

REGULAMIN BIEGU TERENOWEGO

„MUFLON CHALLENGE” – Chełmy, 19.09.2026

1. ORGANIZATOR

Miedziowy Klub Górski :
Damian Krzesak 500 552 065
Bartłomiej Niepla 885 644 360
muflonchallenge@gmail.com

2. TERMIN I MIEJSCE

- 19 września 2026
 - Start i meta: wiata Bogaczów (Park Krajobrazowy Chełmy)
-

3. CEL WYDARZENIA

Celem biegu „Muflon Challenge” jest:

- A. upowszechnianie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
- B. popularyzacja biegania w terenie oraz biegów trailowych,
- C. promocja walorów przyrodniczych i krajobrazowych Parku Krajobrazowego Chełmy,
- D. zachęcanie do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu,
- E. kształtowanie postaw proekologicznych i odpowiedzialnego korzystania z terenów leśnych,
- F. integracja środowiska biegowego oraz lokalnej społeczności,
- G. promocja regionu jako miejsca sprzyjającego rekreacji i turystyce
- H. zwrócenie szczególnej uwagi na potrzebę ochrony rzadkich gatunków zwierząt występujących na terenie Parku Krajobrazowego Chełmy, w szczególności muflona, którego populacja w tym regionie ulega zmniejszeniu, oraz budowanie świadomości uczestników w zakresie odpowiedzialnego korzystania z obszarów przyrodniczo cennych.

4. O BIEGU

Bieg terenowy na dystansie ok. 10,9 km, prowadzony ścieżkami i drogami leśnymi.

Wydarzenie ma charakter rekreacyjno-sportowy i nie jest imprezą masową.

5. TRASA

- dystans: ok. 10,9 km
 - przewyższenia: ok. 200 m
 - nawierzchnia: 100% teren (ścieżki i drogi leśne)
 - oznakowanie: taśmy + oznaczenia kierunkowe
- Obowiązuje poruszanie się wyłącznie wyznaczoną trasą.
 - Skracanie trasy = dyskwalifikacja.

Organizator może zmienić trasę lub skrócić bieg w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa lub decyzji służb.

6. LIMIT I KONTROLA

- limit uczestników: 150 osób
- limit czasu: 2 godziny

Organizator może wprowadzić punkty kontrolne.

Pominięcie punktu kontrolnego = dyskwalifikacja.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- zapisy online: [link]
 - o udziale decyduje kolejność opłaconych zgłoszeń
 - wpisowe: [150 zł]
- W przypadku rezygnacji uczestnika opłata startowa nie podlega zwrotowi i przepada.

Przepisanie pakietu startowego

- możliwe do dnia: [np. 10.09.2026, godz. 23:59]
 - zgłoszenie mailowe: [mail organizatora]
 - należy podać dane osoby rezygnującej i nowego uczestnika
 - opłata przechodzi na nowego uczestnika
- Organizator może pobrać opłatę manipulacyjną: [np. 20 zł]
 - po terminie zmiany nie będą możliwe
 - w dniu zawodów przepisanie pakietu nie jest możliwe
-

8. UCZESTNICTWO

- start na własną odpowiedzialność
 - wymagany dobry stan zdrowia
 - osoby niepełnoletnie tylko za zgodą opiekuna
 - udział oznacza akceptację regulaminu
-

9. OBOWIĄZKI ZAWODNIKA

Każdy uczestnik zobowiązany jest do:

- przestrzegania regulaminu
 - stosowania się do poleceń organizatora
 - zachowania zasad fair play
 - udzielenia pomocy innemu uczestnikowi w razie potrzeby
-

10. DNF / WYCOFANIE

Zawodnik, który:

- rezygnuje z biegu
- nie mieści się w limicie czasu
- nie jest w stanie kontynuować

ma obowiązek poinformować organizatora.

11. BEZPIECZEŃSTWO

- bieg odbywa się w terenie naturalnym
- należy zachować szczególną ostrożność
- stosować się do oznaczeń i poleceń organizatora

Na trasie zapewnione jest podstawowe zabezpieczenie medyczne.

Numer alarmowy organizatora: [885-644-011]

12. ZASADY W LESIE •

- poruszamy się tylko wyznaczoną trasą
 - nie śmiecimy
 - nie niszczymy przyrody
 - unikamy zbędnego hałasu
- Po biegu trasa zostanie uprzątnięta przez organizatora.
-

13. DYSKWALIFIKACJA

Dyskwalifikacja następuje w przypadku:

- skracania trasy
 - pominięcia punktów kontrolnych
 - niesportowego zachowania
 - zaśmiecania trasy
 - niestosowania się do poleceń organizatora
-

14. KLASYFIKACJA I WYNIKI

- klasyfikacja open kobiet i mężczyzn
 - wyniki zostaną opublikowane online
-

15. PROTESTY

Protesty dotyczące wyników można składać:

- w dniu zawodów lub
- do 24 godzin po publikacji wyników

Decyzja organizatora jest ostateczna.

16. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.

Organizator nie odpowiada za zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu.

17. DANE I WIZERUNEK

Uczestnik wyraża zgodę na:

- przetwarzanie danych w celu organizacji biegu
 - publikację wizerunku
-

18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg odbędzie się niezależnie od pogody (chyba że bezpieczeństwo będzie zagrożone)
 - organizator zastrzega prawo do zmian w regulaminie
 - udział w biegu oznacza jego akceptację
-