

Regulamin Biegu Spryciarza

Organizator:

Koło Gospodyń Wiejskich „Ale Lipa” w Grodziszczu

Sołectwo Grodziszczu

Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się w dniu 11 lipca 2026 roku w Grodziszczu.

Cel biegu:

Celem biegu jest promocja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży, rozwijanie pasji sportowych oraz zdrowej rywalizacji.

Uczestnicy:

Bieg przeznaczony jest dla dziewcząt i chłopców oraz młodzieży w wieku 4–17 lat.

Uczestnicy będą rywalizować w kilku kategoriach wiekowych, na trasach dostosowanych do ich wieku i umiejętności.

Zapisy:

- Zapisy do biegu odbywają się wyłącznie przez system internetowy DataSport.
- Link do zapisów: [DataSport](#)
- Termin zapisów: do dnia 9 lipca 2026 roku lub do wyczerpania miejsc.

Kategorie wiekowe:

1. Kategoria 4–5 lat

(roczniki 2021–2022) chłopcy oraz dziewczynki

- Bieg odbywa się bez przeszkód, z lekkimi elementami do pokonania.

2. Kategoria 6–7 lat

(roczniki 2019–2020) chłopcy oraz dziewczynki

- Bieg z przeszkodami: tunel, małe skoki, pachołki do obejścia.

3. Kategoria 8–9 lat

(roczniki 2017–2018) chłopcy oraz dziewczynki

- Bieg z przeszkodami: slalom, skoki, równoważnia.

4. Kategoria 10–12 lat

(roczniki 2014–2016) chłopcy oraz dziewczynki

- Bieg z przeszkodami wymagającymi wytrzymałości i zręczności

(ścianki do wspinaczki, tunel, skoki).

5. Kategoria 13–15 lat

(roczniki 2011–2013) dziewczęta oraz chłopcy

- Bieg z przeszkodami terenowymi, elementami sprawnościowymi i wytrzymałościowymi.

6. Kategoria 16–17 lat

(roczniki 2009–2010) dziewczęta oraz chłopcy

- Bieg z przeszkodami wymagającymi dobrej kondycji fizycznej, szybkości i siły.

Warunki uczestnictwa:

1. **Udział w biegu mogą wziąć dzieci i młodzież w wieku 4–17 lat.**
2. **Każdy niepełnoletni uczestnik biegu musi posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach wraz z jego podpisem i numerem dowodu osobistego. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.**
3. **Uczestnictwo w biegu oznacza akceptację regulaminu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, a także wykorzystanie wizerunku przez Koło Gospodyń Wiejskich „Ale Lipa” w Grodziszczu oraz Sołectwo Grodziszcz w wydawnictwach, transmisjach telewizyjnych, radiowych, internetowych i innych.**
4. **Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).**
5. **Uczestnicy powinni być w odpowiednim stanie zdrowia, gotowi do pokonania trasy biegu.**
6. **Uczestnicy muszą być ubrani w sportową odzież i obuwie przystosowane do biegania oraz pokonywania przeszkód.**
7. **Uczestnicy muszą być obecni na starcie minimum 15 minut przed rozpoczęciem biegu w swojej kategorii wiekowej.**

Przebieg zawodów:

1. **Uczestnicy biegu startują zgodnie z kolejnością wynikającą z zapisów dla danej kategorii wiekowej.**
2. **Trasa biegu będzie oznakowana, a uczestnicy będą mieli zapewnioną opiekę medyczną oraz organizatorów pomagających w pokonywaniu przeszkód.**
3. **Na mecie każdy uczestnik otrzyma medal oraz dyplom potwierdzający udział w zawodach.**

Bezpieczeństwo:

1. **Na trasie biegu obecni będą ratownicy medyczni.**
2. **Organizatorzy zapewniają odpowiednie zabezpieczenie trasy, w tym osoby pomagające uczestnikom w pokonywaniu przeszkód.**
3. **Uczestnicy muszą przestrzegać zasad bezpieczeństwa ustalonych przez organizatora i wolontariuszy.**

Nagrody:

- **Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.**
- **Dodatkowe nagrody mogą zostać przyznane za szczególne osiągnięcia w kategorii wiekowej (najlepszy zawodnik i zawodniczka, najzabawniejszy strój itp.).**

Postanowienia końcowe:

1. **Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w przypadkach nieprzewidzianych.**
2. **Udział w zawodach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.**
3. **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe z niewłaściwego przygotowania uczestników lub nieprzestrzegania regulaminu przez uczestników.**
4. **Udział w zawodach jest bezpłatny.**