

REGULAMIN

XXIII OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU MASOWEGO „PĘTLA RUDNICKA”

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja masowych biegów rekreacyjnych

II. ORGANIZATORZY

Komitety Organizacyjny Biegu
Wójt Gminy Rudniki
GOKSiR w Rudnikach

przy współpracy :

Urzędu Marszałkowskiego w Opolu,
Starostwa Powiatowego w Oleśnie,
Gminnej Komisji d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rudnikach,
Gimnazjum Publicznego w Rudnikach, OSP i LZS Rudniki.

III. MIEJSCE I TERMIN

Boisko sportowe LZS RUDNIKI 28 maja 2017r. godz.15:00

/bez względu na warunki atmosferyczne/

IV. DYSTANS

**BIEG GŁÓWNY – 13,3 km – trasa asfaltowa –
START o godz. 16:10**

RUDNIKI - ŻYTNIÓW- CIECIUŁÓW- STAWKI CIECIUŁOWSKIE- RUDNIKI

Biegi towarzyszące /na boisku sportowym/:

- 1/ bieg przedszkolaka - 50m
- 2/ bieg „Sprawni inaczej” - 50 m
- 3/ klasy I – II - 300m / dziewczęta i chłopcy/
- 4/ klasy III-IV - 600m / dziewczęta i chłopcy/
- 5/ klasy V-VI - 600m / dziewczęta i chłopcy/
- 6/ gimnazjum - 600m / dziewczęta/, 900m /chłopcy/
- 7/Bieg rodzinny dla osób powyżej 15 lat „Dookoła Rudnik”

V. UCZESTNICTWO

Uczestniczyć mogą wszyscy, którzy legitymują się dobrym stanem zdrowia /zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia/ oraz spełniają warunki objęte regulaminem.

W przypadku osób niepełnosprawnych należy przedłożyć zaświadczenie o stopniu niepełnosprawności.

Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców/opiekunów.

VI. Klasyfikacje biegu głównego:

- Generalna kobiet i mężczyzn
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

M16 16-29 lat
M30 30-39 lat
M40 40-49 lat
M50 50-59 lat
M60 60-69 lat
M70 70 lat i więcej

Kobiety

K16 16-34 lat
K35 35-49 lat
K50 50 i więcej

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

VII. Z A P I S Y

W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują numer startowy wraz z agrałkami, poczęstunek po biegu za okazaniem kuponu otrzymanego przy odbiorze pakietu startowego, wodę mineralną na trasie i po biegu.

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.maratonypolskie.pl do dnia 22 maja 2017 lub w dniu 28.05.2017r. w biurze zawodów.

Od 23 maja do 28 maja 2017 r.

organizator nie przyjmuje zgłoszeń.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i następnie uiszczenie opłaty startowej.

Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

Opłata startowa w dniu biegu z koszulką techniczną – **55zł**

Organizatorzy zapewniają sobie prawo interpretowania i ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie.

KONTAKT:

**Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Rudnikach
ul. Okólna 2,
46-325 Rudniki k/ Wielunia.
Tel : 34/ 35 95 068, e-mail: kultura.rudniki@wp.pl**