

## **I. ZGROMADZENIE PUBLICZNE**

Rajd po Zdrowie, zwany dalej Rajdem, organizowany jest w formie zgromadzenia publicznego zgodnie z ustawą z dnia 24 lipca 2015 r. Prawo o zgromadzeniach (Dz.U. z dnia 29 września 2015 r. poz. 1485). Zgromadzeniem jest zgrupowanie osób na otwartej przestrzeni dostępnej dla nieokreślonych imiennie osób w określonym miejscu.

## **II. REGULAMIN**

Regulamin określa zasady zgromadzenia, warunki przejazdu oraz zachowanie się osób biorących w nim udział. Udział w Rajdzie oznacza akceptację jego postanowień.

## **III. ORGANIZATOR**

Fundacja CARITA im. Wiesławy Adamiec – <http://www.fundacjacarita.pl>, ul. Chabrowa 4/11, 52-200 Wysoka

## **IV. PRZEWODNICZĄCY ZGROMADZENIA PUBLICZNEGO**

**Przewodniczący Zgromadzenia Rajd po Zdrowie** – Grzegorz Zwierzchoń

**Organizator wydarzenia** – Prezes Fundacji Carita im. Wiesławy Adamiec – Łukasz Rokicki

Przewodniczący zgromadzenia oraz wyznaczona służba porządkowa, odpowiedzialni są za zabezpieczenie trasy i pilnowanie porządku w czasie zgromadzenia.

## **V. MIEJSCE I TERMIN RAJDU**

Rajd odbędzie się w dniu 5 września 2026 roku w Poznaniu w godzinach 12:00-15:00. START I META Rajdu – MALTA Poznań – niedaleko stoku Malta Ski ul. Wiankowa 3.

## **VI. CEL RAJDU**

- 1) Promocja zdrowia. Zwiększenie świadomości na temat nowotworów.
- 2) Pokazanie, że szpiczak to nie wyrok i przy pomocy współczesnej medycyny oraz przyjaciół można żyć aktywnie na poziomie porównywalnym z tym sprzed choroby. Potrzebny jest „tylko” dostęp do nowoczesnych terapii.
- 3) Uświadomienie, że powinniśmy mieć marzenia i dążyć do ich spełnienia.
- 4) Pokazanie, że pozytywne nastawienie do życia to podstawa w dobrym leczeniu – pacjent zestresowany ma przyspieszoną akcja serca, zaburzenia trawienia, a nawet problemy z odpornością – co niestety utrudnia leczenie.
- 5) Wzajemna motywacja do walki ze szpiczakiem. Wymiana doświadczeń w radzeniu sobie z chorobą.

- 6) Podnoszenie świadomości o wpływie aktywności ruchowej na poprawę sprawności organizmu, co zwiększa efekty leczenia.
- 7) Zachęcenie do przestawienia organizmu na aktywny tryb poprzez jazdę na rowerze.
- 8) Integracja środowiska chorych na szpiczaka i turystów rowerowych.
- 9) Propagowanie turystyki rowerowej i krajoznawczej, jako czynnej formy wypoczynku

## **VII. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW**

- 1) Rowery osób biorących udział w Rajdzie muszą być sprawne technicznie oraz wyposażone zgodnie z przepisami Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz ich niezbędnego wyposażenia (Dz. U. nr 32, poz. 262 z 2003 r. z późn. zm.), tj. w: światło przednie białe lub żółte, światło tylne czerwone, tylny odbłask czerwony, co najmniej jeden sprawny hamulec oraz dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy.
- 2) Rajd porusza się z prędkością około 8 do 12 km/h jednym pasem jezdni, z zachowaniem miejsca z lewej strony peletonu dla służby porządkowej.
- 3) Osoby biorące udział w Rajdzie robią to na własną odpowiedzialność oraz zobowiązane są do zachowywania się w sposób spokojny, kulturalny i bezpieczny dla innych uczestników Rajdu, jak i innych uczestników ruchu drogowego.
- 4) Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w Rajdzie jedynie pod opieką osób dorosłych.
- 5) W Rajdzie można wziąć udział zarówno poprzez przejazd całości trasy, jak i jej fragmentu. Można w dowolnym momencie się dołączyć, jak i odłączyć od peletonu, pamiętając jednak, aby zrobić to w sposób bezpieczny. Od momentu opuszczenia Rajdu należy przestrzegać przepisów ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym (Dz. U. Nr 98, poz 602 z 1997 r. z późn. zm.).
- 6) Wszelkie awarie, wypadki, zderzenia, upadki i inne zdarzenia losowe należy zgłaszać przewodniczącemu zgromadzenia lub służbie porządkowej.
- 7) Każdy uczestnik Rajdu powinien posiadać przy sobie w trakcie Rajdu dokumentu tożsamości.
- 8) Wskazane jest posiadanie kasków ochronnych
- 9) Na trasie zabrania się:
  - a) Spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
  - b) Zaśmiecenia trasy Rajdu oraz miejsc przyległych,
  - c) Niszczenia przyrody,
  - d) Głośnego zachowywania się
  - e) Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.
  - f) Zabrania się samowolnej zmiany trasy bez zgody Organizatora.

Osoby nieprzestrzegające niniejszego regulaminu, stwarzające zagrożenie dla innych uczestników lub niestosujące się do poleceń przewodniczącego zgromadzenia i służby porządkowej mogą zostać usunięte ze wspólnego przejazdu, a także mogą zostać przekazane Policji lub straży miejskiej. Decyzja o usunięciu uczestnika Rajdu ze zgromadzenia podejmowana jest przez przewodniczącego zgromadzenia i jest nieodwołalna. Przewodniczący zgromadzenia nie musi podawać przyczyny decyzji.

#### **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 1) Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
- 2) Organizator zastrzega sobie możliwość częściowej zmiany trasy Rajdu ze względu na warunki pogodowe, mające wpływ na przejezdność szlaków.
- 3) Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu Rajdu.
- 4) Organizator Rajdu nie ponosi odpowiedzialności prawnej i cywilnej, w zakresie poniesionych szkód na zdrowiu i mieniu przez biorących udział w Rajdzie uczestników.
- 5) Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników Rajdu osobom trzecim i na odwrót.
- 6) Uczestnik Rajdu ponosi pełną odpowiedzialność za szkody wynikłe z jego winy.
- 7) Organizator zastrzega sobie możliwość niewielkich zmian Regulaminu. Prosimy o śledzenie komunikatów na naszej stronie [www.raidpozdrowie.pl](http://www.raidpozdrowie.pl)
- 8) Osoby nieprzestrzegające niniejszego regulaminu, stwarzające zagrożenie dla innych uczestników lub niestosujące się do poleceń przewodniczącego zgromadzenia i służby porządkowej mogą zostać usunięte ze wspólnego przejazdu, a także mogą zostać przekazane Policji lub straży miejskiej. Decyzja o usunięciu uczestnika Rajdu ze zgromadzenia podejmowana jest przez przewodniczącego zgromadzenia i jest nieodwołalna. Przewodniczący zgromadzenia nie musi podawać przyczyny decyzji.
- 9) Regulamin w aktualnym brzmieniu jest zawsze do wglądu w wersji papierowej u przewodniczącego zgromadzenia.
- 10) W sprawach spornych, nieobjętych regulaminem decydować będzie Organizator Rajdu.