



Regulamin Górskiego Maratonu Śląskiego

I. Cel imprezy

Celem Górskiego Maratonu Śląskiego jest promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i turystyki górskiej na Ziemi Śląskiej oraz upamiętnienie zmarłego w 2014 roku, kolegi, członka Klubu Biegacza w Sobótce i wybitnego zawodnika, Adama Palichleba.

II. Organizator

Klub Biegacza Sobótka

Ul. Mickiewicza 53, 55-050 Sobótka

www.kbsobotka.pl

III. Termin i miejsce startu

30-09-2017 godz. 10:00

Dom Turysty pod Wieżycą w Sobótce, ul. Armii Krajowej 13.

IV. Trasa i dystans

Dystans: 42 km

Przewyższenia: + 1300 m n.p.m – 1300 m n.p.m

Trasa prowadzi szlakami turystycznymi przez szczyt Ślęży i partie podszczytowe Raduni:

Przełęcz pod Wieżycą (start) – Droga Piotra Włosta – szlak niebieski – Ślęza – Zbójnickie Skąły – Olbrzymki – Skalna Perć – powrót na Drogę Piotra Włosta – powrót do Domu Turysty pod Wieżycą – Gozdnica – Sobótka Zach. – czarny szlak aż do drogi asfaltowej (Przeł. Tąpadła – Sady) – Bialskie Rozdroże – szlak archeologiczny - Skalna – Przełęcz Tąpadła – droga okalająca szczyt Raduni – powrót drogą leśną na Przełęcz Tąpadła – szlak czarny do Rozdroża Sulistrowickiego – Droga Sabiny - szlak czerwony na Ślężę – Złomiska – Husyckie Skąły – Panna z Rybą – Stolna – czarny szlak do Przełęczy pod Wieżycą (meta).

V. Pomiar i limity czasu i zawodników.

Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.

Organizator określa limit czasu na 7 godzin. Limit zawodników 500 osób na cały festiwal.

Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w tym limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu.

VI. Punkty żywnościowe

Punkty żywnościowe znajdują się na szczycie Ślęży (4,5 km), Dom Turysty pod Wieżycą (10.26 km trasy), punkt styku czarnego szlaku z drogą asfaltową z przełęczy Tąpadła do Sadów (18 km trasy), w okolicy parkingu na Przełęczy Tąpadła (29 km i 34 km trasy) oraz powtórnie na szczycie Ślęży (38 km trasy),

Na punktach żywnościowych do dyspozycji zawodników będą: woda, owoce, ciastka.

Szatnie i natryski będą się znajdować przy biurze zawodów w budynku ŚOKSiR-u, ul. Św. Anny 12 oraz w Domu Turysty pod Wieżycą, ul. Armii Krajowej 13

VII. Warunki uczestnictwa opłaty

W maratonie mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 30.09.2017 ukończą 18 lat i opłacą wpisowe. Rejestracja bez opłaty wpisowej jest nieważna i nie jest gwarancją startu.

Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim.

Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczna z przyjęciem warunków regulaminu biegu.

Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów. Konieczny dokument tożsamości ze zdjęciem oraz podpis na karcie startowej.

Opłata startowa w GPŚ wynosi:

- wpłacona do dnia 31.08.2017 – 130 zł lub 100 zł bez koszulki.
- wpłacona między 31.08.2017 a 30.09.2017 i w dniu startu – 150 zł lub 120 bez koszulki

Wpisowe wpłacone po 31 sierpnia nie gwarantuje wszystkich świadczeń.

Wpisowe należy wpłacać na konto DataSport.

Opłata nie podlega zwrotowi, można ją przenosić na innego zawodnika do 20.09 2017.

Opłata startowa obejmuje:

- numer startowy + agrałki
- koszulkę techniczną (dodatkowo płatną)
- statuetki dla zwycięzców
- pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg
- upominki przygotowane przez sponsorów i patronów biegu
- napoje i ciastka na trasie biegu
- posiłek po biegu
- opiekę medyczną

VIII. Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie WWW.datasport.pl, WWW.kbsobotka.pl, WWW.maratonypolskie.pl

Odbiór numerów startowych będzie możliwy w biurze zawodów budynek ŚOKSiR przy ul. Św. Anny 12.

Biuro zawodów będzie czynne 29.09.2017 w godz. 17.00 – 20.00 (zapisy weryfikacja zgłoszeń) i 30.09.2017 od 7.00 – 09.45 (zapisy i weryfikacja zgłoszeń).

IX. Nagrody i klasyfikacje

Najlepszym zawodnikom w kategorii OPEN zostaną przyznane statuetki oraz nagrody finansowe.

Zwycięzcom klasyfikacji „Mieszkaniec Miasta i Gminy Sobótka” zostaną przyznane statuetki.

Zawodnikom w kategoriach wiekowych zostaną przyznane statuetki okolicznościowe.

Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczania nagród.

Każdy uczestnik biegu spełniający warunki uczestnictwa i kończący bieg w wyznaczonym przez organizatora limicie otrzyma medal okolicznościowy.

Dekoracja zawodników odbędzie się o godzinie 16.00 w miejscu startu/mety.

Protesty dotyczące wyników biegów rozpatrywane będą tylko do godziny 16.00 (do dekoracji zwycięzców)

Wśród zawodników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe po zakończeniu dekoracji. Losowanie uzależnione jest od sponsorów.

Klasyfikacja maratonu prowadzona będzie w kategoriach:

M. K. 18 – 29 lat

M. K. 30 – 39 lat

M. K. 40 – 49 lat

M. 50 – 59 lat

K. 50 lat i więcej

M. 60 lat i więcej

Prowadzona będzie również klasyfikacja w kategorii mieszkanców Miasta i Gminy Sobótka.

Mieszkańcy Miasta i Gminy Sobótka mogą być klasyfikowani w kategorii „mieszkaniec Miasta i Gminy Sobótka” po wcześniejszym zaznaczeniu takiej opcji w formularzu zapisów. Nagradzane będą pierwsze 3 miejsca w klasyfikacji kobiet i pierwsze 3 miejsca w klasyfikacji mężczyzn.

Górski Maraton Ślązański jest honorowanym biegiem Dare 2b Ligi Biegów Górskich.

X. Zakończenie imprezy

Po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny, możliwe będzie również skorzystanie z natrysków. Przy dobrych warunkach pogodowych, planowane jest ognisko.

XI. Postanowienia końcowe

Organizator zapewnia opiekę medyczną w wyznaczonych punktach na trasie.

Zawodnicy ubezpieczają się od NW we własnym zakresie.

Zawodnik startując w maratonie wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji imprezy, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Parku Krajobrazowego i Rezerwatu Góry Ślęzy oraz zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych przez które przebiega trasa zawodów.

Numer startowy zawodnika musi być przypięty z przodu koszulki pod groźbą dyskwalifikacji.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niektórych postanowień regulaminu powodowanych siłą wyższą. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.



Regulamin Górskiego Półmaratonu Śląskiego

I. Cel imprezy

Celem Górskiego Półmaratonu Śląskiego jest promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i turystyki górskiej na Ziemi Śląskiej oraz upamiętnienie zmarłego w 2014 roku, kolegi, członka Klubu Biegacza w Sobótce i wybitnego zawodnika, Adama Palichleba.

II. Organizator

Klub Biegacza Sobótka

Ul. Mickiewicza 53, 55-050 Sobótka

www.kbsobotka.pl

III. Termin i miejsce startu

30-09-2017 godz. 10:00

Dom Turysty pod Wieżycą w Sobótce, ul. Armii Krajowej 13.

IV. Trasa i dystans

Dystans: 21,8 km

Przewyższenia: + 950 m n.p.m – 950 m n.p.m

Trasa prowadzi szlakami turystycznymi przez szczyt Ślęzy i partie podszczytowe Raduni:

Przełęcz pod Wieżycą (start) – Droga Piotra Włosta – szlak niebieski – Ślęza – Zbójnickie Skały – Olbrzymki – Skalna Perć – powrót na Drogę Piotra Włosta – Skalna – Przełęcz Tąpadła – droga okalająca szczyt Raduni – powrót drogą leśną na Przełęcz Tąpadła – szlak czarny do Rozdroża Sulistrowickiego – Droga Sabiny - szlak czerwony na Ślężę – Złomiska – Husyckie Skały – Panna z Rybą – Stolna – czarny szlak do Przełęcz pod Wieżycą (meta).

V. Pomiar i limity czasu i zawodników.

Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.

Organizator określa limit czasu na 7 godzin. Limit zawodników 500 osób na cały festiwal.

Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w tym limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu.

VI. Punkty żywnościowe

Punkty żywnościowe znajdują się na szczycie Ślęzy (4,5 km), w okolicy parkingu na Przełęcz Tąpadła (9 km i 14 km trasy) oraz powtórnie na szczycie Ślęzy (18 km trasy),

Na punktach żywnościowych do dyspozycji zawodników będą: woda, owoce, ciastka.

Szatnie i natryski będą się znajdować przy biurze zawodów w budynku ŚOKSiR-u, ul. Św. Anny 12 oraz w Domu Turysty pod Wieżycą, ul. Armii Krajowej 13

VII. Warunki uczestnictwa opłaty

W półmaratonie mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 30.09.2017 ukończą 18 lat i opłacą wpisowe. Rejestracja bez opłaty wpisowej jest nieważna i nie jest gwarancją startu.

Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim.

Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczna z przyjęciem warunków regulaminu biegu.

Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów. Konieczny dokument tożsamości ze zdjęciem oraz podpis na karcie startowej.

Opłata startowa w GPŚ wynosi:

- wpłacona do dnia 31.08.2017 – 90 zł lub 60 zł bez koszulki.
- wpłacona między 31.08.2017 a 30.09.2017 i w dniu startu – 110 zł lub 80 zł bez koszulki

Wpisowe wpłacone po 31 sierpnia nie gwarantuje wszystkich świadczeń.

Wpisowe należy wpłacać na konto DataSport.

Opłata nie podlega zwrotowi, można ją przenosić na innego zawodnika do 20.09 2017.

Opłata startowa obejmuje:

- numer startowy + agrałki
- koszulkę techniczną (dodatkowo płatną)
- chustę typu Buff
- statuetki dla zwycięzców
- pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg
- upominki przygotowane przez sponsorów i patronów biegu
- napoje i ciastka na trasie biegu
- posiłek po biegu
- opiekę medyczną

VIII. Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie WWW.datasport.pl, WWW.kbsobotka.pl, WWW.maratonypolskie.pl

Odbiór numerów startowych będzie możliwy w biurze zawodów budynek ŚOKSiR przy ul. Św. Anny 12.

Biuro zawodów będzie czynne 29.09.2017 w godz. 17.00 – 20.00 (zapisy weryfikacja zgłoszeń) i 30.09.2017 od 7.00 – 09.45 (zapisy i weryfikacja zgłoszeń).

IX. Nagrody i klasyfikacje

Najlepszym zawodnikom w kategorii OPEN zostaną przyznane statuetki oraz nagrody finansowe.

Zwycięzcom klasyfikacji „Mieszkaniec Miasta i Gminy Sobótka” zostaną przyznane statuetki.

Zawodnikom w kategoriach wiekowych zostaną przyznane statuetki okolicznościowe.

Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczania nagród.

Każdy uczestnik biegu spełniający warunki uczestnictwa i kończący bieg w wyznaczonym przez organizatora limicie otrzyma medal okolicznościowy.

Dekoracja zawodników odbędzie się o godzinie 16.00 w miejscu startu/mety.

Protesty dotyczące wyników biegów rozpatrywane będą tylko do godziny 16.00 (do dekoracji zwycięzców)

Wśród zawodników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe po zakończeniu dekoracji. Losowanie uzależnione jest od sponsorów.

Klasyfikacja półmaratonu prowadzona będzie w kategoriach:

M. K. 18 – 29 lat

M. K. 30 – 39 lat

M. K. 40 – 49 lat

M. 50 – 59 lat

K. 50 lat i więcej

M. 60 lat i więcej

Prowadzona będzie również klasyfikacja w kategorii mieszkancie Miasta i Gminy Sobótka.

Mieszkańcy Miasta i Gminy Sobótka mogą być klasyfikowani w kategorii „mieszkaniec Miasta i Gminy Sobótka” po wcześniejszym zaznaczeniu takiej opcji w formularzu zapisów. Nagradzane będą pierwsze 3 miejsca w klasyfikacji kobiet i pierwsze 3 miejsca w klasyfikacji mężczyzn.

Górski Maraton Ślązański jest honorowanym biegiem Dare 2b Ligi Biegów Górskich.

X. Zakończenie imprezy

Po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny, możliwe będzie również skorzystanie z natrysków. Przy dobrych warunkach pogodowych, planowane jest ognisko.

XI. Postanowienia końcowe

Organizator zapewnia opiekę medyczną w wyznaczonych punktach na trasie.

Zawodnicy ubezpieczają się od NW we własnym zakresie.

Zawodnik startując w półmaratonie wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji imprezy, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Parku Krajobrazowego i Rezerwatu Góry Ślęzy oraz zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych przez które przebiega trasa zawodów.

Numer startowy zawodnika musi być przypięty z przodu koszulki pod groźbą dyskwalifikacji.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niektórych postanowień regulaminu powodowanych siłą wyższą. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.



Regulamin 1/2 Górskiego Półmaratonu Ślązańskiego

I. Cel imprezy

Celem 1/2 Górskiego Półmaratonu Ślązańskiego jest promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i turystyki górskiej na Ziemi Ślązańskiej oraz upamiętnienie zmarłego w 2014 roku, kolegi, członka Klubu Biegacza w Sobótce i wybitnego zawodnika, Adama Palichleba.

II. Organizator

Klub Biegacza Sobótka

Ul. Mickiewicza 53, 55-050 Sobótka

www.kbsobotka.pl

III. Termin i miejsce startu

30-09-2017 godz. 10.00

Dom Turysty pod Wieżycą w Sobótce, ul. Armii Krajowej 13.

IV. Trasa i dystans

Dystans: 10.26 km

Przewyższenia: + 425 m n.p.m – 425 m n.p.m

Trasa prowadzi szlakami turystycznymi przez szczyt Ślęzy.

Przełęcz pod Wieżycą (start) – Droga Piotra Włosta – szlak niebieski – Ślęza – Zbójnickie Skąły – Olbrzymki – Skalna Perć – powrót na Drogę Piotra Włosta – Przełęcz pod Wieżycą (meta).

V. Pomiar i limity czasu i zawodników.

Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.

Organizator określa limit czasu na 2 godziny.

Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w tym limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu.

VI. Punkty żywnościowe

Punkt żywnościowy znajduje się na szczycie Ślęży (4,5 km trasy) i na mecie.

Na punkcie żywnościowym do dyspozycji zawodników będą: woda, owoce, ciastka oraz posiłek regeneracyjny na mecie.

Szatnie i natryski będą się znajdować przy biurze zawodów w budynku ŚOKSiR-u, ul. Św. Anny 12 oraz w Domu Turysty pod Wieżycą, ul. Armii Krajowej 13

VII. Warunki uczestnictwa opłaty

W biegu na 10 km. mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 30.09.2017 ukończą 18 lat i opłacą wpisowe.

Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim.

Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczna z przyjęciem warunków regulaminu biegu.

Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów. Konieczny dokument tożsamości ze zdjęciem oraz podpis na karcie startowej.

Opłata startowa w 1/2 GPŚ wynosi:

- wpłacona do dnia 31.08.2017 – 70 zł lub 40 zł bez koszulki.
- wpłacona między 31.08.2017 a 30.09.2017 i w dniu startu – 90 zł lub 60 bez koszulki.

Wpisowe wpłacone po 31 sierpnia nie gwarantuje wszystkich świadczeń.

Wpisowe należy wpłacać na konto DataSport.

Opłata nie podlega zwrotowi, można ją przenosić na innego zawodnika do 20.09 2017.

Opłata startowa obejmuje:

- numer startowy + agrałki
- koszulkę techniczną z długim rękawem (dodatkowo płatną)
- chusta typu Buff
- pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg
- statuetki dla zwycięzców
- pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg
- upominki przygotowane przez sponsorów i patronów biegu
- napoje i ciastka na trasie biegu
- posiłek po biegu
- opiekę medyczną

VIII. Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie www.datasport.pl, www.kbsobotka.pl, www.maratonypolskie.pl

Odbiór numerów startowych będzie możliwy w biurze zawodów budynek ŚOKSiR przy ul. Św. Anny 12.

Biuro zawodów będzie czynne 29.09.2017 w godz. 17.00 – 20.00 (zapisy weryfikacja zgłoszeń) i 30.09.2017 od 7.00 – 09.45 (zapisy i weryfikacja zgłoszeń).

IX. Nagrody i klasyfikacje

Najlepszym zawodnikom (1-3 miejsce) w kategorii OPEN kobiet i OPEN mężczyzn zostaną przyznane statuetki.

Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczania nagród.

Dekoracja odbędzie się o godzinie 16.00

Każdy uczestnik biegu spełniający warunki uczestnictwa i kończący bieg w wyznaczonym przez organizatora limicie otrzyma medal okolicznościowy.

Wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe po zakończeniu dekoracji. Losowanie uzależnione jest od ewentualnych sponsorów.

1/2 GPŚ jest honorowanym biegiem Dare 2b Ligi Biegów Górskich.

X. Zakończenie imprezy

Po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny, możliwe będzie również skorzystanie z natrysków. Przy dobrych warunkach pogodowych, planowane jest ognisko.

XI. Postanowienia końcowe

Organizator zapewnia opiekę medyczną w wyznaczonych punktach na trasie.

Zawodnicy ubezpieczają się od NW we własnym zakresie.

Zawodnik startując w biegu na 10 km ½ GPŚ wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji imprezy, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Parku Krajobrazowego i Rezerwatu Góry Ślęży oraz zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych przez które przebiega trasa zawodów.

Numer startowy zawodnika musi być przypięty z przodu koszulki pod groźbą dyskwalifikacji.

Protesty przyjmowane będą przez biuro GPŚ do godziny 16.00.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niektórych postanowień regulaminu powodowanych siłą wyższą.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.