kontrolny.
9. Bieg odbywa się przy ruchu ograniczonym, dlatego należy stosować się do przepisów o ruchu drogowym.
10. Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród, ok. godz. 23:00.

Uczestnicy biegu otrzymują: pamiątkowy numer startowy, pamiątkowy medal i okolicznościową koszulkę (dla pierwszych zgłoszonych 700 osób), wodę mineralną na mecie, nagrody dodatkowe (konkurs).

Kierownik biegu:

Krzysztof Waldon – Grupa Biegowa HR max Żory, e-mail: klub@hrmax.zory.pl

Koordynator biegu:

Marek Utrata – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.