

REGULAMIN

IX PABIANICKIEGO PÓŁMARATONU

I. CELE:

- upowszechnienie masowego biegania,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja miasta PABIANICE i powiatu PABIANICKIEGO,
- zachęcenie do uprawiania sportu,
- wdrażanie do systematycznego stosowania ćwiczeń podnoszących tężyznę fizyczną, kształtujących prawidłową postawę,
- rozwijanie motywacji do podejmowania samodzielnych działań na rzecz harmonijnego rozwoju fizycznego,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra – Pabianice”

ul. Traugutta 2 (I piętro)

95-200 Pabianice

tel. 789-133-363

biuro@pabianickipolmaraton.pl

www.pabianickipolmaraton.pl

Biuro czynne:

wtorki, czwartki godz. 17.00 – 19.00

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Pabianicach,
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach

IV. TERMIN:

24 marca 2019 roku, godz. 11.00 – limit czasu 3 h

V. START I META:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,
95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

VI. TRASA:

- dystans 21,0975 km,
- trasa: ulice Pabianic i okolic miasta,
- trasa jest oznakowana (co 1 km), zabezpieczona,
- trasa posiada atest PZLA,
- bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- nawierzchnia asfaltowa 100%,
- punkty odżywiania co 5 km (woda, czekolada, banan, cukier w kostkach),
- od godziny 11.00 do 14.00 w dniu 24.03.2019 roku trasa będzie zamknięta lub dopuszczony będzie jednostronny ruch kołowy zgodnie z decyzją o wykorzystaniu dróg w sposób szczególny. Uczestników obowiązuje limit czasowy wynoszący 3 h. Wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 14.00 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety autobusem z napisem KONIEC BIEGU.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w IX Pabianickim Półmaratonie prawo startu mają osoby, które do dnia 24 marca 2019 roku ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Półmaratonie wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna),
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Półmaratonu zlokalizowanym na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pabianicach przy ul. Grota Roweckiego 3 czynnym w następujących godzinach:

23.03.2019 r. (sobota) w godz. 17:00 – 20:00

24.03.2019 r. (niedziela) w godz. 08:00 – 10:00

(Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian godzin otwarcia Biura Półmaratonu)

- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy), strażacy i policjanci rejestrujący się w Biurze Półmaratonu muszą okazać się legitymacją służbową; w przypadku braku dokumentu zawodnik zostanie skreślony z kategorii strażacy, policjanci,
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w widocznym miejscu (na piersi) przez cały czas trwania biegu,
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Półmaratonu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

VIII. ZGŁOSZENIA, ŚWIADCZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- za poprawne zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Półmaratonu oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej,
- za termin wpłaty uważa się datę zaksięgowania przelewu,
- opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku,
- osoby powyżej 60 roku życia płacą wpisowe w wysokości 60,00 zł niezależnie od terminu zgłoszenia,
- z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia,
- W V terminie Organizator zastrzega sobie prawo do przyjęcia wyłącznie 100 zawodników

Terminy zgłoszeń:

	Data	Wpisowe
I termin	do 30.11.2018 roku	60,00 zł
II termin	1.12.2018 roku - 31.12.2018 roku	70,00 zł
III termin	1.01.2019 roku - 28.02.2019 roku	80,00 zł
IV termin	1.03.2019 roku - 13.03.2019 roku	100,00 zł
V termin*	23.03.2019 roku - 24.03.2019 roku W Biurze Półmaratonu (tylko gotówką)	120,00 zł

*wpłata w tym terminie wyłącznie w Biurze Półmaratonu gotówką. (prosimy nie wysyłać przelewów)

Dane do przelewu:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra – Pabianice”

ul. Traugutta 2

95-200 Pabianice

Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077

tytuł przelewu: imię i nazwisko uczestnika Półmaratonu

IX. KLASYFIKACJA:

W IX Pabianickim Półmaratonie prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

1. Generalna

– kobiet

– mężczyzn

2. Wiekowa mężczyzn

M-16 – 16-19 lat (2003-2000)

M-20 – 20-29 lat (1999-1990)

M-30 – 30-39 lat (1989-1980)

M-40 – 40-49 lat (1979-1970)

M-50 – 50-59 lat (1969-1960)

M-60 – 60-69 lat (1959-1950)

M-70 – 70 lat i powyżej (1949 i starsi)

3. Wiekowa kobiet

K-16 – 16-19 lat (2003-2000)

K-20 – 20-29 lat (1999-1990)

K-30 – 30-39 lat (1989-1980)

K-40 – 40-49 lat (1979-1970)

K-50 – 50-59 lat (1969-1960)

K-60 – 60-69 lat (1959-1950)

K-70 – 70 lat i powyżej (1949 i starsze)

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

4. Klubowa

Klubem może być formalna lub nieformalna grupa minimum 3 osób reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, firmę, grupę przyjaciół, lokalną społeczność, itp. o zwycięstwie Klubu decyduje najniższa suma czasów jej 3 członków.

UWAGA:

- skład Klubu musi zostać zgłoszony do dnia 13.03.2019 roku na stronie internetowej Półmaratonu,
- aby Klub został sklasyfikowany każdy z jego członków musi podać w zgłoszeniu indywidualnym taką samą nazwę drużyny.

5. Najlepsi pabianiczanie

- Najlepsza pabianiczanka,
- Najlepszy pabianiczaniec.

7. Najlepszy strażak Ochotniczej Straży Pożarnej*

8. Najlepszy strażak Państwowej Straży Pożarnej*

9. Najlepszy policjant lub pracownik policji

10. Najlepsza policjantka lub pracowniczka policji

11. Najlepszy Strażnik Miejski

12. Dodatkowo

Dodatkowo drobne upominki otrzymają najstarszy mężczyzna i najstarsza kobieta, którzy ukończą IX Pabianicki Półmaraton.

* Strażacy pracujący w PSP i będący jednocześnie członkami OSP mogą wybrać wyłącznie jedną kategorię

X. NAGRODY:

W IX Pabianickim Półmaratonie zawodnicy otrzymają nagrody:

a. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – V:

dypłom + statuetka + nagroda pieniężna,

b. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca I – V:

dypłom + statuetka + nagroda pieniężna,

c. w klasyfikacji klubowej za miejsca I – III: dypłom + statuetka,

d. w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za zajęcie I miejsca:

dypłom + statuetka, za miejsca II-III : dypłom,

e. każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal,

f. za zajęcie I miejsca w kategorii Najlepsi pabianiczanie: dypłom + statuetka dla Najlepszej pabianiczanki i Najlepszego pabianiczana,

g. w IX Pabianickim Półmaratonie nagrody się nie dublują (dotyczy punktu IX.1, IX.2, IX.3),

h. w kategorii Najlepszy strażak Ochotniczej Straży Pożarnej za zajęcie miejsc I – III: dypłom + puchar,

i. w kategorii Najlepszy strażak Państwowej Straży Pożarnej za zajęcie miejsc I – III: dypłom + puchar,

j. w kategorii Najlepszy policjant lub pracownik policji za zajęcie miejsc I – III: dypłom + puchar.

k. w kategorii Najlepsza policjantka lub pracowniczka policji za zajęcie miejsc I – III: dypłom + puchar.

l. w kategorii Najlepszy Strażnik Miejski za zajęcie miejsc I – III: dypłom + puchar

XI. NOCLEGI I WYŻYWIENIE:

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdy oraz dodatkowe wyżywienie każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- dla osób chętnych zostanie przygotowana specjalna oferta cenowa w Hotelu „Włókniarz” MOSiR w Pabianicach,
- na trasie biegu na punktach żywieniowych zawodnicy otrzymają wodę, banana, czekoladę, cukier w kostkach,
- po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę oraz posiłek regeneracyjny. Posiłek regeneracyjny wydawany jest na podstawie bonu, który znajduje się na numerze startowym.

XII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

W dniu 24.03.2019 roku odbędzie się:

- IX PABIANICKI PÓŁMARATONIK dla uczniów szkół podstawowych oraz dla przedszkolaków.
- BIEG NA SZPILKACH
- BIEG NA 5 KILOMETRÓW
- BIEG JANUSZÓW
- zostanie zorganizowane „MIASTECZKO ZABAW” dla dzieci.
- uczestnicy oraz osoby towarzyszące będą mogły skorzystać z KAWIARENKI, która będzie na terenie MOSiR.

Regulaminy imprez towarzyszących dostępne są na stronie:

www.pabianickipolmaraton.pl

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
- organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na terenie MOSiR w Pabianicach,
- organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników, - --
- uczestnicy IX Pabianickiego Półmaratonu równolegle z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie Półmaratonu, FB Półmaratonu, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu,
- zawodnicy, którzy przerwą bieg będą mogli skorzystać z autobusu z napisem KONIEC BIEGU, jadącym za ostatnimi zawodnikami,
- zweryfikowani zawodnicy mają prawo do korzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej (autobusy) w dniach 24.03.2019 r. po okazaniu numeru startowego.
- uczestnicy IX Pabianickiego Półmaratonu, którzy zajmą miejsca od I do X po zakończeniu biegu mogą zostać poddani badaniom antydopingowym, którym wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać bezwzględnie,
- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Półmaratonu po zakończeniu zawodów,
- ostateczna interpretacja regulaminu Półmaratonu należy do organizatora.

STOWARZYSZENIE
„WSZYSTKO GRA-PABIANICE”

REGULAMIN

BIEG NA 5 km

24.03.2019 roku

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

I. CELE:

- upowszechnienie biegania,
- promocja miasta i powiatu,
- integracja środowiska biegaczy,
- dobra zabawa,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra - Pabianice”

ul. Traugutta 2 (I piętro)

95-200 Pabianice

tel. 789-133-363

biuro@pabianickipolmaraton.pl, www.pabianickipolmaraton.pl

Biuro czynne:

wtorki, czwartki godz. 17.00 - 19.00

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Pabianicach,
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach.

IV. TERMIN:

24 marca 2019 roku, godz. 11.00

V. START I META:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,
95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

VI. TRASA:

- dystans 5 km (bez atestu),
- trasa ulicami Pabianic,
- trasa oznakowana, zabezpieczona,
- bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- nawierzchnia asfaltowa 100%,
- limit czasu wynosi 45 minut. Na trasie będzie obowiązywał międzyczas. Osoby, które nie osiągną Punktu Kontrolnego na 4 km w przeciągu 30 minut od startu, nie będą mogły kontynuować biegu. Wynika to z decyzji GDDKiA, która musi dopuścić drogę krajową i wojewódzką do ruchu w jak najszybszym czasie.

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”

95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363

Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077

biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w Biegu na 5 km prawo startu mają osoby, które do dnia 24 marca 2019 roku ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Biegu na 5 km wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna),
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Półmaratonu zlokalizowanym na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pabianicach przy ul. Grota Roweckiego 3 czynnym w następujących godzinach:

23.03.2019 r. (sobota) w godz. 17:00 – 20:00

24.03.2019 r. (niedziela) w godz. 08:00 – 10:00

(Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian godzin otwarcia Biura Półmaratonu)

- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy),
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w widocznym miejscu (na piersi) przez cały czas trwania biegu,
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Półmaratonu, Biegu na 5 km, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- za poprawne zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Półmaratonu oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej,
- za termin wpłaty uważa się datę zaksięgowania przelewu,
- **opłata startowa nie podlega zwrotowi,**
- organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku,
- **z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia,**
- w ramach opłaty podstawowej uczestnik otrzymuje: medal dla każdego uczestnika biegu, woda, „coś” słodkiego na mecie, numer startowy z chipem, pomiar czasu, nagrody dla zwycięzców.

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

- **każdy z zawodników może dodatkowo zakupić pakiet startowy wyłącznie do 13 marca 2019 roku** (pakiet jak dla zawodników półmaratonu). **Zakup pakietu startowego dla biegaczy na 5 km nie jest obowiązkowy.**

Terminy zgłoszeń:

	data	Wpisowe	Wpisowe z pakietem startowym
I termin	do 30.11.2018 roku	30,00 zł	60,00 zł
II termin	1.12.2018 roku - 31.12.2018 roku	40,00 zł	70,00 zł
III termin	1.01.2019 roku - 28.02.2019 roku	50,00 zł	80,00 zł
IV termin	1.03.2019 roku - 13.03.2019 roku	60,00 zł	100,00 zł
V termin*	23.03.2019 roku - 24.03.2019 roku W Biurze Półmaratonu (tylko gotówką)	80,00 zł	-----

***wpłata w tym terminie wyłącznie w Biurze Półmaratonu gotówką (prosimy nie wysyłać przelewów)**

Dane do przelewu:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra - Pabianice”

ul. Traugutta 2

95-200 Pabianice

Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077

tytuł przelewu: imię i nazwisko uczestnika, Bieg na 5 km

IX. KLASYFIKACJA:

Generalna

- kobiet - nagrodzone zostaną 3 pierwsze miejsca
- mężczyzn - nagrodzone zostaną 3 pierwsze miejsca

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

X. NAGRODY:

W Biegu na 5 km zawodnicy otrzymają nagrody:

- a. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – III
 - dyplom + statuetka + nagrody rzeczowe,
- b. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca I – III
 - dyplom + statuetka + nagrody rzeczowe

XI. NOCLEGI I ŻYWIENIE:

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdy oraz dodatkowe wyżywienie każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- dla osób chętnych zostanie przygotowana specjalna oferta cenowa w Hotelu „Włóknierz” MOSiR w Pabianicach,
- na mecie zawodnicy otrzymają wodę i „coś słodkiego”,
- zawodnicy z wykupionym pakietem na mecie otrzymają posiłek regeneracyjny.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg na 5 km odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
- organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na terenie MOSiR w Pabianicach,
- organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników,
- uczestnicy Biegu na 5 km równolegle z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie Półmaratonu, FB Półmaratonu, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu,
- **zweryfikowani zawodnicy mają prawo do korzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej (autobusy) w dniach 23-24.03.2019 roku po okazaniu numeru startowego.**
- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Półmaratonu po zakończeniu zawodów,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 789-133-363
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl