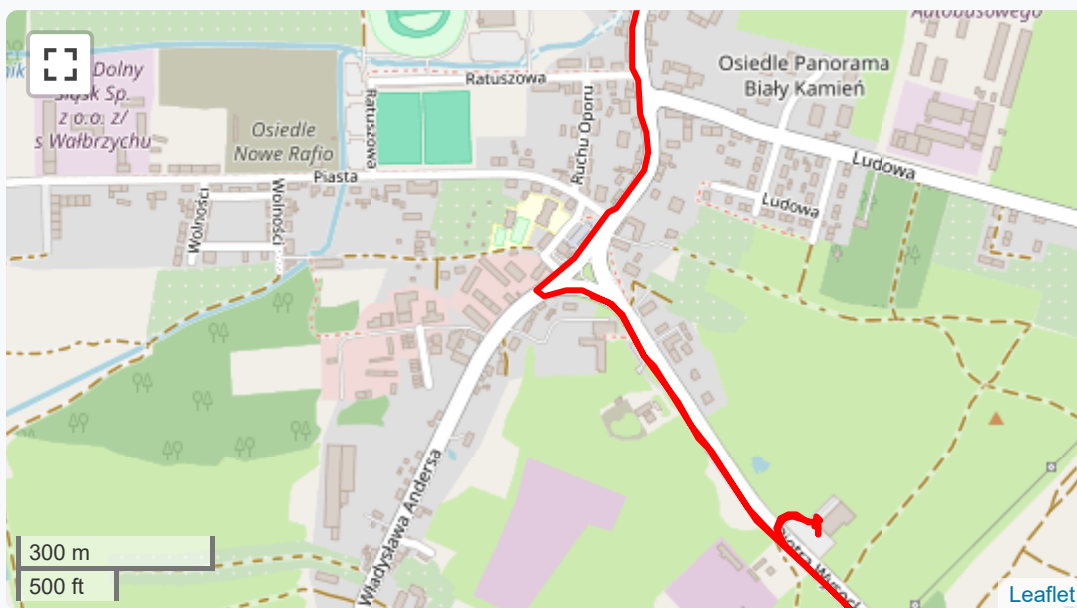


Galeria
zdjęć
Trening
Trening
Trening

Trening Rower MTB

2025-05-30 18:31:03

STRAVA

Dyscyplina

Rower MTB



Komentarz

Daj znać jak było...

8.32 km

00:59:14

46 m

8.5 min/km

39W

Wróć



Wykres wysokości



Km	Czas	Czas całkowity	Prędkość km/h	Tempo min/km	Up	Down	
1	00:12:26	00:12:26	4.9	12:15	18	5	↗
2	00:09:55	00:22:21	6.11	11:02	2	17	↘
3	00:06:10	00:28:31	9.83	9:02	2	2	↘
4	00:06:32	00:35:03	9.28	8:40	4	3	↗
5	00:04:34	00:39:37	13.19	7:50	1	0	↗
6	00:11:29	00:51:06	5.22	8:27	13	2	↗
7	00:08:31	00:59:37	7.05	8:28	8	19	↘
8	00:11:35	01:11:12	5.2	8:50	2	11	↘
8.42	00:02:18	01:13:30	9.63	8:44	1	5	↘



Usuń

