

REGULAMIN

„VII Bieg Twardziela”

1. CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja biegania jako form aktywnego stylu życia,
- promocja zdrowego stylu życia,
- integracja środowisk sportowych oraz organizacji zajmujących się kulturą fizyczną,
- wyłonienie najlepszych zawodników,
- promocja Miasta i Gminy Bogatynia,

2. ORGANIZATORZY:

- Bogatyński Klub Motorowy CROSS
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni
- Twardziele Team Bogatynia

3. TERMIN, MIEJSCE I BIURO ZAWODÓW:

- 1 maja 2018 r. – Start pierwszej fali o godz. 13:00
- Tor Motocrossowy w Bogatyni, (Arena Motocross), Aleja Solidarności
- Biuro zawodów umiejscowione jest na torze motocrossowym, czynne w dniu imprezy od godz. 8:00 do końca trwania imprezy.
- Bieg nie jest imprezą masową w rozumieniu ustawy o bezpieczeństwie imprez masowych (Dz.U. 2009 Nr 62 poz. 504)
- W trakcie zawodów mogą odbywać się imprezy towarzyszące,

4. TRASA I STARTY:

- Dystans około 10km. Na trasie około 60 przeszkód.
- Trasa przebiegać będzie częściowo na torze motocrossowym oraz przez okoliczny las, strumyki, jezioro, bagna, zarośla, góry, itp.
- Trasa średnio trudna
- Start pierwszej fali o godz. 13:00.
- Starty zawodników odbywać się będą falami co 5 min (70 zawodników w każdej fali).
- W pierwszych falach startują wyłącznie zawodnicy z kategorii ELITE. Po wystartowaniu wszystkich zawodników z tej kategorii, nastąpią starty falami kategorii OPEN (70 zawodników w każdej fali).
- O przydzieleniu do danej fali (z uwzględnieniem powyższych ustaleń) decyduje data zaksięgowania opłaty, a nie data zapisu. Zawodnicy zapisujący się na końcu (np. w dniu zawodów) przydzielani będą do ostatnich fal, startujących na końcu.

5. KATEGORIE:

- **OPEN KOBIETY** – Kobiety w wieku od 16 lat i więcej. W kategorii Open K, w trakcie pokonywania przeszkód zawodniczki mogą przyjmować pomoc z zewnątrz. W przypadku gdy zawodniczka nie jest w stanie pokonać sama przeszkody i nikt nie jest w stanie jej pomóc, może ona pominąć daną przeszkodę wykonując 30 karnych burpeesów (licząc na głos w trakcie wykonywania).
- **OPEN MĘŻCZYŹNI** – Mężczyźni w wieku od 16 lat i więcej. W kategorii Open M, w trakcie pokonywania przeszkód zawodnicy mogą przyjmować pomoc z zewnątrz. W przypadku gdy zawodnik nie jest w stanie pokonać sam przeszkody i nikt nie jest w stanie mu pomóc, może on pominąć daną przeszkodę wykonując 30 karnych burpeesów (licząc na głos w trakcie wykonywania).
- **ELITE KOBIETY** – Kobiety w wieku od 16 lat i więcej. W kategorii ELITE K, w trakcie pokonywania przeszkód, **jakakolwiek pomoc z zewnątrz jest zabroniona i będzie skutkowałą dyskwalifikacją**. W przypadku gdy zawodniczka nie jest w stanie pokonać przeszkody, może ją pominąć, wykonując 30 karnych burpeesów (licząc na głos w trakcie wykonywania).
- **ELITE MĘŻCZYŹNI** – Mężczyźni w wieku od 16 lat i więcej. W kategorii ELITE M, w trakcie pokonywania przeszkód, **jakakolwiek pomoc z zewnątrz jest zabroniona i będzie skutkowałą dyskwalifikacją**. W przypadku gdy zawodnik nie jest w stanie pokonać przeszkody, może ją pominąć, wykonując 30 karnych burpeesów (licząc na głos w trakcie wykonywania).
- **KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA** – Podczas biegu będzie prowadzona klasyfikacja drużynowa. Drużyna składa się z co najmniej 4 osób bez względu, w jakiej kategorii startują (OPEN/ELITE). Zawodnicy obowiązkowo przed zawodami muszą być zapisani dokładnie do tej samej drużyny.

6. ZAPISY I CENNIK:

- Do zawodów można zapisać się w następujący sposób:
 - **Do dnia 24-04-2018** – poprzez stronę internetową www.datasport.pl wypełniając formularz zgłoszeniowy oraz wpłacając wpisowe poprzez formularz zgłoszeniowy (zapisy po tym terminie nie będą możliwe w ten sposób i nie będą brane pod uwagę!!!)
O wysokości wpisowego decyduje data dokonania wpłaty, a nie data wypełnienia formularza rejestracyjnego.
Terminy i wysokość wpisowego:
 - 80zł – I termin wniesienia opłaty (do 15 stycznia 2018 r.)
 - 100zł – II termin wniesienia opłaty (od 15 do 31 stycznia 2018r.)
 - 120zł – III termin wniesienia opłaty (od 1 do 28 lutego 2018r.)
 - 140zł – IV termin wniesienia opłaty (od 1 do 31 marca 2018 r.)
 - 150zł – V termin wniesienia opłaty (od 1 do 24 kwietnia 2018r.)
 - **Od 25-04-2018 do 30-04-2018** – poprzez wysłanie zgłoszenia na adres mailowy bkmcross@gmail.com i wpłacenie wpisowego na konto:
94 8392 0004 3909 8339 2000 0010
 - 150zł – VI termin wniesienia opłaty (od 25 do 30 kwietnia 2018r.)
 - **01-05-2018 (w dniu imprezy)** – w godz. 8.00 do 10.30, w biurze zawodów.
 - 160zł – VII termin wniesienia opłaty (01-05-2018r.)

- Uczestnicy mogą również skorzystać ze zniżki drużynowej:
 - Zespół 5-10 osób - 10 %,
 - Zespół 11-20 osób - 15%,
 - Zespół powyżej 20 osób - 20%.
- Aby skorzystać ze zniżki drużynowej należy:
 - Każda osoba z drużyny musi założyć konto na portalu datasport.pl
 - Poprawnie wypełnić formularz zgłoszeniowy do Biegu Twardziela, wpisując również nazwę drużyny,
 - Osoba odpowiedzialna za zgłoszenie drużyny przechodzi do opcji: **Zapłać**
 - Wybiera: płatność grupowa, a następnie wybiera drużynę, za którą chce zapłacić (należy wpisać dokładną nazwę drużyny),
 - Wymienione osoby muszą być wcześniej zapisane na Bieg Twardziela,
 - Osoba odpowiedzialna płaci jednorazowo za całą drużynę z naliczoną już zniżką,
 - Zniżka drużynowa przysługuje wyłącznie w przypadku jednorazowego wniesienia opłaty za drużynę.
 - Późniejsze dopisanie zawodników do zespołu nie uprawnia do zniżki, ale dopisani zawodnicy są klasyfikowani razem z zespołem,
- Organizator dopuszcza możliwość wprowadzania dodatkowych zniżek, w ramach prowadzonych akcji promocyjnych,
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- W przypadku problemów z rejestracją lub wnoszeniem opłat, prosimy o kontakt: Tel. 790542404 w godz. 14:00 do 20:00 lub e-mail: bkmcross@gmail.com

7. PAKIETY STARTOWE, ŚWIADCZENIA, PUCHARY I NAGRODY:

- W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują PAKIET STARTOWY, obejmujący: numer startowy z chipem (ewentualnie dodatkowo opaskę świadczącą o przynależności do klasy OPEN/ELITE), koszulkę techniczną (rozmiar podawany w formularzu zapisu)*, smycz, napój, baton energetyczny, bon na posiłek, drobne gadżety,
- Organizator nie gwarantuje pełnego PAKIETU STARTOWEGO oraz właściwych rozmiarów koszulek dla osób zapisanych później, niż dwa miesiące przed wydarzeniem.
- PAKIETY STARTOWE będą wydawane w dniu imprezy, w biurze zawodów, po przedłożeniu zgłoszenia i wyłącznie za okazaniem dokumentu tożsamości,
- Na mecie każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal poświadczający fakt ukończenia biegu, napój oraz ciepły posiłek (po okazaniu bonu w snack-bar).
- Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii (OPEN K, ELITE K, OPEN M, ELITE M) przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe.
- Za zajęcie miejsc od 4 do 10 włącznie w kategorii (OPEN K, lub OPEN M) przewidziane są puchary.
- Za zajęcie miejsc od 4 do 5 włącznie w kategorii (ELITE K, lub ELITE M) przewidziane są puchary.
- Dodatkowo przewidziany jest puchar dla najlepszego zawodnika w każdej grupie wiekowej, tj.:
 - M20 – mężczyźni do 29 lat włącznie (ur. w 1989r. włącznie i młodszy)

- M30 – mężczyźni od 30 do 39 lat włącznie (ur. w latach 1979-1988r. włącznie)
- M40 – mężczyźni od 40 do 49 lat włącznie (ur. w latach 1969-1978r. włącznie)
- M50 – mężczyźni od 50 lat i więcej (ur. do 1968r. włącznie)
- K20 – kobiety do 29 lat włącznie (ur. w 1989r. włącznie i młodsze)
- K30 – kobiety od 30 do 39 lat włącznie (ur. w latach 1979-1988r. włącznie)
- K40 – kobiety od 40 do 49 lat włącznie (ur. w latach 1969-1978r. włącznie)
- K50 – kobiety od 50 lat i więcej (ur. do 1968r. włącznie)
- Klasyfikacja drużynowa – w przypadku zapisania się zawodników jako drużyny, dodatkowo będą oni punktowani drużynowo w klasyfikacji generalnej (bez podziału na płeć i bez podziału na Open i Elite). W klasyfikacji drużynowej punktowane będą pozycje czterech pierwszych zawodników, wg generalnej tabeli wyników, tj. 1-miejsce – 1 punkt, 2-miejsce – 2 punkty, itd. Drużyna z mniejszą ilością punktów zajmuje lepszą pozycję. W przypadku takiej samej ilości punktów w kilku drużynach, decyduje pozycja najlepszego zawodnika w drużynie. Drużyna składająca się z mniej niż czterech osób nie będzie klasyfikowana. Za zajęcie pierwszych trzech miejsc dla każdej drużyny przewidziany jest jeden wspólny puchar drużynowy.
- Organizator dopuszcza również możliwość wprowadzenia dodatkowych nagród i klasyfikacji, np. za ubiór, postawę fair-play, itp.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Uczestnikiem Biegu może być wyłącznie osoba pełnoletnia lub osoba, która ukończyła 16 lat - za zgodą opiekuna prawnego.
- Wszyscy uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własne ryzyko, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub inne zdarzenia zaistniałe podczas imprezy,
- W zawodach mogą uczestniczyć osoby **nie posiadające** przeciwwskazań do udziału w zawodach tego typu. Zawodnik zobowiązany jest złożyć wypełnioną i czytelnie podpisaną kartę zgłoszeniową zawierającą pisemne oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach (druk do pobrania w biurze zawodów lub na stronie internetowej). Druk zgłoszenia należy przedłożyć w biurze zawodów, w dniu imprezy. Organizator nie ponosi jakiegokolwiek odpowiedzialności za udział w zawodach osób chorych i wyniki z tego tytułu wypadki oraz inne nieprzewidziane zdarzenia zaistniałe podczas zawodów – również odszkodowania z tym związane.
- Osoby niepełnoletnie od 16-go roku życia, zobowiązane są do przedłożenia pisemnej zgody rodziców/prawnych opiekunów, zezwalających na udział w imprezie,
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie imprezy,
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem wywiadu, robienia mu zdjęć, filmowania i wykorzystania jego wizerunku na potrzeby reklamowe i promocyjne,
- Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

9. WYKLUCZENIE ZAWODNIKA:

- Uczestnik może być wykluczony z biegu za:

- skracanie trasy lub ominięcie jakiegokolwiek jej odcinka,
- pokonywanie trasy w sposób niedozwolony,
- zamianę z innym uczestnikiem,
- przyjęcie niedozwolonej pomocy,
- bieg w kierunku innym niż wyznaczony,
- ominięcie przeszkody,
- niedostosowanie się do werdyktów sędziowskich,
- niedokładne wykonywanie ćwiczenia „burpees” lub wykonywanie niewłaściwej ilości powtórzeń.
- niedostosowanie się do regulaminu.
- organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia z trasy zawodników, których stan wskazuje na wymagający interwencji medycznej, bądź natychmiastowego ogrzania lub innej opieki,

10. PROTESTY:

- Każdy protest musi być złożony na piśmie i poparty obowiązującą kaucją zwrotną w przypadku uznania protestu. Protesty mogą być składane w czasie określonym w programie ramowym imprezy. Protest należy złożyć kierownikowi imprezy, w dniu imprezy, nie później niż 2 godziny po ukończeniu biegu. Protest może złożyć wyłącznie kierownik ekipy lub uczestnik biegu. Protest złożony przez inne osoby nie będzie rozpatrywany. Kaucja za złożenie protestu wynosi 100 zł. W przypadku odrzucenia protestu kaucja nie będzie zwracana.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Dodatkowe informacje można uzyskać na stronie internetowej, lub dzwoniąc na numer tel. 691 731 392.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora,
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie,
- Wszelkie sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzygać będzie organizator,
- Pobranie Pakietu Startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu,
- W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie głos decydujący posiadają organizatorzy.