

CROSS URAZ DUATHLON (CUD)

29 marca 2020 (niedziela)

CUD MAX 10-40-5

CUD MINI 5-20-2,5

CEL ZAWODÓW

- . Propagowanie aktywności sportowej, w szczególności biegania i jazdy na rowerze.
- . Promocja Portu Uraz

ORGANIZATOR

- . [Platforma Sportów Wytrzymałościowych](#)
- . [Fundacja Pro Sport Pro Life](#)

TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

- . Zawody odbędą się w **29 marca 2020 r.**
- . **Miejsce zawodów:** Miasteczko Portowe, ul. Portowa 1, 55-120 Uraz (ok. 20 km od Wrocławia).
- . **Start:** godzina 10:00 (CUD MAX), 11:00 (CUD MINI).
- . **Biuro zawodów: w miejscu startu/mety (Port Uraz)**, czynne w godzinach 8:00 – 9:45.
- . W biurze zawodów będą wydawane pakiety startowe, które zawodnicy muszą odebrać osobiście przed startem.
- . Każdy zawodnik duathlonu, w biurze zawodów, otrzyma opaskę na rękę umożliwiającą wejście do strefy zmian i **tylko z opaską będzie możliwe** wejście do strefy zmian.

Dystanse

CUD MINI: 5 km biegu – 2 pętle, 20 km roweru, 2,5 km biegu,
CUD MAX: 10 km biegu – 4 pętle, 40 km roweru, 5 km biegu,

Nawierzchnia tras: drogi polne, leśne, asfalt oraz kostka

Limity czasowe:

CUD MAX (10-40-5) – 4 h
CUD MINI (5-20-2,5) – 3 h 30 min

HARMONOGRAM ZAWODÓW 29 marca – niedziela

- . 8:00 – 9:50 – wstawianie rowerów i sprzętu do strefy zmian,
- . 8:00 – 9:45 – zapisy i odbiór pakietów startowych w miejscu startu/mety (PORT URAZ),
- . 9:50 – zamknięcie strefy zmian, brak możliwości wstawienia roweru,
- . 9:50 – oficjalne rozpoczęcie zawodów i krótka odprawa techniczna,
- . 10:00 – start CUD MAX
- . 11:00 – start CUD MINI
- . 13:45 – dekoracje i wręczenie nagród zawodnikom
- . 13:00 – 14:30 – wydawanie rowerów ze strefy zmian

WARUNKI UCZESTNICTWA

- . Prawo startu w zawodach CUD MINI posiadają osoby, które w dniu 29.03.2020 r. będą miały ukończone 14 lat, oraz 18 lat do zawodów CUD MAX, oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach. Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów nie będą mieć ukończonych 18 lat zobowiązani są do dostarczenia przy odbiorze pakietu zgody rodzica lub opiekuna na start w zawodach. Zgoda rodzica/opiekuna do pobrania [TUTAJ](#).
- . Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo!

- . **Każdy uczestnik zawodów** jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko. W przypadku odbioru pakietu za kogoś – należy przynieść podpisane „PEŁNOMOCNICTWO do odbioru pakietu oraz oświadczeń w imieniu właściciela pakietu”, takie pełnomocnictwo można pobrać [TUTAJ](#).
- . Każdy uczestnik zawodów, w biurze zawodów otrzymuje opaskę na rękę, co umożliwi mu to wejście/wyjście ze strefy zmian, skorzystanie z bufetów oraz dostęp do miejsc przeznaczonych tylko dla zawodników.
- . Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie, umieszczone na stronie zawodów oraz opłacić startowe.
- . Każdy, stając na linii startów w zawodach, tym samym akceptuje regulamin oraz oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.

ZGŁOSZENIA

- . Zgłoszenia przyjmujemy przez formularz internetowy znajdujący się na stronie: cudnadodra.pl lub bezpośrednio w biurze zawodów w dniu zawodów.
- . Limity uczestników: CUD MAX – 150 zawodników, CUD MINI – 300 zawodników.
- . Udział w zawodach będą mogły wziąć osoby, które jako pierwsze opłacą startowe. NIE decyduje data zapisania się.
- . Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zawodnika z listy startowej po 7 dniach od zapisania się o ile nie opłacił startowego.

KLASYFIKACJE

Cud MINI

- . OPEN Kobiet
- . OPEN Mężczyzn
- . Kategorie wiekowe K/M: JUNIOR (do 19 lat), K/M (20- 29 lat), K/M 30 (30- 39 lat), K40+ , M40, M50+

Cud MAX

- . OPEN Kobiet
- . OPEN Mężczyzn
- . Kategorii wiekowych na dystansie CUD MAX – nie przewidujemy

Pierwsze **3 osoby w** kategoriach OPEN, **nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej**.

NAGRODY

CUD MINI

- . I miejsce OPEN K i M – puchar + 300 złotych,
 - . II miejsce OPEN K i M – puchar + 150 złotych,
 - . III miejsce OPEN K i M – puchar + 100 złotych
- Miejsca I – III w kategoriach wiekowych – statuetki

CUD MAX

- . I miejsce OPEN K i M – puchar + 200 złotych,
- . II miejsce OPEN K i M – puchar + 100 złotych,
- . III miejsce OPEN K i M – puchar + 100 złotych

Odbiór nagród finansowych odbywa się osobiście tylko bezpośrednio po dekoracji – nagroda wypłacana jest w gotówce w biurze zawodów. Warunkiem otrzymania nagrody finansowej jest konieczność uczestniczenia w dekoracji.

OPŁATY STARTOWE

Pakiet Startowy zawiera:

- . Czapkę: Duathlony – dasz radę!

- . zestaw #Dashrade – 1 żel + bidon
- . komplet numerów startowych
- . pamiątkowy medal na mecie
- . bufet w trakcie zawodów oraz w strefie finiszera
- . koszty organizacji zawodów
- . nagrody finansowe i niefinansowe dla zawodników.

CUD MAX, CUD MINI

99 pln – do 15 grudnia 2019r.

119 pln – do 15 lutego 2020r.

139 pln – do 15 marca 2020 r.

139 pln – po 15 marca oraz w biurze zawodów – bez gwarancji pełnego pakietu.

Do pakietu, przy zapisach można dokupić:

- . Koszulkę techniczną Duathlony: lubię to – 30zł
- . Cegiełkę: Wspieram Triathlonową Akademię Młodzieży: 10zł lub 30zł
- . Opłaty startowe prosimy przelać tylko za pomocą przelewów Online

Faktury wystawiamy na żądanie. W takim przypadku proszę wysłać email na adres: biuro@p-s-w.pl

REZYGNACJA Z UDZIAŁU W ZAWODACH

W przypadku rezygnacji z zawodów:

- . do 28 lutego – zwrot 70% kwoty,
- . po tym terminie nie ma możliwości zwrotu środków,
- . Przepisanie zawodnika 15 pln – do 15 marca. Po tym terminie nie ma możliwości przepisania zawodników.

W przypadku **rezygnacji** należy wysłać email pt: „rezygnacja z zawodów” na adres: biuro@p-s-w.pl, podając Imię i Nazwisko z oświadczeniem o rezygnacji.

W przypadku **przepisania zawodnika**, osoba zapisana musi wysłać email pt: „zmiana zawodnika” podając na kogo ma być pakiet przepisany (nie odwrotnie) wraz z potwierdzeniem przelewu kwoty za przepisanie. Osoba na którą mamy przepisać pakiet MUSI BYĆ zapisana na te zawody. Wtedy nowa osoba zostanie oznaczona jako opłacona, a osoba rezygnująca będzie wykreślona z listy startowej. Nie podmieniamy nazwisk.

Nr konta do rozliczeń za przepisanie: 31 1750 0012 0000 0000 4078 5426 (PNB Paribas). Fundacja Pro Sport Pro Life, ul.Raławicka 51/4, Wrocław

RUCH DROGOWY

- . Jazda na rowerze oraz bieg, będą się odbywać przy zamkniętym ruchu drogowym. Jednak dopuszczamy możliwość, że na jednym odcinku ok. 2km będzie częściowo otwarty ruch. Poza tym droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, dlatego przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz trzymać się prawej strony jezdni – dotyczy przede wszystkim asfaltowych odcinków na etapie rowerowym!

PUNKTY ODŻYWIANIA, ODBIÓR ROWERU, KARY I INNE ISTOTNE SPRAWY

- . Na wszystkich dystansach punkty żywieniowe będą zlokalizowane następująco:
 - Na odcinku rowerowym jeden punkt żywieniowy na każdej pętli (ok. 2km od startu).
 - Na odcinku biegowym jeden punkt żywieniowy w bazie zawodów (na początku pętli)
- . Kask jest obowiązkowy podczas całego etapu kolarskiego i ma pozostać zapięty do odstawienia roweru na stojak (bądź przekroczenia mety w przypadku CROSS bike).
- . Śmiecenie na trasie biegowej i rowerowej, poza „strefą rzutu” miejscami do tego wyznaczonymi będzie powodować dyskwalifikację. Strefy rzutu będą się znajdować do 200m od bufetu – na trasie rowerowej, oraz 50m od miejsca startu – na trasie biegowej
- . Numer startowy podczas biegu musi być umieszczony z przodu zawodnika, a podczas etapu rowerowego – z tyłu zawodnika. Osobno będą oznaczone rowery.
- . Numery startowe Cross Bike będą umieszczone na kierownicy.
- . Zabronione jest słuchanie muzyki, telefonowanie oraz wszelkie inne zachowania korzystające ze słuchawek na uszach podczas każdego z etapów.

- . Wstawianie rowerów do strefy zmian jest dozwolone **do godziny 9:50**. O godz. 9:50 wszyscy zawodnicy zostają wyproszeni ze strefy zmian.
- . Odbiór roweru **możliwy i konieczny od godziny 13.30 do godziny 15.00 w dniu zawodów**, za okazaniem numeru startowego i opaski zawodnika na rękę.
- . W przypadku odbioru przez osobę trzecią, bezwzględnie należy posiadać ze sobą: nr startowy zawodnika, dowód osobisty zawodnika oraz dowód osobisty osoby odbierającej rower.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- . Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- . Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- . Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- . Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 13:45 w dniu zawodów.
- . Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
- . Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach.
- . Wszystkich zawodników startujących w zawodach Cross Uraz Duathlon obowiązuje niniejszy regulamin.
- . Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
- . Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy oraz zmiany godziny startu bez podawania przyczyn.
- . Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.

[PLATFORMA SPORTÓW WYTRZYMAŁOŚCIOWYCH](#)