

# **Regulamin Sztafet HALF&HALF MARATON podczas imprezy pod nazwą DOZ Maraton Łódź 2026**

Treść niniejszego Regulaminu obowiązuje od 9 października 2025 r.

Sztafety Half&Half Maraton (dalej: Bieg) odbywają się w ramach imprezy pod nazwą DOZ Maraton Łódź 2026 (dalej: Impreza).

## **I. Organizator, Wykonawca i Partnerzy Biegu**

### 1. Organizator:

Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie” z siedzibą w Łodzi, ul. Zbąszyńska 3, 91-342 Łódź, wpisane do Rejestru Stowarzyszeń, Innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji oraz Samodzielnych Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej prowadzonym przez Sąd Rejonowy dla Łodzi-Śródmieścia w Łodzi Sąd Gospodarczy XX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000403717, REGON: 101325327, NIP: 9471980735.

### 2. Wykonawca

Pani Joanna Chmiel prowadząca przedsiębiorstwo pod firmą Beauty Sport Run Joanna Chmiel pod adresem ul. Konstadta 7 m. 66, 91-430 Łódź, NIP 727 144 56 11, REGON 364956765.

Organizator powierza Wykonawcy realizację imprezy pod nazwą „DOZ Maraton Łódź 2026” wraz z imprezami towarzyszącymi w dniach 10 - 12 kwietnia 2026 r., w szczególności biegu pod nazwą Sztafety HALF&HALF MARATON.

### 3. Partner Strategiczny

Urząd Miasta Łodzi

### 4. Patronat honorowy

Prezydent Miasta Łodzi

## **II. Cel Biegu**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
- upowszechnianie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych;
- upowszechnianie sportu w rodzinie;
- promocja Miasta Łodzi i regionu łódzkiego w Polsce i na świecie.

## **III. Nazwa, termin i miejsce Biegu**

Nazwa: DOZ Maraton Łódź – Sztafeta Half&Half Maraton  
Termin: 12 kwietnia 2026 r. (niedziela)  
Miejsce: Łódź, Atlas Arena, Al. Bandurskiego 7 (start, meta)  
Start: godzina 9:00  
Meta: Atlas Arena, Al. Bandurskiego 7, Łódź

## **IV. Trasa Biegu**

1. Trasa Biegu posiada atest i oznaczenie każdego kilometra wykonany przez podmiot atestujący posiadający licencję Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
2. Nad przebiegiem imprezy czuwać będą sędziowie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

3. Długość trasy: 42,195 km.
4. Długość poszczególnych zmian: I zmiana – 21 km 0975 m; II zmiana – 21 km 0975 m
5. Trasa Biegu będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.

## **V. Warunki zgłoszenia do Biegu oraz uczestnictwa w Biegu**

1. W Biegu obowiązuje **limit 300 sztafet po 2 osoby (600 osób)**.
2. W biegu będzie prowadzona klasyfikacja sztafet (2 osobowych) oraz klasyfikacja indywidualna na dystansie półmaratonu – 21 km 0975 m.
3. **Aby zostać sklasyfikowanym indywidualnie w biegu półmaratońskim, należy wystartować w sztafecie.**
4. Uczestnikiem Biegu może zostać każda osoba, która najpóźniej do dnia 12 kwietnia 2026 r. będzie miała ukończony 18. rok życia.
5. Pojedyncza sztafeta musi składać się z 2 (dwóch) Uczestników, którzy pokonują dystanse wskazane w regulaminie (we wskazanej kolejności).
6. Jeden Uczestnik może startować tylko na jednej zmianie danej sztafety.
7. Jeden Uczestnik może startować tylko w jednej sztafecie.
8. Rejestracji sztafety dokonuje Kapitan danej sztafety poprzez nadanie nazwy danej sztafety oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego zgodnie z pkt. 10 poniżej.
9. Kapitana wybiera dana sztafeta.
10. Kapitan sztafety musi zarejestrować do Biegu siebie oraz partnera (drugiego zawodnika sztafety), dokonując wyboru na której zmianie pobiegnie kapitan oraz partner. Rejestracja odbywa się drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl) do dnia 11 kwietnia 2026 r. w którym to formularzu, kapitan musi podać wszystkie dane swoje i partnera zgodnie z rubrykami zawartymi w formularzu, lub osobiście w biurze zawodów Biegu w dniu 10 - 11 kwietnia 2026 (o ile limit zgłoszeń nie zostanie wyczerpany).
11. Partner zarejestrowany przez kapitana musi potwierdzić znajomość regulaminu. Potwierdzenia dokonuje korzystając z linku przesłanego przez podmiot współpracujący z Organizatorem w zakresie obsługi zapisów. Link zostanie wysłany zaraz po rejestracji partnera przez kapitana sztafety na adres mailowy partnera podany podczas rejestracji w formularzu zgłoszeniowym. Warunkiem nadania kodu QR oraz numeru startowego sztafecie jest użycie linku i potwierdzenie znajomości regulaminu i wyrażenie zgód zawartych w formularzu zgłoszeniowym **przez uczestnika sztafety**.
12. Warunkiem dopuszczenia sztafety do Biegu jest dokonanie przez kapitana opłaty startowej za sztafetę do dnia 11 kwietnia 2026 r. do godziny 21:00, a następnie okazanie kodu QR przez Kapitana sztafety lub członka sztafety w biurze zawodów Biegu. Kody QR zostaną nadane danej sztafecie i przesłane na adres e-mail kapitana sztafety, który to adres e-mail kapitan podał w formularzu zgłoszeniowym. Kod QR zostanie wygenerowany w zgłoszeniu kapitana sztafety, a w przypadku rejestracji sztafety w biurze zawodów w dniach 10 - 11 kwietnia 2026 r. – niezwłocznie po dokonaniu rejestracji i wniesieniu opłaty startowej.
13. W dniu biegu (12 kwietnia 2026 r.) nie będzie możliwości rejestracji. Tego dnia biuro zawodów Biegu będzie wydawać wyłącznie numery i pakiety startowe dla wcześniej zarejestrowanych Uczestników sztafet, których udział został opłacony.
14. Brak uiszczenia opłaty startowej, o której mowa w pkt. VI niniejszego regulaminu, skutkuje brakiem przydzielenia numeru startowego i niemożnością udziału w Biegu.
15. Tylko sztafety opłacone z przydzielonymi numerami startowymi, mają prawo startu w Biegu.
16. Numery i pakiety startowe będą wydawane w biurze zawodów Biegu. Biuro zawodów Biegu będzie się mieścić w Atlas Arenie przy al. Bandurskiego 7 w Łodzi i będzie czynne w następujących dniach i godzinach:
  - 10 kwietnia 2026 r. (piątek) – 13:00 - 20:00
  - 11 kwietnia 2026 r. (sobota) – 11:00 - 21:00
  - 12 kwietnia 2026 r. (niedziela) – 7:00 - 15:30, **przy czym pakiety startowe będą wydawane tego dnia tylko do godz. 8:30.**
17. W Biurze zawodów Biegu kapitanowie sztafet lub członkowie sztafet po okazaniu kodu QR otrzymują pakiety startowe dla swojej drużyny, zawierające m.in.: numery startowe z chipem elektronicznym, pałeczkę z chipem elektronicznym, agrałki. Wraz z odbiorem Pakietu startowego każdy Uczestnik biegu otrzymuje koszulkę techniczną. Nieodebrane w terminie określonym w niniejszym Regulaminie Pakiet i koszulka techniczna ulega przepadkowi.

18. Pakiety startowe nieodebrane w biurze zawodów Biegu ulegają przepadkowi - nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
19. O kolejności Uczestników na poszczególnych zmianach Biegu decyduje Kapitan sztafety. Dane zawarte w formularzu zgłoszeniowym mogą być edytowane wyłącznie przez Kapitan sztafety on-line do dnia 1 kwietnia 2026 r. lub też osobiście w biurze zawodów Biegu przy odbiorze pakietu startowego. Zmian może dokonywać wyłącznie Kapitan danej drużyny.
20. W przypadku konieczności zmiany osobowej w ramach sztafety, Kapitan zobowiązany jest do jej zgłoszenia zgodnie z zasadami wskazanymi w ust. 19 powyżej. Po odbiorze pakietu startowego nie będzie możliwości zmiany kolejności osób startujących w ramach danej sztafety.
21. Podczas Biegu wszyscy uczestnicy sztafety muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki (lub wierzchniego okrycia). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania Biegu.
22. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu na podstawie chipa elektronicznego znajdującego się w pałeczce sztafetowej i numerze startowym każdego uczestnika. Uczestnik sztafety ma obowiązek biec z pałeczką, przekazać ją kolejnemu Uczestnikowi swojej sztafety w oznaczonej strefie zmian, zaś ostatni Uczestnik sztafety musi przebiec linię mety Biegu trzymając pałeczkę. Uczestnik Biegu, który zgubi pałeczkę lub nie doniesie jej do linii mety Biegu bądź też do swojej strefy zmiany, nie zostanie sklasyfikowany, a tym samym nie zostanie sklasyfikowana cała sztafeta. **Aby zostać sklasyfikowanym na dystansie półmaratonu (indywidualnie), zawodnik pierwszej zmiany musi przebiec przez matę pomiarową usytuowaną na połowie dystansu (na 21 km 97,5 m) oraz zawodnik drugiej zmiany - musi przekroczyć linię usytuowaną na połowie dystansu (na 21 km 97,5m) oraz linię mety.** Na trasie Biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się Uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się Uczestnika Biegu w danym punkcie powoduje dyskwalifikację Uczestnika Biegu oraz całej sztafety.
23. Zastępowanie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części Biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
24. Uczestnicy z pierwszej zmiany ustawiają się na starcie w wydzielonych strefach, według deklarowanego czasu ukończenia Biegu przez całą sztafetę.
25. **Uczestnicy drugiej zmiany ustawiają się we wskazanej strefie zmian (połowa dystansu maratońskiego) na trasie Biegu. Pałeczka musi być przekazana w danej strefie. Koniec strefy zmian będzie wyznaczała mata pomiarowa usytuowana dokładnie na 21 km i 97,5 m trasy dystansu maratońskiego, czyli matę pomiarową musi przebiec Uczestnik I zmiany po przekazaniu pałeczki i Uczestnik II zmiany po przejęciu pałeczki.**
26. Uczestnicy poszczególnych zmian mogą skorzystać z transportu zapewnionego przez Organizatora. Autobusy będą podstawione w okolicach Atlas Areny i zostaną odpowiednio oznaczone właściwie do dowozu do docelowej strefy zmian lub powrotnie do Atlas Areny.
27. Autobusy zawożące Uczestników na strefę zmian odjadą spod Atlas Areny o godz. 9:00 w dniu Biegu, tj. 12 kwietnia 2026 r. W tym czasie Uczestnicy poszczególnych zmian są zobowiązani do zajęcia miejsc w odpowiednio oznaczonym autobusie. W przypadku spóźnienia się Uczestnika i w związku z tym niezajęcia miejsca w odpowiednim autobusie, Uczestnik ten musi sam dotrzeć na swoją strefę zmian. Po zakończonym biegu Autobusy będą przywozić zawodników z poszczególnych stref zmian do Atlas Areny. Zabronione jest dokonywanie zmian poza wyznaczonymi strefami zmian.
28. Uczestników sztafet obowiązuje limit czasu wynoszący 6 godzin 00 minut, liczony od wybiegnięcia na trasę (przekroczenia linii startu) ostatniego zawodnika ostatniej strefy. Za zawodnikami będzie jechało auto z napisem CATCH RUNNER TIME LIMIT, które będzie weryfikowało limit czasu na wyznaczonych kilometrach trasy.
29. Dodatkowe limity czasu wynoszą: na 10 km: 1 godzina 25 minut, na 20 km: 2 godziny 50 minut, na 30 km: 4 godziny 16 minut, na 35 km: 4 godziny 58 minut, na 40 km: 5 godzin 41 minut.
30. Uczestnicy, którzy nie ukończą swojego etapu Biegu we wskazanym limicie czasu i zostaną dogonieni przez auto odmierzające limit czasu, zobowiązani są do przerywania Biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety autem z napisem CATCH RUNNER TIME LIMIT. Auto - Catch Runner Time Limit będzie jechało po trasie z prędkością wyznaczającą limit czasu na wyznaczonych do weryfikacji limitu czasu kilometrach. Informację o przekroczeniu limitu czasu dany zawodnik uzyska od sędziego głównego zawodów, który będzie jechał w aucie weryfikującym limit czasu.
31. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

32. Uczestników sztafet obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki dostępne na stronie [www.pzla.pl](http://www.pzla.pl) oraz niniejszy regulamin.
33. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania Biegu. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu przeprowadzenie badań medycznych w związku z zamiarem udziału w Biegu oraz niezgłaszanie uczestnictwa w Biegu w przypadku przeciwwskazań medycznych. Uczestnik zgłasza udział w Biegu na własne ryzyko i własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki udziału w Biegu Uczestników, których stan zdrowia stanowi przeciwwskazanie do udziału w Biegu. Organizator nie weryfikuje stanu zdrowia Uczestników.
34. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego, a w przypadku partnerów zgłoszonych przez kapitana sztafety – potwierdzenie akceptacji regulaminu zgodnie z pkt. 11 powyżej, oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych, w tym śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
35. Odbierając pakiety startowe dla sztafety Kapitan lub członek sztafety musi okazać kod QR.
36. Zgłoszenia online zostaną zamknięte w dniu 11 kwietnia 2026 r. o godzinie 21:00. Po tym terminie nie będzie możliwości uiszczenia opłaty startowej drogą online. Opłaty startowe będą też mogły być dokonane przez kapitana lub członka sztafety w biurze zawodów w dniach 10 – 11 kwietnia 2026 r., lecz przyjmowane będą wyłącznie gotówką (o ile do tego czasu nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń).
37. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zapisów w przypadku wyczerpania limitu Uczestników.
38. Pomoc Uczestnikowi pierwszej lub drugiej zmiany udzielona w trakcie biegu przez osobę postronną na całej długości trasy (włącznie z punktami bufetowymi) jest niedozwolona i będzie skutkowałą dyskwalifikacją sztafety.
39. Na trasie biegu oprócz Uczestników z numerami startowymi mogą znajdować się tylko i wyłącznie osoby wyznaczone przez Organizatora poruszające się samochodami, rowerami lub pieszo odpowiednio oznaczone i posiadające identyfikator.
40. Zabrania się poruszania na całej długości trasy osób na rowerach, hulajnogach i innych sprzętach lokomocyjnych nie posiadających zgody Organizatora.
41. Zawodnik obok którego będzie jechała osoba postronna na rowerze, hulajnodze lub innym sprzęcie lokomocyjnym będzie zdyskwalifikowana przez sędziego (dyskwalifikacja zawodnika sztafety będzie skutkowałą dyskwalifikacją całej sztafety). Dyskwalifikacja jest nadana przez sędziego zawodów przez pokazanie dyskwalifikowanemu zawodnikowi czerwonej kartki i przekazaniu informacji o przyczynie dyskwalifikacji. Ostateczną dyskwalifikację musi poprzedzić ostrzeżenie przekazane przez sędziego zawodów danemu zawodnikowi przez pokazanie żółtej kartki i podanie ustne przyczyny ostrzeżenia.
42. Po dyskwalifikacji zawodnik jest zobowiązany do zejścia z trasy.

## VI. Opłaty startowe

1. Opłata startowa obejmuje wszelkie koszty związane z organizacją DOZ Maratonu Łódź oraz koszty za elementy konieczne do wzięcia udziału w Sztafecie, tj. elementy pakietu startowego wymienione w pkt. V ust. 17 Regulaminu.
2. Każda sztafeta uczestnicząca w Biegu ponosi koszty opłaty startowej.
3. Opłaty startowej za udział całej sztafety w Biegu dokonuje kapitan. Opłaty należy dokonać drogą elektroniczną poprzez opcję „Przejdź do płatności”, dostępną z poziomu formularza zgłoszeniowego.
4. **Opłaty startowe dla Uczestników, którzy będą rejestrować się do udziału w Biegu w biurze zawodów Biegu w dniach 10 - 11 kwietnia 2026 r. (w przypadku dostępności miejsc) będą uiszczane tylko i wyłącznie gotówką. Nie będzie możliwości płatności kartą.**
5. Uczestnikom dokonującym opłaty startowej z innego kraju niż Polska, Organizator umożliwia wpłatę bezpośrednio na rachunek bankowy Organizatora:  
Bank Millennium  
Numer rachunku IBAN: PL 26 1160 2202 0000 0001 9869 7755  
Kod SWIFT banku: BIGBPLPW

Tytuł przelewu: Opłata startowa za udział w Sztafecie Half&Half podczas DOZ Maratonu Łódź 2026  
za: imię i nazwisko Uczestnika

6. Kwoty opłat startowych:

- **I termin: wpłata dokonana do dnia 31 grudnia 2025 – 240 zł**
- **II termin: wpłata dokonana w dniach 1 stycznia 2026 – 15 lutego 2026 – 280 zł**
- **III termin: wpłata dokonana w dniach 16 lutego 2026 – 15 marca 2026 – 300 zł**
- **IV termin: wpłata dokonana w dniach 16 marca 2026 – 5 kwietnia 2026 – 350 zł**
- **V termin: wpłata dokonana w dniach 10 kwietnia – 11 kwietnia 2026 – 400 zł**

7. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się danej sztafety na liście startowej na stronie internetowej [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl).
8. Jeżeli po upływie 7 (siedmiu) dni sztafeta na liście startowej nie pojawi się, Kapitan sztafety zobowiązany jest skontaktować się z Organizatorem na adres e-mail: [stowarzyszenie@pelion.eu](mailto:stowarzyszenie@pelion.eu).
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inną drużynę lub inny bieg organizowany przez Organizatora.
10. Kapitan, który chce otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową, zobowiązany jest do podania w formularzu zgłoszeniowym lub w biurze zawodów Biegu dokładnych danych do wystawienia faktury. W przypadku braku podania danych do faktury lub podania danych niekompletnych, faktura nie zostanie wystawiona. Fakturę wystawia Organizator.
11. Organizator ma prawo zwolnić z opłaty startowej wybranych Uczestników Biegu w sytuacjach losowych, a także innych Uczestników Biegu według własnego uznania.

## **VII. Depozyty i wyżywienie**

1. Uczestnicy Biegu otrzymają w pakiecie startowym worek depozytowy wraz z miejscem na wpisanie numeru startowego, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie:
  - a. przedmiotów wartościowych,
  - b. rzeczy, które ze względu na swoje właściwości mogą ulec stłuczeniu, zalaniu lub zgnieceniu,
  - c. dokumentów.

Za pozostawienie w depozycie rzeczy określonych w lit. a – c powyżej Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

2. Depozyt będzie czynny w dniu 12 kwietnia 2026 r. od godziny 7:00 do godziny 16:00. Nieodebranych do godziny 16:00 rzeczy, pozostawionych w depozycie Organizator nie będzie odsyłał Uczestnikom Biegu ani ich przetrzymywał i ma prawo je zutylizować.
3. Przed Biegiem uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Po Biegu Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i pryszniców.
4. Wszyscy Uczestnicy Biegu otrzymują: możliwość korzystania z punktów odżywiania na trasie Biegu oraz posiłek regeneracyjny na mecie.
5. W dniu Biegu na terenie przed Atlas Areną dla Uczestników Biegu będą dostępne toalety.

## **VIII. Punkty odżywiania i punkty kontrolne**

1. Punkty bufetowe będą rozmieszczone na trasie 42 km 195 m w odstępach co około 5 kilometrów począwszy od 5 kilometra trasy Biegu.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek od Uczestników.
3. W pobliżu każdego z punktów odżywiania będą znajdowały się kabiny WC.
4. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować na 1, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 41 kilometrze oraz na półmetku maratonu.
5. Obsługa punktów kontrolnych będzie spisywała numery startowe Uczestników skracających trasę.
6. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

## IX. Klasyfikacje i wyniki

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja sztafeta mikst – kobieta i mężczyzna
- Klasyfikacja sztafeta męska
- Klasyfikacja sztafeta damska
- Klasyfikacja sztafeta małżeńska
- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn indywidualnie w półmaratonie

2. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu na podstawie chipa elektronicznego znajdującego się w pałeczce sztafetowej oraz w numerze startowym każdego zawodnika. Sztafeta, która zgubi pałeczkę lub nie doniesie jej do linii mety, nie zostanie sklasyfikowana. **Zawodnik I i II zmiany, który nie przetnie linii pomiarowej półmetka maratonu nie będzie sklasyfikowany indywidualnie na dystansie półmaratonu.** Na trasie Biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się uczestnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację uczestnika i całej sztafety.

3. Klasyfikacja sztafet odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu).

4. **Klasyfikacja indywidualna na dystansie półmaratonu odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych netto każdego zawodnika, tj. zawodnik pierwszej zmiany ma liczony czas od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii półmetka maratonu, a zawodnik drugiej zmiany ma liczony czas od przekroczenia linii półmetka maratonu do przekroczenia linii mety.**

5. **Aby zawodnik został sklasyfikowany indywidualnie na dystansie półmaratonu, sztafeta, w której brał udział musi ukończyć zawody.**

6. Nieoficjalne wyniki Biegu zostaną zamieszczone na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) oraz [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl) bezpośrednio po Biegu.

7. Protesty i skargi przyjmowane będą na piśmie do 30 minut po zakończeniu Biegu u sędziego głównego Biegu. Protesty i skargi będą rozpatrywane do 3 (trzech) dni po zakończeniu Biegu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji w terminie do dnia 25 marca 2026 r. Informacja o wprowadzeniu dodatkowych klasyfikacji zostanie zamieszczona na stronie internetowej [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl) w terminie określonym w zdaniu poprzednim.

## X. Nagrody i pakiet startowy

1. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Bieg otrzymują pamiątkowe medale.

2. Sztafety, które zajmą miejsca I-III w danej klasyfikacji, otrzymają puchary lub pamiątkowe medale.

3. Indywidualnie w klasyfikacji generalnej półmaratonu za miejsca 1-10 kobiet i mężczyzn przyznawane będą puchary lub statuetki.

4. Szczegóły będą podane w zakładce NAGRODY opublikowanej na stronie [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl) najpóźniej do dnia 15 marca 2026 r.

5. Wraz z odbiorem Pakietu startowego każdy Uczestnik biegu otrzymuje koszulkę techniczną, worek depozytowy, numer startowy, agraiki, upominki i gadżety sponsorów, posiłek regeneracyjny po Biegu, wynik na telefon komórkowy (w przypadku podania numeru telefonu w formularzu zgłoszeniowym).

6. Nieodebrany pakiet w terminie określonym w niniejszym Regulaminie pkt. V ust. 16, ulega przepadkowi.

## XI. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych, podanych w związku ze zgłoszeniem udziału w Biegu jest Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie”, ul. Zbąszyńska 3 91-342 Łódź.

2. Podstawy prawne i czas przetwarzania Pani/Pana danych w poszczególnych celach są następujące:

| Cele przetwarzania danych | Podstawy prawne | Okres przetwarzania |
|---------------------------|-----------------|---------------------|
|---------------------------|-----------------|---------------------|

|   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Wykonanie łączącej Strony umowy (regulamin).                                                                                                                  | Art. 6 ust. 1 lit b) RODO, tj. przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą. | 1 rok od zakończenia Imprezy, a po upływie tego czasu jeśli jest to prawem wymagane lub dozwolone, np. w celu dochodzenia ewentualnych roszczeń.                                                                                                                                                                                 |
| 2 | Komunikacja w celu realizacji umowy z inną osobą niż ta, z którą umowa została zawarta np. upoważnionymi do odbioru pakietów pełnomocnikami.                  | Art. 6 ust. 1 lit. f) RODO – przetwarzanie jest niezbędne dla celów wynikających z uzasadnionych interesów administratora.     | Do czasu zakończenia współpracy lub zgłoszenia skutecznego sprzeciwu przez osobę, której dane dotyczą.                                                                                                                                                                                                                           |
| 3 | Przesyłanie informacji o ofertach oraz marketingowych w przypadku przesyłania ich drogą elektroniczną oraz przetwarzanie wizerunku utrwalonego podczas Biegu. | Art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie.                                       | Do czasu cofnięcia zgody.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 4 | Przetwarzanie danych finansowych                                                                                                                              | Art. 6 ust.1 lit. c RODO- przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na administratorze)        | Dane osobowe przetwarzane będą przez okres trwania Umowy i wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na administratorze, a po upływie tego okresu do czasu przedawnienia roszczeń wynikających z powszechnie obowiązujących przepisów prawa, w szczególności dla rozliczalności działań ADO, o której mowa w art. 5 ust. 2 RODO. |

3. Dane nie więcej niż pierwszych 10 Uczestników w każdej z kategorii mogą być przetwarzane przez okres do lat 3 od zakończenia Imprezy.
4. Po zakończeniu przetwarzania dane zostaną zanonimizowane w zakresie imienia i nazwiska.
5. Podanie danych osobowych oraz wizerunku w związku z celem, jakim jest wykonanie łączącej Strony umowy (zaakceptowany regulamin), jest dobrowolne, lecz konieczne do zarejestrowania uczestnictwa i do startu w Biegu. W pozostałych celach, tj. przesyłania informacji o ofertach oraz marketingowych w przypadku przesyłania ich drogą elektroniczną – podanie danych osobowych jest dobrowolne.
6. Dane będą przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji Imprezy, a jeżeli wyrazi Pani/Pan zgodę, także sponsorom, których aktualna lista dostępna jest na stronie [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl).
7. Ma Pani/Pan prawo do żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz prawo do przenoszenia swoich danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, przy czym żądanie usunięcia danych osobowych jest równoznaczne z wykreśleniem z listy uczestników Biegu i Imprezy i brakiem możliwości startu w Biegu.
8. Ma Pani/Pan prawo do złożenia oświadczenia o cofnięciu zgody na przetwarzanie podanych przez Panią/Pana danych osobowych w dowolnym momencie poprzez przesłanie korespondencji listownej lub elektronicznej, według własnego wyboru. Cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania danych, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
9. Administratorem Pani/Pana danych osobowych, podanych w związku ze zgłoszeniem udziału w Biegu, jest Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie” z siedzibą przy ul. Zbąszyńskiej 3 w Łodzi (91-342). Podstawą przetwarzania danych osobowych jest Pani/Pana zgoda (art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych), potrzeba kontaktu w sprawie Pani/Pana zgłoszenia i udziału w Imprezie (art. 6 ust. 1 lit. b ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych) lub prawnie uzasadniony interes Stowarzyszenia „Maraton Dbam o Zdrowie” (art. 6 ust. 1 lit. f ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych). Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz konieczne do zarejestrowania Pani/Pana uczestnictwa i do startu w Biegu.

10. Pani/Pana dane będą przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji Imprezy i Biegu, a jeżeli wyrazi Pani/Pan zgodę, także Sponsorom i Partnerom. Aktualna lista Sponsorów i Partnerów znajduje się pod adresem [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl). Lista będzie podlegać bieżącej aktualizacji, co Pani/Pan przyjmuje do wiadomości wyrażając zgodę. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji powyższych celów. Ma Pani/Pan prawo do żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz prawo do przenoszenia swoich danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, przy czym żądanie usunięcia danych osobowych jest równoznaczne z wykreśleniem Pani/Pana z listy uczestników Biegu i brakiem możliwości startu w Biegu.
11. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą do czasu ewentualnego odwołania przez Panią/Pana zgody, a następnie przez okres niezbędny do zabezpieczenia ewentualnych roszczeń związanych z przetwarzaniem danych.
12. Pani/Pana Dane osobowe nie będą przetwarzane w celu zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.
13. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego, czy też organizacji międzynarodowej.
14. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych prosimy o kontakt pod adresem [stowarzyszenie@pelion.eu](mailto:stowarzyszenie@pelion.eu).

## **XII. Postanowienia końcowe**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegu na trasie i na mecie Biegu.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Impreza, w tym Bieg objęta jest ubezpieczeniem OC i NNW, ewentualne roszczenia w tym zakresie należy kierować do Organizatora. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub strat, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w Biegu.
4. Organizator sugeruje uczestnikom wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW.
5. Wyniki Biegu będą dostępne zaraz po Biegu na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) i stronie [www.lodzmaraton.pl](http://www.lodzmaraton.pl).
6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do noszenia numeru startowego w czasie Biegu.
7. **Uczestnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie Biegu poleceniom służb miejskich tj. Policji, Straży Miejskiej, Nadzorowi Ruchu MPK oraz służbom porządkowym Organizatora.**
8. **Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przepuszczenia i nie blokowania możliwości przejazdu pojazdów uprzywilejowanych będących w akcji(na sygnale) pod rygorem dyskwalifikacji sztafety.**
9. Uczestnik, który skróci trasę i ominie punkty pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany.
10. Podczas Biegu oraz wydarzeń towarzyszących będzie wykonywane sprawozdanie fotograficzne oraz wideo. Uczestnicy podczas rejestracji wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych. Niewyrażenie zgody uniemożliwi udział w Biegu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo, a Uczestnik wyraża zgodę do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania tych materiałów w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
12. Organizator zastrzega sobie prawo, a Uczestnik wyraża zgodę do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników Biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu: CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
13. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia przez Uczestników, kibiców i osoby towarzyszące środków odurzających, nielegalnych substancji podnoszących wydolność fizyczną oraz alkoholu. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Biegu pod groźbą wykluczenia, niedopuszczenia do Biegu i dyskwalifikacji.

14. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione podczas imprezy.
15. Na trasie podczas Biegu mogą znajdować się tylko Uczestnicy z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Uczestnicy bez numerów startowych oraz osoby towarzyszące na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych będą usuwane z trasy.
16. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę, okolice startu i mety Biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych zawodników lub kibiców i osób towarzyszących.
17. Zabrania się uczestnictwa w Biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika.
18. Udział w Biegu Uczestnika oznacza akceptację regulaminu.
19. W przypadku przełożenia Biegu nie z winy Organizatora, lecz z powodu siły wyższej, na inny termin Uczestnicy w ramach poniesionej opłaty mogą wystartować w Biegu w podanym nowym terminie, w ramach uiszczonej opłaty startowej. Nowy termin Biegu zostanie ogłoszony nie później niż w terminie 30 (trzydziestu) dni od daty zawiadomienia o konieczności przełożenia Biegu. W takim przypadku rezygnacja z Biegu i zwrot środków przysługuje na wniosek Uczestnika zgodnie z zasadami określonymi w ust. 22 poniżej.
20. W związku ze zmianą terminu organizacji Imprezy Uczestnicy, którzy już wnieśli opłatę startową mają prawo w ciągu dwóch tygodni od daty ogłoszenia zmiany w regulaminie terminu Biegu zrezygnować z udziału w Biegu i zwrócić się o zwrot uiszczonej opłaty startowej lub zgłosić chęć przeniesienia swojego udziału w ramach poniesionej opłaty startowej, na inny dystans Imprezy organizowanej w nowym terminie. Rezygnacja z Biegu i zwrot środków przysługuje na wniosek Uczestnika zgodnie z zasadami określonymi w ust. 22 poniżej. Prośba o przeniesienie na inny dystans (bieg) odbywa się poprzez wysłanie prośby o przeniesienie, w terminie określonym w zdaniu pierwszym, na adres e-mail: kontakt@dozmaraton.pl.
21. Dla Uczestników Biegu dostępne będą parkingi (płatne) – dojazd od Al. Unii Lubelskiej w Łodzi.
22. Organizator zastrzega sobie prawo zmian regulaminu nie później niż do dnia 25 marca 2026 r. Każda zmiana regulaminu zostanie zamieszczona na stronie internetowej ze wskazaniem początkowej daty jej obowiązywania, nie późniejszej niż 25 marca 2026 r., z co najmniej 14 – dniowym wyprzedzeniem. Uczestnik, który nie akceptuje zmiany regulaminu ma prawo rezygnacji z udziału w Biegu w terminie do 14 (czternastu) dni od daty początkowej obowiązywania zmiany. Rezygnację z udziału w Biegu wraz ze wskazaniem numeru rachunku bankowego do zwrotu opłaty startowej należy wysłać listem poleconym z zwrotnym potwierdzeniem odbioru na adres: Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie”, ul. Zbąszyńska 3, 91-342 Łódź bądź też elektronicznie na adres e-mail: stowarzyszenie@pelion.eu. W przypadku rezygnacji z udziału w Biegu z przyczyn wskazanych wyżej Organizator zwraca uczestnikowi opłatę startową nie później niż w terminie 14 (czternastu) dni od dnia doręczenia oświadczenia uczestnika o rezygnacji z udziału w Biegu. Zmiany wyłącznie techniczne i organizacyjne, w tym zmiany limitów, czasów, liczby uczestników lub godzin otwarcia biura zawodów Biegu nie stanowią zmiany Regulaminu uprawniającej do zwrotu wniesionej opłaty startowej.
23. Numer alarmowy **+48 789 277 973** jest telefonem do Centrum Operacyjnego, gdzie przyjmowane są wezwania medyczne od osób potrzebujących pomocy na biegu. Rekomenduje się korzystanie z alarmowego numeru telefonu dla dobra Uczestnika.