



REGULAMIN CROSS DRZYMAŁY 2025

1. Cel imprezy:

- uczczenie rocznicy urodzin Michała Drzymały
- upowszechnienie zdrowego stylu życia
- promocja Gminy Rakoniewice

2. Organizatorzy:

- Rakoniewicki Ośrodek Sportu i Rekreacji

Kontakt:

e-mail: rosir@rosirrakoniewice.pl

tel. (+48) 61 444 15 96

3. Termin i miejsce:

- Cross Drzymały i marsz Nordic Walking odbędzie się **14 września 2025 r.** start o godzinie **10:00**
- Biuro zawodów na polanie przy budynku Gminy Rakoniewic, czynne od 8.30 do 9.30 (godzina otwarcia biura zawodów może ulec zmianie)

Program:

- **Bieg Cross Drzymały** o Puchar Burmistrza Rakoniewic – **godz. 10.00**
- **Marsz Nordic Walking** o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej Rakoniewic- **godz. 10.05** (podane godziny są orientacyjne, należy na bieżąco śledzić przebieg organizacji zawodów)

4. Trasa:

- **Bieg trasa płaska, dystans ok. 10 km.**
- Jedna pętla.(70% droga gruntowa, 30% dukt leśny),
- **Nordic Walking trasa płaska, dystans ok. 5 km.**
- Jedna pętla.(70% droga gruntowa, 30% dukt leśny),
- limit na pokonanie trasy wynosi- 1,5 godzina (bieg),
- limit na pokonanie trasy wynosi- 2 godziny (marsz),
- oznakowanie trasy: miejscowo taśma, barierki i strzałki kierunkowe,
- oznaczenie graficzne trasy

5. Zapisy i zgłoszenie:

- Zgłoszenia do biegu i marszu można dokonywać **tylko on-line** od dnia **07.05.2025 godz. 10:00**, na stronie internetowej:
- <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=11075>
- www.rosirrakoniewice.pl oraz [facebooku ROSiR Rakoniewice](#)
- zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 09.09.2025 r. do godz. 15.00 lub do **wcześniejszego wyczerpania limitu zgłoszeń**
- limity zawodników zgłoszonych do biegu wynosi 300 osób, limit marszu wynosi 70 osób.

6. Klasyfikacja biegu i marszu:

Bieg:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja Masters kobiet- powyżej 45 lat (K 45+)
- klasyfikacja Masters mężczyzn- powyżej 45 lat (M 45+)

Nordic Walking

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,

Oraz

- najstarsza zawodniczka i najstarszy zawodnik

7. Pomiar czasu :

- pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywać będzie się za pomocą metody kodów kreskowych,
- posiadanie numeru startowego jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym,
- klasyfikacja prowadzona będzie według czasów brutto.

8. Nagrody i świadczenia dla zawodników :

- **nie przewiduje się opłaty startowej (udział w biegu i marszu jest bezpłatny),**
- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg i marsz w wyznaczonym limicie czasu otrzymają pamiątkowe medale,
- w poszczególnych kategoriach zawodnicy, którzy zajęli I, II, III miejsce otrzymają wyróżnienie indywidualne,
- zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagrodzeni w poszczególnych kategoriach,
- po biegu i marszu organizatorzy zapewniają posiłek i napoje.

9. Uczestnictwo:

- w celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście z dokumentem potwierdzającym tożsamość,
- **do startu w biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy: którzy ukończyli 18-ty rok życia lub za pisemną zgodą rodziców zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia.**
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
- każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych i jego wizerunku dla celów weryfikacji zawodnika oraz umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu. Zgodę potwierdza zgłoszeniem poprzez formularz zgłoszeniowy i własnoręcznym podpisem na karcie weryfikacyjnej w biurze zawodów,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- każdy zawodnik startujący w biegu powinien się ubezpieczyć w własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu biegu.

10. Postanowienia końcowe

- wyniki biegu dostępne będą:
 - dla tych zawodników, którzy podadzą na arkuszu zgłoszeniowym nr telefonu komórkowego- SMS-em po zakończeniu biegu,
 - dla wszystkich po zakończeniu imprezy na stronie internetowej biegu.
- koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- parking: w okolicy punktu startowego na przyległych drogach wewnętrznych i ogólnodostępnych miejscach przeznaczonych na parkowanie,
- zawody zabezpieczone będą przez OSP i wykwalifikowaną opiekę medyczną wraz z karetką,
- **nie przewiduje się organizacji szatni dla zawodników i depozytu rzeczy cennych,**
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione,
- organizatorzy pozostawiają - **50** numerów startowych do własnej dyspozycji
- organizatorzy pozostawiają sobie prawo zmiany wyznaczonego limitu i uruchomienia dodatkowych zapisów.
- organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zamian organizacyjnych *Crossu Drzymały*,
- w przypadkach spornych, ostateczna decyzja przysługuje organizatorom,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- **Cross Drzymały odbędzie się zgodnie z obowiązującym reżimem sanitarnym**

Organizatorzy