

REGULAMIN BIEGU SILESIA RUN

I. ORGANIZATOR:

Organizatorem Biegu jest **Stowarzyszenie Biegów Górskich**
44-335 Jastrzębie Zdrój ul. Sybiraków 2,
tel. 605 049 056, e- mail: gorskiebieganie@wp.pl

II. CEL:

Promocja aktywności fizycznej wśród społeczeństwa.
Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

III. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się w dniu **12 listopada 2017 roku – Zespół Szkół nr 2 ul. Poznańska 1**

Bieg po zdrowie o godz. **11.00**

Start biegu na 10km nastąpi o godz. **12:00**

Biegi dla dzieci i przedszkolaków o godz. **13:15**

IV. DYSTANS:

Długość trasy biegu głównego wynosi - **10km** (atest PZLA)

Bieg po zdrowie na dystansie **2km**

Biegi dla przedszkolaków na dystansie od **50m** do **100m**.

V. KATEGORIE WIEKOWE:

1. Bieg główny na dystansie 10km:

- Juniorki i Juniorzy rocznik 2001-1998
- Kobiety: 20-34 lata, 35-49 lat, 50 lat i starsze
- Mężczyźni: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i starsi

2. Bieg po zdrowie i marsz nordic walking na dystansie 2km:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn od I-VI miejsca

3. Bieg przedszkolaków:

- Dziewczęta: (rocznik 2014-2013) - 50m, (rocznik 2012-2011) - 100m,
- Chłopcy: (rocznik 2014-2013) - 50m, (rocznik 2012-2011) - 100m

VI. WPISOWE - 10km:

1. Zawodnik zgłasza się na stronie internetowej **do 31 października 2017 roku**, po tym terminie zgłoszenia już tylko w **dniu zawodów**.

2. Wpisowe w Biegu głównym na dystansie 10km:

- opłata **do 30 września 2017 roku 35zł** (bez koszulki), **50zł** (z koszulką)
- opłata **od 1-31 października 2017 roku 40zł** (bez koszulki)
- opłata **od 1 listopada oraz w dniu zawodów 50zł** (bez koszulki)

4. W przypadku nie wystartowania zawodnika - **wpisowe nie podlega zwrotowi**.

VII. WPISOWE BIEG PO ZDROWIE I MARSZU NORDIC WALKING - 2km:

- do 30 września **10zł**
- od 1 października i w dniu zawodów **15zł**

VIII. WPISOWE BIEG PRZEDSZKOLAKA:

5zł w dniu zawodów

IX. PRAWO DO UCZESTNICTWA:

1. Udział w biegu na dystansie 10km mają prawo wszyscy chętni rocznik 2001 i starsi posiadający dobry stan zdrowia. Młodzież poniżej 18 roku życia zobowiązana jest posiadać zgodę opiekuna prawnego. Warunkiem udziału w biegu jest wypełnienie karty uczestnictwa w formularzu zgłoszeniowym na stronie internetowej lub w dniu zawodów.

2. Udział w biegu i marszu nordic walking na dystansie 2km mają prawo wszyscy chętni rocznik 2010 i starsi posiadający dobry stan zdrowia. Młodzież poniżej 18 roku życia zobowiązana jest posiadać zgodę opiekuna prawnego. Warunkiem udziału w biegu jest

wypełnienie karty uczestnictwa w formularzu zgłoszeniowym na stronie internetowej lub w dniu zawodów.

3. Udział w biegu przedszkolaka mają prawo dzieci urodzone 2014-2011. Warunkiem udziału jest wypisanie karty zgłoszeniowej przez prawnego opiekuna.

X NAGRODY:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu na 10km za zajęcie I-III miejsca puchary i nagrody rzeczowe lub pieniężne. W poszczególnych kategoriach wiekowych pamiątkowe statuetki.

2. W biegu po zdrowie i marszu nordic walking za zajęcie od I do VI miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn pamiątkowe puchary i statuetki.

3. W biegu przedszkolaków w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsca od I-III statuetki, napoje.

4. Każdy uczestnik biegu na 10km i marszu nordic walking otrzymuje pamiątkowy medal, posiłek i napój.

5. Wszyscy uczestnicy po ukończeniu biegu biorą udział w konkursie z nagrodami.

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na panujące w tym czasie warunki atmosferyczne, w biegu na 10km może wystartować 250 zawodników.

2. W biegu po zdrowie i marszu nordic walking może wystartować 250 zawodników.

3. O kolejności zgłoszenia decyduje data wpłaty wpisowego.

4. Organizator w dniu zawodów może przyjąć maksymalnie do 30 zawodników którzy nie dokonali opłaty startowej w wyznaczonym terminie.

5. Nad bezpieczeństwem zawodników będzie czuwała obsługa medyczna.

6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy sportowo-rekreacyjnej

7. Wszystkich uczestników zgłoszonych do biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

8. Organizator zapewnia szatnie i natryski.

9. W biegu głównym będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć filmowana na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

12. Uczestnik biegu przy odbiorze numerku startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz. 883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres Stowarzyszenia Biegów Górskich 44-335 Jastrzębie-Zdrój, ul. Sybiraków 2.

13. Wyniki z zawodów ukażą się w ciągu trzech dni na stronie internetowej www.gorskiebieganie.pl

14. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.