

## REGULAMIN

### „Rodzinny Festiwal Biegowy” – Bieg Rodzinny

#### I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia;
2. Integracja środowiska lokalnego;

#### II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem „Rodzinny Festiwal Biegowy – Bieg Rodzinny jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyniu.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 06 października 2024 roku, godz. 14.00, stadion OSiR
2. Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu znajdują się na stadionie miejskim przy ul. Sportowej 1. Biuro zawodów będzie czynne w dniu biegu od godziny 12.00 do 13.50. Start biegu zaplanowany jest na godzinę 14.00, a jego zakończenie na godzinę 14.45.

#### IV. DYSTANS

1. 400m (sztafeta zbierana: pierwszy zawodnik po przebiegnięciu 100m zabiera drugą osobę – po 200m trzecią i po 300m czwartą, tak, aby cała drużyna wbiegła na metę.

#### V. OPŁATA STARTOWA

1. Udział w biegu jest nieodpłatny.

#### VI. LIMIT

1. Limit drużyn wynosi 40;
2. W skład każdej drużyny wchodzi 3-4 osoby w tym min 1 dziecko do 13 lat.

#### VII. ZAPISY

- a) Elektroniczna rejestracja zawodników trwa od 06.09.2024r. do 03.10.2024r. i odbywa się za pomocą strony internetowej: [www.osir.gostyn.pl](http://www.osir.gostyn.pl). Formularz zgłoszeniowy dostępny jest również na facebooku Organizatora;

#### VIII. PROGRAM ZAWODÓW

1. Od godz. 12.00 – zapisy w biurze zawodów
2. godz. 13.55 - ustawianie się uczestników biegu na linii startowej;
3. godz. 14.00 - start biegu;
4. godz. 14.45 - zakończenie biegów, wręczenie pamiątkowych pakietów.

#### IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:
2. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który zostanie zgłoszony przez rodzica/prawnego opiekuna za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.osir.gostyn.pl](http://www.osir.gostyn.pl)
3. W przypadku, gdy liczba osób zgłoszonych do biegu poprzez elektroniczny formularz będzie mniejsza niż 40 osób, możliwe są także zapisy w dniu biegu w Biurze Zawodów (wymagana obecność rodzica/prawnego opiekuna).

#### X. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZNAWANIA NAGRÓD

1. Klasyfikacja końcowa nie będzie prowadzona;
2. Pierwsze 40 drużyn, które spełnią warunki uczestnictwa biegu i go ukończą, otrzymają

pamiątkowe pakiety.

## XI. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu nie będzie prowadzony;
2. Każdy uczestnik biegnie we własnym tempie.

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
2. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, wózkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
3. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
4. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
5. Podczas biegu będzie obecny ratownik z uprawnieniami Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
8. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
9. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
10. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej oraz profilu fb.

Organizator