

Regulamin Biegu Szwoleżera –VII Edycja



ORGANIZATOR :

Dowódca 1 batalionu kawalerii powietrznej pplk Krzysztof SARNOWSKI

1.CELE :

- wyłonienie najlepszych w Biegu Szwoleżera
- umożliwienie żołnierzom i pracownikom wojska rywalizacji w innych warunkach
- wyłonienie reprezentacji najlepszego pododdziału w zawodach o Puchar Dowódcy 1bkpow
- kultywowanie tradycji i pamięć o poległych żołnierzach 1bkpow
- popularyzacja masowych biegów wśród żołnierzy jako forma doskonalenia tlenowego

2. TERMIN , MIEJSCE , TRASA i DYSTANS:

- 31.10.2017(wtorek) godz. 10.30
- Leżnica Wielka –JW. 4393 start i meta
- Trasa : droga asfaltowa częściowo z nierównościami w kształcie pętli
- Dystans : 8,8km(2x pętla po 4,4km) w umundurowaniu bez pasa w butach sportowych
- Limit na pokonanie trasy – 60 minut

3. UCZESTNICY:

- nie ma opłat startowych, warunkiem uczestnictwa jest wyznawanie dewizy Bóg, Honor, Ojczyzna oraz zapisanie się na stronie internetowej podanej przez organizatora, pobranie numeru startowego oraz podpis oświadczenia w dniu imprezy i przestrzeganie regulaminu biegu
- po terminie 26.10.2017 roku- zapisy nie będą przyjmowane
- startują żołnierze i pracownicy 1bkpow i 25BKPow, zaproszeni goście bez podziału na kategorie wiekowe(OPEN) ,
- w ramach Biegu Szwoleżera odbędzie się rywalizacja pododdziałów 1bkpow „o Pucharu Dowódcy 1bkpow „

4. KLASYFIKACJA:

- indywidualnie wg uzyskanych czasów spośród żołnierzy 1bkpow, innych żołnierzy 25BKPow oraz gości
- nie prowadzi się osobnej klasyfikacji dla kobiet i mężczyzn w tej samej grupie wiekowej.
- drużynowa w ramach Pucharu Dowódcy 1bkpow wg sumy uzyskanych czasów przez 12(dwunastu) najlepszych zawodników / wyników z każdego pododdziału, gdzie 1m=1pkt, 2m=2pkt, 3m=3pkt,4m=4pkt, itd. Zwycięża reprezentacja z najmniejszą ilością punktów, przy równej ilości punktów decyduje lepszy wynik indywidualny, reprezentacja pododdziałów musi mieć jednobrzmiącą nazwa zespołu zgodnie z istniejącymi nazwami przy rejestracji zawodników.

5. NAGRODY :

W klasyfikacji indywidualnej DOWÓDCA wyróżni wręczeniem ryngrafu pamiątkowego najlepszym zawodnikom, a wszyscy którzy ukończą bieg w limicie czasowym, otrzymają pamiątkowe trofea.

W zawodach o Puchar DOWÓDCY 1bkpow, w klasyfikacji drużynowej za pierwsze miejsce Dowódca wyróżni Pucharem , miejsce drugie i trzecie - uścisk dłoni i pochwała wzrokowa.

6. Program minutowy :

Wtorek 31.10.2017rok godz. 8.00-9.30 praca biurowa(wydawanie numerów/chipów startowych)
godz. 10.30 start
godz. 13.00 zakończenie , podsumowanie i dekoracja

7. Zapisy na stronie możliwe od dnia 09.10 do 25.10. 2017 roku

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3448>

8. Uwagi :

- opiekę lekarską zapewnia organizator
- startujemy na własną odpowiedzialność
- komisje sędziowską powołuje organizator biegu
- zawody odbędą się przy częściowo zamkniętym ruchu drogowym przy osiedlu wojskowym z użyciem drużyny ochrony i regulacji ruchu 1bkpow oraz pomocy Policji
- interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Biegu Szwoleżera
- numer startowy należy przypiąć z przodu na piersi lub udzie
- na trasie biegu nie będzie punktów z napojami czy wodą, natomiast przed dekoracją i podsumowaniem Dowódca 1bkpow zaprasza wszystkich uczestników na posiłek regeneracyjny na stołówce żołnierskiej.

9. Prawo startu mają osoby, które:

- będą przestrzegać niniejszego regulaminu
- okażą dokument tożsamości
- podpiszą oświadczenie
- wystartują w umundurowaniu polowym (bluza długi rękaw, buty sportowe), zezwala się na stosowanie dodatkowych cywilnych rzeczy, jeśli ich kolor jest czarny lub zielony. O dopuszczeniu do biegu decyduje sędzia zawodów (Instruktor 1bkpow) , którego decyzje są ostateczne.