

REGULAMIN

44. ŁOWICKIEGO PÓLMARATONU JESIENI

I. Organizatorzy

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
ul. Jana Pawła II 3, 99-400 Łowicz
www.osir.łowicz.pl
tel. 46 837 51 06/ 602 110 928 / 502 274 653
e-mail: krzysztof.olko@osir.łowicz.pl

II. Współorganizatorzy

Urząd Miejski w Łowiczu

Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego

III. Trasa Biegu

- Dystans: 21,0975 km
- Nawierzchnia: 95% asfalt, 5% kostka brukowa
- Trasa posiada atest PZLA
- Bieg rozegrany na pętli – łącznie 4 okrążenia
- Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym
- Punkty odżywcze: 3 na jednym okrążeniu

IV. Program, termin

20 września 2026 r.

- 7:00 – otwarcie biura zawodów
- 8:45 – zamknięcie biura zawodów
- 8:45 – rozgrzewka na stadionie
- 8:55 – powitanie uczestników na linii startu, start honorowy
- 9:15 – start biegu
- ok. 11:30 – wręczenie nagród, ogłoszenie wyników
- 10:30 – 13:00 – poczęstunek dla zawodników

Łowicze

V. Start i meta

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
ul. Jana Pawła II 3

99-400 Łowicz

Pomiar czasu do godz. 12:15

VI. Klasyfikacja

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni / Kobiety:

- 16–19 lat (M/K-16)
- 20–29 lat (M/K-20)
- 30–39 lat (M/K-30)
- 40–49 lat (M/K-40)
- 50–59 lat (M/K-50)
- 60–69 lat (M/K-60)
- 70+ (M/K-70)

Decyduje rok urodzenia.

VII. Uczestnictwo

- Udział od 16 roku życia (do 20.09.2026 r.)
- Osoby niepełnoletnie – zgoda rodzica/opiekuna
- Obowiązkowa weryfikacja w Biurze Zawodów
- Odbiór pakietów wyłącznie w dniu biegu
- Konieczne zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność
- Numer startowy musi być widoczny na piersi
- Zakaz przekazywania numeru startowego
- Uczestnicy zobowiązani do przestrzegania przepisów i poleceń służb
- Bieg w ruchu ograniczonym – obowiązek ostrożności
- Zgoda na przetwarzanie danych i wykorzystanie wizerunku

VIII. Zgłoszenia

- Rejestracja online + opłata = pełne zgłoszenie
- Zamknięcie zapisów online: **13 września 2026 r. godz. 23:59**
- Po tym terminie zapisy tylko w biurze zawodów w dniu biegu.
- Opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu
- Zwolnienie z opłaty: osoby 70+
- 50% opłaty: osoby z niepełnosprawnością

Marceli

Terminy i wpisowe:

- I termin do 30.06.2026 – **129 zł**
- II termin 01.07–31.08.2026 – **149 zł**
- III termin 01.09–20.09.2026 – **179 zł**

IX. Nagrody

- OPEN: 5 najlepszych kobiet i mężczyzn
- Kategorie wiekowe: 3 najlepszych
- Medal i pakiet dla zapisanych do 11.09.2026
- Brak kumulacji nagród (OPEN i kategorie)
- Możliwe dodatkowe nagrody

X. Noclegi i wyżywienie

- Koszty we własnym zakresie
- Punkty odżywcze: woda, owoce
- Po biegu: posiłek regeneracyjny

XI. Kontrola antydopingowa

Możliwość przeprowadzenia kontroli przez uprawnione podmioty.

XII. Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Zapewniona opieka medyczna
- Szatnie, depozyt, toalety i natryski dostępne
- Organizator nie odpowiada za wypadki z winy uczestników
- Protesty przyjmowane po biegu w biurze zawodów

XIII. Dodatkowe informacje

Koordynator biegu:

Krzysztof Olko

✉ krzysztof.olko@osir.lowicz.pl

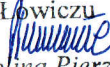
☎ 602 110 928 / 502 274 653

XIV. Postanowienia dodatkowe

- Limit uczestników może zostać wprowadzony przez organizatora
- Organizator zastrzega możliwość zmiany trasy z przyczyn niezależnych (np. bezpieczeństwo, decyzje służb)
- Pomiar czasu elektroniczny (chip)
- Brak zwrotu chip = brak klasyfikacji
- Uczestnicy zobowiązani do przestrzegania zasad fair play
- Zabrania się startu z wózkami dziecięcymi, kijkami nordic walking oraz zwierzętami

Olko

- Organizator może odwołać lub przerwać bieg z przyczyn nadzwyczajnych (np. zagrożenie zdrowia lub życia)
- Rekomenduje się posiadanie ubezpieczenia NNW we własnym zakresie

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Łowiczu

mgr Karolina Pierzchała