

Zawody Nor-DZIK Walking DZIKOWIEC 2017

rekreacyjna impreza sportowa o charakterze pikniku rodzinnego

1. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszkowie-Gorcach
ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszków-Gorce
tel./fax. 74 8440-305
e-mail: biuro@osir-boguszkow.eu
www.osir-boguszkow.eu



dzikowiec.info
WYCIĄG - STOK NARCIARSKI - TRASY BIEGOWE



2. CEL IMPREZY

- popularyzacja aktywnego, zdrowego spędzania
- popularyzacja nordic walking,
- promocja Boguszkowa-Gorce oraz Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego „GÓRA DZIKOWIEC”.

3. TERMIN i MIEJSCE

03.05.2017 r. – Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny „GÓRA DZIKOWIEC” w Boguszkowie-Gorcach
pierwszy start o godz. 10:00.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- impreza ma charakter otwarty,
- uczestnikiem może być każda osoba posiadająca kije nordic walking i odpowiedni strój,
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie własnoręczne podpisanie Karty Zgłoszeń zawierającej dane osobowe oraz zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w imprezie, dostępne na stronie internetowej oraz w Biurze zawodów,
- młodzież poniżej 18 roku życia (data urodzenia) startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który stawia się w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości, lub uczestnik dostarcza pisemną zgodę z kserokopią dowodu osobistego rodzica, który tę zgodę podpisał (wzór zgody wraz z kartą zgłoszeniową dostępne na stronie i w biurze zawodów),
- podczas rejestracji i odbioru numeru startowego, zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku,
- podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej; zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji; nie można używać własnych numerów startowych,
- uczestnicy marszu zostaną sklasyfikowani w kategoriach wiekowych i sprawnościowych; o przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia, a do kategorii niepełnosprawnych orzeczenie o niepełnosprawności.

5. TRASA

Trasa Nor-DZIK Walking Dzikowiec 2017 przebiega w terenie leśnym, bez dużych przewyższeń. Ścieżki leśne, szutrowe i kamieniste, na odcinkach trasa może być błotnista i podmokła. Trasa w formie pętli ok. 6,5km, dystanse 13 km i 19,5 km mają do pokonania odpowiednio 2 i 3 okrążenia. **Przebieg:** linia startu/mety usytuowana w dolnej części stoku Dzikowca prowadzi drogami leśnymi w kierunku północno-zachodnim w okolice „pięciu stawów” po około 3 km nawrót w prawo i powrót na linię startu/mety.

Oznakowanie: żółte trójkąty wskazujące kierunek marszu, dodatkowo w miejscach wymagających dodatkowego oznakowania taśma ostrzegawcza.

6. ZGŁOSZENIA i OPŁATY

- zgłoszenia na stronie www.datasport.pl,
- w dniu imprezy w biurze zawodów, godz. 8:00 – 9:00,
- **udział w imprezie jest bezpłatny.**

7. DYSTANSE

- ok. 6,5 km,
- ok. 13 km (2x pętle po 6,5 km),
- ok. 19,5 km (3x pętle po 6,5 km).

8. KATEGORIE

- open Kobiet Junior na dystansie 6,5km,
- open Mężczyzn Junior na dystansie 6,5km,
- open Kobiet Młodzik na dystansie 6,5 km/13 km,
- open Mężczyzn Młodzik na dystansie 6,5 km/ 13 km,
- open Kobiet Młodzik z niepełnosprawnością na dystansach 6,5km/13km,
- open Mężczyzn Młodzik z niepełnosprawnością na dystansach 6,5km/13km,
- open Kobiet na dystansach 6,5km/13km/19,5km,
- open Mężczyzn na dystansach 6,5km/13km/19,5km,
- open Kobiet z niepełnosprawnością na dystansach 6,5km/13km/19,5km,
- open Mężczyzn z niepełnosprawnością na dystansach 6,5km/13km/19,5km,
- kategorie wiekowe – (decyduje rok urodzenia).

K – Kobiety,

M – Mężczyźni,

KN – Kobiety z niepełnosprawnością – od 2 grupy orzeczenia o niepełnosprawności,

MN – Mężczyźni z niepełnosprawnością – od 2 grupy orzeczenia o niepełnosprawności,

K/M Junior – młodzież w wieku 10 – 14 (do 02 maja nie ukończone),

K/M Młodzik – młodzież w wieku 15 – 18 (do 02 maja nie ukończone),

KN/MN Młodzik – młodzież niepełnosprawna w wieku 15 – 18 lat (do 02 maja nie ukończone) - od 2 grupy orzeczenia o niepełnosprawności.

6,5 km		13 km		19,5 km	
KATEGORIE OPEN		KATEGORIE OPEN		KATEGORIE OPEN	
K Junior	M Junior	---	---	---	---
K Młodzik	M Młodzik	K Młodzik	M Młodzik	---	---
KN Młodzik	MN Młodzik	KN Młodzik	MN Młodzik	---	---
K	M	K	M	K	M
KN	MN	KN	MN	KN	MN
KATEGORIE WIEKOWE		KATEGORIE WIEKOWE		KATEGORIE WIEKOWE	
K 18-29	M 18-29	K 18-29	M 18-29	K 18-29	M 18-29
K 30-39	M 30-39	K 30-39	M 30-39	K 30-39	M 30-39
K 40-49	M 40-49	K 40-49	M 40-49	K 40-49	M 40-49
K 50 +	M 50 +	K 50 +	M 50 +	K 50 +	M 50 +

9. NAGRODY

- w kategoriach open – miejsca 1-3 - medale, dyplomy i drobne upominki,
- w kategoriach wiekowych – 1 miejsce – dyplomy i drobne upominki.

10. PROGRAM IMPREZY

- godz. 8:00 – 9:30 – rejestracja zawodników, wydawanie numerów startowych,
- godz. 9:45 – odprawa techniczna (instruktaż nordic walking),
- od godz. 10:00 – starty zawodników na dystansach: 19,5 km, 13 km i 6,5 km,
- ok. godz. 13:45 – zamknięcie trasy,
- ok. godz. 13:50 – ceremonia dekoracji,
- godz. 14:00 – Majówka pod Dzikowcem – festyn organizowany przez MBP-CK w Boguszowie-Gorcach.

11. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- numer startowy – do zwrotu,
- zaplecze sanitarne,
- punkt z napojami na trasie oraz na mecie,
- zabezpieczenie medyczne,
- dyplom, medal oraz drobne upominki dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

12. NORDIC WALKING na TRASIE

- Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.
- Podbieganie, bieg i/lub skracanie trasy równa się karze czasowej, a w rażących przypadkach automatycznej dyskwalifikacji.
- Opuszczenie trasy przez zawodnika nie będzie karane dyskwalifikacją pod warunkiem, że zawodnik zgłosi to najbliższemu sędziemu i wróci na trasę w miejscu, w którym ją opuścił.
- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali upomnień i kar za naruszenie przepisów sędziowskich pokazując zawodnikowi żółtą lub czerwoną kartkę.
- Każda żółta kartka skutkuje dopisaniem do osiągniętego rezultatu czasowego kary 30 sekundowej.
- Czerwona kartka jest dyskwalifikacją zawodnika.
- Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie wykonywane przez sędziów technicznych. Oficjalnym czasem jest czas odnotowany na mecie plus ewentualne kary (30 sekund za każdą otrzymaną żółtą kartkę).
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani i zapisani w Biurze Zawodów.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodników obowiązuje strój sportowy.
- Organizator posiada ubezpieczenie OC imprezy.
- Każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków NW we własnym zakresie.
- Uczestnicy biorą udział w marszu na własną odpowiedzialność i nie będą wносить żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Zdjęcia i filmy oraz wizerunki uczestników wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.
- Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny zawodów.
- Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych w celu ewidencjonowania uczestników Marszu oraz ich klasyfikacji
- Przez odbiór numeru startowego uczestnik potwierdza, iż zapoznał się z regulaminem Zawodów Nor-DZIK WALKING „Dzikowiec 2017” oraz zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Jakub Sobieski

74 844-03-05

693-844-133

Maria Burzyńska

74-844-03-05

lub 508-276-559