

REGULAMIN BIEGU O PUCHAR ŻŁOTEGO GRONIA

I ORGANIZATOR:

1. Organizatorem Biegu jest **Stowarzyszenie Biegów Górskich**
44-335 Jastrzębie Zdrój ul. Sybiraków 2, tel. 605 049 056
e- mail: gorskiebieganie@wp.pl

II CEL:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu i turystyki górskiej

III TERMIN I MIEJSCE:

1. Start uczestników biegu i marszu nordic walking obok Kompleksu Sportowo-Rekreacyjnego na Zaolziu.
2. Bieg i marsz nordic walking odbędzie się **7 października 2017 roku o godz. 11:00.**

IV DYSTANS:

1. Bieg uliczny na dystansie 10 km, , przewyższenie +195m, -197m
2. Marsz rekreacyjny nordic walking na dystansie 4km, przewyższenie +76m, -78m
3. Biegi dla dzieci i przedszkolaków

V KATEGORIE WIEKOWE:

1. Bieg na dystansie 10km:
 - Juniorki i Juniorzy rocznik 2001-1998
 - Kobiety: 20-34 lata, 35-49 lat, 50 lat i starsze
 - Mężczyźni: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i starsi
2. Marsz nordic walking – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
3. Bieg dla dzieci z podziałem na kategorie dziewcząt i chłopców:
 - rocznik 2010-2008 – 400m, rocznik 2007-2005 – 600m, rocznik 2004-2002 – 800m
4. Bieg przedszkolaków:
 - Dziewczęta: (rocznik 2014-2013) - **50m**, (rocznik 2012-2011) - **100m**,
 - Chłopcy: (rocznik 2014-2013) - **50m**, (rocznik 2012-2011) - **100m**,

VI PRAWO UCZESTNICTWA:

1. Udział w biegu głównym na dystansie 10km i marszu nordic walking na dystansie 4km mają prawo wszyscy chętni rocznik 2001 i starsi posiadający dobry stan zdrowia. Młodzież poniżej 18 roku życia zobowiązana jest posiadać zgodę opiekuna prawnego. Warunkiem udziału w biegu jest wypełnienie karty uczestnictwa w formularzu zgłoszeniowym do 30 września 2017 roku lub w dniu zawodów. Dzieci i przedszkolacy zgłaszają się w dniu zawodów z rodzicem lub opiekunem.

VII ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

1. Zawodnik zgłasza się na stronie internetowej do 30 września 2017 roku, po tym terminie zgłoszenia już tylko w dniu zawodów.
2. Wpisowe w Biegu głównym na dystansie 10km:
 - opłata startowa do 15 września 2017 roku 35zł (bez koszulki), 45zł (z koszulką)
 - opłata startowa od 16 września oraz w dniu zawodów 45zł (bez koszulki)
3. Marsz rekreacyjny nordic walking opłata startowa wynosi 25zł (w dniu zawodów 35zł)
4. W biegu przedszkolaków i dzieci zgłoszenia i wpisowe 10zł w dniu zawodów.
5. W przypadku nie wystartowania zawodnika - wpisowe nie podlega zwrotowi.

VIII BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów znajduje się **Kompleks Sportowo-Rekreacyjny na Zaolziu** w Istebnej i będzie czynne w dniu zawodów (**07.10.2017**) od godz. **8:30-10:30**

IX NAGRODY:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu na 10km za zajęcie I-III miejsca puchary i nagrody pieniężne. W poszczególnych kategoriach wiekowych pamiątkowe

statuetki. W biegu dla dzieci i przedszkolaków w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsca od I-III statuetki, napoje oraz konkurs z nagrodami.

2. Każdy uczestnik biegu na 10km i marszu nordic walking otrzymuje pamiątkowy medal, posiłek, napój oraz bierze udział w losowaniu nagród.

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na panujące w tym czasie warunki atmosferyczne, w biegu może wystartować 250 zawodników.

2. O kolejności zgłoszenia decyduje data wpłaty wpisowego.

3. Organizator w dniu zawodów może przyjąć maksymalnie do 30 zawodników którzy nie dokonali opłaty startowej w wyznaczonym terminie.

4. Nad bezpieczeństwem zawodników będzie czuwała obsługa medyczna.

5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy sportowo-rekreacyjnej

6. Wszystkich uczestników zgłoszonych do biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

7. Organizator zapewnia szatnie i natryski.

8. W biegu głównym i marszu nordic walking będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć filmowanych na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

11. Uczestnik biegu przy odbiorze numerku startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres Stowarzyszenia Biegów Górskich 44-335 Jastrzębie-Zdrój, ul. Sybiraków 2.

12. Wyniki z zawodów ukażą się na stronie internetowej www.gorskiebieganie.pl

13. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.