



## BIEGIEM - MARSZEM w HIMALAJE

- I. TERMIN:** 26 października (sobota) godz. 12:00; biuro zawodów od godz. 10:00.
- II. MIEJSCE:** Radzyń, ul. Słoneczna 49, Ośrodek Wypoczynkowy Wratislavia nad brzegiem Jeziora Sławskiego, wśród sosnowych lasów Puszczy Tarnowskiej (woj. lubuskie, powiat wschowski, gmina Sława).
- III. DYSTANS** – 10 km, podłoże naturalne, trzy pętle po 3333 m każda ze startem i metą przy ośrodku. Możliwość pokonania marszem jednej lub dwóch, albo trzech pętli – w tych przypadkach osobna klasyfikacja.
- IV. UCZESTNICTWO:** osoby pełnoletnie na dystansie 10 km, a na krótszych młodsze za zgodą rodziców.
- V. ZGŁOSZENIA:** [datasport.pl](https://datasport.pl) do 30 września. Po tym terminie bez gwarancji upominków.
- VI. OPŁATA:** 40 zł zawiera m.in.: obsługę sędziowską i medyczną, numer startowy, posiłek, napoje.
- VII. NAGRODY:** za miejsca 1-3 w biegu w kategorii open kobiet i mężczyzn puchary/statuetki, a dla wszystkich osób (także w konkurencji marszu-nordic walking), które zarejestrują się i dokonają opłaty poprzez portal [datasport.pl](https://datasport.pl) do 30 września – upominki nepalskie. Ponadto dla pierwszych 30 osób jakie się zgłoszą - specjalne statuetki ośmiotysięcznika Kanczendzonga pamięci Wandy Rutkiewicz z imiennymi tabliczkami. Dekoracje na scenie ośrodka Wratislavia o godz. 14.

### MILA STULECIA pamięci George'a Mallory'ego (1924-2024)

Godz. 13:30 bieg-marsz na dystansie 1609 m dla wszystkich chętnych bez klasyfikacji z losowaniem upominków.

### VIII. ORGANIZATORZY i PARTNERZY

- \* Klub Sportowy Polskie Himalaje im. Wandy Rutkiewicz z siedzibą w Krakowie
- \* Ośrodek Wypoczynkowy Wratislavia w Radzynie
- \* Instytut Papieża Jana Pawła II w Warszawie

**IX. KONTAKT:** Klub Polskie Himalaje: 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: [biegstulecia@tlen.pl](mailto:biegstulecia@tlen.pl)  
Ośrodek Wratislavia: 501 523 997; mailowy: [info@wratislavia.pl](mailto:info@wratislavia.pl)

**X. WYNIKI-RELACJE** na <http://biegstulecia.pl>; <https://www.maratonczyk.pl>; <https://www.maratonypolskie.pl>  
<https://www.wratislavia.pl/aktualnosci>