

# **ZABIEGAJ O LUDZKIE ŻYCIE. POŁĄCZ PRZYJEMNE Z POŻYTECZNYM i weź udział w „III Biegu po szpik - podaruj komuś szansę na życie”**

## **Regulamin „III Biegu po szpik-podaruj komuś szansę na życie”**

### **I. ORGANIZATOR**

1. Zespół Szkół Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stefana Batorego w Koninie (zwane dalej ZSCKU) – „Drużyna Szpiku”

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Konina

Patron Medialny: Telewizja Wielkopolska

### **II. CEL**

Kampania społeczna mająca na celu:

1. Rozpowszechnianie idei dawstwa szpiku.
2. Edukacja w obszarze dawstwa szpiku.
3. Zachęcanie do rejestracji w bazie potencjalnych dawców szpiku.
4. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
5. Promocja aktywności fizycznej wśród młodzieży i dorosłych miasta Konina oraz powiatu konińskiego.
6. Promocja zdrowego stylu życia.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Termin: 29 maj 2026 r. (piątek)
2. Miejsce: Konin, Bulwar Nadwarciański
3. Start oraz meta biegu: ul. Wodna 1, okolice ZSCKU w Koninie
4. Rozpoczęcie zawodów godzina 10.00, czas trwania każdego biegu ok. 20 minut.
5. Rejestracja uczestników od 8:00 do 9:30 w/w miejscu ZS CKU ul. Wodna 1 sala nr 101
6. Dystans biegu:
  - uczniowie szkół podstawowych 1200 m (jedna pętla Bulwar Nadwarciański)
  - uczniowie szkół ponadpodstawowych i dorośli 2400 m (dwie pętle po 1200 m Bulwar Nadwarciański)
7. Trasa - powierzchnia utwardzona w 100%. Plany przebiegu tras udostępnione zostaną w dniu startu w biurze zawodów

### **IV. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W biegu na dystansie 1200 m może wziąć udział po 6 uczniów (3 dziewcząt i 3 chłopców) z każdej szkoły podstawowej z kl. 7 lub 8.
2. W biegu na dystansie 2400 m mogą wziąć udział dorośli i po 6 uczniów (3 dziewcząt i 3 chłopców) z każdej szkoły ponadpodstawowej.
3. Uwaga! Limit uczestników biegu wynosi 150 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.
4. Uwaga! Prawo startu mają wyłącznie osoby, które wystartują w stroju oraz obuwiu sportowym.

5. Wszyscy zawodnicy startujący w „III Biegu po szpik-podaruj komuś szansę na życie” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w szkole ZSCKU ul. Wodna 1, 62-500 Konin sala nr 101. Biuro Zawodów będzie czynne w piątek, 29 maja 2026 w godz. 08.00-9:30, gdzie zawodnicy otrzymają numery startowe.
6. Podczas zapisów zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie (w przypadku osób niepełnoletnich podpisane przez rodzica) oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu (druk dostępny na stronie www organizatora oraz w Biurze Zawodów).
8. Decyzje obsługi medycznej (ratowników medycznych), co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
9. O dopuszczeniu do startu decyduje koordynator biegu, którego decyzje są ostateczne.
10. Zawodnicy charakteryzować powinni się dobrą kondycją fizyczną.

#### V. PUNKTY KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU

1. Na trasie będą znajdowały się nieoznakowane i oznakowane punkty kontrolne zabezpieczane przez wolontariuszy.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 20 minut.
3. Zawodnik po upływie limitu czasu jest zobowiązany odmeldować się w kolejnym punkcie kontrolnym i zdać numer po czym może ukończyć trasę.
4. Na trasie biegu nie będzie punktów odżywiania i odświeżania.
5. Nie zezwala się na podawanie napojów i odżywek przez osoby trzecie na trasie biegu.

#### VI. PROGRAM IMPREZY

- 8.00 Rejestracja uczestników
- 9:45 Uroczyste otwarcie zawodów
- 9:55 Wspólna rozgrzewka dla szkół podstawowych
- 10:00 Start szkoły podstawowe dziewczęta
- 10:25 Start szkoły podstawowe chłopcy
- 10:45 Wspólna rozgrzewka dla szkół ponadpodstawowych i dorosłych
- 10:50 Start szkoły ponadpodstawowe dziewczęta
- 11:10 Start szkoły ponadpodstawowe chłopcy
- 11:30 Start dorośli
- 12:00 Ceremonia dekoracji
- 12:30 Losowanie nagrody głównej i zakończenie imprezy

#### VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu w poszczególnych kategoriach będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej i facebooku szkoły <https://>
2. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 26.05.2026 r. lub do momentu osiągnięcia limitu: szkoły podstawowe 50 miejsc, szkoły ponadpodstawowe 50 miejsc i dorośli 50 miejsc. W przypadku, gdy po zamknięciu zapisów internetowych będą wolne miejsca, to istnieje możliwość zgłoszenia według procedury podanej na stronie internetowej organizatora biegu.
3. Uczestnicy biegu nie ponoszą żadnych kosztów.

## VIII. PAKIET STARTOWY

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy, w którym będzie się znajdował numer startowy.
2. Wszyscy zawodnicy po zakończeniu biegu otrzymają na mecie wodę, okolicznościowy medal, posiłek regeneracyjny.
3. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

## IX. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I, II, III – w klasyfikacji szkół podstawowych dziewcząt i chłopców otrzymają okolicznościowe puchary oraz dyplomy.
2. Zdobywcy miejsc I, II, III – w klasyfikacji szkół ponadpodstawowych dziewcząt i chłopców otrzymają okolicznościowe puchary oraz dyplomy.
3. Zdobywcy miejsc I, II, III – w klasyfikacji dorosłych kobiet i mężczyzn otrzymają okolicznościowe puchary i dyplomy
4. Po zakończeniu biegu spośród numerów startowych wszystkich osób biorących udział w biegu odbędzie się losowanie nagrody głównej – weekend w Karpaczu dla dwóch osób oraz kilku nagród.

## X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników „III Biegu po szpik-podaruj komuś szansę na życie” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania i odbioru nagród.
2. Administratorem Danych Osobowych są organizatorzy biegu. Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust.1 lit b) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z 27 kwietnia 2016 r. (RODO).
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w „III Biegu po szpik-podaruj komuś szansę na życie” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w imprezie. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO)
6. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).
8. Organizatorzy nie będą ujawniać tych informacji żadnym osobom trzecim.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników „III Biegu po szpik-podaruj komuś szansę na życie” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z trasą biegu.
4. Na trasie niedozwolona jest pomoc zewnętrzna pod rygorem dyskwalifikacji.
5. Nie zaśmiecamy trasy biegu – opakowania po odżywkach oraz wszelkie śmieci zabieramy za sobą i zdajemy na mecie pod rygorem wykluczenia.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

## XII. SKARGI I WNIOSKI

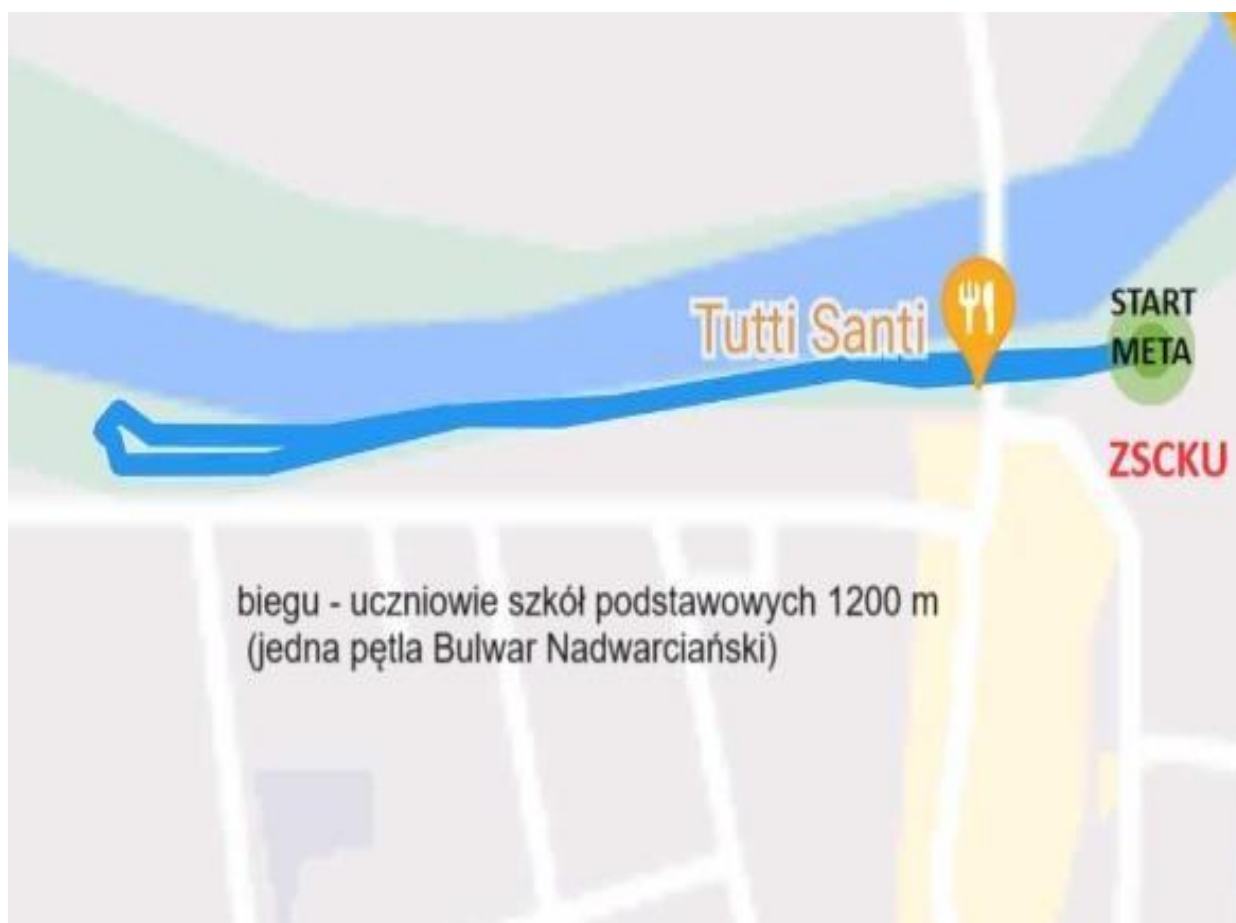
1. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie imprezy.
3. Z ostateczną wersją regulaminu zapoznać można będzie się przed startem w biurze zawodów.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego wykorzystania wizerunku i wypowiedzi uczestników, biorących udział w imprezie, w celu wykorzystania do promocji w środkach masowego przekazu.

Koordynator „ III Biegu po szpik-podaruj komuś szansę na życie” z ramienia organizatora Bożena Majdecka tel. 781 626 009

Informacje i aktualności: <https://www.facebook.com/zsckuwkoninie>

<https://www.zscku.konin.pl>

Mapa biegu: uczniowie szkół podstawowych 1200 m (jedna pętla Bulwar Nadwarciański)



Mapa biegu: uczniowie szkół ponadpodstawowych i dorośli 2400 m (dwie pętle po 1200 m Bulwar Nadwarciański)

