

**Regulamin Biegu „Warszawa Tętni Dobrem”
20 czerwca 2026 roku**

§1

Organizator

1. Organizatorem eventu biegowego dla 350 osób dorosłych „WARSZAWA TĘTNI DOBREM”, zwanego dalej biegiem jest: Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie, ul. Saska 63/75, 03-948 Warszawa.
2. Wydarzenie objęte jest Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Warszawa.
3. Wydarzenie realizuje firma Pro-Run, kontakt mailowy: zawody@pro-run.pl
4. Wydarzenie jest organizowane w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej promującej honorowe krwiodawstwo, pn. „Twoja krew, moje życie”, realizowanej zgodnie z programem polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021 – 2026”.

§2

Przedmiot Regulaminu

1. Przedmiotem regulaminu jest organizacja imprezy biegowej wraz z przestrzenią Strefy Biegacza.
2. W ramach wydarzenia odbędzie się bieg o dystansie 4 500 m, na który obowiązuje wcześniejsza rejestracja.
3. Cel imprezy: Organizator jako cel wydarzenia wskazuje propagowanie zdrowego stylu życia i poczucia wspólnoty, budowanie poczucia przynależności do grupy społecznej, bo niosącej pomoc innym – czyli do społeczności dawców krwi. Celem wydarzenia jest też zachęcenie uczestników imprezy do zapoznania się z ideą krwiodawstwa i do zostania Honorowym Dawcą Krwi.

§3

Termin i miejsce imprezy

1. Bieg odbędzie się w dniu 20 czerwca 2025 roku w Warszawie w Parku Młocińskim, ul. Papirusów.
2. Biuro zawodów oraz miasteczko biegowe mieścić się będą na polanie rekreacyjnej przy ul. Papirusów
3. Organizator zastrzega możliwość odwołania lub zmiany terminu biegu.

§4

Trasa

1. Dokładne miejsce wraz z opisem trasy biegu zostanie ogłoszone na stronie internetowej RCKiK <https://www.rckik-warszawa.com.pl/>. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy biegu, o czym poinformuje Uczestników, zamieszczając nową trasę na stronie www. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.
2. Trasa do pokonania przez każdego dorosłego zawodnika, bez względu na jego poziom zaawansowania, jest wyznaczona tak, aby przebiegała z uwzględnieniem terenów zielonych.
3. Przewidziany dystans do pokonania przez uczestników biegu to ok. 4,5 km – bieg dla dorosłych oraz biegi dziecięce na dystansach 200 metrów 6-11 lat oraz 450 metrów 12-15 lat .
4. Dodatkową grupą uczestników eventu są rodziny biegaczy, kibice, przechodnie – którzy również zetkną się podczas wydarzenia z ideą honorowego krwiodawstwa i mogą skorzystać z atrakcji w Strefie Biegacza,
5. Limit czasu biegu głównego wynosi 60 minut.
6. Przebieg trasy będzie wytyczony znakami pionowymi, taśmami i pachołkami.

§ 5

Oplata startowa

1. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Aby zostać uczestnikiem biegu, należy dokonać wcześniejszej rejestracji na wydarzenie na stronie WWW.datasport.pl

§ 6

Limit

1. Organizator zastrzega limit zawodników w wydarzeniu na 350 osób.
2. Do zapisów online zostaje uruchomionych 350 miejsc podzielonych na: 300 miejsc na bieg główny 4,5 km oraz po dwadzieścia na biegi dzieci i młodzieży. Zapisy na biegi dzieci i młodzieży obowiązują do 10.05.2026 do 9:00. Po tym terminie niewykorzystane miejsca na biegi dzieci i młodzieży zostaną otwarte dla biegu głównego na 4,5 km.
3. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyn.

§ 7

Zapisy

1. Otwarcie panelu rejestracji uczestników nastąpi 20.05.2026 o 9:00r. Rejestracja internetowa zostanie zamknięta 19.06.2026 r. lub po osiągnięciu limitu uczestników (350 osób).
2. Proces rejestracji odbywa się przez stronę datasport.pl
3. W przypadku wolnych miejsc, rejestracja uczestników możliwa będzie w dniu biegu, w biurze zawodów mieszczącym się w Warszawie na starcie biegu - o takiej możliwości poinformuje organizator na swojej stronie internetowej.
4. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in. numer startowy, koszulkę, worek. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
5. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane (za pomocą agrafek dołączonych do numeru startowego) poziomo do przedniej części koszulki. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

§ 8

Program zawodów

- 7:30 Otwarcie biura zawodów
- 9:45 Zamknięcie biura zawodów
- 9:45 Przejście na start
- 10:00 Start Biegu na 4,5 km
- 11:00 Zakończenie biegu na 4,5 km
- 11:05 - zbiórka do biegu na 200 metrów na starcie
- 11:10 - zbiórka do biegu na 450 metrów na starcie
- 11:15 Wręczenie nagród
- 12:00 Zakończenie wydarzenia

§ 9

Warunki uczestnictwa

1. W biegu dorosłych mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki: są pełnoletni i zgłoszą swoje uczestnictwo oraz podpiszą oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. DZ. U. Nr 101 poz. 1095) w trakcie rejestracji do biegu.

§ 10

Zasady Kwalifikacji i przyznawania nagród

1. W klasyfikacji indywidualnej nagrodzeni zostaną:
 - trzy kobiety z najlepszym czasem przebiegu oraz trzech mężczyźni z najlepszym czasem przebiegu - OPEN.
 - najlepsza kobieta - krwiodawczyni z najlepszym czasem przebiegu oraz najlepszy mężczyzna – krwiodawca z najlepszym czasem przebiegu. Obowiązuje tylko osoby, które wybrały taką kategorię oraz potwierdzenie w postaci legitymacji honorowego krwiodawcy.
 - Klasyfikacja uczestników następuje po czasie: brutto – pierwsze 50 osób na mecie, pozostali po czasie netto.
2. Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
3. Wszyscy uczestnicy, którzy kończą bieg, otrzymują medale wręczone po przekroczeniu Mety (bieg główny i biegi dzieci i młodzieży).
4. Zdobywcy miejsc I-III w każdej z klasyfikacji otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody z logo kampanii „Twoja krew moje życie”.

§ 11

Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych).
2. Przetwarzanie danych, o których mowa w punkcie 1 obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości.

§ 12

Postanowienia Końcowe

1. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
2. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW uczestników.
3. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
4. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
5. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
6. Organizator dopuszcza udział osób biegnących z wózkiem dziecięcym. Start takich osób musi odbyć się na końcu stawki startowej.
7. Organizator dopuszcza udział osób startujących z kijami Nornic Walking. Start osób z kijami Nornic Walking jest możliwy tylko i wyłącznie na końcu stawki startowej po wybiegnięciu uczestników biegu.
6. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
7. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

8. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
9. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
10. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Wykonawcy biegu na udzielenie pierwszej pomocy medycznej lub wykonywanie innych zabiegów medycznych, także na transport Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
12. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwoływalne.
13. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
14. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
15. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
16. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
17. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie [www.RCKiK](http://www.RCKiK.warszawa.pl) w Warszawie.