

REGULAMIN IMPREZY SPORTOWEJ W PODKOWIE LEŚNEJ (dalej: „Regulamin”) POD NAZWĄ PODKOWA BIEGA

1. ORGANIZATOR I WSPÓŁORGANIZATOR

Organizatorem imprezy sportowej (dalej też „Zawodów”) jest: Stowarzyszenie Inicjatywa Podkowa z siedzibą w Podkowie Leśnej, ul. Lilpopa 18, 05-807 Podkowa Leśna, wpisane do KRS pod numerem 0001209053, NIP: 5291865657 – zwany dalej „Organizatorem”.

Kontakt e-mail z Organizatorem:

Anna Siwirska: asiwirska@gmail.com, Olga Petryńska: olgapetrynska@gmail.com, Karolina Murawska: k.murawska@gmail.com, Agata Krysińska-Żmigrodzka: agata.krysinska@gmail.com

Współorganizatorem Zawodów jest: Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Warszawy w Podkowie Leśnej, ul. Jana Pawła II 20, 05-807 Podkowa Leśna oraz Miasto Podkowa Leśna, ul. Akcyjowa 39/41, 05-807 Podkowa Leśna.

2. CEL ZAWODÓW

Celem głównym Zawodów jest udział w sportowej rywalizacji – to jest ukończenia biegu na wskazanym dystansie i w określonym czasie.

Celami równoległym są:

- promocja biegania wśród mieszkańców Podkowy Leśnej i okolic,
- promocja miasta Podkowa Leśna,
- integracja środowiska biegowego na Mazowszu,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania czasu i rekreacji.

3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU GŁÓWNEGO

1. Bieg główny odbędzie się 12 kwietnia 2026 r., godz. 11:00 w Podkowie Leśnej.
2. Dystans Biegu głównego to 10 km (nawierzchnia mieszana asfalt/las Młochowski).
3. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
4. Limit czasu na pokonanie trasy Biegu głównego to 2 godziny. Po tym czasie osoba biorąca udział w Biegu głównym (zwana dalej „Zawodnikiem”) jest zobowiązana do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani.
5. Start i meta zostały wyznaczone w bliskim sąsiedztwie Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Warszawy w Podkowie Leśnej, ul. Jana Pawła II 20.
6. Szczegółowy opis miejsca i trasy Biegu głównego zostanie podany do wiadomości na stronie internetowej podkowabiega.pl (dalej „Strona internetowa”) nie później niż 3 (trzy) dni przed rozpoczęciem Zawodów.
7. Trasa Biegu głównego nie posiada atestów PZLA.
8. Trasa będzie oznakowana taśmą. Dodatkowo w newralgicznych miejscach będą znaczniki.

9. Pomiar czasu będzie prowadzony z udziałem firmy zewnętrznej w sposób elektroniczny, za pomocą chipów. Podczas Zawodów Zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu. Brak numeru jest równoznaczny z dyskwalifikacją Zawodnika.
10. Na trasie Biegu głównego zlokalizowane będą punkty pomiaru czasu. Każdy Zawodnik zobowiązany jest odwiedzić wszystkie te punkty.

4. TERMIN I MIEJSCE BIEGÓW DZIECIĘCYCH I MŁODZIEŻOWYCH

1. Biegi dziecięce i młodzieżowe odbędą się w dniu 12 kwietnia 2026 r. ok. godz. 9:00 na następujących dystansach:
 - Dzieci do 4 lat – dystans ok. 100 m;
 - Dzieci 5-6 lat – dystans ok. 200 m;
 - Dzieci 7-8 lat – dystans ok. 400 m;
 - Dzieci 9-10 lat – dystans ok. 400 m;
 - Młodzież 11-12 lat – dystans ok. 1 km;
 - Młodzież 13-14 lat – dystans ok. 1 km.
2. Start Biegów dziecięcych i młodzieżowych zostały wyznaczone na Al. Lipowej.
3. Dokładna trasa i starty Biegów dziecięcych i młodzieżowych zostanie podana do wiadomości na stronie internetowej podkowabiega.pl (dalej „Strona internetowa”) nie później niż 3 (trzy) dni przed rozpoczęciem Zawodów.
4. Trasy Biegów dziecięcych i młodzieżowych nie posiadają atestów PZLA.
5. Trasy będą oznakowane taśmą. Dodatkowo w newralgicznych miejscach będą znaczniki.
6. Pomiar czasu nie będzie prowadzony z udziałem firmy zewnętrznej w sposób elektroniczny, za pomocą chipów.
7. Biegi dziecięce i młodzieżowe są bezpłatne.

5. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w Biegu głównym mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 12.04.2026 r. ukończą 15 lat (tj. urodzone przed 12.04.2011 r.) i dokonają pełnej rejestracji.
2. Warunkiem dopuszczenia Zawodnika do Biegu będzie własnoręcznie podpisanie w Biurze Zawodów oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w Biegu oraz oświadczenie o starcie w Zawodach na własną odpowiedzialność. Podczas weryfikacji Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.
3. W przypadku biegów dziecięcych i młodzieżowych oraz osób, które do dnia Zawodów nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w Zawodach podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia. Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji niepełnoletniego Zawodnika. Oświadczenie dostępne będzie do pobrania na Stronie internetowej lub w Biurze Zawodów. W takim przypadku weryfikacji podlega także dokument rodzica/opiekuna prawnego.
4. Odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną (osobę trzecią) jest możliwy na podstawie okazania oświadczenia Zawodnika (druk dostępny na Stronie internetowej w późniejszym terminie) oraz, do wglądu, kopię pierwszej strony dokumentu tożsamości z widocznym imieniem i nazwiskiem Zawodnika (zdjęcie okazane w telefonie jest akceptowane).
5. Warunkiem dopuszczenia Zawodnika do Zawodów jest:
– zapisanie się na listę startową poprzez wypełnienie zgodnie z prawdą – pod rygorem dyskwalifikacji – formularza zgłoszeniowego, o którym mowa w pkt 6 („Zgłoszenia”) ust. 1 Regulaminu („Formularz”),

- wniesienie opłaty startowej (nie dotyczy Biegów dziecięcych i młodzieżowych),
 - pozytywna weryfikacja i odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów,
 - akceptacja warunków Regulaminu, deklaracja dobrowolnego uczestnictwa w Zawodach i informacji o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Zawodach,
 - udzielenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie przez Organizatora i Współorganizatorów wizerunku Zawodnika utrwalonego w czasie Zawodów lub w związku z Zawodami i zestawienie go z imieniem i nazwiskiem, wiekiem, klubem, płcią Zawodnika we wszystkich przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych, w formie drukowanej oraz w ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o Zawodach i ich wynikach, a także w celu promocji Zawodów i przyszłych imprez Organizatora tego rodzaju. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Zawodów także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji wydarzenia,
 - udzielenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Zawodnika podanych w Formularzu.
6. Każdy Zawodnik zobowiązany jest do posiadania stroju sportowego, stosownego do warunków pogodowych.
 7. Szczegółowe informacje odnośnie Biura Zawodów i programu Zawodów zostaną podane przed Biegiem na Stronie internetowej nie później niż 3 (trzy) dni przed rozpoczęciem Zawodów.
 8. Nie ma możliwości przesyłania pakietów startowych na adres Zawodnika, odbiór pakietów startowych odbywa się wyłącznie w Biurze Zawodów podczas weryfikacji.
 9. Organizator nie przewiduje startu osób poruszających się na wózkach inwalidzkich ani osób z psami.
 10. W przypadku kontuzji lub rezygnacji z rywalizacji należy bezwzględnie powiadomić Organizatora. Brak takiej informacji spowoduje zainicjowanie akcji poszukiwawczej oraz obciążenie finansowe Zawodnika akcją poszukiwawczą.
 11. Decyzje służby medycznej dotyczące możliwości kontynuowania przez Zawodnika rywalizacji podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
 12. Zamiar opuszczenia trasy i rezygnację z kontynuacji Zawodów należy zgłaszać telefonicznie do Organizatora lub obsłudze technicznej na punktach pomiaru czasu, punktach kontrolnych lub regeneracyjnych. W przypadku rezygnacji z kontynuacji rywalizacji Zawodnik podpisuje oświadczenie o dobrowolnym opuszczeniu trasy oraz oddaje swój numer startowy. Numer telefonu do Organizatora zostanie udostępniony najpóźniej w dniu Zawodów na Stronie internetowej oraz będzie umieszczony na numerze startowym.
 13. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za kontuzje i ich skutki doznane przez Zawodnika podczas trwania Zawodów.

6. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online przyjmowane będą do dnia 12 kwietnia 2026 r. do godz. 9:00 poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej firmy prowadzącej rejestrację datasport: https://liveds.datasport.pl/zawody_files/zawody11842.html.
2. Aby dokonać rejestracji należy prawidłowo wypełnić Formularz oraz uiścić opłatę startową do godz. 9.00 12 kwietnia 2026 r. (Biegi dziecięce i młodzieżowe są bezpłatne).
3. Imię i nazwisko Zawodnika, który dokonał pozytywnej rejestracji zostanie umieszczone na liście startowej. Osoba, która, nie dokona opłaty do dnia 12 kwietnia 2026 r. do godz. 9:00, nawet w sytuacji wypełnienia uprzednio Formularza nie będzie pozytywnie zweryfikowana na liście startowej.

4. Łączny limit Uczestników wynosi 800 osób. 500 Zawodników w Biegu głównym, 300 zawodników w Biegach dziecięcych i młodzieżowych, przy czym o umieszczeniu na liście startowej decyduje kolejność zaksięgowania opłat startowych.
5. W ramach współpracy Organizatora z Urzędem Miasta Podkowa Leśna (dalej: „UM”), UM przekaże 100 (sto) bezpłatnych pakietów startowych dla pierwszych 100 (stu) mieszkańców Podkowy Leśnej, którzy wyrażą chęć uczestnictwa w Zawodach. Warunkiem otrzymania pakietu i numeru startowego jest wypełnienie oraz przesłanie do Organizatora podpisanego oświadczenia, w którym mieszkaniec oświadczy: „Oświadczam, że na dzień podpisania niniejszego oświadczenia jestem mieszkańcem Podkowy Leśnej.” W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie składa rodzic lub opiekun prawny. Oświadczenie należy przesłać na adres e-mail: kontakt@podkowabiega.pl. Pakiety będą przyznawane według kolejności zgłoszeń aż do wyczerpania limitu. Pakiety przyznane z puli dla mieszkańców Podkowy Leśnej nie mogą być przekazywane innym osobom.
6. Zawodnik poczynawszy od dnia rejestracji ma 48 godzin na uiszczenie opłaty startowej. Po tym czasie będzie usuwany z listy startowej.
7. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.
8. Zawodnik może dokonać cesji na inną osobę za pomocą panelu zapisów prowadzonej przez datasport.pl. Dokonanie cesji możliwe jest do dnia 8 kwietnia i związane jest z poniesieniem opłaty 30 zł.
9. Zapisy mogą zostać wznowione po weryfikacji opłat i uprzednim komunikacie Organizatorów na Stronie internetowej.

7. OPŁATY

1. Każdy Zawodnik zobowiązany jest do zapłaty opłaty startowej.
2. Opłata startowa wynosi:
3. Do dnia 14 lutego 2026 r. – 79 zł,
4. Od dnia 15 lutego 2026 r. do dnia 14 marca – 89 zł,
5. Od dnia 15 marca do dnia 10 kwietnia 2026 r. – 99 zł,
6. W dniu 11 i 12 kwietnia 2026 r. – 109 zł.
7. Za termin zaksięgowania opłaty uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego firmy Datasport obsługującej wpłaty.
8. Każdy Zawodnik w ramach opłaty startowej otrzyma następujące świadczenia startowe:
 - numer startowy z chipem,
 - zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania Biegu,
 - elektroniczny pomiar czasu i obsługę techniczną,
 - obsługa depozytu w Biurze Zawodów,
 - wodę na punktach,
 - posiłek regeneracyjny i wodę na mecie.

8. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZNAWANIA NAGRÓD

Podczas Biegu głównego prowadzone będą następujące klasyfikacje:
A. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
B. Klasyfikacje wiekowe: mężczyźni do 29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+; kobiety: do 29 lat, 30-

39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+;

C. Klasyfikacja Najszybszy Mieszkaniec Podkowy Leśnej (kobieta/mężczyzna) – nagrodzone zostaną dwie osoby zamieszkałe na terenie miasta Podkowa Leśna, będące jednocześnie najszybszymi Zawodnikami z Podkowy Leśnej, oddzielnie kobiety i mężczyźni;

D. Klasyfikacja Najstarszy Mieszkaniec/Najstarsza Mieszkanka Podkowy Leśnej – nagrodzone zostaną dwie osoby zamieszkałe na terenie miasta Podkowa Leśna będące jednocześnie najstarszymi Zawodnikami z Podkowy Leśnej, oddzielnie kobiety i mężczyźni;

E. Klasyfikacja Sąsiad (kobieta/mężczyzna) – nagrodzona zostanie jedna osoba spośród osób zamieszkałych na terenie powiatów: warszawski zachodni, pruszkowski oraz grodziski z wyłączeniem Podkowy Leśnej, oddzielnie kobiety i mężczyźni;

F. Klasyfikacja Drużynowa – dotyczy zespołów Zawodników minimum czteroosobowych. Drużynę tworzą wszyscy Zawodnicy, którzy w Formularzu wskażą tę samą nazwę drużyny. Wynik drużyny jest obliczany na podstawie czasów dwóch najszybszych mężczyzn i dwóch najszybszych kobiet z danej drużyny;

G. Klasyfikacja Rodzinna – drużyna rodzinna musi składać się z co najmniej dwóch osób spokrewnionych ze sobą w linii prostej (np. dziecko + rodzic(e) + dziadek, dzieci + rodzic(e) + babcia, wnuczek + dziadek, wnuczek + babcia), rodzeństwo lub małżeństwo. Wygrywa najliczniejsza rodzina, a w przypadku dwóch i więcej rodzin o tej samej liczebności – decydujący jest wynik drużyny obliczany na podstawie czasów dwóch najszybszych osób z danej rodziny.

Powyższe klasyfikacje dotyczą wyłącznie Zawodników biorących udział w Biegu głównym.

9. NAGRODY

1. Każdy Zawodnik, który ukończy Zawody otrzyma pamiątkowy medal.
2. Za zajęcie od 1 do 3 miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Biegu głównego Zawodnicy otrzymają puchary i nagrody ufundowane przez sponsorów.
3. Za zajęcie od 1 do 3 miejsca w klasyfikacjach wiekowych kobiet i mężczyzn Biegu głównego Zawodnicy otrzymają nagrody ufundowane przez sponsorów.
4. Dodatkowe nagrody przewidziane są w następujących klasyfikacjach Biegu głównego: Najszybszy Mieszkaniec i Najszybsza Mieszkanka Podkowy Leśnej (kobieta i mężczyzna), Najstarszy Mieszkaniec i Najstarsza Mieszkanka Podkowy Leśnej (kobieta i mężczyzna), Najszybszy Sąsiad lub Sąsiadka (kobieta/mężczyzna), Rodzinna.
5. Za zajęcie od 1 do 3 miejsca w klasyfikacji Drużynowej Biegu głównego Zawodnicy otrzymają nagrody ufundowane przez sponsorów.
6. Nagrody mogą się dublować.
7. Uroczystość rozdania nagród odbędzie się 12 kwietnia 2026 r. ok. godz. 13.00.
8. Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na Stronie internetowej nie później niż 3 (trzy) dni przed rozpoczęciem Zawodów.
9. Biegi dziecięce i młodzieżowe mają charakter rekreacyjny i nie przewiduje się klasyfikacji ani nagród.

10. DEPOZYT

1. Szczegółowe informacje odnośnie Depozytu zostaną podane na Stronie internetowej nie później niż 3 (trzy) dni przed rozpoczęciem Zawodów.
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie Organizatorzy nie odpowiadają.
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego. Zgubienie numeru startowego przez Zawodnika powoduje zwolnienie Organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę.

11. PARKING

1. Organizatorzy nie przewidują dodatkowych miejsc parkingowych.
2. Zawodnikom zaleca się skorzystanie z transportu zbiorowego, w szczególności kolejki WKD, aby dotrzeć na miejsce startu.
3. Dostępność miejsc parkingowych na terenie miasta Podkowa Leśna jest ograniczona.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy Zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z Regulaminem i do jego przestrzegania.
2. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku w sprawach spornych.
3. W przypadku odwołania Biegu z przyczyn niezależnych od Organizatora, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Zawodnicy biorą w nim udział na własną odpowiedzialność oraz powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie.
5. Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie decyduje Organizator.
6. Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Zawodach, w szczególności zasad fair play, zakazu zaśmiecania trasy, pokonywania trasy biegu w sposób niedozwolony, schodzenia z trasy biegu. W razie łamania powyższych zasad zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie bez podania przyczyny. O zmianie Regulaminu Organizator poinformuje Zawodników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie internetowej.
8. Zawodnik z chwilą rejestracji na zawody akceptuje Regulamin oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na Formularzu – zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 r. poz. 1000 t. j.) oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE – przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Zawodów i jego późniejszych edycji, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku Zawodnika na materiałach filmowych i fotograficznych, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji oraz promocji Zawodów (w tym w formie SMS na numer zawodnika podany w karcie).

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Zawodów jest Organizator. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Zawodów także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji Zawodów. Szczegółowa informacja o przetwarzaniu danych osobowych przez Administratora dostępna jest na Stronie internetowej.

9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w Zawodach.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zawodów. W takim przypadku Zawodnikowi przysługuje prawo do żądania zwrotu uiszczonej opłaty startowej. O odwołaniu Zawodów

Organizator poinformuje Zawodników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie internetowej.

11. W przypadku Zawodników niepełnoletnich wszelkie zgody wymagane na podstawie niniejszego Regulaminu, w szczególności zgoda na udział w Zawodach, zgoda na przetwarzanie danych osobowych oraz zgoda na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku, udzielane są przez rodzica lub opiekuna prawnego Zawodnika. Udzielenie zgód następuje poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów lub w formie przewidzianej przez Organizatora.
12. Rodzice lub opiekunowie prawni ponoszą pełną odpowiedzialność za udział osób niepełnoletnich w Zawodach, w tym za ich stan zdrowia, bezpieczeństwo oraz przestrzeganie postanowień niniejszego Regulaminu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z niewłaściwym sprawowaniem opieki nad osobami niepełnoletnimi przez ich rodziców lub opiekunów prawnych.
13. Dodatkowe informacje o partnerach, sponsorach, nagrodach i innych sprawach związanych z Zawodami będą publikowane na Stronie internetowej.

Podkowa Leśna, dnia 01.02.2026 r.