



Regulamin 5. Wyścigu rowerowego MTB CROSS Gryfitów przy CROSSIE GRYFITÓW - 07.06.2026 r.

I. CELE

- popularyzacja kolarstwa górskiego i turystyki rowerowej
- propagowanie zawodów organizowanych dla każdego rowerzysty bez względu na wiek i płeć
- promowanie atrakcji turystycznych regionalnych szlaków
- szerzenie aktywnego stylu życia i form rekreacji
- upowszechnianie sportu rodzinnego i poznawanie tras rowerowych okolic Gryfowa Śląskiego oraz jezior złotnickiego i leśniańskiego
- popularyzacja turystyki rowerowej w gminach Gryfów Śląski, Olszyna Leśna,
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku, rekreacji i dobrej zabawy

II. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Aktywny Gryfów „CROSS GRYFITÓW”
Osoby kontaktowe: Stanisław Fronc – tel. kom. 601 849 533
crossgryfitow@gmail.com
Marzena Szpineta – tel. kom. 691 488 552
crossgryfitow@gmail.com
Szymon Dołasiński – tel. kom. 698 730 997
- Datasport Marek Zieliński
- Urząd Miasta i Gminy Gryfów Śląski

III. ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

- Dyrektor Biegu – Wiesław Kucab
- Honorowy Dyrektor Biegu – Stanisław Fronc

IV. TERMIN I MIEJSCE RAJDU ROWEROWEGO

07.06.2026 r. (niedziela):

Dystans 40 km

godzina rozpoczęcia **09:00**

Limit czasowy: 3,5 godziny

Start: Rynek Gryfów Śl.

Meta: Bulwar nad Kwisą (pod mostem)

Dystans 21 km

godzina rozpoczęcia **9:30**

Limit czasowy: 2 godz. 15 min.

Start: Rynek Gryfów Śl.

Meta: Bulwar nad Kwisą (pod mostem)

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem zawodów mogą być osoby pełnoletnie, które wypełnią kartę zgłoszeniową dostępną na stronie <https://online.datasport.pl/> opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność
2. Uczestnikiem zawodów mogą być osoby niepełnoletnie w wieku 16-17 lat, które wypełnią kartę zgłoszeniową dostępną na stronie <https://online.datasport.pl/>, opłacą wpisowe oraz przedstawia pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na start w zawodach.
3. Uczestnikiem zawodów nie mogą być osoby niepełnoletnie poniżej 16 roku życia.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia zawodników przez Internet od 12.01.2026 r. na stronie <https://online.datasport.pl/> do dnia 04.06.2026 r.
2. **Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.**
3. Organizator wprowadza limit zawodników dla:
 - dystansu ok 21 km – 100 zawodników
 - dystansu ok 40 km – 100 zawodników
4. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 05.06.2026 r. 17:00-20:00, 06.06.2026 r. w godzinach 7:30-08:45 oraz 07.06.2026 w godz. 7:30-8:45 w Biurze Zawodów ul. Rynek 1 Gryfów Śląski
5. W przypadku nieprzekroczenia limitów startowych istnieje możliwość zapisania się osobiście w Biurze Zawodów.

VII. OPŁATA STARTOWA

1. Opłatę startową można dokonać za pośrednictwem strony operatora zapisów <https://online.datasport.pl/>.

DYSTANS	
21 km	100 zł
40 km	130 zł

2. Przy zapisach do 10.05. każdy zawodnik otrzymuje koszulkę z rozmiarem wskazanym przy zapisie. Po tym terminie nie ma gwarancji otrzymania zaznaczonego rozmiaru.
3. W ramach opłaty uczestnik otrzyma posiłek regeneracyjny, woda mineralna i pamiątkowy medal po ukończonym biegu oraz koszulkę.
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi, przeniesieniu na innego uczestnika rajdu oraz przeniesieniu na wyścig rowerowy w roku następnym. **Z opłaty startowej zwolnione są osoby w wieku 70 lat i więcej.**

VIII. DUATHLON

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN Duathlon mały (bieg 10 km+ rower 21 km),
2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN Duathlon duży (bieg 21 km+ rower 40 km).
3. Zawodnicy startujący w 15. Biegu Gryfitów oraz 5. Rowerowym CROSSIE - Gryfitów będą dodatkowo klasyfikowani w kategorii Duathlon. W przypadku startu w dwóch dyscyplinach

obowiązują promocyjne opłaty, zgodnie z tabelą poniżej:

Dyscyplina/termin uiszczenia opłaty startowej	
DUATHLON MAŁY (bieg 10 km+rower 21 km)	150 zł
DUATHLON DUŻY (bieg 21 km+40 km)	180 zł

4. Klasyfikacja w Duathlon odbywa się przy min. 10 zawodnikach
5. Organizator gwarantuje nagrody są w kategorii OPEN.

IX. KLASYFIKACJE

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Kobiety:

K16-19 lat
K19-29 lat
K30-39 lat
K40-49 lat
K50-59 lat
K60-69 lat

Mężczyźni:

M16-19 lat
M19-29 lat
M30-39 lat
M40-49 lat
M50-59 lat
M60-69 lat

Dodatkowo:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN Duathlon mały (bieg 10 km+ rower 21 km),
Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN Duathlon duży (bieg 21 km+ rower 38 km),

X. NAGRODY

1. Organizator przewiduje nagrody finansowe dla zwycięzców w kategorii Open kobiet i mężczyzn dla pierwszych 3 miejsc dla wszystkich rodzajów wyścigów i na wszystkich dystansach oraz nagrody rzeczowe w kategoriach specjalnych.
2. Zwycięzca z kategorii Open nie będzie występował po nagrody w kategoriach wiekowych.
3. W poszczególnych kategoriach wiekowych miejsca 1-3 będą dodatkowo dekorowane.
4. Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się po zakończonej rywalizacji, w miejscu wyznaczonym przez Organizatora.
5. Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczania nagród.
6. *W przypadku Duathlon poniżej 10 zawodników nie ma nagród finansowych.

XI. RUCH DROGOWY I PORUSZANIE SIĘ PO TRASIE RAJDU

1. Impreza będzie się odbywać przy ograniczonym ruchu drogowym
2. **Każdy uczestnik wyścigu jest zobowiązany do jazdy w KASKU sztywnym. Osoby bez kasku sztywnego nie będą dopuszczone do zawodów**
3. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań

4. Należy bezwzględnie przestrzegać zasad Ruchu Drogowego i poruszać się prawą stroną na drogach publicznych i gruntowych
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie
6. Na krótkich dystansach występują duże różnice poziomów. Zawodnicy będą mieli do pokonania strome podjazdy i zjazdy oraz nierówności i wyboje.
7. **Uczestnik nie wprowadzony w jeździe terenowej pokona trasę ostrożnie stosownie do swoich możliwości.** Ponadto w wielu miejscach ruchem na drodze będą kierowały osoby ze służby porządkowej.
8. Zabrania się blokowania przejazdu zawodnikowi, który wyprzedza innego uczestnika,
9. Zawodnik w trakcie pokonywania trudnych odcinków powinien zachować szczególną uwagę w czasie jazdy, – zawodnik naprawiający rower musi zejść z trasy, by nie utrudniać jazdy innym uczestnikom, – zawodnicy na całej trasie powinni zachować szczególną ostrożność w miejscach niebezpiecznych tzn. stromych zjazdach oraz na drogach publicznych.
10. Na trasie rajdu będą punkty kontrolne sprawdzające pokonywanie trasy przez zawodników. Ominięcie punktu kontrolnego będzie równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
2. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnikowi przysługują wszystkie prawa zgodne z RODO, a wymienione szczegółowo w Klauzuli Informacyjnej.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
6. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.
7. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
 - Utrwalanie i zwielokrotnienie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
 - Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu.
 - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
 - Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
 - Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
 - Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.

XIII . POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE

1. **Zakaz startu na rowerach elektrycznych.**
2. Pomiar czasu z wykorzystaniem numerów startowych z chipem do zwrotu na mecie,
3. Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr telefonu komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem. W oficjalnych wynikach możliwe są korekty ze względu na klasyfikację według czasów netto.
4. Organizator zapewnia napoje (woda mineralna) na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po rajdzie.
5. Obowiązuje limit czasowy-3 godziny.
6. Uczestnik, który nie dojedzie do mety do godziny 13:00 zobowiązany jest zejść z trasy i dotrzeć do mety, poruszając się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
7. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na rowerze. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie 15 minut po zakończeniu rajdu, będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.
8. Wszelkie kwestie sporne dotyczące rajdu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
9. Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach i dystansach zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę zawodów i nie będą próbować jej skracać.
10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania rajdu z przyczyn niezależnych od niego,
11. Organizator zastrzega sobie prawo dokonania zmian (korekt) regulaminu, w przypadku zmian regulaminu poprawki, teść zmian zostanie zamieszczona na fb.
12. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
13. Organizator nie zwraca wpisowego.
14. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.
15. Uczestnik biegu ponosi odpowiedzialność za wszelkie skutki błędnego wprowadzenia danych podczas zgłoszenia do imprezy.
16. Opakowania po suplementach diety prosimy nie wyrzucać na trasie tylko w miejscach do tego przeznaczonych.
17. Uczestnik wyścigu wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
18. Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu oraz zachowania zgodnego z zasadami fair-play.
19. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora

ORGANIZATOR