

Regulamin 3. Biegu „Wrocław tętni dobrem”

30 maja 2026 roku

§1

Organizator

1. Organizatorem eventu biegowego dla 200 osób dorosłych „WROCLAW TĘTNI DOBREM”, zwanego dalej biegiem jest: Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolécznictwa we Wrocławiu, ul. Czerwonego Krzyża 5/9, 50-345 Wrocław.
2. Kontakt z organizatorem jest możliwy mailowo: zawody@pro-run.pl
3. Wydarzenie jest organizowane w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej promującej honorowe krwiodawstwo, pn. „Twoja krew, moje życie”, realizowanej zgodnie z programem polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021 – 2026”.

§2

Przedmiot Regulaminu

1. Przedmiotem regulaminu jest organizacja imprezy biegowej wraz z przestrzenią Strefy Biegacza.
2. W ramach wydarzenia odbędzie się bieg o dystansie 4 500 m, na który obowiązuje wcześniejsza rejestracja.
3. Cel imprezy: Organizator jako cel wydarzenia wskazuje propagowanie zdrowego stylu życia i poczucia wspólnoty, budowanie poczucia przynależności do grupy społecznej, bo niosącej pomoc innym – czyli do społeczności dawców krwi. Celem wydarzenia jest też zachęcenie uczestników imprezy do zapoznania się z ideą krwiodawstwa i do zostania Honorowym Dawcą Krwi.

§3

Termin i miejsce imprezy

1. Bieg odbędzie się w dniu 30 maja 2026 roku we Wrocławiu przy Fontannie Hali Stulecia, ul. Wystawowa.
2. Biuro zawodów oraz miasteczko biegowe mieścić się będzie przy Fontannie Hali Stulecia
3. Organizator zastrzega możliwość odwołania lub zmiany terminu biegu.

§4

Trasa

1. Dokładne miejsce wraz z opisem trasy biegu zostanie ogłoszone na stronie internetowej RCKiK www.rckik.wroclaw.pl. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy biegu, o czym poinformuje Uczestników, zamieszczając nową trasę na stronie www. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.
2. Trasa do pokonania przez każdego dorosłego zawodnika, bez względu na jego poziom zaawansowania, jest wyznaczona tak, aby przebiegała z uwzględnieniem terenów zielonych.
3. Przewidziany dystans do pokonania przez uczestników biegu to ok. 4,5 km – bieg dla dorosłych.
4. Dodatkową grupą uczestników eventu są rodziny biegaczy, kibice, przechodnie – którzy również zetkną się podczas wydarzenia z ideą honorowego krwiodawstwa i mogą skorzystać z atrakcji w Strefie Biegacza, w tym oddać krew w krwiobusie.
5. Limit biegu wynosi 60 minut.
6. Przebieg trasy będzie wytyczony znakami pionowymi, taśmami i pachołkami.

§ 5

Opłata startowa

1. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Aby zostać uczestnikiem biegu, należy dokonać wcześniejszej rejestracji na wydarzenie na stronie https://liveds.datasport.pl/zawody_files/zawody12112.html

§ 6

Limit

1. Organizator zastrzega limit zawodników w wydarzeniu na 200 osób.
2. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyn.

§ 7

Zapisy

1. Otwarcie panelu rejestracji uczestników nastąpi 29.04.2026 r. Rejestracja internetowa zostanie zamknięta 29.05.2026 r. lub po osiągnięciu limitu uczestników (200 osób).
2. Proces rejestracji odbywa się przez stronę www.twojakrew.pl, https://liveds.datasport.pl/zawody_files/zawody12112.html
3. W przypadku wolnych miejsc, rejestracja uczestników możliwa będzie w dniu biegu, w biurze zawodów - o takiej możliwości poinformuje organizator na swojej stronie internetowej.
4. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in. numer startowy, koszulkę. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
5. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane (za pomocą agrafek dołączonych do numeru startowego) poziomo do przedniej części koszulki. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

§ 8

Program zawodów

- 8:00 Otwarcie biura zawodów
- 9:45 Zamknięcie biura zawodów
- 9:45 Przejście na start
- 10:00 Start Biegu
- 11:00 Zakończenie biegu
- 11:00 Wręczenie nagród
- 12:00 Zakończenie wydarzenia

§ 9

Warunki uczestnictwa

1. W biegu dorosłych mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki: są pełnoletni i zgłoszą swoje uczestnictwo oraz podpiszą oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. DZ. U. Nr 101 poz. 1095).

§ 10

Zasady Kwalifikacji i przyznawania nagród

1. W klasyfikacji indywidualnej nagrodzeni zostaną: trzy kobiety z najlepszym czasem przebiegu oraz trzech mężczyźni z najlepszym czasem przebiegu.
2. Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
3. Wszyscy uczestnicy, którzy kończą bieg, otrzymują medale wręczone po przekroczeniu mety.
4. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki.
5. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla zwycięzców o czym będzie informował w komunikatach internetowych.

§ 11

Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia

27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochron osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych).

2. Przetwarzanie danych, o których mowa w punkcie 1 obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości.

§ 12

Postanowienia Końcowe

1. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
2. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie – organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
3. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
4. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
5. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzetami lub dziećmi z wykorzystaniem różnego rodzaju wózków.
6. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
7. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
8. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
9. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
10. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Wykonawcy biegu na udzielenie pierwszej pomocy medycznej lub wykonywanie innych zabiegów medycznych, także na transport Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
12. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwoływalne.
13. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
14. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
15. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
16. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
17. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie [www.RCKiK we Wrocławiu](http://www.RCKiK.wroclawiu).