

# REGULAMIN

## BIEG GÓRSKI: 2."SOWIOGÓRSKA DYCHA"

LUDWIKOWICE KŁODZKIE, 05.09.2020 r.

### 1. ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Sportowy Ludwikowice  
57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie. tel. 695442890 oraz 74/8722084.  
Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda, 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie  
tel.74/8722084

### PARTNER

Gmina Nowa Ruda, ul. Niepodległości 1, 57-400 Nowa Ruda

### 2. CEL IMPREZY

- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej
- promocja Gór Sowich
- aktywizacja społeczności lokalnej Ludwikowic Kłodzkich i Sokolca w zakresie współpracy przy organizacji imprezy
- realizacja projektu grantowego „Wzmocnienie i wykorzystanie potencjału Gór Sowich”

### 3. TERMIN I MIEJSCE

- 05.09.2020 r., godz. 11.00
- Ludwikowice Kłodzkie, ul. J. Kasprowicza 47 - „Dom Europejski” (400 m. powyżej „Harendy”) i boisko sportowe.

### 4. TRASA

- trasa liczy 10 km – przebiega po drogach polnych i leśnych wokół masywu Gontowej
- bieg anglosaski
- przewyższenie ok. 350 m
- trasa oznakowana co 1 km
- bufet na trasie – 5 km.

### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- uczestnikiem zawodów może zostać każda osoba, która do dnia 05.09.20 r. ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach
- osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na ich udział w zawodach
- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów zawodniczych w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 8.00 – 10.30
- osoby biegnące w towarzystwie psów *na smyczy* zobowiązane są do startu z końca stawki zawodników.

### 6. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia wyłącznie drogą elektroniczną poprzez portal [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) do dnia 02.09.20 r. do godz. 23.59.
- oraz w dniu zawodów w godz. 8,00 – 10,30 w Biurze Zawodów.

### 7. OPŁATA STARTOWA

- do dnia 31.07. 2020 r. - 45 zł.
- od dnia 01.08.2020 r. do dnia 02.09.2020 r. - 55 zł.
- w dniu zawodów – 70 zł.

### 8. KLASYFIKACJA

- open K/M m. 1-3
- kategorie wiekowe K/M, m. 1-3.

## **9. KATEGORIE WIEKOWE**

-obowiązują następujące kat. wiekowe:

- K/M – 16 – 19 lat
- K/M – 20 – 29 lat
- K/M – 30 – 39 lat
- K/m – 40 – 49 lat
- K/M – 50 – 54 lata
- K/M – 55 – 59 lat
- K/M – 60 – 64 lata
- K/M – 65 – 69 lat
- K/M - 70 lat i powyżej

## **10. NAGRODY**

- open K/M – m. 1 – 3 nagrody finansowe oraz rzeczowe:

1. m. – 350 zł.

2. m. - 250 zł.

3. m. – 150zł.

- kategorie wiekowe K/M, m. 1 -3 trofea sportowe

- każdy zawodnik po przebiegnięciu linii mety otrzyma pamiątkowy medal

## **11. DEKORACJE**

- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 13:00 w pobliżu miejsca startu

## **12. PROTESTY**

- ewentualny protest należy złożyć w czasie do 15 min. po minięciu przez zawodnika linii mety (wymagana forma pisemna)

- do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł

## **13. POMIAR CZASU**

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu

## **14. WYŻYWIENIE**

- każdy zawodnik po ukończeniu biegu będzie miał prawo do nieograniczonego korzystania z bufetu końcowego, posiłku, herbaty, ciasta, owoców.

## **15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników Organizator nie ponosi odpowiedzialności

- Organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR

- zawodnicy mają obowiązek ubezpieczyć się w zakresie NNW

- szatnia oraz depozyt znajdować się będą w „Domu Europejskim”

- zawodnicy biorąc udział w biegu zgadzają się na wykorzystanie przez Organizatora na potrzeby marketingowe i promocji imprezy zdjęć, nagrań filmowych z ich udziałem oraz wyników z danymi osobowymi

- wypełniając Kartę Zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

- Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie i po imprezie

- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko /w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/

- uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie

- przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą:

- Zapewniam, że stan zdrowia w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeżeli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń lub poleceń służb porządkowych Organizatora oraz

zapisów regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w Biegu Górskim: 2. „Sowiogórska Dycha”. Moim podpisem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkimi zapisami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów radiowych, prasowych i telewizyjnych oraz wyników wraz zdanymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Organizatorów zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 10 maja 2018 r. (Dz. U. 2018 poz. 1000).

Dyrektor Biegu – Gabriela Buczek, tel. 501 155 068

Koordinator – Edward Kozłowicz, tel. 695 442 890