



Regulamin 15. Biegu Gryfitów przy CROSSIE GRYFITÓW - 06.06.2026 r.

I. CELE

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
2. Promocja Doliny Kwisy i gmin Gryfów Śląski, Olszyna i Leśna oraz jezior złotnickiego i leśniańskiego

II. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Aktywny Gryfów „CROSS GRYFITÓW”

ul. Floriańska 2, 59-620 Gryfów Śląski

Osoby kontaktowe: Stanisław Fronc – tel. kom. 601 849 533

crossgryfitow@gmail.com

Marzena Szpineta – tel. kom. 691 488 552

crossgryfitow@gmail.com

Szymon Dołasiński – tel. kom. 698 730 997

Datasport Marek Zieliński

Urząd Miasta i Gminy Gryfów Śląski

III. ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

- Dyrektor Biegu - Krzysztof Babiak
- Honorowy Dyrektor Biegu –Stanisław Fronc

IV. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

06.06.2026 r. (sobota):

Bieg 42 km

godzina rozpoczęcia **09:00**

Limit czasowy: 5 godzin

Start: Rynek Gryfów Śl.

Meta: Bulwar nad Kwisą (pod mostem)

Bieg 21 km

godzina rozpoczęcia **9:15**

Limit czasowy: 3 godziny

Start: Rynek Gryfów Śl.

Meta: Bulwar nad Kwisą (pod mostem)

Bieg 10 km

godzina rozpoczęcia **09:30**

Limit czasowy: 2 godziny

Start: Rynek Gryfów Śl.

Meta: Bulwar nad Kwisą (pod mostem)

V. TRASA

1. Trasa przebiega drogami asfaltowymi, szutrowymi i trawiastymi przez miejscowości: Gryfów Śl., Karłowice, Złotniki, Złoty Potok, Wieża.
2. Stopień trudności trasy jest zróżnicowany, bieg przełajowy –terenowy, m.in. kamienistymi leśnymi ścieżkami.

VI. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem zawodów mogą być osoby pełnoletnie, które wypełnią kartę zgłoszeniową dostępną na stronie <https://online.datasport.pl/>, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o zapoznaniu się i akceptacji regulaminu.
2. Podpisanie akceptacji regulaminu podczas rejestracji oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
3. Uczestnikiem zawodów mogą być osoby niepełnoletnie (w wieku 16-17 lat), które wypełnią kartę zgłoszeniową dostępną na stronie <https://online.datasport.pl/> opłacą wpisowe oraz przedstawia pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na start w zawodach.
4. Uczestnikami zawodów mogą być osoby niepełnoletnie poniżej 16 roku życia, które wypełnią kartę zgłoszeniową dostępną na stronie <https://online.datasport.pl/> opłacą wpisowe oraz będą podczas biegu na trasie znajdowały się pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego lub osoby upoważnionej do opieki.

VII. ZGŁOSZENIA I WYDANIE NUMERÓW STARTOWYCH

1. Zgłoszenia zawodników on-line od dnia 12.01.2026 r. pod niżej wymienionym adresem: stronie <https://online.datasport.pl/> do dnia 04.06.2026 r. godz. 24:00
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
3. **Organizator wprowadza limit zawodników dystans 10 km – 150 zawodników, 21 km - 100 zawodników, 42 km - 100 zawodników.**
4. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 05.06.2026 r. w godz. 17:00-20:00 oraz 06.06.2026 r. w godz. 7:30-08:45 w Biurze Zawodów ul. Rynek 1 w Gryfowie Śląskim.
5. W przypadku nieprzekroczenia limitów startowych istnieje możliwość zapisania się osobiście w Biurze Zawodów.

VIII. OPŁATA STARTOWA

1. Opłatę startową można dokonać online za pośrednictwem strony <https://online.datasport.pl/> lub gotówką w biurze zawodów.

DYSTANS	
10 km	80 zł
21 km	110 zł
42 km	120 zł

2. Zawodnicy dokonujący zapisu stacjonarnie w dniu zawodów nie mają gwarancji otrzymania pakietu startowego lub pucharu.
3. **Z opłaty startowej zwolnione są osoby w wieku 70 lat i więcej.**
4. Przy zapisach do 10.05. każdy zawodnik otrzymuje koszulkę z rozmiarem wskazanym przy zapisie. Po tym terminie nie ma gwarancji otrzymania zaznaczonego rozmiaru.
5. W ramach opłaty uczestnik otrzyma posiłek regeneracyjny, woda mineralna i pamiątkowy medal po ukończonym biegu oraz koszulkę.
6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi, przeniesieniu na innego uczestnika biegu oraz przeniesieniu na bieg w roku następnym.

IX. DUATHLON

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN Duathlon mały (bieg 10 km+ rower 21 km),
2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN Duathlon duży (bieg 21 km+ rower 40 km).
3. Zawodnicy startujący w 15. Biegu Gryfitów oraz 5. Rowerowym CROSSIE - Gryfitów będą dodatkowo klasyfikowani w kategorii Duathlon. W przypadku startu w dwóch dyscyplinach obowiązują promocyjne opłaty, zgodnie z tabelą poniżej:

Dyscyplina/termin uiszczenia opłaty startowej	
DUATHLON MAŁY (bieg 10 km+rower 21 km)	150 zł
DUATHLON DUŻY (bieg 21 km+rower 40 km)	180 zł

4. Klasyfikacja w Duathlon odbywa się przy min. 10 zawodnikach
5. Organizator gwarantuje nagrody są w kategorii OPEN.

X. Klasyfikacje

1. Organizator przewiduje następującą klasyfikację:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

2. Kobiety – klasyfikacja wg roczników – dotyczy kobiet, które ukończyły w danym roku kalendarzowym 2026 określony poniżej wiek:

K19 - 19 lat i mniej
K20 - 19-29 lat
K30 – 30-39 lat
K40 – 40-49 lat
K50 – 50-59 lat
K60 - 60 lat i więcej

3. Mężczyźni - klasyfikacja wg roczników – dotyczy mężczyzn, którzy ukończyli w danym roku kalendarzowym 2026 określony poniżej wiek:

M19 - 19 lat i mniej
M20 - 19-29 lat
M30 - 30-39 lat
M40 – 40-49 lat
M50 - 50-59 lat
M60 – 60-69 lat
M70 – 70 lat i więcej

XI. NAGRODY

- 1. Organizator przewiduje nagrody finansowe dla zwycięzców w kategorii Open kobiet i mężczyzn dla pierwszych 3 miejsc dla wszystkich rodzajów biegów i na wszystkich dystansach biegowych oraz nagrody rzeczowe w kategoriach specjalnych.**
2. Zwycięzca z kategorii Open nie będzie występował po nagrody w kategoriach wiekowych.
3. W poszczególnych kategoriach wiekowych miejsca 1-3 będą dodatkowo dekorowane.
4. Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się po zakończonej rywalizacji, w miejscu wyznaczonym przez Organizatora.
5. Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczania nagród.
6. *W przypadku Duathlon poniżej 10 zawodników nie ma nagród finansowych.

XII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnik pokonuje trasę samodzielnie, bez pomocy osób trzecich.
2. Organizator przewiduje zabezpieczenie medyczne dla zawodników - 3 punkty rozmieszczone na trasie: start - zaporą I - zaporą II.
3. W razie kontuzji lub zasażenia każdy uczestnik ma obowiązek udzielić pomocy poszkodowanemu.
4. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.
5. Podczas poruszania się po trasie należy zwracać szczególną uwagę na odcinki przebiegające po drogach publicznych. W miejscach ich przekraczania, uczestnicy mają obowiązek poruszania się zgodnie z przepisami prawa o ruchu drogowym.
6. Zabrania się poruszania po terenach prywatnych i uprawnych terenach rolnych poza wyznaczonymi szlakami.
7. Pojazdy ratunkowe jadące na sygnałach świetlnych lub akustycznych mają bezwzględne pierwszeństwo niezależnie od kierunku jazdy.
8. Zabrania się startu z psami.
9. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez zezwolenia wydanego przez Organizatora.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
2. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy

95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnikowi przysługują wszystkie prawa zgodne z RODO, a wymienione szczegółowo w Klauzuli Informacyjnej.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
6. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.
7. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
 - Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
 - Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu.
 - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
 - Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
 - Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
 - Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach.

XIV. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE

1. Pomiar czasu odbędzie się z wykorzystaniem numerów startowych z chipem bezzwrotnym.
2. Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr telefonu komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem. W oficjalnych wynikach możliwe są korekty ze względu na klasyfikację według czasów netto.
3. Organizator zapewnia napoje (woda mineralna) na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
4. Każdy uczestnik biegu obowiązkowo powinien posiadać strój sportowy odpowiedni do warunków pogodowych, bidon lub kubek wielokrotnego użytku, dopuszcza się także używanie kijów trekkingowych.
5. Uczestnik, który nie dobiegnie do mety w wyznaczonym limicie czasowym nie zostanie sklasyfikowany.
6. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi.
7. Pisemne protesty, które przyjmuje Biuro Zawodów w czasie 15 minut po zakończeniu poszczególnych biegów, będą rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.
8. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
9. Organizator zwraca uwagę Uczestników Biegów na duży poziom niebezpieczeństwa i zagrożenia wynikającego z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanej z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do Biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz

- kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/ lekarskich do udziału w Biegu.
10. Każdy zawodnik startujący w biegu powinien się ubezpieczyć w własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
 11. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów) oraz na FB.
 12. Uczestnik biegu ponosi odpowiedzialność za wszelkie skutki błędnego wprowadzenia danych podczas zgłoszenia do imprezy.
 13. Na trasie biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych w regulaminie Lasów Państwowych oraz Parków Krajobrazowych, a w szczególności zabrania się:
 - zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków itp. wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych)
 - schodzenia z oznaczonych szlaków turystycznych na tych terenach
 - zakłócania ciszyUczestnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.
 14. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w zakresie przeprowadzanych biegów w szczególności dotyczących przebiegu tras.
 15. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora

Organizator