

REGULAMIN 5. Zimowy Półmaraton Górski Jedlina-Zdrój i Zimowa Dycha Jedlina-Zdrój 01.02.2026 (niedziela)

I CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu, podnoszenia sprawności fizycznej i odporności organizmu oraz promocja miasta i uzdrowiska Jedlina-Zdrój, Powiatu Wałbrzyskiego,
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców gminy Jedlina-Zdrój i okolic,
3. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
4. Promocja rekreacyjnych walorów gminy Jedlina-Zdrój,
5. Promocja zdrowego stylu życia.

II ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław
- Zapisy internetowe – zawody@pro-run.pl
- Dyrektor biegu: Jacek Urbanowicz – biuro@pro-run.pl

III WSPÓŁORGANIZATORZY

- CENTRUM KULTURY w Jedlinie-Zdroju

IV TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się 1 lutego 2026 (niedziela). Start 10:00 spod Pałacu Jedlinka w Jedlinie-Zdrój, ul. Zamkowa 4.

V OPŁATA STARTOWA I ZGŁOSZENIA

1. Zapisy elektroniczne na stronie internetowej biegu www.jedlina.pro-run.pl od 01.11.2025 do 1.02.2026. Limit startujących – 300 osób (dla dwóch biegów).
2. Opłata startowa za bieg Zimowy Półmaraton Górski Jedlina-Zdrój (21km)
 - 150 zł – do 30.11.2025
 - 160 zł – do 20.12.2025
 - 170 zł – do 31.12.2025
 - 200 zł – do 01.02.2026
 - 50 zł – przez cały okres trwania zapisów dla mieszkańców gminy Jedlina-Zdrój
3. Opłata startowa za bieg Zimowa Dycha Jedlina-Zdrój (10km)
 - 120 zł – do 30.11.2025
 - 140 zł – do 20.12.2025
 - 160 zł – do 31.12.2025
 - 200 zł do 01.02.2026
 - 50 zł – przez cały okres trwania zapisów dla mieszkańców gminy Jedlina-Zdrój
4. W biegu biorą udział tylko zgłoszeni i opłaceni zawodnicy, widniejący na zweryfikowanej Liście Startowej na www.datasport.pl. W przypadku osiągnięcia limitu zgłoszeń zapisy zostaną zamknięte przed terminem jaki określa regulamin.
5. Dane do dokonania opłat tradycyjnych:

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław ul. J.W Dawida 26/9, Wrocław

nr konta: 44105015751000009080005508

Tytułem: Jedlina, nazwisko i imię

6. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi chyba, że impreza nie może się odbyć z winy organizatora.
7. Z opłaty startowej zwolnieni są:
 - zawodnicy powyżej 70 roku życia.
 - zwycięzcy open K+M poprzednich edycji Zimowego Półmaratonu Górskiego Jedlina-Zdrój (tylko 21 km): Miśkiewicz Mariusz, Czerniak Paweł, Alicja Białobłocka, Petters Klaudia, Marcin Boruń, Karol Duda
 -

VI PROGRAM IMPREZY

- 8:00 otwarcie biura zawodów
- 9:30 zamknięcie biura zawodów
- 10:00 start biegu
- 14:00 dekoracja zwycięzców kategorii Open.
- Dalsze etapy programu będą systematycznie ogłaszane w tym pozostałe dekoracje.

VIII TRASA BIEGU:

1. Dystans ok. 21 km oraz ok. 10 km w większości po górskich drogach z dużymi przewyższeniami, trasa jest wymagająca. Nawierzchnia trasy: drogi szutrowe, drogi asfaltowe, ścieżki leśne, ścieżki górskie.
2. Organizator nie gwarantuje przebiegu trasy przez tunel kolejowy między Jedliną-Zdrój i Wałbrzychem co jest uzależnione od wyrażenia zgody przez podmiot zarządzający tym miejscem.

[MAPA](#)

IX ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. Organizator zapewnia przebieralnię oraz depozyt,
2. Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny oraz ciepłe napoje,
3. Organizator zapewnia punkty odświeżania i odżywiania na trasie (ilość uzależniona od warunków panujących na trasie i możliwościach transportu),
4. Organizator zapewnia bufet na starcie w celu uzupełnienia własnych zasobów na czas biegu (odżywianie i nawadnianie),
5. Uczestnik biegu może nabyć koszulkę biegu za dodatkową opłatą w wysokości 80 zł (krótki rękaw) i 100zł (długi rękaw: [INFORMACJE](#)).
6. Zwycięzcy poszczególnych klasyfikacji zdobywają trofea,
7. Każdy uczestnik biegu odbiera pakiet startowy: numer startowy, czapkę biegową, posiłek regeneracyjny, materiały sponsorów, medal na mecie.

X KLASYFIKACJA:

- Open K i M, na 10 i 21 km
- Mieszkańców gminy Jedlina-Zdrój K i M, tylko na 21 km
- Wiekowa: kobiet i mężczyzn, miejsca na 10 i 21 km

K 20 od 18 do 29 lat M 20 od 18 do 29 lat
K 30 od 30 do 39 lat M 30 od 30 do 39 lat
K 40 od 40 do 49 lat M 40 od 40 do 49 lat
K 50 od 50 do 59 lat M 50 od 50 do 59 lat
K 60 od 60 i więcej M 60 od i więcej

XI NAGRODY

- kategoria Open kobiet i mężczyzn miejsce I-III – statuetki, (21km oraz 10km)
- kategorie Wiekowe kobiet i mężczyzn -miejsce I – III –statuetki (21km oraz 10 km)
- kategoria mieszkańców gminy Jedlina-Zdrój kobiet i mężczyzn – miejsce I-III – statuetki, (tylko 21km)
- zawodnicy nagradzani w klasyfikacji open nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych,
- przewiduje się wręczenie nagród wśród uczestników biegu głównego,
- uczestnicy którzy ukończą bieg główny otrzymają wyjątkowy, pamiątkowy medal

XII WARUNKI UCZESTNICTWA

- w biegu głównym mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 rok życia i dokonały opłaty startowej,
- każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność co potwierdza poprzez zapisanie się na wydarzenie,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu.

XIII OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – RODO

1. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.
2. Masz prawo zarejestrowania się jako zawodnik anonimowy. Wtedy Będziesz widnieć na liście startowej oraz liście wyników jako zawodnik anonimowy. Oznacza to również, że w przypadku zwycięstwa w nagradzanej kategorii będziesz wyczytany/wyczytana jedynie jako numer. Natomiast w przypadku wszelkiego rodzaju losowań i konkursów Twoje zgłoszenie nie będzie brane pod uwagę.
3. Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław z siedzibą na ul. J.W. Dawida, 50-527 Wrocław NIP:8992728699 będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników wydarzenia w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
4. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
5. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1

lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

6. Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław nie będzie przekazywać danych osobowych podmiotom zewnętrznym, chyba, że inaczej stanowi punkt **XIV. regulaminu**. Nie poddajemy danych osobowych Uczestników zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
7. Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.
8. Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z organizacją biegu.
9. Uczestnik Oświadcza, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do udziału w wydarzeniu i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora wydarzenia.
10. Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moja osoba, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.
11. Podane dane w zgłoszeniu są prawdziwe, i są mi znane przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością. W zakresie rozliczeń finansowych oraz podatkowych administratorem danych jest Organizator danego wydarzenia.
12. Podanie danych jest obowiązkowe i wynika m.in. z ustawy o rachunkowości. Dane będą udostępniane jedynie podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa. Ma Pani/Pan prawo:
 1. a) dostępu do danych,
 2. b) sprostowania danych,
 3. c) usunięcia danych,
 4. d) ograniczenia przetwarzania danych,
 5. e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie.

Cofnięcie zgody na przetworzenie danych przed ukończeniem biegu będzie jednoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu.

Wszelkie szczegóły naszych działań administrujących danymi osobowymi znajdziesz w naszej POLITYCE PRYWATNOŚCI – [link](#)

XIV PRZEKAZYWANIE DANYCH OSOBOWYCH

Organizator może przekazać dane osobowe uczestnika w celu przeprowadzenia wydarzenia podmiotom zewnętrznym na co uczestnik sam wyraża zgodę przy zapisach na bieg. (taka zgoda może też nie występować w przypadku braku zewnętrznego partnera). Np. dane osobowe mogą być przekazane:

- DATASPORT – pomiar czasu
- GRAWER – grawerowanie medali
- itp.

XV POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- limit czasu 4 godziny,

- linia startu jest otwarta przez 10 minut,
- klasyfikacja końcowa wg. czasów netto, poza pierwszymi 50 osobami na mecie, jednocześnie w przypadku startów indywidualnych tylko wg czasów netto,
- uczestników obowiązuje strój sportowy,
- zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości),
- zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani,
- bieg będzie odbywać się przy ograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy mogą biec tylko prawą częścią drogi po utwardzonym poboczu, a w przypadku jego braku po prawej stronie pasa ruchu;
- każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń funkcjonariuszy Policji i innych służb porządkowych biorących udział w zabezpieczeniu trasy,
- biegacze, którzy przekroczą limit czasu mogą po zdjęciu numeru startowego kontynuować bieg na własną odpowiedzialność,
- za wypadki zaistniałe na trasie biegu organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- organizator zapewnia opiekę ratowników medycznych w trakcie trwania zawodów,
- organizator zabezpiecza szatnię i nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,
- posiłek na mecie dla uczestników tylko w warunkach na jakie będą pozwalać obostrzenia sanitarne,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu zawodów,
- organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej zmiany regulaminu i trasy biegu bez podania przyczyn,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz Attqi Ligi Biegów Górskich i Festiwalu Biegowego w Krynicy, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez dyrektora biegu.
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga dyrektor biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- o sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator.

Szczegółowe informacje dotyczące Półmaratonu można uzyskać kontaktując się z nami: zawody@pro-run.pl